



PRODUIT DE SANTÉ NATUREL

AROMATHÉRAPIE – HUILES ESSENTIELLES

La présente monographie vise à servir de guide à l'industrie pour la préparation de demandes de licence de mise en marché (DLMM) et d'étiquettes dans le but d'obtenir une autorisation de mise en marché d'un produit de santé naturel. Elle ne vise pas à être une étude approfondie des ingrédients médicinaux.

Notes

- ▶ Les parenthèses contiennent des éléments d'information additionnels (facultatifs) qui peuvent être inclus dans la DLMM ou sur l'étiquette du produit à la discrétion du demandeur.
- La barre oblique (/) indique que les termes et/ou énoncés sont synonymes. Le demandeur peut utiliser n'importe lequel des termes ou énoncés indiqués.
- ▶ Toutes les allégations doivent inclure le qualificatif « Utilisé en aromathérapie ».

Date

29 septembre 2022

Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Information(s) d'origine

Tableau 1. Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Information(s) d'origine

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine	
		Matière(s) d'origine	Partie(s)
<i>Abies balsamea</i>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Huile essentielle de sapin balsamier ▶ Huile essentielle de sapin baumier 	<i>Abies balsamea</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Aiguilles ▶ Rameau
<i>Abies sibirica</i>	Huile essentielle de sapin sibérien	<i>Abies sibirica</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Aiguilles ▶ Rameau
<i>Angelica archangelica</i>	Huile essentielle d'angélique	<i>Angelica archangelica</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Graine ▶ Racine
<i>Aniba rosaeodora</i>	Huile essentielle de bois de rose	<i>Aniba rosaeodora</i>	Bois
<i>Apium graveolens</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle de céleri ▶ Huile essentielle de graines de céleri 	<i>Apium graveolens</i>	Graine
<i>Boswellia frereana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle d'arbre à encens ▶ Huile essentielle d'oliban ▶ Huile essentielle d'olibanum 	<i>Boswellia frereana</i>	Résine (tige)

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine	
		Matière(s) d'origine	Partie(s)
<i>Boswellia frereana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Absolue d'arbre à encens ▶ Absolue d'oliban 	<i>Boswellia frereana</i>	Résine (tige)
<i>Boswellia sacra</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle d'arbre à encens ▶ Huile essentielle d'oliban ▶ Huile essentielle d'olibanum 	<i>Boswellia sacra</i>	Résine (tige)
<i>Boswellia sacra</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Absolue d'arbre à encens ▶ Absolue d'oliban 	<i>Boswellia sacra</i>	Résine (tige)
<i>Cananga odorata</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle d'ilang-ilang ▶ Huile essentielle de cananga 	<i>Cananga odorata</i>	Fleur
<i>Carum carvi</i>	Huile essentielle de carvi	<i>Carum carvi</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Fruit ▶ Graine
<i>Cedrus atlantica</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle de cèdre de l'Atlantique ▶ Huile essentielle de cèdre de l'Atlas 	<i>Cedrus atlantica</i>	Bois
<i>Chamaemelum nobile</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle de camomille anglaise ▶ Huile essentielle de camomille romaine 	<i>Chamaemelum nobile</i>	Sommité en fleurs (herbe)
<i>Chrysopogon zizanioides</i>	Huile essentielle de vétiver	<i>Chrysopogon zizanioides</i>	Racine
<i>Cinnamomum camphora</i> ¹	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle de camphre ▶ Huile essentielle de camphre blanc 	<i>Cinnamomum camphora</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Bois ▶ Branche ▶ Écorce (tige)
<i>Cinnamomum verum</i>	Huile essentielle de cannelle	<i>Cinnamomum verum</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Feuille ▶ Rameau²
<i>Cistus ladanifer</i>	Huile essentielle de labdanum	<i>Cistus ladanifer</i>	Gomme
<i>Citrus aurantiifolia</i>	Huile essentielle de lime	<i>Citrus aurantiifolia</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pelure du fruit non mûr ▶ Pelure du fruit mûr
<i>Citrus aurantium</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle d'orange amère ▶ Huile essentielle de néroli 	<i>Citrus aurantium</i>	Fleur

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine	
		Matière(s) d'origine	Partie(s)
<i>Citrus aurantium</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Absolue d'orange amère ▶ Absolue de néroli 	<i>Citrus aurantium</i>	Fleur
<i>Citrus aurantium</i>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Huile essentielle de petit-grain ▶ Huile essentielle de petit-grain du Paraguay 	<i>Citrus aurantium</i>	Feuille
<i>Citrus bergamia</i>	Huile essentielle de bergamote	<i>Citrus bergamia</i>	Pelure du fruit
<i>Citrus bergamia</i>	Huile essentielle de bergamote (FCF) FCF = Sans furanocoumarine	<i>Citrus bergamia</i>	Pelure du fruit
<i>Citrus paradisi</i>	Huile essentielle de pamplemousse	<i>Citrus paradisi</i>	Pelure du fruit
<i>Citrus limon</i>	Huile essentielle de citron	<i>Citrus limon</i>	Pelure du fruit
<i>Citrus sinensis</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle d'orange ▶ Huile essentielle d'orange douce 	<i>Citrus sinensis</i>	Pelure du fruit
<i>Commiphora myrrha</i>	Huile essentielle de myrrhe	<i>Commiphora myrrha</i>	Résine (sève)
<i>Commiphora myrrha</i>	Absolue de myrrhe	<i>Commiphora myrrha</i>	Résine (sève)
<i>Corymbia citriodora</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle d'eucalyptus citronné ▶ Huile essentielle de citron eucalyptus 	<i>Corymbia citriodora</i>	Feuille
<i>Cuminum cyminum</i>	Huile essentielle de cumin	<i>Cuminum cyminum</i>	Graine
<i>Cupressus sempervirens</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle de cyprès ▶ Huile essentielle de cyprès toujours vert 	<i>Cupressus sempervirens</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Aiguilles ▶ Rameau
<i>Cymbopogon citratus</i>	Huile essentielle de lemongrass	<i>Cymbopogon citratus</i>	Feuille
<i>Cymbopogon flexuosus</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle de lemongrass de Malabar ▶ Huile essentielle de verveine des Indes orientales 	<i>Cymbopogon flexuosus</i>	Sommité (herbe)
<i>Cymbopogon martini</i>	Huile essentielle de palmarosa	<i>Cymbopogon martini</i>	Sommité (herbe)

