

## PRODUIT DE SANTÉ NATUREL

### SUREAU – *SAMBUCUS*

La présente monographie vise à servir de guide à l'industrie pour la préparation de demandes de licence de mise en marché (DLMM) et d'étiquettes dans le but d'obtenir une autorisation de mise en marché d'un produit de santé naturel. Elle ne vise pas à être une étude approfondie de l'ingrédient médicinal.

#### Nota

- ▶ Les parenthèses contiennent des éléments d'information additionnels (facultatifs) qui peuvent être inclus dans la DLMM ou sur l'étiquette du produit à la discrétion du demandeur.
- ▶ La barre oblique (/) indique que les termes et/ou énoncés sont synonymes. Le demandeur peut utiliser n'importe lequel des termes ou énoncés indiqués.

#### Date

1 juillet 2019

#### Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Information(s) d'origine

Tableau 1. Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Information(s) d'origine

| Nom(s) propre(s)                                  | Nom(s) commun(s)   | Information(s) d'origine                          |  |                |
|---|--|---|--|----------------|
|   |  | Matière(s) d'origine                              | Partie(s)  | Préparation(s) |
| <i>Sambucus nigra</i><br>subsp. <i>nigra</i>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sureau d'Europe</li> <li>▶ Sureau noir</li> </ul>                               | <i>Sambucus nigra</i><br>subsp. <i>nigra</i>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fleur</li> <li>▶ Fruit</li> </ul> | Sèche          |
| <i>Sambucus nigra</i><br>subsp. <i>canadensis</i> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sureau d'Amérique</li> <li>▶ Sureau doux</li> <li>▶ Sureau du Canada</li> </ul> | <i>Sambucus nigra</i><br>subsp. <i>canadensis</i> |  |                |

Références: Noms propres: USDA 2019a,b, Cheers et al. 2003, Brouillet et al. 2002, McGuffin et al. 2000; Noms communs: NHPID 2019; Informations d'origine: EMA 2018, Godfrey et Saunders 2010, Hoffman 2003.

#### Voie d'administration

Orale

#### Forme(s) posologique(s)

Cette monographie exclut les aliments et les formes posologiques semblables aux aliments tel qu'indiqué dans le document de référence Compendium des monographies.



## Formes posologiques acceptables par groupe d'âge:

**Enfants 2 ans:** Les formes posologiques acceptables se limitent à l'émulsion/suspension et aux solutions/préparations liquides (Giacoaia et al. 2008; EMA/CHMP 2006).

**Enfants 3-5 ans:** Les formes posologiques acceptables se limitent aux formes à croquer, à l'émulsion/suspension, aux poudres et aux solutions/préparations liquides (Giacoaia et al. 2008; EMA/CHMP 2006).

**Enfants 6-11 ans, adolescents 12-17 ans, et adultes 18 ans et plus:** Les formes posologiques acceptables pour la voie d'administration orale sont indiquées dans la liste déroulante dans le formulaire Web de demande de licence de mise en marché pour les demandes officinales.

