

PRODUIT DE SANTÉ NATUREL

EXTRAIT DE FÈVE DE CAFÉ VERT

La présente monographie vise à servir de guide à l'industrie pour la préparation de demandes de licence de mise en marché (DLMM) et d'étiquettes dans le but d'obtenir une autorisation de mise en marché d'un produit de santé naturel. Elle ne vise pas à être une étude approfondie de l'ingrédient médicinal.

Nota

- ▶ Les parenthèses contiennent des éléments d'information additionnels (facultatifs) qui peuvent être inclus dans la DLMM ou sur l'étiquette du produit à la discrétion du demandeur.
- ▶ La barre oblique (/) indique que les termes et/ou énoncés sont synonymes. Le demandeur peut utiliser n'importe lequel des termes ou énoncés indiqués.

Date

28 août 2018

Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Tableau 1. Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Matière(s) d'origine	
		Nom(s) propre(s)	Partie(s)
Extrait de fève de café vert	Extrait de fève de café vert	<ul style="list-style-type: none">▶ <i>Coffea arabica</i>▶ <i>Coffea canephora</i>	Graine

Références : Nom propre : Kozuma et al. 2005; Nom commun : Kozuma et al. 2005; Matières d'origine : USDA 2018, Thom 2007, Kozuma et al. 2005.

Voie d'administration

Orale

Forme(s) posologique(s)

Cette monographie exclut les aliments et les formes posologiques semblables aux aliments tel qu'indiqué dans le document de référence Compendium des monographies.

Les formes posologiques acceptables pour les catégories d'âge listées dans cette monographie et pour la voie d'administration spécifiée sont indiquées dans le document de référence Compendium des monographies.



Usage(s) ou fin(s)

- ▶ Pourrait être utilisé comme un complément à un mode de vie sain qui inclut une diète réduite en calories et de l'activité physique régulière pour les personnes impliquées dans un programme de gestion du poids (Thom 2007; Dellalibera et al. 2006).
- ▶ Aide au maintien d'une pression artérielle saine (Mubarak et al. 2012; Watanabe et al. 2006; Kozuma et al. 2005).
- ▶ Aide au soutien de la santé cardiovasculaire (Mubarak et al. 2012; Watanabe et al. 2006; Kozuma et al. 2005).
- ▶ Source d'antioxydants/Fournit des antioxydants (Farah et al. 2008; Castellucio et al. 1995).

Dose(s)

Sous-population(s)

Adultes 18 ans et plus

Quantité(s)

Antioxydant

Méthodes de préparation : Extraits normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)

Ne pas dépasser 1 000 milligrammes d'extrait par jour, normalisé à 45-50% d'acides chlorogéniques et jusqu'à 4% de caféine (Thom 2007).

Gestion du poids

Méthodes de préparation : Extraits normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)

400 à 1 000 milligrammes d'extrait par jour, normalisé à 45-50% d'acides chlorogéniques et jusqu'à 4% de caféine (Thom 2007; Dellalibera et al. 2006).

Pression artérielle; Santé cardiovasculaire

Méthodes de préparation : Extraits normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)

115 à 1 000 milligrammes d'extrait par jour, normalisé à 45-50% d'acides chlorogéniques et jusqu'à 4% de caféine (Thom 2007; Watanabe et al. 2006; Kozuma et al. 2005).

Nota

Pour les allégations relatives à la pression artérielle et/ou santé cardiovasculaire :

L'extrait de fève de café vert (maximum 4% caféine) ne peut pas être combiné à de la caféine ou tout autre ingrédient médicinal ou non-médicinal contenant de la caféine.

Mode(s) d'emploi

Énoncé non requis.

Durée(s) d'utilisation

Énoncé non requis.

Mention(s) de risque

Précaution(s) et mise(s) en garde

Consulter un praticien de soins de la santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant d'en faire l'usage si vous allaitez.

Contre-indications(s)

Ne pas utiliser ce produit si vous êtes enceinte.

Réaction(s) indésirable(s) connue(s)

Énoncé non requis.

