



PRODUIT DE SANTÉ NATUREL

UBIQUINOL

La présente monographie vise à servir de guide à l'industrie pour la préparation de demandes de licence de mise en marché (DLMM) et d'étiquettes dans le but d'obtenir une autorisation de mise en marché d'un produit de santé naturel. Elle ne vise pas à être une étude approfondie de l'ingrédient médicinal.

Nota

- ▶ Les parenthèses contiennent des éléments d'information additionnels (facultatifs) qui peuvent être inclus dans la DLMM ou sur l'étiquette du produit à la discrétion du demandeur.
- ▶ La barre oblique (/) indique que les termes et/ou énoncés sont synonymes. Le demandeur peut utiliser n'importe lequel des termes ou énoncés indiqués.

Date

28 août 2018

Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Tableau 1. Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Matière(s) d'origine	
		Nom(s) commun(s)	Préparation(s)
Ubiquinol	Ubiquinol	Ubiquinol	Synthétique

Références : Nom propre : ChemID 2018; Nom commun : ChemID 2018; Matière d'origine : ChemID 2018.

Voie d'administration

Orale

Forme(s) posologique(s)

Cette monographie exclut les aliments et les formes posologiques semblables aux aliments tel qu'indiqué dans le document de référence Compendium des monographies.

Les formes posologiques acceptables pour les catégories d'âge listées dans cette monographie et pour la voie d'administration spécifiée sont indiquées dans le document de référence Compendium des monographies.



Usage(s) ou fin(s)

- ▶ Aide à maintenir et/ou à appuyer la santé cardiovasculaire (Rosenfeldt et al. 2007; Baggio et al. 1994; Lagsjoen et al. 1988).
- ▶ Aide à réduire la fréquence des migraines ainsi que les nausées et les vomissements qui les accompagnent lorsque pris à titre prophylactique/préventif (Hershey et al. 2007; Sandor et al. 2005; Rozen et al. 2002).
- ▶ (Fournit) Un antioxydant (Kalpravidh et al. 2005; Rosenfeldt et al. 2005; Crane 2001; Chello et al. 1994).

Dose(s)

Sous-population(s)

Adultes 18 ans et plus

Quantité(s)

Antioxydant

Ne pas dépasser 300 milligrammes d'ubiquinol, par jour (Langsjoen et Langsjoen 2008; Rosenfeldt et al. 2007; Baggio et al. 1994; Langsjoen et al. 1988).

Santé cardiovasculaire

15 à 300 milligrammes d'ubiquinol, par jour (Langsjoen et Langsjoen 2008; Rosenfeldt et al. 2007; Baggio et al. 1994; Langsjoen et al. 1988).

Prophylaxie/prévention de la migraine

75 à 300 milligrammes d'ubiquinol, par jour (Langsjoen et Langsjoen 2008; Hershey et al. 2007; Sandor et al. 2005; Rozen et al. 2002).

Mode(s) d'emploi

Énoncé non requis.

Durée(s) d'utilisation

Prophylaxie/prévention de la migraine

Utiliser pendant au moins 3 mois afin d'observer les effets bénéfiques (Hershey et al. 2007; Sandor et al. 2005; Rozen et al. 2002).



Autres usages

Énoncé non requis.

Mention(s) de risque

Précaution(s) et mise(s) en garde

Tous les produits

- ▶ Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.
- ▶ Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant d'en faire l'usage si vous prenez des médicaments pour la pression artérielle (Langsjoen et Langsjoen 2008; Rosenfeldt et al. 2007; Engelsen et al. 2003; Singh et al. 1999; Landbo et Almdal 1998; Spigset 1994).

Produits fournissant plus de 100 mg d'ubiquinol, par jour

Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant d'en faire l'usage si vous prenez des anticoagulants (Langsjoen et Langsjoen 2008; Engelsen et al. 2003; Landbo et Almdal 1998; Spigset 1994).

Prophylaxie/prévention de la migraine

Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin si la fréquence des migraines augmente ou si les nausées et les vomissements qui les accompagnent persistent ou s'aggravent.

Contre-indication(s)

Énoncé non requis.

Réaction(s) indésirable(s) connue(s)

Énoncé non requis.

Ingrédients non médicinaux

Doivent être choisis parmi ceux de la version actuelle de la Base de données des ingrédients des produits de santé naturels (BDIPSN) et respecter les restrictions mentionnées dans cette base de données.