## Usage(s) ou fin(s)

Adultes 18 ans et plus

### *Fleur*

- ▶ Utilisé (traditionnellement) en phytothérapie pour induire la sudation (diaphorétique) pour aider à soulager la fièvre (dans les cas de rhume, ou de grippe) (Godfrey et Saunders 2010; Bone 2003; Hoffman 2003; WHO 2002; BHC 1992; BHP 1983; Grieve 1931; Sayre 1917; Felter et Lloyd 1898).
- ▶ Utilisé (traditionnellement) en phytothérapie pour aider à soulager les symptômes du rhume et de la grippe (tels que la toux, le mal de gorge et l'excès de mucus des voies respiratoires (supérieures) (catarrhes)) (Godfrey et Saunders 2010; Barnes et al. 2007; Bone 2003; Hoffman 2003; WHO 2002; BHP 1983; Grieve 1931).
- ▶ Utilisé en phytothérapie pour aider à soulager la congestion et l'écoulement nasal associés à la sinusite, le rhume des foins/la rhinite allergique (Godfrey et Saunders 2010; Barnes et al. 2007; Bone 2003; Hoffman 2003).
- ▶ Utilisé (traditionnellement) en phytothérapie comme diurétique (Winston et Kuhn 2008; Barnes et al. 2007; Williamson 2003; BHC 1992; Felter 1922; Culbreth 1927; Fyfe 1903).
- ▶ Utilisé (traditionnellement) en phytothérapie (comme altératif) pour aider à éliminer les déchets accumulés par le biais des reins, de la peau et des muqueuses (Williamson 2003; Tilgner 1999; Felter 1922; Culbreth 1921; Fyfe 1903; Felter et Lloyd 1898).

L'(Les) usage(s) combiné(s) suivant(s) est/sont aussi acceptable(s) :

Utilisé en phytothérapie pour aider à soulager les symptômes du rhume et de la grippe (tels que la toux, le mal de gorge et l'excès de mucus des voies respiratoires (supérieures) (catarrhes)) et aider à soulager la congestion et l'écoulement nasal associés à la sinusite, le rhume des foins/la rhinite allergique (Godfrey et Saunders 2010; Barnes et al. 2007; Bone 2003; Hoffman 2003; WHO 2002; BHP 1983; Grieve 1931).

### *Fruit*

- ▶ Utilisé (traditionnellement) en phytothérapie pour induire la sudation (diaphorétique) pour



aider à soulager la fièvre (dans les cas de rhume, ou de grippe) (Winston et Kuhn 2008; Hoffman 2003; Shook 1992; Grieve 1931; Remington et al. 1918).

- ▶ Utilisé (traditionnellement) en phytothérapie pour aider à soulager les symptômes du rhume et de la grippe (tels que la toux, le mal de gorge et l'excès de mucus des voies respiratoires (supérieures) (catarrhes)) (Winston et Kuhn 2008; Hoffman 2003; Tillotson 2001; Shook 1992).
- ▶ Utilisé (traditionnellement) en phytothérapie pour aider à soulager la douleur articulaire associée aux affections telles que l'arthrite (Godfrey et Saunders 2010; Hoffman 2003; Tilgner 1999; Grieve 1931; Remington et al. 1918).
- ▶ Utilisé (traditionnellement) en phytothérapie comme diurétique (Hoffman 2003; Shook 1992; Fyfe 1903).
- ▶ Utilisé (traditionnellement) en phytothérapie comme altératif pour aider à éliminer les déchets accumulés par le biais des reins, de la peau et des muqueuses (Tilgner 1999; Shook 1992; Grieve 1931; Remington et al. 1918; Fyfe 1903).
- ▶ Source d'antioxydants/Fournit des antioxydants (Youdim et al. 2004; Abuja et al. 1998).

L'(Les) usage(s) combiné(s) suivant(s) est/sont aussi acceptable(s) :

Utilisé (traditionnellement) en phytothérapie pour induire la sudation (diaphorétique) pour aider à soulager la fièvre (dans les cas de rhume, ou de grippe) et pour aider à soulager les symptômes du rhume et de la grippe (tels que la toux, le mal de gorge et l'excès de mucus des voies respiratoires (supérieures) (catarrhes)) (Winston et Kuhn 2008; Hoffman 2003; Tillotson 2001; Shook 1992; Grieve 1931; Remington et al. 1918).

