Health Canada Santé Canada

PRODUIT DE SANTÉ NATUREL

ASTRAGALE – *ASTRAGALUS MEMBRANACEUS*

La présente monographie vise à servir de guide à l'industrie pour la préparation de demandes de licence de mise en marché (DLMM) et d'étiquettes dans le but d'obtenir une autorisation de mise en marché d'un produit de santé naturel. Elle ne vise pas à être une étude approfondie de l'ingrédient médicinal.

Nota

- Les parenthèses contiennent des éléments d'information additionnels (facultatifs) qui peuvent être inclus dans la DLMM ou sur l'étiquette du produit à la discrétion du demandeur.
- La barre oblique (/) indique que les termes et/ou énoncés sont synonymes. Le demandeur peut utiliser n'importe lequel des termes ou énoncés indiqués.

Date 25 février 2019

Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Information(s) d'origine

Tableau 1. Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Information(s) d'origine

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine		
		Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
Astragalus membranaceus	▸ Astragale ▸ Astragale membraneux ▸ Huangqi ▸ Huang qi ▸ Mo jia huang qi	*Astragalus membranaceus*	Racine	Séchée

Références: Nom propre: USDA 2018; Noms communs: HKCMM 2008, McGuffin et al. 2000, PPRC 2000, Bruneton 1999, Bensky et Gamble 1986; Information d'origine: Hoffmann 2003, PPRC 2000, Bensky et Gamble 1986.

Voie d'administration

Orale

Forme(s) posologique(s)

Cette monographie exclut les aliments et les formes posologiques semblables aux aliments tel qu'indiqué dans le document de référence Compendium des monographies.

Les formes posologiques acceptables pour les catégories d'âges listées dans cette monographie et pour la voie d'administration spécifiée sont indiquées dans le document de référence Compendium des monographies.

Usage(s) ou fin(s)

- Utilisé en Médecine traditionnelle chinoise (MTC) pour tonifier la rate et accroître le *Qi* (énergie vitale): pour les carences au niveau de la rate caractérisées par un manque d'appétit, de la fatigue et de la diarrhée (PPRC 2000; Benksy et Gamble 1986).
- Utilisé en Médecine traditionnelle chinoise (MTC) pour tonifier les poumons et pour les rhumes récurrents (PPRC 1998; Benksy et Gamble 1986).
- Utilisé en Médecine traditionnelle chinoise (MTC) pour accroître le *Qi* protecteur et pour stabiliser l'extérieur: pour les carences accompagnées de sudation spontanée (PPRC 2000; Benksy et Gamble 1986).
- Utilisé en phytothérapie pour aider à maintenir un système immunitaire sain (Winston et Kuhn 2008; Mills et Bone 2005; Hoffman 2003; Upton 1999).
- Utilisé en phytothérapie comme adaptogène pour aider à augmenter l'énergie et la résistance au stress (par. ex., dans les cas de fatigue mentale et physique liées au stress) (Winston et Maimes 2007; Bone 2003).

Nota
Les allégations concernant un usage traditionnel doivent inclure le terme « phytothérapie », « médecine traditionnelle chinoise » ou « Ayurvéda ».

Dose(s)

Sous-population(s)

Adultes 18 ans et plus

Quantité(s)

Médecine traditionnelle chinoise

Méthodes de préparation : Sec, Décoction

9 à 30 grammes de racines séchées, par jour (PPRC 2000; Benksy et Gamble 1986)

Maintien d'un système immunitaire sain

Méthodes de préparation : Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)

2 à 4,8 grammes de racines séchées, par jour (Mills et Bone 2005; Hoffman 2003).

Adaptogène

Méthodes de préparation : Sec, poudre, extraits éthanoliques non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide)

2 à 4,8 grammes de racines séchées, par jour (Bone 2003; Hoffman 2003).

Mode(s) d'emploi

Médecine traditionnelle chinoise : pour les racines séchées

- Ajouter suffisamment d'eau aux racines afin que le niveau d'eau soit de 3 à 5 cm au-dessus des racines et laisser reposer 60 minutes. Faire bouillir durant 20 à 25 minutes, retirer et boire.
- Pour réutiliser les racines, ajouter suffisamment d'eau afin que le niveau d'eau soit de 1 à 2 cm au-dessus des racines, faire bouillir durant 15 à 20 minutes, retirer et boire (Cao 1996).