Conditions d'entreposage

Énoncé non requis.

Spécifications

- ▶ Les spécifications du produit fini doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le Guide de référence sur la qualité des produits de santé naturels de la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance (DPSNSO).
- ▶ L'ingrédient médicinal doit être conforme aux exigences mentionnées dans la BDIPSN.

Références citées

Baggio E, Gandini R, Plancher AC, Passeri M, Carmosino G. Italian multicenter study on the safety and efficacy of coenzyme Q10 as adjunctive therapy in heart failure. CoQ10 Drug Surveillance Investigators. *Molecular Aspects of Medicine* 1994;15(Supplement 1):S287-S294.

Chello M, Mastroroberto P, Romano R, Bevacqua E, Pantaleo D, Ascione R, Marchese AR, Spampinato N. Protection by Coenzyme Q10 from myocardial reperfusion injury during coronary artery bypass grafting. *Annals of Thoracic Surgery* 1994;58(5):1427-1432.

ChemID 2018. ChemIDplus advanced [Internet]. Bethesda (MD): United States National Library of Medicine. [Consulté le 6 juin 2018]. Disponible à : <http://chem.sis.nlm.nih.gov/chemidplus>

Crane FL. Biochemical functions of coenzyme Q10. *Journal of the American College of Nutrition* 2001;20(6):591-598.

Engelsen J, Nielsen JD, Hansen KF. Effect of coenzyme Q10 and Ginkgo biloba on warfarin dosage in patients on long-term warfarin treatment. A randomized, double-blind, placebo-controlled cross-over trial. *Ugeskr Laeger* 2003;165(18):1868-1871 (en danois).

Hershey AD, Powers SW, Vockell AL, Lecates SL, Ellinor PL, Segers A, Burdine D, Manning P, Kabbouche MA. Coenzyme Q10 deficiency and response to supplementation in pediatric and adolescent migraine. *Headache* 2007;47(1):73-80.

Kalpravidh RW, Wichit A, Siritanaratkul N, Fucharoen S. Effect of coenzyme Q10 as an antioxidant in beta-thalassemia/Hb E patients. *BioFactors* 2005;25(1-4):225-234.

Landbo C, Almdal TP. [Interaction between warfarin and coenzyme Q10]. *Ugeskr Laeger* 1998;160(22):3226-3227 (en danois).

Langsjoen PH, Folkers K, Lyson K, Muratsu K, Lyson T, Langsjoen P. Effective and safe therapy with coenzyme Q10 for cardiomyopathy. *Klinische Wochenschrift* 1988;66(13):583-590.



Langsjoen PH, Langsjoen AM. Supplemental ubiquinol in patients with advanced congestive heart failure. *Biofactors* 2008;32(1-4):119-28.

Rosenfeldt F, Marasco S, Lyon W, Wowk M, Sheeran F, Bailey M, Esmore D, Davis B, Pick A, Rabinov M, Smith J, Nagley P, Pepe S. Coenzyme Q10 therapy before cardiac surgery improves mitochondrial function and in vitro contractility of myocardial tissue. *Journal of Thoracic Cardiovascular Surgery* 2005;129(1):25-32.

Rosenfeldt FL, Haas SJ, Krum H, Hadj A, Ng K, Leong JY, Watts GF. Coenzyme Q10 in the treatment of hypertension: a meta-analysis of the clinical trials. *Journal of Human Hypertension* 2007;21(4):297-306.

Rozen TD, Oshinsky ML, Gebeline CA, Bradley KC, Young WB, Shechter AL, Silberstein SD. Open label trial of coenzyme Q10 as a migraine preventative. *Cephalgia* 2002;22(2):137-141.

Sandor PS, Di Clemente L, Coppola G, Saenger U, Fumal A, Magis D, Seidel L, Agosti RM, Schoenen J. Efficacy of coenzyme Q10 in migraine prophylaxis: a randomized controlled trial. *Neurology* 2005;64(4):713-715.

Singh RB, Niaz MA, Rastogi SS, Shukla PK, Thakur AS. Effect of hydrosoluble coenzyme Q10 on blood pressures and insulin resistance in hypertensive patients with coronary artery disease. *Journal of Human Hypertension* 1999;13(3):203-208.

Spigset O. Reduced effect of warfarin caused by ubidecarenone. *Lancet* 1994;344(8933):1372-1373.