Enfants 2-11 ans et adolescents 12-17 ans

#### *Fleur et/ou Fruit*

- ▶ Utilisé (traditionnellement) en phytothérapie pour induire la sudation (diaphorétique) pour aider à soulager la fièvre (dans les cas de rhume, ou de grippe) (Godfrey et Saunders 2010; Winston et Kuhn 2008; Bone 2003; Hoffman 2003; WHO 2002; Shook 1992; BHC 1992; BHP 1983; Grieve 1931; Remington et al. 1918; Sayre 1917; Felter et Lloyd 1898).
- ▶ Utilisé (traditionnellement) en phytothérapie pour aider à soulager les symptômes du rhume et de la grippe (tels que la toux, le mal de gorge et l'excès de mucus des voies respiratoires (supérieures) (catarrhes)) (Godfrey et Saunders 2010; Winston et Kuhn 2008; Barnes et al. 2007; Bone 2003; Hoffman 2003; WHO 2002; Tillotson 2001; Shook 1992; BHP 1983; Grieve 1931).

L'(Les) usage(s) combiné(s) suivant(s) est/sont aussi acceptable(s) :

Utilisé (traditionnellement) en phytothérapie pour induire la sudation (diaphorétique) pour aider à soulager la fièvre (dans les cas de rhume, ou de grippe) et pour aider à soulager les symptômes du rhume et de la grippe (tels que la toux, le mal de gorge et l'excès de mucus des voies respiratoires (supérieures) (catarrhes)) (Godfrey et Saunders 2010; Winston et Kuhn 2008; Barnes et al. 2007; Bone 2003; Hoffman 2003; WHO 2002; Tillotson 2001; Shook 1992; BHP 1983; Grieve 1931; Remington et al. 1918; Sayre 1917; Felter et Lloyd 1898).



*Fleur*

Utilisé en phytothérapie pour aider à soulager la congestion et l'écoulement nasal associés à la sinusite, le rhume des foins/la rhinite allergique (Godfrey et Saunders 2010; Barnes et al. 2007; Bone 2003; Hoffman 2003).

**Nota**

Les allégations concernant un usage traditionnel doivent inclure le terme « phytothérapie », « médecine traditionnelle chinoise » ou « Ayurvéda ».

**Dose(s)**

**Sous-population(s)**

Tel que spécifié ci-dessous.

**Quantité(s)**

*Fleur*

Méthodes de préparation : Sec, Poudre, Extraits éthanoliques non normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide)

Tableau 2. Information sur les doses quotidiennes de fleurs séchées présentée en grammes par jour

| Usage(s) ou fin(s)  | Sous-population(s)       |                | Fleurs séchées (grammes/jour) |         |
|---|--------------------------|----------------|-------------------------------|---------|
|   |                          |                | Minimum                       | Maximum |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Diaphorétique</li> <li>▶ Sinusite, rhume des foins</li> <li>▶ Symptômes du rhume et de la grippe</li> </ul>  | Enfants <sup>1</sup>     | 2-4 ans        | 0,25                          | 2,5     |
|   |                          | 5-9 ans        | 0,375                         | 3,75    |
|   | Enfants <sup>1</sup>     | 10-11 ans      | 0,75                          | 7,5     |
|   | Adolescents <sup>1</sup> | 12-13 ans      | 0,75                          | 7,5     |
|   | Adolescents <sup>1</sup> | 14-17 ans      | 1,5                           | 15      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Altératif</li> <li>▶ Diaphorétique</li> <li>▶ Diurétique</li> <li>▶ Sinusite, rhume des foins</li> <li>▶ Symptômes du rhume et de la grippe</li> </ul> | Adultes <sup>2</sup>     | 18 ans et plus | 1,5                           | 15      |

<sup>1</sup>Les doses pour les enfants et les adolescents ont été calculées à partir d'une fraction de la dose adulte (JC 2008). Les références suivantes appuient l'emploi du Sureau chez les enfants : McIntyre 2005; Bove 2001; Gladstar 1999.

<sup>2</sup>Les références suivantes ont servi à établir la dose pour les adultes : Winston et Kuhn 2008; Bone 2003; WHO 2002; BHC 1992; Fyfe 1903.