Ingrédients non médicinaux

Doivent être choisis parmi ceux de la version actuelle de la Base de données des ingrédients des produits de santé naturels (BDIPSN) et respecter les restrictions mentionnées dans cette base de données.

Conditions d'entreposage

Énoncé non requis.

Spécifications

- ▶ Les spécifications du produit fini doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le Guide de référence sur la qualité des produits de santé naturels de la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance (DPSNSO).
- ▶ L'ingrédient médicinal doit être conforme aux exigences mentionnées dans la BDIPSN.

Références citées

Castelluccio C, Paganga G, Melikian N, Bolwell GP, Pridham J, Sampson J, Rice-Evans C. Antioxidant potential of intermediates in phenylpropanoid metabolism in higher plants. *FEBS Letters* 1995;368(1):188-192.

Dellalibera O, Lemaire B and Lafay S. Svetol®, green coffee extract, induces weight loss and increases lean to fat ratio in volunteers with overweight problems. *Phytotherapie* 2006;4(4):194-197.

Farah A, Monteiro M, Donangelo CM, Lafay S. Chlorogenic acids from green coffee extract are highly bioavailable in humans. *The Journal of Nutrition* 2008;138:2309-2315.

Kozuma K, Tsuchiya S, Kohori J, Hase T and Tokimitsu I. Antihypertensive effect of green coffee bean extract on mildly hypertensive subjects. *Hypertension Research: Official Journal of the Japanese Society of Hypertension* 2005;28(8):711-718.

Mubarak A, Bondonno CP, Liu AH, Considine MJ, Rich L, Mas E, Croft KD, Hodgson JM. Acute effects of chlorogenic acid on nitric oxide status, endothelial function, and blood pressure in healthy volunteers: a randomized trial. *Journal of Agricultural and Food Chemistry* 2012;60:9130-9136.

Thom E. The Effect of Chlorogenic Acid Enriched Coffee on Glucose Absorption in Healthy Volunteers and Its Effect on Body Mass When Used Long-term in Overweight and Obese People. *The Journal of International Medical Research* 2007;35(6):900-908.

USDA 2018: United States Department of Agriculture, Agricultural Research Service, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network (GRIN). [Internet]. National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville (MD). [Consulté le 3 juillet 2018]. Disponible à : http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/tax_search.pl

Watanabe T, Arai Y, Mitsui Y, Kusaura T, Okawa W, Kajihara Y, Saito I. The blood pressure lowering effect and safety of chlorogenic acid from green coffee bean extract in essential hypertension. *Clinical and Experimental Hypertension* 2006;28(5):439-449.



Références consultées

Blum J, Lemaire B, and Lafay S. Effect of a green decaffeinated coffee extract on glycemia - A pilot prospective clinical study. *NUTRAfoods* 2007;6(3):13-17.

Farah A, Monteiro M, Donangelo CM, Lafay S. Chlorogenic acids from green coffee extract are highly bioavailable in humans. *The Journal of Nutrition* 2008;138:2309-2315.

Henry-Vitrac C, Ibarra A, Roller M, Mérillon JM, Vitrac X. Contribution of chlorogenic acids to the inhibition of human hepatic glucose-6-phosphatase activity in vitro by Svetol, a standardized decaffeinated green coffee extract. *Journal of Agricultural and Food Chemistry* 2010;58:4141-4144.

Ochiai R, Jokura H, Suzuki A, Tokimitsu I, Ohishi M, Komai N, Rakugi H, Ogihara T. Green coffee bean extract improves human vasoreactivity. *Hypertension Research* 2004;27(10):731-737.

Olthof MR, Hollmann PCH and Katan MB. Chlorogenic acid and caffeic acid are absorbed in humans. *The Journal of Nutrition* 2001;131:66-71.

Vinson JA, Burnham BR, Nagendran MV. Randomized, double-blind, placebo-controlled, linear dose, crossover study to evaluate the efficacy and safety of a green coffee bean extract in overweight subjects. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy* 2012;5:21-27.

Yamaguchi T, Chikama A, Mori K, Watanabe T, Shioya Y, Katsuragi Y, Tokimitsu I. *Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases* 2008;18:408-414.