



## PRODUIT DE SANTÉ NATUREL

### BIOFLAVONOÏDES D'AGRUMES

La présente monographie vise à servir de guide à l'industrie pour la préparation de demandes de licence de mise en marché (DLMM) et d'étiquettes dans le but d'obtenir une autorisation de mise en marché d'un produit de santé naturel. Elle ne vise pas à être une étude approfondie de l'ingrédient médicinal.

#### Notes

- Les parenthèses contiennent des éléments d'information additionnels (facultatifs) qui peuvent être inclus sur l'étiquette à la discrétion du demandeur.
- La barre oblique (/) indique n'importe lequel des termes et/ou énoncés peut être sélectionné sur l'étiquette.

#### Date

24 avril 2026

#### Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Information(s) d'origine

Tableau 1. Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Information(s) d'origine

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine	
		Matière(s) d'origine	Partie(s)
Bioflavonoïdes d'agrumes	Bioflavonoïdes d'agrumes	<ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Citrus aurantiifolia</i></li><li>• <i>Citrus limon</i></li><li>• <i>Citrus paradisi</i></li><li>• <i>Citrus reticulata</i></li><li>• <i>Citrus sinensis</i></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fruit</li><li>• Pelure du fruit</li></ul>

Références: Nom propre: Burdock 2005; Nom commun: Burdock 2005; Informations d'origine: USDA 2025; Nogata et al. 2006; Burdock 2005.

#### Voie d'administration

Orale

#### Forme(s) posologique(s)

Cette monographie exclut les aliments et les formes posologiques semblables aux aliments tel qu'indiqué dans le document de référence Compendium des monographies.

Les formes posologiques acceptables pour la voie d'administration orale sont indiquées dans la liste déroulante dans le formulaire web de demande de licence de mise en marché pour les demandes officinales.



### Usage(s) ou fin(s)

- Source d'antioxydants/Fournit des antioxydants (Jung et al. 2003; Manthey et al. 2001).
- Source d'antioxydants/Fournit des antioxydants qui aident à combattre/à protéger (les cellules) contre/à réduire (les effets oxydatifs des/les dommages oxydatifs causés par/les dommages cellulaires causés par) les radicaux libres (Jung et al. 2003; Manthey et al. 2001).

### Dose(s)

#### Sous-population(s)

Adultes de 18 ans et plus

#### Quantité(s)

Ne pas dépasser 600 milligrammes de bioflavonoïdes d'agrumes, par jour (USDA 2013; Chun et al. 2007; Burbock et al. 2005; Blostein-Fujii et al. 1999).

**Note :** La dose ne doit pas être supérieure à 600 milligrammes de bioflavonoïdes d'agrumes, par jour, lorsque combiné à d'autres bioflavonoïdes tel que, mais non limités à quercétine, hespéridine, rutine, etc.

#### Mode(s) d'emploi

Énoncé non requis.

#### Durée(s) d'utilisation

Énoncé non requis.

#### Mention(s) de risque

#### Précaution(s) et mise(s) en garde

*Produits fournissant 50 milligrammes ou plus de bioflavonoïdes d'agrumes, par jour*

**Consultez un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant l'utilisation si** vous prenez des médicaments, incluant les anticoagulants (SC 2026; Brinker 2010).

#### Contre-indications(s)

Énoncé non requis.



## Réaction(s) indésirable(s) connue(s)

Énoncé non requis.

## Ingrédients non médicinaux

Doivent être choisis parmi ceux de la version actuelle de la Base de données des ingrédients des produits de santé naturels (BDIPSN) et respecter les restrictions mentionnées dans cette base de données.

## Conditions d'entreposage

Doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le *Règlement sur les produits de santé naturels*.

## Spécifications

- Les spécifications du produit fini doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le Guide de référence sur la qualité des produits de santé naturels de la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance (DPSNSO).
- L'ingrédient médicinal doit être conforme aux exigences mentionnées dans la BDIPSN.



## EXEMPLE D'INFO-PRODUIT :

Veuillez consulter la ligne directrice, [Étiquetage des produits de santé naturels](#) pour plus de détails.

<b>Info-Produit</b>
<b>Ingrédient médicinal</b> dans chaque capsule Bioflavonoïdes d'agrumes ( <i>Citrus aurantiifolia</i> – fruit) XX mg
<b>Usages</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Source d'antioxydants.</li><li>• Source d'antioxydants qui aident à combattre les effets oxydatifs des radicaux libres.</li></ul>
<b>Mises en garde</b>
<b>Si applicable<sup>1</sup> :</b> <b>Allergènes: allergène alimentaire, gluten (source de gluten), sulfites</b> <b>Contient de l'aspartame</b>
<b>Consultez un praticien de soins de santé avant l'utilisation si</b> vous prenez des médicaments, incluant les anticoagulants <sup>2</sup> .
<b>Mode d'emploi</b> Adultes 18 ans et plus : • Prendre X capsule(s), X fois par jour.
<b>Autres renseignements</b> (Ajoutez les informations d'entreposage)
<b>Ingrédients non-médicinaux</b> Énumérez tous les INM
<b>Questions?</b> (Appelez) 1-XXX-XXX-XXXX

<sup>1</sup>Cette section peut être retirée du tableau si le produit ne contient pas d'allergène ou d'aspartame.