Méthode de préparation : Infusion

Tableau 3. Information sur les doses quotidiennes de fleurs séchées présentée en grammes par jour

| Usage(s) ou fin(s)  | Sous-population(s)       |                | Fleurs séchées (grammes/jour) |         |
|---|--------------------------|----------------|-------------------------------|---------|
|   |                          |                | Minimum                       | Maximum |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Diaphorétique</li> <li>▶ Sinusite, rhume des foins</li> <li>▶ Symptômes du rhume et de la grippe</li> </ul>  | Enfants <sup>1</sup>     | 2-4 ans        | 1                             | 2,5     |
|   |                          | 5-9 ans        | 1,5                           | 3,75    |
|   | Enfants <sup>1</sup>     | 10-11 ans      | 3                             | 7,5     |
|   | Adolescents <sup>1</sup> | 12-13 ans      | 3                             | 7,5     |
|   | Adolescents <sup>1</sup> | 14-17 ans      | 6                             | 15      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Altératif</li> <li>▶ Diaphorétique</li> <li>▶ Diurétique</li> <li>▶ Sinusite, rhume des foins</li> <li>▶ Symptômes du rhume et de la grippe</li> </ul> | Adultes <sup>2</sup>     | 18 ans et plus | 6                             | 15      |

<sup>1</sup>Les doses pour les enfants et les adolescents ont été calculées à partir d'une fraction de la dose adulte (JC 2008). Les références suivantes appuient l'emploi du Sureau chez les enfants : McIntyre 2005; Bove 2001; Gladstar 1999.

<sup>2</sup>Les références suivantes ont servi à établir la dose pour les adultes : Hoffman 2003 Williamson 2003;WHO 2002; BHC 1992.

### Fruit

Méthodes de préparation : Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)

Tableau 4. Information sur les doses quotidiennes de fruits séchés présentée en grammes par jour

| Usage(s) ou fin(s)  | Sous-population(s)       |                | Fruits séchés (grammes/jour) |         |
|---|--------------------------|----------------|------------------------------|---------|
|   |                          |                | Minimum                      | Maximum |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Diaphorétique</li> <li>▶ Symptômes du rhume et de la grippe</li> </ul>   | Enfants <sup>1</sup>     | 2-4 ans        | 0,217                        | 3       |
|   |                          | 5-9 ans        | 0,325                        | 4,5     |
|   | Enfants <sup>1</sup>     | 10-11 ans      | 0,65                         | 9       |
|   | Adolescents <sup>1</sup> | 12-13 ans      | 0,65                         | 9       |
|   | Adolescents <sup>1</sup> | 14-17 ans      | 1,3                          | 18      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Altératif</li> <li>▶ Diaphorétique</li> <li>▶ Diurétique</li> <li>▶ Douleur articulaire</li> <li>▶ Symptômes du rhume et de la grippe</li> </ul> | Adultes <sup>2</sup>     | 18 ans et plus | 1,3                          | 18      |



|              |                      |                |   |    |
|--------------|----------------------|----------------|---|----|
| Antioxydants | Adultes <sup>3</sup> | 18 ans et plus | - | 18 |
|--------------|----------------------|----------------|---|----|

<sup>1</sup>Les doses pour les enfants et les adolescents ont été calculées à partir d'une fraction de la dose adulte (JC 2008). Les références suivantes appuient l'emploi du Sureau chez les enfants : McIntyre 2005; Bove 2001; Gladstar 1999.

<sup>2</sup>Les références suivantes ont servi à établir la dose pour les adultes : Winston et Kuhn 2008; Tillotson 2001; Fyfe 1903.

<sup>3</sup>La référence suivante a servi à établir la dose pour les adultes : Winston et Kuhn 2008.

### **Mode(s) d'emploi**

Énoncé non requis.

### **Durée(s) d'utilisation**

*Diurétique*

Pour usage occasionnel seulement (APhA 2002; CPhA 2002).

*Tous les autres produits*

Énoncé non requis.

