

## PRODUIT DE SANTÉ NATUREL

### ANTIOXYDANTS

La présente monographie vise à servir de guide à l'industrie pour la préparation de demandes de licence de mise en marché (DLMM) et d'étiquettes dans le but d'obtenir une autorisation de mise en marché d'un produit de santé naturel. Elle ne vise pas à être une étude approfondie des ingrédients médicinaux.

#### Nota

- ▶ Les parenthèses contiennent des éléments d'information additionnels (facultatifs) qui peuvent être inclus dans la DLMM ou sur l'étiquette du produit à la discrétion du demandeur.
- ▶ La barre oblique (/) indique que les termes et/ou énoncés sont synonymes. Le demandeur peut utiliser n'importe lequel des termes ou énoncés indiqués.
- ▶ Lorsque « Fruit » est indiqué comme matière d'origine, cela n'inclut que les parties du fruit qui sont consommées historiquement dans l'alimentation humaine.
- ▶ Cette monographie peut être utilisée pour appuyer des produits à ingrédient unique ou à ingrédients multiples contenant n'importe quel ingrédient médicinal listé dans le tableau 1. Les restrictions de combinaisons sont décrites dans la section 'Associations d'ingrédients'.

#### Date

29 juillet 2022

#### Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Information(s) d'origine

Tableau 1. Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Information(s) d'origine

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
(1E,6E)-1,7-Bis(4-hydroxy-3-méthoxyphényl)-1,6-heptadiène-3,5-dione	Curcumine	S/O	S/O	<i>Curcuma longa</i>	Rhizome	Isolat
▶ 2-(3,4-Dihydroxyphényl)-3,5,7-trihydroxy-4H-1-benzopyran-4-one ▶ 2-(3,4-Dihydroxyphényl)-3,5,7-trihydroxychro	▶ Quercétine ▶ Quercétine anhydre	▶ Bioflavonoïdes d'agrumes ▶ Quercétine dihydraté ▶ Quercétine	S/O	S/O	S/O	▶ Isolat ▶ Synthétique



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
men-4-one ▶ 3,3',4',5,7-Pentahydroxyflavone						
2,5-Cyclohexadiène-1,4-dione, 2-[(2E,6E,10E,14E,18E,22E,26E,30E,34E)-3,7,11,15,19,23,27,31,35,39-décaméthyl-2,6,10,14,18,22,26,30,34,38-tétracontadécaényl]-5,6-diméthoxy-3-méthyl	▶ Coenzyme Q10 ▶ CoQ10 ▶ Ubidécarénone ▶ Ubiquinone 10	S/O	S/O	▶ <i>Agrobacterium rhizogenes</i> ▶ <i>Agrobacterium tumefaciens</i> ▶ <i>Aspergillus clavatus</i> ▶ <i>Escherichia coli</i> ▶ <i>Gluconobacter suboxydans</i> ▶ <i>Leucosporidium scotti</i> ▶ <i>Paracoccus denitrificans</i> ▶ <i>Rhodobacter sphaeroides</i> ▶ <i>Rhodospirillum rubrum</i> ▶ <i>Saccharomyces cerevisiae</i> ▶ <i>Schizosaccharomyces pombe</i>	En entier	Biosynthèse
		Coenzyme Q10	S/O	S/O	S/O	Synthétique
2,6,10,15,19,23-Hexaméthyl-2,6,10,14,18,22-tétracosahexaène, (totalement E)-	Squalène	S/O	S/O	▶ <i>Elaeis guineensis</i> ▶ <i>Olea europaea</i>	Fruit	Isolat
			Requin	S/O	Foie	



