



## PRODUIT DE SANTÉ NATUREL

### RÉGLISSE DÉGLYCYRRHIZINÉE

#### Orale

La présente monographie vise à servir de guide à l'industrie pour la préparation de demandes de licence de mise en marché (DLMM) et d'étiquettes dans le but d'obtenir une autorisation de mise en marché d'un produit de santé naturel. Elle ne vise pas à être une étude approfondie de l'ingrédient médicinal.

#### Nota

- ▶ Les parenthèses contiennent des éléments d'information additionnels (facultatifs) qui peuvent être inclus dans la DLMM ou sur l'étiquette du produit à la discrétion du demandeur.
- ▶ La barre oblique (/) indique que les termes et/ou énoncés sont synonymes. Le demandeur peut utiliser n'importe lequel des termes ou énoncés indiqués.

#### Date

30 octobre 2018

#### Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Tableau 1. Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Matière(s) d'origine	
		Nom(s) propre(s)	Partie(s)
Réglisse déglycyrrhizinée	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Réglisse déglycyrrhizinée</li><li>▶ DGL</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ <i>Glycyrrhiza glabra</i></li><li>▶ <i>Glycyrrhiza inflata</i></li><li>▶ <i>Glycyrrhiza uralensis</i></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Racine</li><li>▶ Racine et stolon</li><li>▶ Racine et rhizome</li><li>▶ Racine, rhizome et stolon</li></ul>

Références: Nom propre: USDA 2018, BP 2008; Noms communs: Pizzorno et Murray 2006, Blumenthal et al. 2000 ; Matières d'origine: USP 32 2009, BP 2008, Ph. Eur. 2008, PPRC 2005.

#### Voie d'administration

Orale

#### Forme(s) posologique(s)

Cette monographie exclut les aliments et les formes posologiques semblables aux aliments tel qu'indiqué dans le document de référence Compendium des monographies.

Les formes posologiques acceptables pour les catégories d'âge listées dans cette monographie et pour la voie d'administration spécifiée sont limitées aux comprimés à mâcher.

## Usage(s) ou fin(s)

- ▶ (Utilisé en phytothérapie pour) aide(r) à soulager l'inflammation mineure des voies gastro-intestinales (démulcent) (Pizzorno et Murray 2006; Blumenthal et al. 2000; Bradley 1992).
- ▶ (Utilisé en phytothérapie pour) aide(r) à soulager la douleur abdominale et la sensation de brûlement à l'estomac (démulcent) (Pizzorno et Murray 2006; Blumenthal et al. 2000; Bradley 1992).

Le(s) usage(s) combiné(s) suivant(s) est/sont aussi acceptable(s):

- ▶ Traditionnellement utilisé en phytothérapie pour aider à soulager les inflammations mineures des voies gastro-intestinales, la douleur abdominale et la sensation de brûlement à l'estomac (démulcent) (Pizzorno et Murray 2006; Blumenthal et al. 2000; Bradley 1992).

## Dose(s)

### Sous-population(s)

Tel que spécifié ci-dessous.

### Quantité(s)

Méthode de préparation : Extrait sec

Tableau 2. Doses pour l'extrait de réglisse déglycyrrhizinée (formes posologiques à mâcher uniquement)

Sous-population(s)		Extrait de réglisse déglycyrrhizinée (milligramme/jour)			
		Minimum/dose unique	Maximum/dose unique	Fréquence	
				Minimum	Maximum
Enfants <sup>1</sup>	3 à 4 ans	63 mg	253 mg	3	3
	5 à 9 ans	95 mg	380 mg	3	3
	10 à 11 ans	190 mg	760 mg	3	3
Adolescents <sup>1</sup>	12 à 14 ans	190 mg	760 mg	3	3
	15 à 17 ans	380 mg	1520 mg	3	3
Adultes <sup>2</sup>	18 ans et plus	380 mg	1520 mg	3	3

<sup>1</sup> Les doses pour les enfants et les adolescents ont été calculées par une fraction de la dose pour adultes (JC 2008). L'utilisation de la réglisse chez les enfants et les adolescents est appuyée par les références suivantes : McIntyre 2005; Schilcher 1997; Bove 1996.

<sup>2</sup> Les doses adultes proviennent de Pizzorno et Murray 2006

### Mode(s) d'emploi

Mâcher entre les repas ou 20 minutes avant les repas, 3 fois par jour (Pizzorno et Murray 2006).

### **Durée(s) d'utilisation**

Énoncé non requis.

