



## PRODUIT DE SANTÉ NATUREL

### PULMONAIRE – *PULMONARIA OFFICINALIS*

#### Orale

La présente monographie vise à servir de guide à l'industrie pour la préparation de demandes de licence de mise en marché (DLMM) et d'étiquettes dans le but d'obtenir une autorisation de mise en marché d'un produit de santé naturel. Elle ne vise pas à être une étude approfondie de l'ingrédient médicinal.

#### Nota

- ▶ Les parenthèses contiennent des éléments d'information additionnels (facultatifs) qui peuvent être inclus dans la DLMM ou sur l'étiquette du produit à la discrétion du demandeur.
- ▶ La barre oblique (/) indique que les termes et/ou énoncés sont synonymes. Le demandeur peut utiliser n'importe lequel des termes ou énoncés indiqués.

#### Date

5 août 2019

#### Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Tableau 1. Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Matière(s) d'origine		
		Nom(s) propre(s)	Partie(s)	Préparation(s)
<i>Pulmonaria officinalis</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Bouton de Jérusalem</li> <li>▶ Centaines-et-milliers</li> <li>▶ Chien-tacheté</li> <li>▶ Filles-et-garçons</li> <li>▶ Herbe aux poumons</li> <li>▶ Joseph-et-Marie</li> <li>▶ Marie-renverse-du-lait</li> <li>▶ Pulmonaire</li> <li>▶ Pulmonaire officinale</li> <li>▶ Sauge de Jérusalem</li> <li>▶ Soldats-et-marins</li> </ul>	<i>Pulmonaria officinalis</i>	Feuille	Séchée

Références: Nom propre: USDA 2019; Noms communs: Wichtl et Anton 2003, Boullard 2001; Matière d'origine: Williamson 2003, BHP 1983.

#### Voie d'administration

Orale



## Forme(s) posologique(s)

Cette monographie exclut les aliments et les formes posologiques semblables aux aliments tel qu'indiqué dans le document de référence Compendium des monographies.

Les formes posologiques acceptables pour les catégories d'âge listées dans cette monographie et pour la voie d'administration spécifiée sont indiquées dans le document de référence Compendium des monographies.

## Usage(s) ou fin(s)

- ▶ Utilisée traditionnellement en phytothérapie comme expectorant pour aider à soulager les symptômes de la bronchite et l'excès de mucus des voies respiratoires (supérieures) (catarrhes) (Wichtl 2004; Williamson 2003; BHP 1983; Remington et al. 1918).
- ▶ Utilisée traditionnellement en phytothérapie (comme émollient) pour aider à soulager les maux de gorge (Williamson 2003; Bisset et Wichtl 2001; BHP 1983; Sayre 1917).
- ▶ Utilisée traditionnellement en phytothérapie (comme astringent et/ou émollient) pour aider à soulager la diarrhée (Wichtl 2004; Williamson 2003; BHP 1983; Lust 1974; Sayre 1917).
- ▶ Utilisée traditionnellement en phytothérapie (comme astringent et/ou émollient) pour aider à soulager les hémorroïdes (Williamson 2003; BHP 1983; Lust 1974; Sayre 1917).
- ▶ Utilisée traditionnellement en phytothérapie comme diurétique léger (Bisset et Wichtl 2001; Lust 1974).

L'(Les) usage(s) combiné(s) suivant(s) est/sont aussi acceptable(s):

Utilisée traditionnellement en phytothérapie comme expectorant pour aider à soulager les symptômes de la bronchite, réduire l'excès de mucus des voies respiratoires (supérieures) (catarrhes) et (comme émollient) pour aider à soulager les maux de gorge (Wichtl 2004; Williamson 2003; Bisset et Wichtl 2001; BHP 1983; Remington et al. 1918; Sayre 1917).

### Nota

Les allégations concernant un usage traditionnel doivent inclure le terme « phytothérapie », « médecine traditionnelle chinoise » ou « Ayurvéda ».

## Dose(s)

### Sous-population(s)

Adultes 18 ans et plus

### Quantité(s)

Méthodes de préparation : Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)



2 à 4 grammes de feuilles séchées, 3 fois par jour (Williamson 2003; BHP 1983).

### **Mode(s) d'emploi**

Énoncé non requis.

### **Durée(s) d'utilisation**

*Diurétique*

Pour usage occasionnel seulement (Berardi et al. 2002; CPA 2002).

*Autres usages*

Énoncé non requis.

### **Mention(s) de risque**

#### **Précaution(s) et mise(s) en garde**

- ▶ Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin si les symptômes persistent ou s'aggravent.
- ▶ Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

#### **Contre-indication(s)**

Énoncé non requis.