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
(2S)-7-[[6-O-(6-Déoxy-alpha-L-mannopyranosyl)-beta-D-glucopyranosyl]oxy]-2,3-dihydro-5-hydroxy-2-(3-hydroxy-4-méthoxyphényl)-4H-1-benzopyrane-4-one	Hespéridine	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Bioflavonoïdes d'agrumes</li> <li>▶ Hespéridine</li> </ul>	S/O	S/O	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Isolat</li> <li>▶ Synthétique</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 3,3',4',5,7-Pentahydroxyflavone-3-rutinoside</li> <li>▶ Rutine</li> <li>▶ Rutoside</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Quercétine-3-rutinoside</li> <li>▶ Rutine</li> <li>▶ Rutoside</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Bioflavonoïdes d'agrumes</li> <li>▶ Rutine</li> <li>▶ Rutoside trihydraté</li> </ul>	S/O	S/O	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Isolat</li> <li>▶ Synthétique</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 3-[[6-O-(6-Désoxy-alpha-L-mannopyranosyl)-bêta-D-glucopyranosyl]oxy]-2-(3,4-dihydroxyphényl)-5,7-dihydroxy-4H-1-benzopyran-4-one</li> <li>▶ 3-(O-6-Désoxy-alpha-L-mannopyranosyl(1-6)-bêta-D-glucopyranosyl oxy)-2-(3,4-dihydroxyphényl)-5,7-dihydroxy-4H-chromen-4-one</li> </ul>						
(3R,3'R,6'R)-bêta,epsilon-Carotène-3,3'-diol	Lutéine	S/O	S/O	<i>Tagetes erecta</i>	Oléorésine (herbe en fleurs)	Isolat



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ (3R,3'R)-bêta,bêta-Carotène-3,3'-diol</li> <li>▶ bêta-Carotène-3,3'-diol <i>tout trans</i></li> </ul>	Zéaxanthine	S/O	S/O	<i>Tagetes erecta</i>	Oléorésine (herbe en fleurs)	Isolat
		Zéaxanthine	S/O	S/O	S/O	Synthétique
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 3,3'-Dihydroxy-4,4'-diketo-bêta-carotène</li> <li>▶ 3,3'-Dihydroxy-bêta,bêta-carotène-4,4'-diène</li> </ul>	Astaxanthine	S/O	S/O	<i>Haematococcus pluvialis</i>	En entier	Isolat
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ (E)-5-(p-Hydroxystyryl)resorcinol</li> <li>▶ 5-[(1E)-2-(4-Hydroxyphényl)éthényl]-1,3-benzènediol</li> <li>▶ <i>trans</i>-3,5,4'-Trihydroxystilbéne</li> <li>▶ <i>trans</i>-Resvératrol</li> </ul>	Resvératrol	S/O	S/O	<i>Reynoutria japonica</i>	Racine	Isolat
		S/O	S/O	<i>Vitis vinifera</i>	Fruit	
		Resvératrol	S/O	S/O	S/O	Synthétique
<i>Abelmoschus esculentus</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Gombo</li> <li>▶ Ketmie-comestible</li> <li>▶ Okra</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Abelmoschus esculentus</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Acide (±)-1,2-dithiolane-3-pentanoïque</li> <li>▶ Acide DL-alpha-lipoïque</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Acide DL-alpha-lipoïque</li> <li>▶ Acide DL-thioctique</li> </ul>	Acide DL-alpha-lipoïque	S/O	S/O	S/O	Synthétique
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Acide L-alpha-acétamido-bêta-mercaptopropionique</li> <li>▶ N-Acétyle-L-cystéine</li> </ul>	N-Acétyle-L-cystéine	N-Acétyle-L-cystéine	S/O	S/O	S/O	Synthétique



