

PRODUIT DE SANTÉ NATUREL

GINGEMBRE – *ZINGIBER OFFICINALE*

La présente monographie vise à servir de guide à l'industrie pour la préparation de demandes de licence de mise en marché (DLMM) et d'étiquettes dans le but d'obtenir une autorisation de mise en marché d'un produit de santé naturel. Elle ne vise pas à être une étude approfondie de l'ingrédient médicinal.

Nota

- ▶ Les parenthèses contiennent des éléments d'information additionnels (facultatifs) qui peuvent être inclus dans la DLMM ou sur l'étiquette du produit à la discrétion du demandeur.
- ▶ La barre oblique (/) indique que les termes et/ou énoncés sont synonymes. Le demandeur peut utiliser n'importe lequel des termes ou énoncés indiqués.

Date 30 octobre 2018

Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Tableau 1. Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Matière(s) d'origine		
		Nom(s) propre(s)	Partie(s)	Préparation(s)
<i>Zingiber officinale</i>	▶ Gingembre ▶ Jiang	<i>Zingiber officinale</i>	Rhizome	Séchée

Références: Nom propre : USDA 2018; Noms communs: Bruneton 1999, Wiersema et León 1999; Matière d'origine: McGuffin et al. 2000, WHO 1999, Bradley 1992.

Voie d'administration

Orale

Forme(s) posologique(s)

Cette monographie exclut les aliments et les formes posologiques semblables aux aliments tel qu'indiqué dans le document de référence Compendium des monographies.

Les formes posologiques acceptables pour les catégories d'âge listées dans cette monographie et pour la voie d'administration spécifiée sont indiquées dans le document de référence Compendium des monographies.



Usage(s) ou fin(s)

- ▶ Aide(r) à prévenir la nausée et les vomissements associés au mal des transports et/ou au mal de mer (Lien et al. 2003; Riebenfeld et Borzone 1999; Schmid et al. 1994; Fischer-Rasmussen et al. 1990; Grøntved et al. 1988; Mowrey et Clayson 1982).
- ▶ Utilisé traditionnellement en phytothérapie pour aider à soulager les malaises digestifs, y compris la perte d'appétit, les nausées, les spasmes digestifs, l'indigestion, la dyspepsie, et les coliques flatulentes (carminatif) (Mills et Bone 2000; Bradley 1992; Ellingwood 1983; Felter and Lloyd 1983).
- ▶ Utilisé traditionnellement en phytothérapie comme expectorant et antitussif pour aider à soulager la bronchite, la toux et les rhumes (Mills et Bone 2000; Bradley 1992; Ellingwood 1983; Wren 1907).

Nota

Les allégations concernant un usage traditionnel doivent inclure le terme « Phytothérapie », « Médecine traditionnelle chinoise » ou « Ayurvéda ».

Dose(s)

Sous-population(s)

Enfants 6 à 11 ans, adolescents 12 à 17 ans et adultes 18 ans et plus (ESCOP 2003)

Quantité(s)

Méthodes de préparation: Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)

Mal des transports ou de mer (prévention de la nausée ou des vomissements)

0,5 à 2 grammes de rhizomes séchés, par jour (Mills et Bone 2005; ESCOP 2003; Bradley 1992)

Autres usages

0,3 à 3 grammes de rhizomes séchés, par jour (Mills et Bone 2005; Bradley 1992; Felter and Lloyd 1983; Wren 1907)

Mode(s) d'emploi

Mal des transports ou de mer (prévention de la nausée ou des vomissements)

Prendre une dose 30 minutes avant le début du voyage (Mills et Bone 2005; ESCOP 2003) (Facultatif: et à toutes les 4 heures, au besoin (Riebenfeld et Borzone 1999; Schmid et al. 1994)).



Durée(s) d'utilisation

Énoncé non requis.

Mention(s) de risque

Précaution(s) et mise(s) en garde

Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/ docteur/médecin si les symptômes persistent ou s'aggravent.

Contre-indications(s)

Énoncé non requis.

Réaction(s) indésirable(s) connue(s)

Énoncé non requis.

Ingrédients non médicinaux

Doivent être choisis parmi la version actuelle de la Base de données des ingrédients des produits de santé naturels (BDIPSN) et respecter les restrictions mentionnées dans cette base de données.

Conditions d'entreposage

Énoncé non requis.

Spécifications

- ▶ Les spécifications du produit fini doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le Guide de référence sur la qualité des produits de santé naturels de la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance (DPSNSO).
- ▶ L'ingrédient médicinal doit être conforme aux exigences mentionnées dans la BDIPSN.