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine	
		Matière(s) d'origine	Partie(s)
<i>Cymbopogon nardus</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle de citronnelle ▶ Huile essentielle de citronnelle de Ceylan 	<i>Cymbopogon nardus</i>	Feuille
<i>Cymbopogon winterianus</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle de citronnelle de Burma ▶ Huile essentielle de citronnelle de Java 	<i>Cymbopogon winterianus</i>	Sommité (herbe)
<i>Elettaria cardamomum</i>	Huile essentielle de cardamome	<i>Elettaria cardamomum</i>	Graine
<i>Eucalyptus globulus</i>	Huile essentielle d'eucalyptus	<i>Eucalyptus globulus</i>	Feuille
<i>Eucalyptus polybractea</i>	Huile essentielle d'eucalyptus à fleurs multiples	<i>Eucalyptus polybractea</i>	Feuille
<i>Eucalyptus radiata</i>	Huile essentielle d'eucalyptus radié	<i>Eucalyptus radiata</i>	Feuille
<i>Foeniculum vulgare subsp. vulgare var. vulgare</i>	Huile essentielle de fenouil amer	<i>Foeniculum vulgare subsp. vulgare var. vulgare</i>	Graine
<i>Foeniculum vulgare subsp. vulgare var. dulce</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle de fenouil doux ▶ Huile essentielle de fenouil romaine 	<i>Foeniculum vulgare subsp. vulgare var. dulce</i>	Graine
<i>Helichrysum italicum</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle d'immortelle à feuilles larges ▶ Huile essentielle de plante curry 	<i>Helichrysum italicum</i>	Sommité en fleurs (herbe)
<i>Illicium verum</i>	Huile essentielle d'anis étoilé	<i>Illicium verum</i>	Fruit
<i>Jasminum officinale</i>	Absolute de jasmin	<i>Jasminum officinale</i>	Fleur
<i>Juniperus communis</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle de genévrier ▶ Huile essentielle de genévrier commun 	<i>Juniperus communis</i>	Fruit
<i>Laurus nobilis</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle de laurier ▶ Huile essentielle de laurier sauce 	<i>Laurus nobilis</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Feuille ▶ Rameau

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine	
		Matière(s) d'origine	Partie(s)
<i>Lavandula angustifolia</i>	Huile essentielle de lavande	<i>Lavandula angustifolia</i>	Sommité en fleurs (herbe)
<i>Lavandula x intermedia</i>	Huile essentielle de lavandin	<i>Lavandula x intermedia</i>	Sommité en fleurs (herbe)
<i>Lavandula latifolia</i>	Huile essentielle de lavande aspic	<i>Lavandula latifolia</i>	Sommité en fleurs (herbe)
<i>Litsea cubeba</i>	Huile essentielle de litsea	<i>Litsea cubeba</i>	Fruit
<i>Matricaria chamomilla</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle de camomille ▶ Huile essentielle de camomille d'Allemagne 	<i>Matricaria chamomilla</i>	Sommité en fleurs (herbe)
<i>Melaleuca alternifolia</i>	Huile essentielle d'arbre à thé	<i>Melaleuca alternifolia</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Feuille ▶ Rameau feuillé
<i>Melaleuca cajuputi</i>	Huile essentielle de cajuput	<i>Melaleuca cajuputi</i>	Rameau feuillé
<i>Melaleuca quinquenervia</i>	Huile essentielle de niaouli	<i>Melaleuca quinquenervia</i>	Feuille
<i>Melissa officinalis</i>	Huile essentielle de mélisse citronelle	<i>Melissa officinalis</i>	Feuille
<i>Mentha arvensis</i>	Huile essentielle de menthe des champs	<i>Mentha arvensis</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Feuille ▶ Rameau en fleurs
<i>Mentha x piperita</i>	Huile essentielle de menthe poivrée	<i>Mentha x piperita</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Feuille ▶ Herbe en fleurs ▶ Rameau en fleurs
<i>Mentha spicata</i>	Huile essentielle de menthe verte	<i>Mentha spicata</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Feuille ▶ Rameau en fleurs
<i>Myristica fragrans</i>	Huile essentielle de noix de muscade	<i>Myristica fragrans</i>	Graine
<i>Myrtus communis</i>	Huile essentielle de myrte	<i>Myrtus communis</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Feuille ▶ Rameau
<i>Ocimum basilicum</i> ³	Huile essentielle de basilic doux	<i>Ocimum basilicum</i>	Sommité en fleurs (herbe)

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine	
		Matière(s) d'origine	Partie(s)
<i>Origanum majorana</i>	Huile essentielle de marjolaine	<i>Origanum majorana</i>	Sommité en fleurs (herbe)
<i>Pelargonium graveolens</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle de géranium ▶ Huile essentielle de géranium rose 	<i>Pelargonium graveolens</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Feuille ▶ Sommité en fleurs (herbe)
<i>Petroselinum crispum</i>	Huile essentielle de persil	<i>Petroselinum crispum</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Graine ▶ Sommité (herbe)
<i>Pinus sylvestris</i>	Huile essentielle de pin sylvestre	<i>Pinus sylvestris</i>	Aiguilles
<i>Piper cubeba</i>	Huile essentielle de cubèbe	<i>Piper cubeba</i>	Graine
<i>Piper nigrum</i>	Huile essentielle de poivre noir	<i>Piper nigrum</i>	Fruit
<i>Pogostemon cablin</i>	Huile essentielle de patchouli	<i>Pogostemon cablin</i>	Feuille
<i>Rosa x damascena</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle de rose ▶ Huile essentielle de rose de Damas 	<i>Rosa x damascena</i>	Fleur
<i>Rosa x centifolia</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle de rose ▶ Huile essentielle de Provence 	<i>Rosa x centifolia</i>	Fleur
<i>Rosmarinus officinalis</i>	Huile essentielle de romarin	<i>Rosmarinus officinalis</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Rameau feuillé en fleurs ▶ Sommité (herbe)
<i>Salvia lavandulifolia</i>	Huile essentielle de sauge espagnole	<i>Salvia lavandulifolia</i>	Sommité en fleurs (herbe)
<i>Salvia officinalis</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle de sauge ▶ Huile essentielle de sauge officinale 	<i>Salvia officinalis</i>	Feuille
<i>Salvia sclarea</i>	Huile essentielle de sauge sclarée	<i>Salvia sclarea</i>	Sommité en fleurs (herbe)
<i>Santalum album</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle de bois de santal ▶ Huile essentielle de santal des Indes orientales 	<i>Santalum album</i>	Bois