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
<i>Actinidia chinensis</i>	Kiwi doré	S/O	S/O	<i>Actinidia chinensis</i>	Fruit	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Actinidia deliciosa</i>	▶ Groseiller de Chine ▶ Kiwi ▶ Kiwi de Chine	S/O	S/O	<i>Actinidia deliciosa</i>	Fruit	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Alaria esculenta</i>	Wakamé	S/O	S/O	<i>Alaria esculenta</i>	▶ En entier ▶ Thalle	Sèche
<i>Allium ampeloprasum</i>	▶ Carambole ▶ Gros ail ▶ Poireau d'été	S/O	S/O	<i>Allium ampeloprasum</i>	Feuille	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Allium cepa</i>	▶ Ciboule ▶ Échalotte ▶ Oignon	S/O	S/O	<i>Allium cepa</i>	Bulbe	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Allium porrum</i>	Poireau	S/O	S/O	<i>Allium porrum</i>	Feuille	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Allium sativum</i>	Ail	S/O	S/O	<i>Allium sativum</i>	Bulbe	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Allium schoenoprasum</i>	▶ Bei cong ▶ Ciboulettes	S/O	S/O	<i>Allium schoenoprasum</i>	Feuille	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Aloe vera</i>	▶ Aloe ▶ Aloès ▶ Aloès de Curacao ▶ Aloès des Barbades ▶ Aloès des Indes Occidentales ▶ Aloès officinal ▶ Aloès vrai ▶ Aloès vulgaire ▶ Aloe vera	S/O	S/O	<i>Aloe vera</i>	Gel de feuilles	Fraîche
<i>Alpinia galanga</i>	▶ Galanga d'Inde ▶ Galangal ▶ Grande galanga ▶ Langua galanga	S/O	S/O	<i>Alpinia galanga</i>	Rhizome	▶ Fraîche ▶ Sèche



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
<i>Amorphophallus konjac</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Arum ombrelle</li> <li>▶ Igname-éléphant</li> <li>▶ Konjac</li> <li>▶ Konnyaku</li> <li>▶ Langue-du-diable</li> <li>▶ Mo-yu</li> <li>▶ Palmier-léopard</li> <li>▶ Palmier-serpent</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Amorphophallus konjac</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Racine</li> <li>▶ Tubercule</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Amorphophallus paeoniifolius</i>	Igname d'éléphant	S/O	S/O	<i>Amorphophallus paeoniifolius</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Racine</li> <li>▶ Tubercule</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Ananas comosus</i> var. <i>comosus</i>	Ananas	S/O	S/O	<i>Ananas comosus</i> var. <i>comosus</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Anethum graveolens</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Aneth</li> <li>▶ Aneth de jardin</li> <li>▶ Aneth odorant</li> <li>▶ Shi lu</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Anethum graveolens</i>	Sommité (herbe)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Aphanizomenon flos-aquae</i>	<i>Aphanizomenon flos-aquae</i>	S/O	S/O	<i>Aphanizomenon flos-aquae</i>	En entier	Sèche
<i>Apium graveolens</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Ache odorante</li> <li>▶ Céleri</li> <li>▶ Céleri rave</li> <li>▶ Céleri sauvage</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Apium graveolens</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Racine</li> <li>▶ Sommité (herbe)</li> <li>▶ Tubercule</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Argania spinosa</i>	Huile d'argan	S/O	S/O	<i>Argania spinosa</i>	Graine	Fraîche
<i>Aristotelia chilensis</i>	Maqui	S/O	S/O	<i>Aristotelia chilensis</i>	Fruit	Sèche
<i>Aronia melanocarpa</i>	Aronie à fruit noir	S/O	S/O	<i>Aronia melanocarpa</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Artemisia dracunculus</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Armoise soyeuse</li> <li>▶ Estragon</li> <li>▶ Estragon français</li> <li>▶ Estragon russe</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Artemisia dracunculus</i>	Feuille	Sèche
<i>Artemisia vulgaris</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Armoise</li> <li>▶ Armoise citronnelle</li> <li>▶ Armoise</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Artemisia vulgaris</i>	Sommité (herbe)	Sèche