### **Mention(s) de risque**

#### **Précaution(s) et mise(s) en garde**

Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/ docteur/médecin si les symptômes persistent ou s'aggravent.

#### **Contre-indication(s)**

Énoncé non requis.

#### **Réaction(s) indésirable(s) connue(s)**

Énoncé non requis.

### **Ingrédients non médicinaux**

Doivent être choisis parmi ceux de la version actuelle de la Base de données des ingrédients des produits de santé naturels (BDIPSN) et respecter les restrictions mentionnées dans cette base de données.

### **Conditions d'entreposage**

Énoncé non requis.

### **Spécifications**

- ▶ Les spécifications du produit fini doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le Guide de référence sur la qualité des produits de santé naturels de la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance (DPSNSO).
- ▶ L'ingrédient médicinal doit être conforme aux exigences mentionnées dans la BDIPSN.
- ▶ Le produit fini ne doit pas contenir plus de 3% de la quantité originale d'acide glycyrrhizique présente dans la matière d'origine (Bradley 1992).



## Références citées

- Blumenthal M, Goldberg A, Brinkmann J, editors. 2000. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. Boston (MA): Integrative Medicine Communications.
- Bove M. 1996. An Encyclopedia of Natural Healing for Children and Infants. New Canaan (CT): Keats Publishing, Incorporated.
- BP 2008: British Pharmacopoeia Commission. 2007. British Pharmacopoeia 2008, Volume 2. London (GB): The Stationary Office.
- Bruneton J. 1999. Pharmacognosy, Phytochemistry, Medicinal Plants. 2<sup>nd</sup> edition. Paris (FR) Lavoisier Publishing,
- Das SK, Das V, Gulati AK, Singh VP. 1989. Deglycyrrhizinated liquorice in aphthous ulcers. Journal of Association of Physicians of India 37(10):647.
- JC 2018: Justice Canada. *Règlement sur les aliments et drogues*. (C.01.021). Ottawa (ON): Justice Canada; 2018. [Consulté le 13 août 2018]. Disponible à : [http://laws-lois.justice.gc.ca/fra/reglements/C.R.C.%2C\\_ch.\\_870/page-95.html](http://laws-lois.justice.gc.ca/fra/reglements/C.R.C.%2C_ch._870/page-95.html)
- McIntyre A. 2005. Herbal Treatment of Children - Western and Ayurvedic Perspectives. Toronto (ON): Elsevier Limited.
- Ph. Eur. 2008: European Pharmacopoeia Commission. 2008. European Pharmacopoeia, 6<sup>th</sup> edition, Volume 2. Strasbourg (FR): Directorate for the Quality of Medicines and HealthCare of the Council of Europe (EDQM).
- Pizzorno Jr JEP, Murray MT. 2006. Textbook of Natural Medicine. 3<sup>rd</sup> edition. Volume 1. StLouis (MI), Churchill Livingstone Elsevier.
- PRCP 2005: Pharmacopoeia of the People's Republic of China, Volume 1, English edition 2005. Beijing (CN): The State Pharmacopoeia Commission of the People's Republic of China.
- Schilcher H. 1997. Phytotherapy in Paediatrics: Handbook for Physicians and Pharmacists. Stuttgart (DE): Medpharm Scientific Publishers.
- USDA 2018: United States Department of Agriculture, Agricultural Research Service, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network (GRIN). National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville (MD). [Consulté le 13 août 2018]. Disponible à : [http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/tax\\_search.pl](http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/tax_search.pl)
- USP 32 2009: United States Pharmacopoeial Convention. 2009. United States Pharmacopoeia and the National Formulary (USP 32 - NF 27). Rockville (MD): The United States Pharmacopoeial Convention.



## Références consultées

Agarwal A, Gupta D, Yadav G, Goyal P, Singh PK, Singh U. 2009. An evaluation of the efficacy of licorice gargle for attenuating postoperative sore throat: a prospective, randomized, singleblind study. *Ambulatory Anesthesiology*. 2009. 109(1):77-81.

Anonymous. 1971. Treatment of duodenal ulcer with glycyrrhizinic-acid-reduced liquorice. *British Medical Journal* 3:501-503.

Bardhan KD, Cumberland DC, Dixon RA, Holdsworth CD. 1978. Clinical trial of deglycyrrhizinised liquorice in gastric ulcer. *Gut* 1978, 19:779-782.

Blumenthal M, 2003. *The ABC Clinical Guide to Herbs*. New York (NY): Thieme.