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine	
		Matière(s) d'origine	Partie(s)
<i>Satureja hortensis</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Huile essentielle de sarriette ▶ Huile essentielle de sarriette d'été 	<i>Satureja hortensis</i>	Sommité (herbe)
<i>Styrax benzoin</i>	Huile essentielle de benjoin	<i>Styrax benzoin</i>	Résine (sève)
<i>Syzygium aromaticum</i>	Huile essentielle de girofle	<i>Syzygium aromaticum</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Bourgeon floral ▶ Feuille ▶ Tige
<i>Thymus vulgaris</i>	Huile essentielle de thym	<i>Thymus vulgaris</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sommité (herbe) ▶ Sommité en fleurs (herbe)
<i>Thymus zygis</i>	Huile essentielle de thym blanc	<i>Thymus zygis</i>	Sommité en fleurs (herbe)
<i>Zingiber officinale</i>	Huile essentielle de gingembre	<i>Zingiber officinale</i>	Rhizome

¹Les huiles essentielles de camphre brun et de camphre jaune ne sont pas permises à cause de leur toxicité/carcinogénicité potentielle (Tisserand et Young 2014).

²L'huile essentielle de *Cinnamomum verum* provenant de l'écorce n'est pas permise à cause de sa toxicité/carcinogénicité potentielle (Tisserand et Young 2014).

³Le chimotype estragole de l'huile essentielle de basilic doux n'est pas permis à cause de sa toxicité/carcinogénicité potentielle (Tisserand et Young 2014).

Références: SC 2019, Tisserand et Young 2014, Lis-Balchin 2006, Battaglia 2003, Valnet 2001, Price et Price 1999, Davis 1997.

Voie(s) d'administration

- ▶ Topique
- ▶ Inhalation
- ▶ Topique et inhalation

Forme(s) posologique(s)

Les formes posologiques acceptables sont les suivantes :

- ▶ Topique (application locale et massage corporel) : Crème; Gel; Liquide; Lotion; Onguent; Solution
- ▶ Topique (bain et compresses) : Liquide (dans un flacon compte-gouttes)

- ▶ Inhalation : Liquide (dans un flacon compte-gouttes)
- ▶ Topique et inhalation : Liquide (dans un flacon compte-gouttes)

Usage(s) ou fin(s)

Consultez le Tableau 2 ci-dessous pour connaître les utilisations appuyées pour chaque ingrédient médicinal. Les ingrédients médicinaux du tableau 2 sont associés aux allégations numérotées ci-dessous.

Topique uniquement

1. Utilisé en aromathérapie pour le soulagement symptomatique de l'acné/des furoncles.
2. Utilisé en aromathérapie pour aider à soulager les irritations mineures de la peau/les coupures mineures/les contusions mineures/les brûlures mineures.
3. Utilisé en aromathérapie pour le soulagement symptomatique de l'eczéma/de la dermatite.
4. Utilisé en aromathérapie pour aider à soulager la douleur articulaire/musculaire associée aux entorses/foulures/à la polyarthrite rhumatoïde.

Topique et/ou inhalation

5. Utilisé en aromathérapie comme nervin/calmant.
6. Utilisé en aromathérapie pour aider à soulager les maux de tête.
7. Utilisé en aromathérapie comme carminatif/antispasmodique pour le soulagement symptomatique de l'inconfort digestif.
8. Utilisé en aromathérapie pour aider à soulager le rhume/la toux.

Tableau 2. Aromathérapie - Huiles essentielles, Usages ou fins

Ingrédients médicinaux	Usages ou fins
<i>Abies balsamea</i>	4, 5
<i>Abies sibirica</i>	4, 8
<i>Angelica archangelica</i>	4, 5, 6, 7, 8
<i>Aniba rosaeodora</i>	5, 6, 8
<i>Apium graveolens</i>	4, 5
<i>Boswellia frereana</i> (huile essentielle)	2, 5, 8
<i>Boswellia frereana</i> (absolue)	2, 5, 8
<i>Boswellia sacra</i> (huile essentielle)	2, 5, 8
<i>Boswellia sacra</i> (absolue)	2, 5, 8
<i>Cananga odorata</i>	5
<i>Carum carvi</i>	7, 8
<i>Cedrus atlantica</i>	1, 2, 4, 5, 8

Ingrédients médicinaux	Usages ou fins
<i>Chamaemelum nobile</i>	5, 7
<i>Chrysopogon zizanioides</i>	1, 4
<i>Cinnamomum camphora</i>	4, 8
<i>Cinnamomum verum</i>	4, 8
<i>Cistus ladanifer</i>	4, 5, 7
<i>Citrus aurantiifolia</i>	1, 4, 8
<i>Citrus aurantium</i> (Néroli – fleur) (huile essentielle)	5, 6, 7, 8
<i>Citrus aurantium</i> (Néroli – fleur) (absolue)	5, 6, 7, 8
<i>Citrus aurantium</i> (Petitgrain – feuille)	4, 5
<i>Citrus bergamia</i> (expression)	6, 7, 8
<i>Citrus bergamia</i> (expression-rectifiée) (FCF)	1, 2, 3, 6, 7, 8
<i>Citrus paradisi</i>	5
<i>Citrus limon</i>	8
<i>Citrus sinensis</i>	5, 7
<i>Commiphora myrrha</i> (huile essentielle)	2, 3, 8
<i>Commiphora myrrha</i> (absolue)	2, 3, 8
<i>Corymbia citriodora</i>	4, 6, 8
<i>Cuminum cyminum</i>	4, 5, 7
<i>Cupressus sempervirens</i>	4, 8
<i>Cymbopogon citratus</i>	4, 5, 6, 7
<i>Cymbopogon flexuosus</i>	4, 5, 6, 7
<i>Cymbopogon martini</i>	5, 8
<i>Cymbopogon nardus</i>	4, 6, 7
<i>Cymbopogon winterianus</i>	4, 6, 7
<i>Elettaria cardamomum</i>	7, 8
<i>Eucalyptus globulus</i>	4, 6, 8
<i>Eucalyptus polybractea</i>	4, 6, 8
<i>Eucalyptus radiata</i>	4, 6, 8
<i>Foeniculum vulgare</i> subsp. <i>vulgare</i> var. <i>vulgare</i>	2, 4, 7, 8
<i>Foeniculum vulgare</i> subsp. <i>vulgare</i> var. <i>dulce</i>	2, 4, 7, 8