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
	commune ▶ Armoise vulgaire ▶ Artémise ▶ Couronne de Saint-Jean ▶ Herbe à cent goûts ▶ Herbe de feu ▶ Herbe-de-Saint-Jean					
<i>Arthrospira platensis</i>	Spiruline	S/O	S/O	<i>Arthrospira platensis</i>	En entier	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Ascophyllum nodosum</i>	▶ Knuppetang ▶ Varech norvégien	S/O	S/O	<i>Ascophyllum nodosum</i>	▶ En entier ▶ Thalle	Sèche
<i>Asparagus officinalis</i>	▶ Asperge ▶ Asperge commune ▶ Asperge maraîchère	S/O	S/O	<i>Asparagus officinalis</i>	Pousse	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Avena sativa</i>	▶ Avoine ▶ Avoine commune ▶ Avoine rouge ▶ Avoine unilatérale	S/O	S/O	<i>Avena sativa</i>	▶ Graine ▶ Son de semence	Sèche
	Herbe d'avoine	S/O	S/O	<i>Avena sativa</i>	Germe ▶ Sommité (herbe) ▶ Feuille	▶ Fraîche ▶ Sèche
	Huile d'avoine	S/O	S/O	<i>Avena sativa</i>	Graine	Fraîche
		S/O	S/O	<i>Avena sativa</i>	Graine	Fraîche
<i>Basella alba</i>	▶ Baselle ▶ Épinard blanc de Malabar ▶ Épinard de Malabar ▶ Luo kui	S/O	S/O	<i>Basella alba</i>	Feuille	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Berberis vulgaris</i>	▶ Berbéris vulgaire ▶ Épine-vinette ▶ Vinettier	S/O	S/O	<i>Berberis vulgaris</i>	Fruit	Sèche



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
<i>Bergera koenigii</i>	Feuilles de curry	S/O	S/O	<i>Bergera koenigii</i>	Feuille	Sèche
<i>Beta vulgaris</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Bette</li> <li>▶ Bette épinard</li> <li>▶ Betterave</li> <li>▶ Betterave commune</li> <li>▶ Betterave fourragère</li> <li>▶ Betterave jaune</li> <li>▶ Betterave potagère</li> <li>▶ Betterave rouge</li> <li>▶ Betterave sucrière</li> <li>▶ Poirée à carde</li> <li>▶ Tian cai</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Beta vulgaris</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Feuille</li> <li>▶ Racine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Brassica juncea</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Moutarde à feuilles</li> <li>▶ Moutarde brune</li> <li>▶ Moutarde d'Inde</li> <li>▶ Moutarde orientale</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Brassica juncea</i>	Feuille	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Brassica nigra</i>	Moutarde noire	S/O	S/O	<i>Brassica nigra</i>	Graine	Sèche
<i>Brassica oleracea</i> var. <i>botrytis</i>	Chou-fleur	S/O	S/O	<i>Brassica oleracea</i> var. <i>botrytis</i>	Sommité (herbe)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Brassica oleracea</i> var. <i>capitata</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Chou</li> <li>▶ Chou blanc</li> <li>▶ Chou rouge</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Brassica oleracea</i> var. <i>capitata</i>	Sommité (herbe)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Brassica oleracea</i> var. <i>gemmifera</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Bao zi gan lan</li> <li>▶ Chou de Bruxelles</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Brassica oleracea</i> var. <i>gemmifera</i>	Germe	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Brassica oleracea</i> var. <i>italica</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Brocoli</li> <li>▶ Brocoli asperge</li> <li>▶ Brocoli à tête</li> <li>▶ Brocoli d'hiver</li> <li>▶ Brocoli du Cap</li> <li>▶ Chou romanesco</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Brassica oleracea</i> var. <i>italica</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Germe</li> <li>▶ Sommité (herbe)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>





Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
	▶ Pousse de brocoli					
<i>Brassica oleracea</i> var. <i>oleracea</i>	Chou sauvage	S/O	S/O	<i>Brassica oleracea</i> var. <i>oleracea</i>	Sommité (herbe)	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Brassica oleracea</i> var. <i>viridis</i>	▶ Chou cavalier ▶ Chou fourrager ▶ Chou printanier ▶ Choux fourrager ▶ Feuilles de chou vert ▶ Grand chou	S/O	S/O	<i>Brassica oleracea</i> var. <i>viridis</i>	Feuille	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Brassica rapa</i>	▶ Chou-rave ▶ Navet ▶ Navette ▶ Rapini ▶ Sept feuilles de navet	S/O	S/O	<i>Brassica rapa</i>	Racine	▶ Fraîche ▶ Sèche
Bioflavonoïdes d'agrumes	Bioflavonoïdes d'agrumes	S/O	S/O	▶ <i>Citrus sinensis</i> ▶ <i>Citrus limon</i> ▶ <i>Citrus reticulata</i> ▶ <i>Citrus aurantiifolia</i> ▶ <i>Citrus paradisi</i>	▶ Fruit ▶ Pelure du fruit	Isolat
<i>Camellia sinensis</i>	▶ Extrait de <i>Camellia sinensis</i> ▶ Extrait de thé ▶ Extrait de <i>Thea sinensis</i> ▶ Extrait de thé blanc ▶ Extrait de thé vert	S/O	S/O	<i>Camellia sinensis</i>	Feuille	S/O
<i>Cannabis sativa</i>	▶ Chanvre ▶ Da ma	S/O	S/O	<i>Cannabis sativa</i>	Graine	Sèche
<i>Capparis spinosa</i>	▶ Câpre ▶ Câprier	S/O	S/O	<i>Capparis spinosa</i>	Fruit	▶ Fraîche ▶ Sèche