<sup>2</sup>Produits fournissant 50 mg ou plus de bioflavonoïdes d'agrumes, par jour.

### Références citées

Blostein-Fujii A, DiSilvestro RA, Frid D, Katz C. Short term citrus flavonoid supplementation of type II diabetic women: no effect on lipoprotein oxidation tendencies. Free Radical Research 1999;30(4):315-320.

Brinker F. Herb Contraindications and Drug Interactions, 4<sup>e</sup> édition. Sandy (OR): Eclectic Medical Publications; 2010.

Burdock GA. Fenaroli's Handbook of Flavor Ingredients, 5<sup>e</sup> édition. CRC Press; 2005.

Chun OK, Chung SJ, Song WO. Estimated dietary flavonoid intake and major food sources of U.S. adults. Journal of Nutrition 2007;137(5):1244-1252.

Jung UJ, Kim HJ, Lee JS, Lee MK, Kim HO, Park EJ, Kim HK, Jeong TS, Choi MS. Naringin supplementation lowers plasma lipids and enhances erythrocyte antioxidant enzyme activities in



hypercholesterolemie subjects. *Clinical Nutrition* 2003;22(6):561-568.

Manthey JA, Guthrie N, Grohmann K. Biological Properties of Citrus Flavonoids Pertaining to Cancer and Inflammation. *Current Medicinal Chemistry* 2001;8(2):135-153.

Nogata Y, Sakamoto K, Shiratsuchi H, Ishii T, Yano M, Ohta H. Flavonoid composition of fruit tissues of citrus species. *Bioscience Biotechnology and Biochemistry* 2006;70(1):178-192.

SC 2026: Santé Canada: Résumé de l'examen de l'innocuité - Diosmine et hespéridine – Evaluation du risque accru potentiel de saignement. [Consulté le 9 avril 2026]. Disponible à : <https://pmps.hpfb-dgpsa.ca/documents-d-examen/ressource/SSR1775582460008>

USDA 2025: United States Department of Agriculture, Agricultural Research Service (USDA ARS), Germplasm Resources Information Network (GRIN) – Global. U.S. National Plant Germplasm System. [Consulté le 26 mars 2026]. Disponible à : [https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomysearch\\_](https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomysearch_)

USDA 2013: USDA Database for the Flavonoid Content of Selected Foods. Release 3.1. Prepared by S Bhagwat, DB Haytowitz, JM Holden. Nutrient Data Laboratory, Beltsville Human Nutrition Research Center, Agriculture Research Service, U.S. Department of Agriculture; June 2013. [Consulté le 26 mars 2026]. Disponible à : <http://www.ars.usda.gov/SP2UserFiles/Place/12354500/Data/Flav/Flav3-1.pdf>

### Références consultées

Ameer B, Weintraub RA, Johnson JV, Yost RA, Rouseff RL. Flavanone absorption after naringin, hesperidin, and citrus administration. *Clinical Pharmacology and Therapeutics* 1996;60(1):34-40.

FCÉN 2024: Fichier canadien sur les éléments nutritifs, Aliments et nutrition, Santé Canada. [Consulté le 26 mars 2026]. Disponible à : <https://food-nutrition.canada.ca/cnf-fce/?lang=fre>

Linus Pauling 2009. Jane Higdon, and Roderick H. Dashwood. Copyright 2005-2009 Linus Pauling Institute. [Consulté le 26 mars 2026]. Disponible à : <http://lpi.oregonstate.edu/infocenter/phytochemicals/flavonoids>

### Historique des versions

Date de publication	Type de mise à jour	Résumé des principales mises à jour (à partir d'avril 2026)
2026-04-24	Mises à jour mineures	<ul style="list-style-type: none"> <li>Notes introductives</li> <li>Ajout de l'allégation détaillée relative aux antioxydants</li> <li>Formulation de l'énoncé de risque et ajustement selon le résumé de l'examen de l'innocuité publié par SC en avril 2026</li> </ul>



Date de publication	Type de mise à jour	Résumé des principales mises à jour (à partir d'avril 2026)
		<ul style="list-style-type: none"><li>• Ajout de l'énoncé standard pour les conditions d'entreposage</li><li>• Ajout d'un exemple de tableau d'Info-Produit</li><li>• Section des références</li><li>• Inclusion de l'historique des versions</li></ul>
2023-03-31	Mises à jour mineures	–
2019-06-03	Validation	–
2014-02-07	Version initiale	–