Ingrédients médicinaux	Usages ou fins
<i>Helichrysum italicum</i>	1, 2, 3, 4, 5, 7, 8
<i>Illicium verum</i>	4, 5, 6, 7, 8
<i>Jasminum officinale</i>	4, 5, 6, 8
<i>Juniperus communis</i>	1, 2, 3, 4, 5
<i>Laurus nobilis</i>	4, 5, 6, 8
<i>Lavandula angustifolia</i>	4, 5, 6, 7, 8
<i>Lavandula x intermedia</i>	4, 5, 6, 7, 8
<i>Lavandula latifolia</i>	4, 5, 6, 7, 8
<i>Litsea cubeba</i>	7
<i>Matricaria chamomilla</i>	1, 2, 4, 5, 6, 7
<i>Melaleuca alternifolia</i>	8
<i>Melaleuca cajuputi</i>	1, 3, 4, 8
<i>Melaleuca quinquenervia</i>	8
<i>Melissa officinalis</i>	5, 7
<i>Mentha arvensis</i>	1, 4, 5, 7, 8
<i>Mentha x piperita</i>	4, 5, 7, 8
<i>Mentha spicata</i>	5, 6, 7, 8
<i>Myristica fragrans</i>	4, 5, 7
<i>Myrtus communis</i>	1, 8
<i>Ocimum basilicum</i>	5, 6, 7, 8
<i>Origanum majorana</i>	2, 3, 4, 5, 6, 7, 8
<i>Pelargonium graveolens</i>	8
<i>Petroselinum crispum</i>	2, 4, 5
<i>Pinus sylvestris</i>	4, 5, 8
<i>Piper cubeba</i>	2, 7, 8
<i>Piper nigrum</i>	4, 6, 7, 8
<i>Pogostemon cablin</i>	1, 2, 5, 7
<i>Rosa x damascena</i>	2, 5, 6, 8
<i>Rosa x centifolia</i>	2, 5, 6, 8
<i>Rosmarinus officinalis</i>	2, 4, 7, 8

Ingrédients médicinaux	Usages ou fins
<i>Salvia lavandulifolia</i>	2, 4, 5, 7, 8
<i>Salvia officinalis</i>	2, 4, 5, 7, 8
<i>Salvia sclarea</i>	4, 5, 6, 7, 8
<i>Santalum album</i>	5, 6, 7, 8
<i>Satureja hortensis</i>	4, 7, 8
<i>Styrax benzoin</i>	4, 5, 7, 8
<i>Syzygium aromaticum</i>	4, 8
<i>Thymus vulgaris</i>	1, 2, 4, 5, 8
<i>Thymus zygis</i>	1, 2, 4, 5, 8
<i>Zingiber officinale</i>	4, 7, 8

Références: SC 2019, Tisserand et Young 2014, Lis-Balchin 2006, Battaglia 2003.

Dose(s)

Sous-population(s)

Adultes 18 ans et plus

Quantité(s)

Consulter les Tableaux 3, 4, 5 et 6 ci-dessous.

Nota

- ▶ Consulter l'Annexe 1 pour les définitions des différentes préparations (c.-à-d. distillée à la vapeur, expression, absolue, rectifiée).
- ▶ Les concentrations indiquées dans le tableau 3 s'appliquent aux concentrations finales après dilution, prêtes à l'application sur la peau.
- ▶ La quantité par unité posologique pour les produits non dilués indiquée sur la DLMM doit être une valeur entre 99 – 100 % (tableau 4), accompagnée de l'information nécessaire à la dilution dans la section du mode d'emploi.

Tableau 3. Application topique – massage ou application locale : Méthodes de préparation et concentrations associées avec chaque ingrédient médicinal

Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation	Concentrations pour application topique en massage ¹	Concentrations pour application topique locale ²	Huiles essentielles sensibilisantes (S) et phototoxique (P) ³
<i>Abies balsamea</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 10%	S/O
<i>Abies sibirica</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 2,5%	1 – 2,5%	S/O
<i>Angelica archangelica</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	0,78%	0,78%	S, P
<i>Aniba rosaeodora</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 10%	S
<i>Apium graveolens</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 4%	1 – 4%	S, P
<i>Boswellia frereana</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 8%	S/O
<i>Boswellia frereana</i>	Absolue	1 – 3%	1 – 3%	S/O
<i>Boswellia sacra</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 8%	S/O
<i>Boswellia sacra</i>	Absolue	1 – 3%	1 – 3%	S/O
<i>Cananga odorata</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	0,8 – 2%	0,8 – 2%	S
<i>Carum carvi</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 4%	1 – 4%	S/O
<i>Cedrus atlantica</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 8%	P
<i>Chamaemelum nobile</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 4%	1 – 4%	S/O
<i>Chrysopogon zizanioides</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 1,5%	1 – 1,5%	S/O

Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation	Concentrations pour application topique en massage ¹	Concentrations pour application topique locale ²	Huiles essentielles sensibilisantes (S) et phototoxique (P) ³
<i>Cinnamomum camphora</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 20%	S
<i>Cinnamomum verum</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	0,6 – 5%	0,6 – 5%	S
<i>Cistus ladanifer</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 8%	S/O
<i>Citrus aurantiifolia</i>	Huile essentielle (par expression)	Pelure du fruit non mûr : 0,7%	Pelure du fruit non mûr : 0,7%	P
	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	Pelure du fruit mûr : 1 – 5%	Pelure du fruit mûr : 1 – 15%	S/O
<i>Citrus aurantium</i> (Néroli – fleur)	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 4%	1 – 4%	S, P
<i>Citrus aurantium</i> (Néroli – fleur)	Absolute	1 – 3%	1 – 3%	S, P
<i>Citrus aurantium</i> (Petitgrain – feuille)	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 10%	S, P
<i>Citrus bergamia</i>	Huile essentielle (par expression)	0,4%	0,4%	S, P
<i>Citrus bergamia</i> (FCF)	Huile essentielle (par expression - rectifiée)	1 – 5%	1 – 20%	P
<i>Citrus paradisi</i>	Huile essentielle (par expression)	1 – 4%	1 – 4%	P
<i>Citrus limon</i>	Huile essentielle (par expression)	1 – 2%	1 – 2%	S, P
	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 10%	S/O
<i>Citrus sinensis</i>	Huile essentielle (par expression)	1 – 5%	1 – 10%	S, P
<i>Commiphora myrrha</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 8%	S/O

Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation	Concentrations pour application topique en massage ¹	Concentrations pour application topique locale ²	Huiles essentielles sensibilisantes (S) et phototoxique (P) ³
<i>Commiphora myrrha</i>	Absolue	1 – 3%	1 – 3%	S/O
<i>Corymbia citriodora</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 20%	S
<i>Cuminum cyminum</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	0,4%	0,4%	P
<i>Cupressus sempervirens</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 4%	1 – 4%	S/O
<i>Cymbopogon citratus</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	0,7 – 4%	0,7 – 4%	S
<i>Cymbopogon flexuosus</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 4%	1 – 4%	S
<i>Cymbopogon martini</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 6,5%	S
<i>Cymbopogon nardus</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1%	1%	S
<i>Cymbopogon winterianus</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1%	1%	S
<i>Elettaria cardamomum</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 4%	1 – 4%	S/O
<i>Eucalyptus globulus</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 20%	S
<i>Eucalyptus polybractea</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 20%	S
<i>Eucalyptus radiata</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 20%	S
<i>Foeniculum vulgare</i> subsp. <i>vulgare</i> var.	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 1,8%	1 – 1,8%	S/O

Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation	Concentrations pour application topique en massage ¹	Concentrations pour application topique locale ²	Huiles essentielles sensibilisantes (S) et phototoxique (P) ³
<i>vulgare</i>				
<i>Foeniculum vulgare</i> subsp. <i>vulgare</i> var. <i>dulce</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 2,5%	1 – 2,5%	S/O
<i>Helichrysum italicum</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	0,5%	0,5%	S/O
<i>Illicium verum</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 1,75%	1 – 1,75%	S
<i>Jasminum officinale</i>	Huile essentielle (absolue)	0,7%	0,7%	S
<i>Juniperus communis</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 8%	S/O
<i>Laurus nobilis</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	0,5%	0,5%	S
<i>Lavandula angustifolia</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 15%	S, P
<i>Lavandula x intermedia</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 5%	S, P
<i>Lavandula latifolia</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 8%	S, P
<i>Litsea cubeba</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	0,8%	0,8%	S
<i>Matricaria chamomilla</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 4%	1 – 4%	S/O
<i>Melaleuca alternifolia</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1%	1%	S
<i>Melaleuca cajuputi</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 4%	1 – 4%	S/O

Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation	Concentrations pour application topique en massage ¹	Concentrations pour application topique locale ²	Huiles essentielles sensibilisantes (S) et phototoxique (P) ³
<i>Melaleuca quinquenervia</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 10%	S
<i>Melissa officinalis</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	0,7%	0,7%	S
<i>Mentha arvensis</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 8%	S/O
<i>Mentha x piperita</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 5,4%	S
<i>Mentha spicata</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 4%	1 – 4%	S
<i>Myristica fragrans</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	0,8%	0,8%	S/O
<i>Myrtus communis</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 1,9%	1 – 1,9%	S/O
<i>Ocimum basilicum</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 3,3%	1 – 3,3%	S
<i>Origanum majorana</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 4%	1 – 4%	S/O
<i>Pelargonium graveolens</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 10%	S
<i>Petroselinum crispum</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	Sommité (herbe) : 1 – 2%	Sommité (herbe) : 1 – 2%	S/O
		Graine : 1 – 1,1%	Graine : 1 – 1,1%	S/O
<i>Pinus sylvestris</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 10%	S
<i>Piper cubeba</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 8%	S/O

Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation	Concentrations pour application topique en massage ¹	Concentrations pour application topique locale ²	Huiles essentielles sensibilisantes (S) et phototoxique (P) ³
<i>Piper nigrum</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 4%	1 – 4%	S/O
<i>Pogostemon cablin</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 10%	S/O
<i>Rosa x damascena</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	0,6%	0,6%	S
<i>Rosa x centifolia</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 2%	1 – 2%	S/O
<i>Rosmarinus officinalis</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 6,5%	S/O
<i>Salvia lavandulifolia</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 12,5%	S/O
<i>Salvia officinalis</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 8%	S/O
<i>Salvia sclarea</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 8%	S
<i>Santalum album</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 10%	S
<i>Satureja hortensis</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	0,5 %	0,5 %	S/O
<i>Styrax benzoin</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 2%	1 – 2%	S
<i>Syzygium aromaticum</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	Bourgeon floral : 0,5 – 4%	Bourgeon floral : 0,5 – 4%	S
		Feuille; Tige : 0,6 – 2%	Feuille; Tige : 0,6 – 2%	S
<i>Thymus vulgaris</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 8%	S/O

Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation	Concentrations pour application topique en massage ¹	Concentrations pour application topique locale ²	Huiles essentielles sensibilisantes (S) et phototoxique (P) ³
<i>Thymus zygis</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 5%	1 – 8%	S/O
<i>Zingiber officinale</i>	Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau)	1 – 4%	1 – 4%	S/O

¹Cette section fait référence aux concentrations minimales et maximales après dilution pour les massages corporels (recouvrant plus de 10% de la surface corporelle).

²Cette section fait référence aux concentrations minimales et maximales après dilution pour les applications locales (recouvrant jusqu'à 10% de la surface corporelle).

³(S) – Sensibilisateur : pour la définition, consulter l'annexe 1. Des énoncés de durée d'utilisation et de risque additionnel sont exigés pour tous les ingrédients médicinaux identifiés comme étant sensibilisateur. Consulter la section des mentions de risques. (P) – Phototoxique : pour la définition, consulter l'annexe 1. Des énoncés de risque additionnels sont exigés pour tous les ingrédients médicinaux identifiés comme étant phototoxique. Consulter la section des mentions de risque.

Références : SC 2019, Tisserand et Young 2014, Lis-Balchin 2006, Battaglia 2003.

Tableau 4. Application topique – massage ou application locale : Méthodes de préparation et concentrations pour les produits non-dilués¹

Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation	Concentration pour les produits à ingrédient unique ou concentration totale des ingrédients du tableau 1 pour les produits à ingrédients multiples
N'importe lequel des ingrédients listés dans le tableau 1 ²	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Absolue ▶ Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau) ▶ Huile essentielle (par expression) ▶ Huile essentielle (par expression - rectifiée) 	99 – 100% ³

¹La quantité par unité posologique pour les produits non dilués (purs) indiquée sur la DLMM doit être une valeur entre 99 – 100 %, accompagnée de l'information nécessaire à la dilution (par exemple, mélanger XX gouttes de produit dans YY mL d'huile de support) dans la section du mode d'emploi afin de rencontrer les concentrations listées dans le tableau 3 une fois dilué.