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
<i>Capsicum annuum</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Cayenne</li> <li>▶ Paprika</li> <li>▶ Piment de Cayenne</li> <li>▶ Piment du Chili</li> <li>▶ Piment fort</li> <li>▶ Piment rouge</li> <li>▶ Poivre de Cayenne</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Capsicum annuum</i>	Fruit	Sèche
<i>Carica papaya</i>	Papayer	S/O	S/O	<i>Carica papaya</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Ceratonia siliqua</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Caroubier</li> <li>▶ Ceratonia</li> <li>▶ Locuste</li> <li>▶ Pain de St-Jean-Baptiste</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Ceratonia siliqua</i>	Fruit	Sèche
<i>Chamaemelum nobile</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Camomille anglaise</li> <li>▶ Camomille des prés</li> <li>▶ Camomille noble</li> <li>▶ Camomille romaine</li> <li>▶ Camomille russe</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Chamaemelum nobile</i>	Fleur	Sèche
<i>Chenopodium quinoa</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Quinga</li> <li>▶ Quinoa</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Chenopodium quinoa</i>	Graine	Sèche
<i>Chlorella vulgaris</i>	Chlorelle	S/O	S/O	<i>Chlorella vulgaris</i>	Cellule brisée	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Cicer arietinum</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pois chiche</li> <li>▶ Pois chiche du Bengale</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Cicer arietinum</i>	Graine	Sèche
<i>Cichorium endivia</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Chicorée frisée</li> <li>▶ Scarole</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Cichorium endivia</i>	Feuille	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Cichorium intybus</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Chicorée</li> <li>▶ Endive belge</li> <li>▶ Radicchio</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Cichorium intybus</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Feuille</li> <li>▶ Racine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
<i>Cinnamomum aromaticum</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Cannelier de Chine</li> <li>▶ Cannelle casse</li> <li>▶ Cannelle de Chine</li> <li>▶ Cassia</li> <li>▶ Rou gui</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Cinnamomum aromaticum</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Écorce de branche</li> <li>▶ Écorce de tige</li> <li>▶ Écorce du tronc</li> </ul>	Sèche
<i>Cinnamomum verum</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Cannelle</li> <li>▶ Cannelle de Ceylan</li> <li>▶ Tvak</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Cinnamomum verum</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Écorce de branche</li> <li>▶ Écorce de pousse</li> </ul>	Sèche
<i>Citrullus lanatus</i> var. <i>lanatus</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Melon d'eau</li> <li>▶ Pastèque</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Citrullus lanatus</i> var. <i>lanatus</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Citrus aurantiifolia</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Citron indien</li> <li>▶ Lime</li> <li>▶ Lime d'Égypte</li> <li>▶ Lime mexicaine</li> <li>▶ Limettier</li> <li>▶ Limettier amer</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Citrus aurantiifolia</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Citrus limon</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Citron</li> <li>▶ Li meng</li> <li>▶ Limonier</li> <li>▶ Ning meng</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Citrus limon</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Citrus maxima</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pamplemousse</li> <li>▶ Pamplemoussier</li> <li>▶ Pomélo</li> <li>▶ Yu</li> <li>▶ Zhu luan</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Citrus maxima</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Citrus paradisi</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pamplemousse</li> <li>▶ Yuan you</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Citrus paradisi</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Citrus reticulata</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Ju</li> <li>▶ Orange de Mandarine</li> <li>▶ Tangerine</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Citrus reticulata</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Citrus sinensis</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Orange de Valencia</li> <li>▶ Orange douce</li> <li>▶ Orange navel</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Citrus sinensis</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Orange sanguine</li> <li>▶ Tian cheng</li> </ul>					
<i>Coccinia grandis</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Courge lierre</li> <li>▶ Petite courge</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Coccinia grandis</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Cocos nucifera</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Cocotier</li> <li>▶ Copra</li> <li>▶ Eau de noix de coco</li> <li>▶ Nariyal</li> <li>▶ Noix de coco</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Cocos nucifera</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
	Huile de noix de coco	S/O	S/O	<i>Cocos nucifera</i>	Albumen (graine d'angiosperme)	Fraîche
Composé corrélé d'hexose actif	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ AHCC</li> <li>▶ Composé corrélé d'hexose actif</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Lentinula edodes</i>	Mycélium	Isolat
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Concentré de tocophérols, mélange</li> <li>▶ Mélange de concentré de tocophérols</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Mélange de concentré de tocophérols</li> <li>▶ Tocophérols</li> </ul>	S/O	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <i>Brassica napus</i></li> <li>▶ <i>Brassica rapa</i></li> <li>▶ <i>Carthamus tinctoris</i></li> <li>▶ <i>Glycine max</i></li> <li>▶ <i>Helianthus annuus</i></li> <li>▶ <i>Zea mays</i></li> </ul>	Graine	Isolat
				<i>Cocos nucifera</i>	Albumen (graine d'angiosperme)	
				<i>Olea europaea</i>	Chair (fruit)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Concentré de tocotriénols</li> <li>▶ Tocotriénols</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Concentré de tocotriénols</li> <li>▶ Tocotriénols</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Bixa orellana</i>	Graine	Isolat
				<i>Elaeis guineensis</i>	Fruit	
				<i>Oryza sativa</i>	Son	



