

PRODUIT DE SANTÉ NATUREL

MSM

La présente monographie vise à servir de guide à l'industrie pour la préparation de demandes de licence de mise en marché (DLMM) et d'étiquettes dans le but d'obtenir une autorisation de mise en marché d'un produit de santé naturel. Elle ne vise pas à être une étude approfondie de l'ingrédient médicinal.

Notes

- Les parenthèses contiennent des éléments d'information additionnels (facultatifs) qui peuvent être inclus sur l'étiquette à la discrétion du demandeur.
- La barre oblique (/) indique que n'importe lequel des termes et/ou énoncés peut être sélectionné sur l'étiquette.

Date

19 décembre 2025

Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Information(s) d'origine

Tableau 1. Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Information(s) d'origine

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine	
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Préparation(s)
<ul style="list-style-type: none">• (Bis)méthanesulfonyle• Diméthylsulfone• Méthylsulfonylméthane	<ul style="list-style-type: none">• Méthylsulfonylméthane• MSM	Diméthylsulfone	Synthétique

Références: Noms propres: NIH 2025; RSC 2025; Noms communs: NIH 2025; RSC 2025; Information d'origine: RSC 2025.

Voie d'administration

Orale

Forme(s) posologique(s)

Cette monographie exclut les aliments et les formes posologiques semblables aux aliments tel qu'indiqué dans le document de référence Compendium des monographies.

Les formes posologiques acceptables pour la voie d'administration orale sont indiquées dans la liste déroulante dans le formulaire web de demande de licence de mise en marché pour les demandes officinales.



Usage(s) ou fin(s)

Aide à soulager la douleur (articulaire) associée à l'arthrose (du genou) (Kim et al. 2005; Usha et Naidu 2004).

Dose(s)

Sous-population(s)

Adultes 18 ans et plus

Quantité(s)

1 500 à 6 000 milligrammes de MSM, par jour; Ne pas dépasser 2 000 milligrammes par dose unique (Kim et al. 2005; Usha et Naidu 2004).

Mode(s) d'emploi

Produits fournissant 1 500 mg ou plus de MSM, par jour

- Prendre avec de la nourriture (Kim et al. 2005).
- Éviter de prendre au coucher (Kim et al. 2005).

Durée(s) d'utilisation

Utiliser pendant au moins 4 semaines afin de constater les effets bénéfiques (Kim et al. 2005; Usha et Naidu 2004).

Mention(s) de risque

Précaution(s) et avertissement(s)

- **Consultez un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin si** les symptômes s'aggravent.
- **Consultez un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/ professionnel de la santé/docteur/médecin avant l'utilisation si** vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Contre-indication(s)

Énoncé non requis.



Réaction(s) indésirable(s) connue(s)

Lorsque vous utilisez ce produit, vous pourriez souffrir d'inconfort gastro-intestinal/de troubles gastro-intestinaux (Kim et al. 2005).

Ingrédients non médicinaux

Doivent être choisis parmi ceux de la version actuelle de la Base de données des ingrédients des produits de santé naturels (BDIPSN) et respecter les restrictions mentionnées dans cette base de données.

Conditions d'entreposage

Doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le *Règlement sur les produits de santé naturels*.

Spécifications

- Les spécifications du produit fini doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le Guide de référence sur la qualité des produits de santé naturels de la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance (DPSNSO).
- L'ingrédient médicamenteux doit être conforme aux exigences mentionnées dans la BDIPSN.



EXEMPLE D'INFO-PRODUIT :

Veuillez consulter la ligne directrice, [Étiquetage des produits de santé naturels](#) pour plus de détails.

Info-Produit	
Ingrédient médicamenteux dans chaque capsule	
Méthylsulfonylméthane	XX mg
Usages	
• Aide à soulager la douleur articulaire associée à l'arthrose du genou.	
Mises en garde	
Si applicable¹ :	
Allergènes: allergène alimentaire, gluten (source de gluten), sulfites	
Contient de l'aspartame	
Consultez un praticien de soins de santé avant l'utilisation si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.	
Lorsque vous utilisez ce produit, vous pourriez souffrir d'inconfort gastro-intestinal.	
Consultez un praticien de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent.	
Mode d'emploi	
Adultes 18 ans et plus : • Prendre X capsule(s), X fois par jour • Prendre avec de la nourriture ² • Éviter de prendre au coucher ² • Utiliser pendant au moins 4 semaines afin de constater les effets bénéfiques.	
Autres renseignements	
(Ajoutez les informations d'entreposage)	
Ingrédients non-médicinaux	
Énumérez tous les INM	
Questions? (Appelez) 1-XXX-XXX-XXXX	

¹Cette section peut être retirée du tableau si le produit ne contient pas d'allergène ou d'aspartame.

²Produits fournissant 1 500 mg ou plus de MSM, par jour.

Références citées

Kim LS, Axelrod LJ, Howard P, Buratovich N, Waters RF. Efficacy of methylsulfonylmethane (MSM) in osteoarthritis pain of the knee: a pilot clinical trial. *Osteoarthritis Cartilage* 2006;14:286-294.

NIH 2025: National Institutes of Health. PubChem. Bethesda (MD): National Library of Medicine, US Department of Health & Human Services. [Consulté le 4 novembre 2025]. Disponible à : <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/>

RSC 2024: Royal Society of Chemistry: The Merck Index Online [Consulté le 4 novembre 2025]. Disponible à : <https://merckindex.rsc.org/>

Usha PR, Naidu MUR. Randomised, double-blind, parallel, placebo-controlled study of oral



glucosamine, methylsulfonylmethane and their combination in osteoarthritis. *Clinical Drug Investigation* 2004;24(6):353-363.

Références consultées

Altman R, Brandt K, Hochberg M, Moskowitz R, Bellamy N, Bloch DA, Buckwalter J, Dougados M, Ehrlich G, Lequesne M, Lohmander S, Murphy WA Jr, Rosario-Jansen T, Schwartz B, Trippel S. Design and conduct of clinical trials in patients with osteoarthritis: recommendations from a task force of the Osteoarthritis Research Society; Results from a workshop. *Osteoarthritis Cartilage* 1996;4(4):217-243.

Horvath K, Noker PE, Somfai-Relle S, Glávits R, Financsek I, Schauss AG. Toxicity of methylsulfonylmethane in rats. *Food and Chemical Toxicology* 2002;40:1459-1462.

Lin A, Nguy CH, Shic F, Ross BD. Accumulation of methylsulfonylmethane in the human brain: identification by multinuclear magnetic resonance spectroscopy. *Toxicology Letters* 2001;123:169-177.

Magnuson BA, Appleton J, Ames GB. Pharmacokinetics and Distribution of [³⁵S]Methylsulfonylmethane Following Oral Administration to Rats. *Journal of Agriculture and Food Chemistry* 2007;55:1033-1038.

Marieb E. *Human Anatomy and Physiology*, 2^e édition. Redwood City (CA): The Benjamin/Cummings Publishing Company, Inc; 1992.