### **Mention(s) de risque**

#### **Précaution(s) et mise(s) en garde**

*Tous les produits*

Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

*Diaphorétique; Symptômes du rhume et de la grippe; Sinusite, rhume des foins; Douleur articulaire*

Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin si les symptômes persistent ou s'aggravent.

#### **Contre-indication(s)**

Énoncé non requis.



## Réaction(s) indésirable(s) connue(s)

*Tous les produits*

Cesser l'utilisation si une hypersensibilité/allergie se manifeste (Forster-Waldl et al. 2003).

*Produits sans allégation diurétique*

Un effet diurétique pourrait se produire (Bradley 1992; Winston et Kuhn 2008; Barnes et al. 2007; Hoffman 2003).

## Ingrédients non médicinaux

Doivent être choisis parmi ceux de la version actuelle de la Base de données des ingrédients des produits de santé naturels (BDIPSN) et respecter les restrictions mentionnées dans cette base de données.

## Conditions d'entreposage

Doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le *Règlement sur les produits de santé naturels* (RPSN).

## Spécifications

- ▶ Les spécifications du produit fini doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le Guide de référence sur la qualité des produits de santé naturels de la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance (DPSNSO).
- ▶ L'ingrédient médicinal doit être conforme aux exigences mentionnées dans la BDIPSN.

## Références citées

Abuja PM, Murkovic M., Pfannhauser W. Antioxidant and Prooxidant Activities of Elderberry (*Sambucus nigra*) Extract in Low-Density Lipoprotein Oxidation. *Journal of Agricultural and Food Chemistry* 1998;46(10):4091-4096.

APhA 2002: Berardi RR, DeSimone EM, Newton GD, Oszko MA, Popovich NG, Rollins CJ, Shimp LA, Tietze KJ, editors. *Handbook of Nonprescription Drugs: An Interactive Approach to Self-Care*. 13<sup>th</sup> edition. Washington (DC): American Pharmaceutical Association; 2002.

Artz S.A., Paes I.C., Faloon W.W. Hypokalemia-induced hepatic coma in cirrhosis. Occurrence despite neomycin therapy. *Gastroenterology* 1966; 51(6):1046.



- Barnes J, Anderson LA, Philipson JD. Herbal Medicines. 3<sup>rd</sup> edition. London (GB): The Pharmaceutical Press; 2007.
- BHC 1992: Bradley PR, editor. British Herbal Compendium Volume 1: A Handbook of Scientific Information on Widely Used Plant Drugs—Companion to Volume 1 of the British Herbal Pharmacopoeia. Bournemouth (GB): British Herbal Medicine Association; 1992.
- BHP 1983: British Herbal Pharmacopoeia. Bournemouth (GB): British Herbal Medicine Association; 1983.
- Bone K. A Clinical Guide to Blending Liquid Herbs: Herbal Formulations for the Individual Patient. St. Louis (MI): Churchill Livingstone; 2003.
- Bove M. An Encyclopedia of Natural Healing for Children and Infants. 2<sup>nd</sup> edition. Toronto (ON): McGraw-Hill; 2001.
- Brouillet L, Hay SG, Goulet I, Marie-Victorin F. Flore Laurentienne. 3<sup>ième</sup> édition. Boucherville (QC): Gaëtan Morin Éditeur Ltée; 2002.
- Carlsen J.E., Kober L., Torp-Pedersen C., Johansen P. Relation between dose of bendrofluazide, antihypertensive effect and adverse biochemical effects. *British Medical Journal* 1990; 300(6730): 975.
- Cheers G, Page S, Olds M. Botanica. Encyclopédie de botanique et d'horticulture. Paris (FR): Éditions Place des Victoires; 2003.
- CPhA 2002: Canadian Pharmacists Association. Patient Self-Care. Helping Patients Make Therapeutic Choices. Ottawa (ON): Canadian Pharmacists Association; 2002.
- Culbreth DMR. A Manual of Materia Medica and Pharmacology [Internet] 7<sup>th</sup> edition; 1927. Abridged and edited; herbs and botanicals in use today. Scanned by Michael Moore, director, The Southwest School of Botanical Medicine, Bisbee (AZ). [Consulté le 8 mai 2019]. Disponible à : <http://www.swsbm.com/ManualsOther/Culbreth.html>
- EMA/CHMP 2006: European Medicines Agency: Pre-authorization Evaluation of Medicines for Human Use. Committee for Medicinal Products for Human Use. Reflection Paper: Web Formulations of choice for the paediatric population. Adopted September 2006. EMA/CHMP/PEG/194810/2005. [Consulté le 12 juin 2019]. Disponible en ligne à : [https://www.ema.europa.eu/en/documents/scientific-guideline/reflection-paper-formulations-choice-paediatric-population\\_en.pdf](https://www.ema.europa.eu/en/documents/scientific-guideline/reflection-paper-formulations-choice-paediatric-population_en.pdf)
- EMA 2018: Sambuci flos. London (GB): European Medicines Agency: Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). [Consulté le 12 juin 2019]. Disponible à : <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/herbal/sambuci-flos>



