



PRODUIT DE SANTÉ NATUREL

RAIFORT – *ARMORACIA RUSTICANA*

La présente monographie vise à servir de guide à l'industrie pour la préparation de demandes de licence de mise en marché (DLMM) et d'étiquettes dans le but d'obtenir une autorisation de mise en marché d'un produit de santé naturel. Elle ne vise pas à être une étude approfondie de l'ingrédient médicinal.

Nota

- ▶ Les parenthèses contiennent des éléments d'information additionnels (facultatifs) qui peuvent être inclus dans la DLMM ou sur l'étiquette du produit à la discrétion du demandeur.
- ▶ La barre oblique (/) indique que les termes et/ou énoncés sont synonymes. Le demandeur peut utiliser n'importe lequel des termes ou énoncés indiqués.

Date

18 décembre 2018

Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Tableau 1. Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Matière(s) d'origine		
		Nom(s) propre(s)	Partie(s)	Préparation(s)
<i>Armoracia rusticana</i>	Raifort	<i>Armoracia rusticana</i>	Racine	▶ Fraîche ▶ Séchée

Références: Nom propre: USDA 2018; Nom commun: Boullard 2001, Wiersema et Léon 1999; Matière d'origine: Barnes et al. 2007, Blumenthal 2000, Grieve 1971, Wren 1907.

Voie d'administration

Orale

Forme posologique(s)

Cette monographie exclut les aliments et les formes posologiques semblables aux aliments tel qu'indiqué dans le document de référence Compendium des monographies.

Les formes posologiques acceptables pour les catégories d'âge listées dans cette monographie et pour la voie d'administration spécifiée sont indiquées dans le document de référence Compendium des monographies.



Usage(s) ou fin(s)

- ▶ Utilisé traditionnellement en phytothérapie pour aider à la digestion (Barnes et al. 2007; Blumenthal et al. 2000; Moerman 1998; Meyer 1993; Felter et Lloyd 1983; Wren 1907).
- ▶ Utilisé traditionnellement en phytothérapie comme diurétique (Barnes et al. 2007; Blumenthal et al. 2000; Moerman 1998; Mills 1985; Felter et Lloyd 1983; Grieve 1971; Wren 1907).

Nota

Les allégations concernant un usage traditionnel doivent inclure le terme « phytothérapie », « médecine traditionnelle chinoise » ou « Ayurvéda ».

Dose(s)

Sous-population(s)

Adultes 18 ans et plus

Quantité(s)

Méthodes de préparation : Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)

2 à 20 grammes de racines séchées ou fraîches, par jour (Blumenthal et al. 2000; Mills 1985; Grieve 1971; Wren 1907)

Mode(s) d'emploi

Énoncé non requis.

Durée(s) d'utilisation

Diurétique

Pour usage occasionnel seulement (Berardi et al. 2002; CPA 2002)

Autres usages

Énoncé non requis.



Mention(s) de risque

Précaution(s) et mise(s) en garde

- ▶ Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin si les symptômes persistent ou s'aggravent.
- ▶ Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant d'en faire l'usage si vous allaitez, si vous souffrez d'hypothyroïdie, si vous souffrez d'un excès d'acidité gastrique ou de reflux gastro-œsophagien (Brinker 2010; Barnes et al. 2007; Blumenthal et al. 2000; Mills 1985).
- ▶ Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant d'en faire l'usage si vous suivez une hormonothérapie thyroïdienne substitutive ou si vous prenez des antiacides (Brinker 2010; Barnes et al. 2007; Blumenthal et al. 2000; Mills 1985).

Contre-indications(s)

Ne pas utiliser ce produit si vous êtes enceinte, si vous souffrez de troubles rénaux, si vous souffrez d'ulcères gastriques ou intestinaux ou d'inflammation de l'estomac (Brinker 2010; Blumenthal et al. 2000; McGuffin et al. 1997).

Réaction(s) indésirable(s) connue(s)

Énoncé non requis.

Ingrédients non médicinaux

Doivent être choisis parmi ceux de la version actuelle de la Base de données sur les ingrédients des produits de santé naturels (BDIPSN) et respecter les restrictions mentionnées dans cette base de données.

Conditions d'entreposage

Énoncé non requis.

Spécifications

- ▶ Les spécifications du produit fini doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le Guide de référence sur la qualité des produits de santé naturels de la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance (DPSNSO).
- ▶ L'ingrédient médicamenteux doit être conforme aux exigences mentionnées dans la BDIPSN.



Références citées

- Barnes J, Anderson LA, Philipson JD. Herbal Medicines, 3^e édition. London (UK): The Pharmaceutical Press; 2007.
- Berardi RR, DeSimone EM, Newton GD, Oszko MA, Popovich NG, Rollins CJ, Shimp LA, Tietze KJ, éditeurs. Handbook of Nonprescription Drugs: An Interactive Approach to Self-Care, 13^e édition. Washington (DC): American Pharmaceutical Association; 2002.
- Blumenthal M, Goldberg A, Brinkmann J, éditeurs. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. Boston (MA): Integrative Medicine Communications; 2000.
- Boullard B. Plantes Médicinales du Monde: Réalités et Croyances. Paris (FR): Éditions ESTEM; 2001.
- Brinker F. Herb Contraindications and Drug Interactions, 4^e édition. Sandy (OR): Eclectic Medical Publications; 2010.
- CPA 2002: Canadian Pharmacists Association. Patient Self-Care. Helping Patients Make Therapeutic Choices. Ottawa (ON): Canadian Pharmacists Association; 2002.
- Felter HW, Lloyd JU. King's American Dispensatory, Volume 1, 18^e édition. Sandy (OR): Eclectic Medical Publications; 1983 [Réimpression de la publication de 1898].
- Grieve M. A Modern Herbal, Volume 1. New York (NY): Dover Publications; 1971 [Réimpression de la publication de 1931 Harcourt, Brace & Company].
- McGuffin M, Hobbs C, Upton R, Goldberg A, éditeurs. American Herbal Products Association's Botanical Safety Handbook. Boca Raton (FL): CRC Press; 1997.
- Meyer JE. The Herbalist. Glenwood (IL): Meyerbooks; 1993.
- Mills S. The Dictionary of Modern Herbalsim. Wellingborough (UK): Thorsons Publishers Ltd; 1985.
- Moerman DE. Native American Ethnobotany. Portland (OR): Timber Press; 1998.
- USDA 2018: United States Department of Agriculture, Agricultural Research Service, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network (GRIN). *Armoracia rusticana* P. Gaertn. et al. National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville (MD). [Consulté le 28 septembre 2018]. Disponible à : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxonomydetail.aspx?4234>
- Wiersema J, Léon B. World Economic Plants: A Standard Reference. Boca Raton (FL): CRC Press LLC; 1999.



Wren RC. Potter's Cyclopeda of Botanical Drugs and Preparations. London (UK): Potter and Clark; 1907.

Références consultées

Hoffmann D. Medical Herbalism. Rochester (VT): Healing Arts Press; 2003.

Mills S, Bone K. Principles and Practice of Phytotherapy. Toronto (ON): Churchill Livingstone; 2000.

Williamson EM. Potter's Herbal Cyclopaedia: The Authoritative Reference work on Plants with a Known Medical Use. Saffron Walden (UK): The C.W. Daniel Company Limited; 2003.

Williamson EM, Evans FJ, Wren RC. Potter's New Cyclopaedia of Botanical Drugs and Preparations. Saffron Walden (UK): C.W. Daniel Company Limited; 1988.