Durée(s) d'utilisation

Énoncé non requis.

Mention(s) de risque

Précaution(s) et mise(s) en garde

Tous les produits

Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte, si vous allaitez, ou si vous souffrez d'une maladie auto-immune (Brinker 2010; Upton 1999).

Contre-indications(s)

Médecine traditionnelle chinoise

Selon la Médecine traditionnelle chinoise, ne pas utiliser ce produit dans les cas d'excès de l'extérieur, de stagnation du *Qi*, d'obstruction humide, de stagnation des aliments, de carence en *Yin* accompagnée de symptômes de chaleur ou de lésions cutanées au stade préliminaire ou en cas d'une toxine produisant de la chaleur (Bensky et Gamble 1986).

Réaction(s) indésirable(s) connue(s)

Énoncé non requis.

Ingrédients non médicinaux

Doivent être choisis parmi ceux de la version actuelle de la Base de données des ingrédients des produits de santé naturels (BDIPSN) et respecter les restrictions mentionnées dans cette base de données.

Conditions d'entreposage

Énoncé non requis.

Spécifications

- Les spécifications du produit fini doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le Guide de référence sur la qualité des produits de santé naturels de la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance (DPSNSO).
- L'ingrédient médicinal doit être conforme aux exigences mentionnées dans la BDIPSN.

Références citées

Bensky D, Gamble A. 1986. Chinese Herbal Medicine: Materia Medica. Seattle (WA): Eastland Press, Inc.

Brinker F. 2010. Herb Contraindications and Drug Interactions, 4e édition. Sandy (OR): Eclectic Medical Publications.

Bruneton J. 1999. Pharmacognosie, Phytochimie, Plantes Médicinales, 3e édition. Paris (FR): Technique & Documentation.

Bone K. A clinical guide to blending liquid herbs: Herbal formulations for the individual patient. St. Louis (MI): Churchill Livingstone; 2003.

Cao C. 1996. Chinese Drug Pharmaceutics: Chinese Collegiate Textbooks for Medical Institutions of Higher Learning. Beijing (China): Shanghai Science and Technology Publisher (en Chinois).

HKCMM 2008: Hong Kong Chinese Materia Medica Standards, Volume 1. Wanchai (HK): Chinese Medicine Division, Government of the Hong Kong Special Administrative Region, the People's Republic of China.

Hoffmann D. 2003. Medical Herbalism: The Science and Practice of Herbal Medicine. Rochester (VT): Healing Arts Press.

Mills S, Bone K. 2005. The Essential Guide to Herbal Safety. St. Louis (MO): Elsevier Churchill Livingstone.

McGuffin M, Kartesz JT, Leung AY, Tucker AO, editors. 2000. Herbs of Commerce, 2nd edition. Silver Spring (MD): American Herbal Products Association.

Peirce A. Practical Guide to Natural Medicines. 1999. New York (NY): The Stonesong Press, Inc.

PPRC 2000: Pharmacopoeia of the People's Republic of China, Volume 1, English edition 2000. Beijing (CN): The State Pharmacopoeia Commission of the People's Republic of China.

PPRC 1998: The People's Republic of China. Comprehensive Chinese Materia Medica, 1st version. Editorial board of Comprehensive Chinese Materia Medica of State Administration of Traditional Chinese Medicine of the People's Republic of China. Shanghai (China): Shanghai Science and Technology Publishing House; 1998 (en Chinois).

Upton R, editor. 1999. American Herbal Pharmacopoeia and Therapeutic Compendium: Astragalus Root. Santa Cruz (CA): American Herbal Pharmacopoeia.

USDA 2018: United States Department of Agriculture, Agricultural Research Service, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network (GRIN). *Astragalus.* National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville (MD). [Consulté le 28 novembre 2018]. Disponible à : http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/tax_search.pl

Winston D, Kuhn MA. 2008. Winston and Kuhn's Herbal Therapy and Supplements: A Scientific and Traditional Approach, 2e édition. Philadelphia (PA): Lippincott Williams and Wilkins.

Winston D, Maimes S. Adaptogens: Herbs for strength, stamina and stress relief. Rochester (VT): Healing Arts Press; 2007.

Références consultées

Peirce A. Practical Guide to Natural Medicines. New York (NY): The Stonesong Press, Inc; 1999.