Felter HW. *The Eclectic Materia Medica, Pharmacology and Therapeutics*. Sandy (OR): Eclectic Medical Publications; 1983 [Réimpression de la version originale de 1922].

Felter HW, Lloyd JU. *King's American Dispensatory*. Volume 1, 18<sup>th</sup> edition. Sandy (OR): Eclectic Medical Publications; 1983 [Réimpression de la version originale de 1898].

Förster-Waldl E, Marchetti M, Schöll I, Focke M, Radauer C, Kinaciyan T., Nentwich I, Jäger S, Schmid ER, Boltz-Nitulescu G, Scheiner O, Jensen-Jarolim E. Type I allergy to elderberry (*Sambucus nigra*) is elicited by a 33.2 kDa allergen with significant homology to ribosomal inactivating proteins. *Clinical and Experimental Allergy*. 2003;33(2):1703-1710.

Fyfe JW. *The Essentials of Modern Materia Medica and Therapeutics* [Internet] Eclectic Manual #6; 1903. Abridged; herbal material only. Scanned by Michael Moore, director, The Southwest School of Botanical Medicine, Bisbee (AZ). [Consulté le 8 mai 2019]. Disponible à : <http://www.swsbm.com/ManualsOther/Fyfe.html>

Giacoia GP, Taylor-Zapata P, Mattison D. Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development Pediatric Formulation Initiative: selected reports from working groups. *Clinical Therapeutics* 2008; 30(11):2097-2101.

Gladstar R. *Herbal Remedies for Children's Health*. North Adams (MA): Storey Publishing; 1999

Godfrey A, Saunders PR, Barlow K, Gilbert C, Gowan M, Smith F. *Principles and Practices of Naturopathic Botanical Medicine*. Volume 1: Botanical Medicine Monographs. Toronto (ON): CCNM Press; 2010.

Grieve M. *A Modern Herbal*. Volume 2. New York (NY): Dover Publications; 1971 [Réimpression de la publication 1931 Harcourt, Brace & Company].

Hoffmann D. *Medical Herbalism: The Science and Practice of Herbal Medicine*. Rochester (VT): Healing Arts Press; 2003.

McGuffin M, Kartesz JT, Leung AY, Tucker AO, editors. *Herbs of Commerce*. 2<sup>nd</sup> edition. Silver Spring (MD): American Herbal Products Association; 2000.

McIntyre A. *Herbal Treatment of Children: Western and Ayurvedic Perspectives*. Toronto (ON): Elsevier Limited; 2005.

Mills S, Bone K. *The Essential Guide to Herbal Safety*. St. Louis (MO): Elsevier Churchill Livingstone; 2005.