Références citées

Bradley PR, éditeur. British Herbal Compendium: A Handbook of Scientific Information on Widely Used Plant Drugs, Volume 1. Bournemouth (UK): British Herbal Medicine Association; 1992.



- Bruneton J. Pharmacognosie, Phytochimie, Plantes Médicinales, 3e édition. Paris (FR): Technique & Documentation; 1999.
- Ellingwood F. American Materia Medica, Therapeutics and Pharmacognosy. Sandy (OR): Eclectic Medical Publications; 1983 [Réimpression de la publication de 1919].
- ESCOP 2003: ESCOP Monographs: The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products, 2^e édition. Exeter (UK): European Scientific Cooperative on Phytotherapy and Thieme; 2003.
- Felter HW, Lloyd JU. King's American Dispensatory, Volume 2, 18^e édition. Sandy (OR): Eclectic Medical Publications; 1983 [Réimpression de la publication de 1898].
- Fischer-Rasmussen W, Kjaer SK, Dahl C, Asping U. Ginger treatment of hyperemesis gravidarum. European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology 1990;38:19-24.
- Grøntved A, Brask T, Kambskard J, Hentzer E. Ginger root against seasickness; a controlled trial on the open sea. Acta Otolaryngology 1988;105:45-49.
- Lien HC, Sun WM, Chen YH, Kim H, Hasler W, Owyang C. Effects of ginger on motion sickness and gastric slow-wave dysrhythmias induced by circularvection. American Journal of Physiology, Gastrointestinal and Liver Physiology 2003;284(3):G481-G489.
- McGuffin M, Kartesz JT, Leung AY, Tucker AO, éditeurs. Herbs of Commerce, 2^e édition. Silver Spring (MD): American Herbal Products Association; 2000.
- Mills S, Bone K. Principles and Practice of Phytotherapy. Toronto (ON): Churchill Livingstone; 2000.
- Mills S, Bone K. The Essential Guide to Herbal Safety. St. Louis (MO): Elsevier Churchill Livingstone; 2005.
- Mowrey DB, Clayson DE. Motion sickness, ginger, and psychophysics. Lancet 1982;1(8273):655-657.
- Riebenfeld D, Borzone L. Randomized double-blind study comparing ginger (Zintona[®]) and dimenhydrinate in motion sickness. European Phytotherapy 1999;2(6):98-101.
- Schmid R, Schick T, Steffen R, Tschopp A, Wilk T. Comparison of seven commonly used agents for prophylaxis of seasickness. Journal of Travel Medicine 1994;1(4):203-206.
- USDA 2018: ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network (GRIN). *Zingiber officinale* Roscoe. National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville (MD). [Consulté le 14 août 2018]. Disponible à : <http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/taxon.pl?42254>



WHO 1999: World Health Organization. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants, Volume 1. Geneva (CHE): World Health Organization; 1999.

Wiersema JH, León B. World Economic Plants: A Standard Reference. Boca Raton (FL): CRC Press LLC; 1999.

Wren RC. Potter's Cyclopedica of Botanical Drugs and Preparations. London (UK): Potter and Clark; 1907.

Références consultées

Backon J. Ginger as an antiemetic: possible side effects due to its thromboxane synthetase activity. *Anaesthesia* 1991;46(8):705-706.

Bordia A, Verma SK, Srivastava KC. Effect of ginger (*Zingiber officinale* Rosc.) and fenugreek (*Trigonella foenumgraecum* L.) on blood lipids, blood sugar and platelet aggregation in patients with coronary artery disease. *Prostaglandins, Leukotrienes and Essential Fatty Acids* 1997;56(5):379-84.

Careddu P. Motion sickness in children: Results of a double-blind study with ginger (Zintona^R) and dimenhydrinate. *European Phytotherapy* 1999;6(2):102-7.

Jiang X, Williams KM, Liauw WS, Ammit AJ, Roufogalis BD, Duke CC, Day RO, McLachlan AJ. Effect of ginkgo and ginger on the pharmacokinetics and pharmacodynamics of warfarin in healthy subjects. *British Journal of Clinical Pharmacology* 2005;59(4):425-32.

Krüth P, Brosi E, Fux R, Mörike K, Gleiter CH. Ginger-associated overanticoagulation by phenprocoumon. *The Annals of Pharmacotherapy* 2004;38(2):257-260.

Lumb AB. Effect of dried ginger on human platelet function. *Thrombosis and Haemostasis* 1994;71(1):110-111.

Srivastava KC. Effects of onion and ginger consumption on platelet thromboxane production in humans. *Prostaglandins, Leukotrienes and Essential Fatty Acids* 1989;35(3):183-185.