Brinker F. 2010. Online Updates and Additions to Herb Contraindications and Drug Interactions, 3<sup>rd</sup> edition. Sandy (OR): Eclectic Medical Publications; 2007. [Consulté le 10 avril 2010]. Disponible à : <http://www.eclecticherb.com/emp/updatesHCDI.html>

Brinker F. 2001. *Herb Contraindications and Drug Interactions*, 3<sup>rd</sup> edition. Sandy (OR): Eclectic Medical Publications.

Brogden RN, Speight TM, Avery GS. 1974. Deglycyrrhizinised liquorice: a report of its pharmacological properties and therapeutic efficacy in peptic ulcer. *Drugs* 8(5):330-339. Brinker F. 2001. *Herb Contraindications and Drug Interactions*, 3<sup>rd</sup> edition. Sandy (OR): Eclectic Medical Publications.

D'Imperio N, Piccari GG, Sarti F, Soffritti M, Spongano P, Benvenuti C, Dal Monte PR. 1978. Double-blind trial in duodenal and gastric ulcers: Cimetidine and deglycyrrhizinized liquorice. *Acta Gastro-Enterologica Belgica* 41:427-434.

Doll R, Langman MJS, Shawdon HH. 1968. Treatment of gastric ulcer with carbenoxolone: antagonistic effect of spironolactone. *Gut* 1969(9):42-45.

Engqvist A, von Feilitzen F, Pyk E, Reichard H. 1973. Double-blind trial of deglycyrrhizinized liquorice in gastric ulcer. *Gut* 14(9):711-715.

Feldman H, Gilat T. 1971. A trial of deglycyrrhizinized liquorice in the treatment of duodenal ulcer. *Gut* 12(6):449-451.

Goldman L, Ausiello D, editors. 2004. *CECIL Textbook of Medicine*, 22<sup>nd</sup> edition, Volume 1. Philadelphia (PA), Elsevier Inc.

Kassir ZA. 1985. Endoscopic controlled trial of four drug regimens in the treatment of chronic duodenal ulceration. *Irish Medical Journal* 78:153-156.



Larkworthy W, Holgate PF. 1975. Deglycyrrhizinized liquorice in the treatment of chronic duodenal ulcer. A retrospective endoscopic survey of 32 patients. *Practitioner* 215(1290):787-92.

Martin MD, Sherman J, van der Ven P, Burgess J. 2008. A controlled trial of a dissolving oral patch concerning glycyrrhiza (licorice) herbal extract for the treatment of aphthous ulcers. *General Dentistry* 56(2):206-210: quiz 211-2, 224.

Mills S, Bone K. 2005. *The Essential Guide to Herbal Safety*. St. Louis (MO): Churchill Livingstone.

Morgan AG, Pacsoo C, McAdam WAF. 1985. Maintenance therapy: a two year comparison between Caved-S and cimetidine treatment in the prevention of symptomatic gastric ulcer recurrence. *Gut* 26:599-602.

Natural Standard 2009. Licorice (*Glycyrrhiza glabra* L.) and DGL (deglycyrrhizinated licorice). [Consulté le 2 août 2009]. Disponible à : <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/print/druginfo/natural/patient-licorice.html>

Räikkönen K, Pesonen A-K, Heinonen K, Lahti J, Komsu N, Eriksson JG, Seckl JR, Järvenpää A-L, Strandberg TE. 2009. Maternal licorice consumption and detrimental cognitive and psychiatric outcomes in children. *American Journal of Epidemiology* 170(9):1137-1146.

Strandberg TE, Andersson S, Järvenpää AL, McKeigue PM. 2002. Preterm birth and licorice consumption during pregnancy. *American Journal of Epidemiology* 156(9):803-805.  
Sweetman S, editor. 2009. *Martindale: The Complete Drug Reference*. London (GB): Pharmaceutical Press. [Consulté le 6 août 2009]. Disponible à : <http://www.medicinescomplete.com/mc/martindale/current/2021-1.htm>

Sweetman S, editor. 2009. *Martindale: The Complete Drug Reference*. London (GB): Pharmaceutical Press. [Consulté le 6 août 2009]. Disponible à : <http://www.medicinescomplete.com/mc/martindale/current/2021-1.htm>

Tewari SN, Trembalowicz FC. 1968. Some experience with deglycyrrhizinated liquorice in the treatment of gastric and duodenal ulcers with special reference to its spasmolytic effect. *Gut* 9:48-51.