Mujais S.K., Katz A.L. Potassium deficiency in the Kidney: Physiology and Pathophysiology, Seldin D.W., Giebisch G (Eds), Lippincott Williams and Wilkins, 2000. P1615.

Remington JP, Woods HC, editors. *The Dispensatory of the United States of America* [Internet] 20<sup>th</sup> edition; 1918. Abridged; botanicals only. Scanned by Michael Moore, director, The Southwest School of Botanical Medicine, Bisbee (AZ). [Consulté le 8 mai 2019]. Disponible à :



<http://www.swsbm.com/Dispensatory/USD-1918-complete.pdf>

Sayre LE. A Manuel of Organic MateriaMedica and Pharmacognosy [Internet] 4<sup>th</sup> edition. Philadelphia (PA): P. Blakiston's Son & Co.; 1917. Scanned by Michael Moore, director, The Southwest School of Botanical Medicine, Bisbee (AZ). [Consulté le 8 mai 2019]. Disponible à : <http://www.swsbm.com/SayreMM/SayreMM.html>

Shook EE. Advanced Treatise in Herbology. Banning (CA): Enos Publishing Co; 1992.

Tilgner S. Herbal Medicine from the Heart of the Earth. Creswell (OR): Wise Acre Press; 1999.

Tillotson AK. The One Earth Herbal Sourcebook. New York (NY): Kensington Publishing Corp.; 2001.

USDA 2019a: United States Department of Agriculture, Agricultural Research Service, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network (GRIN). [base de données en ligne]. 2019. *Sambucus nigra* L. National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville (MD). [Consulté le 8 mai 2019]. Disponible à : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomysimple.aspx>

USDA 2019b: United States Department of Agriculture, Agricultural Research Service, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network (GRIN). [base de données en ligne]. 2019. *Sambucus nigra* L. *subsp. canadensis* (L.) Bolli National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville (MD). [Consulté le 8 mai 2019]. Disponible à : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomysimple.aspx>

WHO 2002: World Health Organization. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants, Volume 2. Geneva (CH): World Health Organization; 2002.

Williamson EM. Potter's Herbal Cyclopaedia: The Authoritative Reference work on Plants with a Known Medical Use. Saffron Walden (GB): The C.W. Daniel Company Limited; 2003.

Winston D and Kuhn MA. Herbal Therapy & Supplements A Scientific and Traditional Approach. Philadelphia (PA): Lippincott Williams & Wilkins; 2008.

Youdim KAU, Martin A, Josepha JA. Incorporation of the elderberry anthocyanins by endothelial cells increases protection against oxidative stress. *Free Radical Biology and Medicine* 2000;29(1):51-60.

## Références consultées

Barak V, Halperin T, Kalickman I. The effect of Sambucol, a black-berry-based natural product, on the production of human cytokines: I. Inflammatory cytokine. 2001;12(2):



Blumenthal M, Goldberg A, Brinckmann J, editors. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. Newton (MA): Integrative Medicine Communications; 2000.

Brinker F. The Toxicology of Botanical Medicines. Sandy (OR): Eclectic Medical Publications; 2000.

Cook WH. The Physio-Medical Dispensatory: A Treatise on Therapeutics, Materia Medica, and Pharmacy, in Accordance with the Principles of Physiological Medication. Cincinnati (OH): WH Cook; 1869. Reprint version by Medical Herbalism: Journal for the Clinical Practitioner. [Consulté le 15 août 2014]. Disponible à : <http://medherb.com/cook/home.htm>

Duke JA, Bogenschutz-Godwin MJ, duCellier J, Duke PK. Handbook of Medicinal Herbs. 2nd edition. Boca Raton (FL): CRC Press; 2002.