²Les ingrédients sensibilisants ne peuvent pas être inclus dans les produits dont l'utilisation est recommandée sur la peau irritée, endommagée, ou sensible.

³Une concentration minimale de 99% a été incluse pour permettre l'ajout au besoin d'un ingrédient non médicinal associé avec une fin d'agent de conservation antioxydant.

Tableau 5. Application topique – bain et compresses : Méthodes de préparation et concentrations pour tous les ingrédients médicinaux listés dans le tableau 1

Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation	Concentration pour les produits à ingrédient unique ou concentration totale des ingrédients du tableau 1 pour les produits à ingrédients multiples
N'importe lequel des ingrédients listés dans le tableau 1 ¹	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Absolue ▶ Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau) ▶ Huile essentielle (par expression) ▶ Huile essentielle (par expression - rectifiée) 	99 – 100% ²

¹Les ingrédients sensibilisants ne peuvent pas être inclus dans les produits dont l'utilisation est recommandée sur la peau irritée, endommagée, ou sensible.

²Si le produit contient une association d'huiles essentielles, la concentration totale des huiles essentielles doit être une valeur entre 99 – 100% et chaque huile essentielle incluse dans la combinaison doit contribuer à l'usage ou fin du produit. Une concentration minimale de 99% a été incluse pour permettre l'ajout au besoin d'un ingrédient non médicinal associé avec une fin d'agent de conservation antioxydant.

Tableau 6. Inhalation – mouchoir ou eau bouillante : Méthodes de préparation et concentrations associées aux ingrédients médicinaux listés dans le tableau 1

Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation	Concentration pour les produits à ingrédient unique ou concentration totale des ingrédients du tableau 1 pour les produits à ingrédients multiples
N'importe lequel des ingrédients listés dans le tableau 1	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Absolue ▶ Huile essentielle (distillée à la vapeur d'eau) ▶ Huile essentielle (par expression) ▶ Huile essentielle (par expression - rectifiée) 	99 – 100% ¹

¹Si le produit contient une association d'huiles essentielles, la concentration totale des huiles essentielles doit être une valeur entre 99 – 100% et chaque huile essentielle incluse dans la combinaison doit contribuer à l'usage ou fin du produit. Une concentration minimale de 99% a été incluse pour permettre l'ajout au besoin d'un ingrédient non médicinal associé avec une fin d'agent de conservation antioxydant.

Associations d'ingrédients

Tous les ingrédients inclus dans cette monographie peuvent être associés. Cependant les restrictions suivantes s'appliquent :

- ▶ Pour les applications topiques locales/les massages corporels, la concentration totale des huiles essentielles combinées ne doit pas dépasser 5% ;
- et

- ▶ Pour chacune des huiles essentielles dans le produit, les concentrations maximales ne doivent pas dépasser celles indiquées au Tableau 3.

Mode(s) d'emploi

Tous les produits

- ▶ Ne pas utiliser par voie orale.
- ▶ Éviter tout contact avec les yeux et les muqueuses; le cas échéant, rincer abondamment avec de l'huile végétale.

Topique

Application topique locale (10% ou moins de la surface corporelle)

Appliquer sur une petite région seulement, 1 à 3 fois par jour. Frictionner et/ou masser la peau jusqu'à ce que la solution disparaisse.

Massage corporel (plus de 10% de la surface du corps)

Appliquer en massage corporelle une fois par jour. Frictionner et/ou masser la peau jusqu'à ce que la solution disparaisse.

Produits exigeants une dilution (topique)

- ▶ Ne pas utiliser l'huile essentielle non diluée.
- ▶ Mélanger XX gouttes de produit dans YY ml d'huile de support avant d'appliquer sur la peau¹.

¹Nota

Produits à ingrédient unique

Un mode d'emploi expliquant la dilution appropriée du produit dans une huile de support doit être inclus sur le formulaire de DLMM et sur l'étiquette. La concentration finale à appliquer sur la peau doit rencontrer les concentrations listées dans le tableau 3.

L'information suivante est requise sur le formulaire de DLMM pour calculer la concentration finale du produit:

- Le nombre de gouttes de produit (XX) à diluer dans l'huile d'apport.
- Le volume de la goutte (ml) (par ex., 0,05 ml).
- Le volume de l'huile de support (YY) (c.-à-d. huile fixe utilisée pour diluer les huiles

essentielles ou absolues) (ml). Veuillez noter que le consommateur doit être capable de mesurer ce volume de manière précise en l'absence d'instrument de mesure (par ex., 5 ml = 1 cuillère à thé).

Formule pour obtenir la concentration finale du produit:

$$\text{Concentration finale du produit (\%)} = \frac{\text{Nombre de gouttes de produit} * \text{Volume de la goutte (ml)} * 100}{\text{Volume final (ml)}}$$

Nota :

- Volume final (ml) = [# de gouttes du produit * Volume de la goutte (ml)] + Volume d'huile de support (ml)

Produits contenant plusieurs ingrédients médicinaux associés

Un mode d'emploi expliquant la dilution appropriée du produit dans une huile de support doit être inclus sur le formulaire de DLMM et sur l'étiquette. La concentration finale à appliquer sur la peau doit rencontrer les concentrations listées dans le tableau 3 pour chacun des ingrédients médicinaux et ne pas dépasser une concentration totale de 5%.

L'information suivante est requise sur le formulaire de DLMM pour calculer la concentration finale de chaque ingrédient médicinal et du produit fini:

- La concentration finale (%) du produit à appliquer sur la peau (la concentration maximale des ingrédients médicinaux associés est 5%).
- Le volume de chaque ingrédient médicinal par goutte (ml).
- Le volume de l'huile de support (YY) (c.-à-d. huile fixe utilisée pour diluer les huiles essentielles ou absolues) (ml) (la même valeur pour chaque ingrédient médicinal).
Veuillez noter que le consommateur doit être capable de mesurer ce volume de manière précise en l'absence d'instrument de mesure (par ex., 5 ml = 1 cuillère à thé).