#### **Réaction(s) indésirable(s) connue(s)**

Énoncé non requis.

### **Ingrédients non médicinaux**

Doivent être choisis parmi ceux de la version actuelle de la Base de données des ingrédients des produits de santé naturels (BDIPSN) et respecter les restrictions mentionnées dans cette base de données.

### **Conditions d'entreposage**

Énoncé non requis.



## Spécifications

- ▶ Les spécifications du produit fini doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le Guide de référence sur la qualité des produits de santé naturels de la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance (DPSNSO).
- ▶ L'ingrédient médicinal doit être conforme aux exigences mentionnées dans la BDIPSN.

## Références citées

Boullard B. *Plantes Médicinales du Monde : Réalités et Croyances*. Paris (FR) : Éditions ESTEM; 2001.

Berardi RR, DeSimone EM, Newton GD, Oszko MA, Popovich NG, Rollins CJ, Shimp LA, Tietze KJ, éditeurs. *Handbook of Nonprescription Drugs: An Interactive Approach to Self-Care*, 13<sup>e</sup> édition. Washington (DC): American Pharmaceutical Association; 2002.

BHP 1983: *British Herbal Pharmacopoeia*. Cowling (UK): British Herbal Medical Association; 1983.

Bisset NG, Wichtl M, éditeurs. *Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals: A Handbook for Practice on a Scientific Basis*, 2<sup>e</sup> édition. Stuttgart (D): Medpharm GmbH Scientific Publishers; 2001.

CPA 2002: Canadian Pharmacists Association. *Patient Self-Care. Helping Patients Make Therapeutic Choices*. Ottawa (ON): Canadian Pharmacists Association; 2002.

Lust J. *The Herb Book*. New York (NY): Bantam Books Incorporated, published by arrangement with Benedict Lust Publications; 1974.

Remington JP and Woods HC, et al. éditeurs. *The Dispensatory of the United States of America*, 20<sup>e</sup> édition. 1918. [Consulté le 6 juin 2019]. Disponible en ligne à : <http://www.swsbn.com/Dispensatory/USD-1918-complete.pdf>

Sayre LE. *A Manuel of Organic Materia Medica and Pharmacognosy*, 4<sup>e</sup> édition. Philadelphia (PA): P. Blakiston's Son & Co; 1917. [Consulté le 6 juin 2019]. Disponible en ligne à : <http://www.swsbn.com/SayreMM/SayreMM.html>

USDA 2019: United States Department of Agriculture, Agricultural Research Service, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network (GRIN). *Pulmonaria officinalis* L. National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville (MD). [Consulté le 6 juin 2019]. Disponible en ligne à : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomysimple.aspx>

Wichtl M, éditeur. *Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals: A Handbook for Practice on a Scientific Basis*, 3<sup>e</sup> édition. Stuttgart (D): Medpharm GmbH Scientific Publishers; 2004.



Wichtl M, Anton R, éditeurs. 2003. Plantes thérapeutiques : Tradition, pratique officinale, sciences et thérapeutique, 2<sup>e</sup> édition. Paris (F): Lavoisier.

Williamson EM. Potter's Herbal Cyclopaedia: The Authoritative Reference work on Plants with a Known Medical Use. Saffron Walden (UK): The C.W. Daniel Company Limited; 2003.

### Références consultées

Blumenthal M. The Complete German Commission E Monographs. Austin (TX): American Botanical Council; 1998.

Chevallier A. The Encyclopedia of Medicinal Plants. London (UK): Dorling Kindersley Limited; 1996.

Duke JA, Bogenschutz-Godwin MJ, duCellier J, Duke PK. Handbook of Medicinal Herbs, 2<sup>e</sup> édition. Boca Raton (FL): CRC Press; 2002.

Gruenwald J, Bendler T, Jaenicke C, éditeurs. PDR for Herbal Medicines, 3<sup>e</sup> édition. Montvale (NJ): Thompson PDR; 2004.

McGuffin M, Hobbs C, Upton R, Goldberg A, éditeurs. American Herbal Products Association's Botanical Safety Handbook. Boca Raton (FL): CRC Press; 1997.

Wiersema J, León B. World Economic Plants: A Standard Reference. Boca Raton (FL): CRC Press LLC; 1999.

Williamson EM, Evans FJ, Wren RC. Potter's New Cyclopaedia of Botanical Drugs and Preparations. Saffron Walden (UK): C.W. Daniel Company Limited; 1988.