EMA 2014: EMA/CHMP/44208/2012 Assessment report on *Sambucus nigra* L., fructus. London (GB): European Medicines Agency: Committee on Herbal Medicinal Products (CHMP). [Consulté le 15 août 2014]. Disponible à : <http://www.ema.europa.eu>

Gardner Z, McGuffin M, editors. American Herbal Products Association's Botanical Safety Handbook. Second Edition. Boca Raton (FL): Taylor and Francis Group; 2013.

Hill J. The Family Herbal. Bungay: Printed and Published by C. Brightly, and T. Kinnersley; 1812. Reprint version by Henriette Kress 2011-2014: Henriette's Herbs. [Consulté le 15 août 2014]. Disponible à : <http://www.henriettes-herb.com/eclectic/hill/index.html>

Inami O, Tamura I, Kikuzaki H, Nakatani N. Stability of Anthocyanins of *Sambucus canadensis* and *Sambucus nigra*, Journal of Agriculture and Food Chemistry 1996;44:3090-3096.

Jellin JM, editor. Pharmacist's Letter/Prescriber's Letter Natural Medicines Comprehensive Database [Internet]. Stockton (CA): Therapeutic Research Faculty; 1995-2014. [American elder; Consulté le 15 août 2014]. Disponible à : <http://naturaldatabase.therapeuticresearch.com/nd/Search.aspx?cs=CEPDA&s=ND&pt=100&id=942&fs=ND&searchid=47853478>

Jourdan AJL. Pharmacopée universelle, ou conspectus des pharmacopées, Volume 2. [Internet] Seconde édition; 1828. [Consulté le 15 août 2014]. Disponible à : <http://books.google.ca/books?id=5F6CI5Fy-MIC&printsec=frontcover&dq=jourdan+pharmacopee+universelle+volume+2&hl=en&sa=X&ei=YEBuU8fOF8iNyATI0YKQAw&ved=0CBMQ6AEwAA#v=onepage&q=jourdan%20pharmacopee%20universelle%20volume%202&f=false>

Lee J and Finn CE. Anthocyanins and other polyphenolics in American elderberry (*Sambucus canadensis*) and European elderberry (*S. nigra*) cultivars. Journal of the Science of Food and Agriculture 2007;87:2665-2675.



Murkovic M, Abuja PM, Bergmann AR, Zirngast A, Adam U, Winklhofer-Roob BM, Toplak H. Effects of elderberry juice on fasting and postprandial serum lipids and low-density lipoprotein oxidation in healthy volunteers; a randomized, double-blind, placebo-controlled study. *European Journal of Clinical Nutrition* 2004;58:244-249.

Nakajima J-I, Tanaka I, Seo S, Yamazaki M, Saito K. LC/PDA/ESI-MS Profiling and Radical Scavenging Activity of Anthocyanins in Various Berries. *Journal of Biomedicine and Biotechnology* 2004;5:241-247.

Scudder JM. *Specific Medication and Specific Medicines*. Cincinnati (OH); Wilstach, Baldwin & Co. 1870. Reprint version by Henriette Kress 2011-2014: *Henriette's Herbs*. [Consulté le 15 août 2014]. Disponible à : <http://www.henriettes-herb.com/eclectic/spec-med/sambucus.html>

Vlachojannis JE, Cameron M, Chrubasik S. A systematic review on the sambuci fructus effect and efficacy profiles. *Phytotherapy Research* 2010;24(1):1-8.

Wichtl M, Anton R, éditeurs. *Plantes thérapeutiques: Tradition, pratique officinale, sciences et thérapeutique*. 2e édition. Paris (FR): Lavoisier; 2003.

Zafra-Stone S, Yasmin T, Bachi M, Chatterjee A. Berry anthocyanins as novel antioxidants in human health and disease prevention. *Molecular Nutrition and Food Research* 2007;51:576-683.

Zakay-Rones Z, Thom E, Wollan T, Wadstein J. Randomized study of the efficacy and safety of oral elderberry extract in the treatment of influenza A and B virus infections. *Journal of International Medical Research* 2004;32:132-140.