Formule pour obtenir la concentration finale de chacun des ingrédients médicinaux (IM) :

$$\text{Concentration finale de l'IM (\%)} = \frac{\# \text{ de gouttes de produit} * \text{Volume de l'IM par goutte (ml)} * 100}{\text{Volume final (ml)}}$$

Nota :

- Volume final (ml) = [# de gouttes du produit * Volume de la goutte (ml)] + Volume d'huile de support (ml)



Formule pour obtenir la concentration finale du produit fini (la concentration maximale des ingrédients médicinaux associés est 5%) :

$$\text{Concentration finale du produit (\%)} = \frac{\# \text{ de gouttes de produit} * \text{Volume de tous les IM par goutte (ml)} * 100}{\text{Volume final (ml)}}$$

Nota :

- Le volume de tous les ingrédients médicinaux par goutte (ml) dans la formule ci-dessous = la somme des volumes de chaque ingrédient médicinal par goutte (ml).
- Volume final (ml) = [# de gouttes du produit * Volume de la goutte (ml)] + Volume d'huile de support (ml).

Bain

Ajouter 2 à 8 gouttes de produit non dilué avec une quantité identique de shampoing ou de savon liquide avant d'ajouter le tout à l'eau du bain. Mélanger l'eau doucement. Pour en tirer le plus grand bénéfice, demeurer dans le bain 10 minutes. Utiliser 2 gouttes de produit non dilué lors du premier usage et augmenter d'1 goutte par bain jusqu'à un maximum de 8 gouttes. Utiliser 1 fois par jour (Tisserand 1977; Price et Price 2007).

Compresses

Ajouter 2 gouttes de produit non dilué à 500 ml d'eau tiède dans une bouteille. Bien mélanger en agitant la bouteille et y tremper immédiatement la compresse. Égoutter légèrement, appliquer la compresse sur la peau et couvrir avec un vêtement et/ou une serviette. Laisser en place pendant 2 à 4 heures. Utiliser 1 à 3 fois par jour (Tisserand 1977).

Inhalation

Mouchoir

Appliquer 1 à 6 goutte(s) de produit non dilué sur un mouchoir et inhaler occasionnellement. Utiliser 1 à 3 fois par jour (Price et Price 2007).

Eau bouillante/appareil à vapeur

Ajouter 3 à 12 gouttes de produit non dilué à un bol d'eau bouillante/appareil à vapeur pour le visage. Inhaler lentement et profondément pendant 5 à 10 minutes. Utiliser 1 à 3 fois par jour (Price et Price 1999; Tisserand et Balacs 1995).

Durée(s) d'utilisation

Tous les produits

Pour un usage occasionnel seulement.

Mention(s) de risque

<p><i>Tous les produits</i></p>	<p>Précaution(s) et mise(s) en garde</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Garder hors de la portée des enfants. ▶ Demander des soins médicaux d'urgence ou appeler un Centre Antipoison en cas d'ingestion accidentelle. ▶ Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin si les symptômes persistent ou s'aggravent. ▶ Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant d'en faire l'usage si vous souffrez d'épilepsie ou d'asthme (Tisserand et Young 2014). <p>Contre-indication(s)</p> <p>Ne pas utiliser ce produit si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.</p> <p>Réactions(s) indésirable(s) connue(s)</p> <p>Cesser l'usage si des nausées, des étourdissements, des maux de tête, une réaction allergique ou une irritation de la peau se manifestent (Tisserand et Young 2014).</p>
<p><i>Produits pour application topique (application locale/massage corporel/bain/compresses)</i></p>	<p>Précaution(s) et mise(s) en garde</p> <p><i>Tous les produits (sauf les produits contenant des huiles essentielles phototoxiques; consulter le Tableau 3)</i></p> <p>Éviter d'exposer la (les) région(s) traitée(s) au soleil.</p> <p><i>Produits contenant des huiles essentielles phototoxiques (consulter le Tableau 3)</i></p> <p>Ne pas exposer la (les) région(s) traitée(s) au soleil pendant les 24 à 48 heures suivant l'application (Kumar et al. 1992).</p> <p>Contre-indication(s)</p>

	<p><i>Produits contenant des huiles essentielles sensibilisantes (consulter le Tableau 3)</i></p> <p>Ne pas utiliser ce produit si la peau est endommagée, irritée ou sensible.</p> <p><i>Produits contenant l'huile essentielle de <i>Cananga odorata</i> >0,8% et/ou l'huile essentielle de <i>Cinnamomum verum</i> >0,6% et/ou l'huile essentielle de <i>Cymbopogon citratus</i> >0,7% et/ou l'huile essentielle de <i>Mentha spicata</i> >1,7% et/ou l'huile essentielle de bourgeon floral de <i>Syzygium</i> >0,5% et/ou l'huile essentielle de feuille ou tige de <i>Syzygium aromaticum</i> >0,6%</i></p> <p>Ne pas utiliser ce produit si vous avez tendance à avoir des réactions allergiques, de l'eczéma ou des réactions cutanées inhabituelles.</p>
<p><i>Produits pour aider à soulager le rhume/toux</i></p>	<p>Réactions(s) indésirable(s) connue(s)</p> <p>Cesser l'utilisation et consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin si les symptômes sont accompagnés de fièvre, de démangeaisons, de maux de tête persistants ou de problèmes pulmonaires chroniques.</p>

Ingrédients non médicinaux

- ▶ Doivent être choisis parmi ceux de la version actuelle de la Base de données d'ingrédients des produits de santé naturels (BDIPSN) et respecter les restrictions mentionnées dans cette base de données.
- ▶ L'ajout d'un ingrédient non médicinal associé avec une fin d'agent de conservation antioxydant dans la formule du produit est recommandé.
- ▶ Les produits appuyés par cette monographie ne peuvent pas inclure d'huile essentielle dans la liste des ingrédients non médicinaux.

Conditions d'entreposage

Tous les produits

- ▶ Un contenant/emballage à l'épreuve des enfants devrait être utilisé (JC 2012).
- ▶ Entreposer dans un contenant hermétique à l'abri de la lumière à la température ambiante ou dans un réfrigérateur (Tisserand et Young 2014).



Spécifications

- ▶ Les spécifications du produit fini doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le Guide de référence sur la qualité des produits de santé naturels de la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance (DPSNSO).
- ▶ L'ingrédient médicinal doit être conforme aux exigences mentionnées dans la BDIPSN.
- ▶ Les huiles essentielles riches en linalool ou limonène ne doivent être utilisées que quand le niveau de peroxydes est maintenu au taux le plus bas possible. L'ajout d'antioxydants au moment de la production est recommandé pour ces huiles essentielles (Tisserand et Young 2014; IFRA 2004).

Références citées

AHPA 2012: American Herbal Products Association Guidance Policies: Trade Requirement & Guidance Policy for Labeling of Undiluted Essential Oils Used Topically and Offered for Retail Sale, [Consulté le 14 juillet 2014]. Disponible à :

http://www.ahpa.org/Default.aspx?tabid=223#section_essentialoils

Battaglia, S. The Complete Guide to Aromatherapy, 2nd ed. Brisbane (AU): The International Centre of Holistic Aromatherapy; 2003.

Davis P. Aromatherapy An A-Z. Saffron Walden, (GB): The C.W. Daniel Company Limited; 1997.

IFRA 2004: IFRA Standards, including amendments. International Fragrance Association, Brussels. <http://www.ifraorg.org>

JC 2012: Justice Canada. Règlement sur les aliments et drogues. Mises en garde et emballages protégé-enfants. Sections C.01.001 (2) to (4), C.01.029, C.01.031 and C.01.031.2 (1). Ottawa (ON): Site Web de la législation (Justice). [Consulté le 10 décembre 2013]. Disponible à : http://laws-lois.justice.gc.ca/fra/reglements/C.R.C.%2C_ch._870/page-205.html?texthighlight=statements+cautionary+resistant+packages+child

Kumar JR, Ranadive NS, Menon A, Haberman HF. Photoinduced cutaneous inflammatory response by psoralens. *Journal of Photochemistry and Photobiology* 1992;14(1-2):125-137.

Lis-Balchin M. Aromatherapy Science: A guide for healthcare professionals. London (GB): Pharmaceutical Press; 2006.

Price S, Price L. Aromatherapy for Health Professionals, 3rd edition. Edinburgh (GB): Churchill Livingstone; 2007.

SC 2019: Santé Canada. Base de données d'ingrédients de produits de santé naturels : Monographie des Contre-irritants [Publié le 29 avril 2019]. Disponible à <http://webprod.hc-sc.gc.ca/nhp-id-bdipsn/atReq.do?atid=counter&lang=fra>

Tisserand RB. *The Art of Aromatherapy: The healing and beautifying properties of the essential oils of flowers and herbs*. Rochester (VT): Healing Arts Press; 1977.

Tisserand R, Young R. *Essential oil safety: A guide for health care professionals*, 2nd edition. Edinburgh (GB): Churchill Livingstone; 2014.

Valnet J. *Aromathérapie*, 11^{ème} édition. Paris (F): Vigot; 2001.

Références consultées

Battaglia, S. *The Complete Guide to Aromatherapy*. Brisbane (AU): The Perfect Potion; 1995.

British Pharmacopoeia Commission. *British pharmacopoeia 2013*. (Vols. IV and V) London, (GB): The Stationary Office; 2012.

Carson CF, Hammer KA, Riley TV. *Melaleuca alternifolia (tea tree) oil: A review of antimicrobial and other medicinal properties*. *Clinical Microbiology Reviews* 2006;19(1):50-62.

Council of Europe. *European pharmacopoeia*. (Vol. 1). Strasbourg, France: Directorate for the Quality of Medicines & Health Care; 2010.

Price S, Price L. *Aromatherapy for Health Professionals*, 2nd edition. Edinburgh (GB): Churchill Livingstone; 1999.

Price S, Price L. *Aromatherapy for Health Professionals*, 4th edition. Edinburgh (GB): Churchill Livingstone; 2012.

Tisserand R, Balacs T. *Essential oil safety: A guide for health care professionals*. Edinburgh (GB): Churchill Livingstone; 1995.

United States Pharmacopoeial Convention. *The United States pharmacopoeia – national formulary*. Baltimore (MD): United Book Press; 2013.

USDA 2014. *National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN) [Internet]*. National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Disponible à : http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/tax_search.pl

Worwood VA. *The complete book of essential oils and aromatherapy*. Novato (CA): New World Library; 1991.



Annexe 1

Définitions

Distillée à la vapeur :

La matière d'origine brute est placée dans un alambic, dans ou au-dessus de l'eau, et exposée à la vapeur qui entraîne les huiles volatiles vers un condensateur où le mélange est refroidi. Les huiles se séparent de l'eau et peuvent être recueillies (AHPA 2012).

Expression :

Utilisée principalement pour obtenir les huiles essentielles d'agrumes. Le fruit est percé et pressé mécaniquement. Aucune chaleur n'est utilisée lors du processus d'extraction (AHPA 2012).

Absolue :

Produit par extraction à l'aide de solvant. Un solvant est utilisé pour extraire les huiles de la matière végétale produisant une « concrète » (un mélange d'huile essentielle, de cires, de résines et autres composés lipophiles (soluble dans l'huile) de la plante). Un solvant à plus haute polarité est ajouté à la concrète pour en extraire l'huile essentielle. L'alcool est évaporé et le produit final est une absolue (AHPA 2012).

Rectifiée :

L'huile essentielle est purifiée par distillation fractionnée afin d'en éliminer les composants non désirés (Tisserand et Young 2014).

Sensibilisateur :

Les huiles essentielles sensibilisantes peuvent provoquer une réaction de sensibilisation (ou dermatite de contact allergique), qui est la conséquence clinique habituelle d'une hypersensibilité retardée. Les huiles essentielles sensibilisantes provoquent un effet plus prononcé chez les patients ayant des éruptions cutanées, de la dermatite, de l'eczéma, la peau sensible ou d'autres problèmes de peau (Tisserand et Young 2014). Ces huiles essentielles provoquent un effet toxique après plusieurs applications (Lis-Balchin 2006).

Phototoxique :

Les huiles essentielles phototoxiques provoquent des brûlures, des dermatites, etc. (effets phototoxiques) lorsque la région cutanée traitée est exposée à la lumière directe du soleil. Les effets phototoxiques surviennent généralement en raison de la présence de furanocoumarines (Tisserand et Young 2014).

Huile de support :

Une huile de support est une huile fixe utilisée pour diluer les huiles essentielles et les absolues avant l'application sur la peau. L'huile d'amande douce, de pépin de raisin, de tournesol, de noyau d'abricot, de noyau de pêche sont des exemples d'huiles de support (Price et Price 2007).