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
<i>Coriandrum sativum</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Coriandre</li> <li>▶ Persil arabe</li> <li>▶ Persil chinois</li> <li>▶ Persil-chinois</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Coriandrum sativum</i>	Feuille	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Cucumis melo</i> subsp. <i>melo</i> var. <i>cantalupo</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Melon brodé</li> <li>▶ Melon cantaloupe</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Cucumis melo</i> subsp. <i>melo</i> var. <i>cantalupo</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Cucumis sativus</i>	Concombre	S/O	S/O	<i>Cucumis sativus</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Cucurbita maxima</i>	Potiron	S/O	S/O	<i>Cucurbita maxima</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Cucurbita moschata</i>	Courge musquée	S/O	S/O	<i>Cucurbita moschata</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
					Graine	Sèche
<i>Cucurbita pepo</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Citrouille</li> <li>▶ Courge</li> <li>▶ Courge à moelle</li> <li>▶ Courgeron</li> <li>▶ Ghia kaddu</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Cucurbita pepo</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Cucurbita pepo</i> var. <i>pepo</i>	Courgette	S/O	S/O	<i>Cucurbita pepo</i> var. <i>pepo</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Cuminum cyminum</i>	Cumin	S/O	S/O	<i>Cuminum cyminum</i>	Fruit	Sèche
<i>Curcuma longa</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Curcuma</li> <li>▶ Curcuma commun</li> <li>▶ Gingembre jaune</li> <li>▶ Jianghuang</li> <li>▶ Safran des Indes</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Curcuma longa</i>	Rhizome	Sèche
<i>Cydonia oblonga</i>	Cognassier	S/O	S/O	<i>Cydonia oblonga</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Cymbopogon citratus</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Lemongrass</li> <li>▶ Verveine des Indes occidentales</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Cymbopogon citratus</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Feuille</li> <li>▶ Sommité (herbe)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
<i>Cynara cardunculus</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Artichaut</li> <li>▶ Artichaut commun</li> <li>▶ Artichaut sauvage</li> <li>▶ Cardon</li> <li>▶ Chardon écossais</li> <li>▶ Cynara</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Cynara cardunculus</i>	Feuille	Sèche
<i>Daucus carota</i>	Carotte	S/O	S/O	<i>Daucus carota</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Feuille</li> <li>▶ Racine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Dioscorea alata</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Dioscorée ailée</li> <li>▶ Grande igname</li> <li>▶ Igname</li> <li>▶ Igname ailée</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Dioscorea alata</i>	Racine	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Diospyros virginiana</i>	Plaqueminier d'Amérique	S/O	S/O	<i>Diospyros virginiana</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Elaeis guineensis</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Huile de palme</li> <li>▶ Huile de palme africaine</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Elaeis guineensis</i>	Fruit	Fraîche
Esters de lutéine	Esters de lutéine	S/O	S/O	<i>Tagetes erecta</i>	Oléorésine (herbe en fleurs)	Isolat
Esters de zéaxanthine	Esters de zéaxanthine	S/O	S/O	<i>Tagetes erecta</i>	Oléorésine (herbe en fleurs)	Isolat
<i>Euterpe oleracea</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Acai</li> <li>▶ Açai</li> <li>▶ Palmier Assai</li> <li>▶ Palmier pinot</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Euterpe oleracea</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Chair de fruit</li> <li>▶ Jus de fruit</li> </ul>	Sèche
Extrait de pépins de raisin	Extrait de pépins de raisin	S/O	S/O	<i>Vitis vinifera</i>	Graine	S/O
Extrait de fèves de café vert	Extrait de fèves de café	S/O	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <i>Coffea arabica</i></li> <li>▶ <i>Coffea canephora</i></li> </ul>	Graine	S/O
<i>Fagopyrum esculentum</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Blé noir</li> <li>▶ Qiao mai</li> <li>▶ Sarrasin</li> <li>▶ Sarrasin à</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Fagopyrum esculentum</i>	Graine	Sèche



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>coque argentée</li> <li>▶ Sarrasin commun</li> <li>▶ Sarrasin japonais</li> </ul>					
<i>Ficus carica</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Caprifiquier</li> <li>▶ Figuier</li> <li>▶ Wu hua guo</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Ficus carica</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Foeniculum vulgare</i> subsp. <i>vulgare</i> var. <i>dulce</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fenouil doux</li> <li>▶ Fenouil romain</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Foeniculum vulgare</i> subsp. <i>vulgare</i> var. <i>dulce</i>	Bulbe	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Fragaria virginiana</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraisier de Virginie</li> <li>▶ Fraisier sauvage</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Fragaria virginiana</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Fragaria x ananassa</i>	Fraisier	S/O	S/O	<i>Fragaria x ananassa</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Fucus vesiculosus</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Chone marin</li> <li>▶ Kelpware</li> <li>▶ Varech noueux</li> <li>▶ Varech vésiculeux</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Fucus vesiculosus</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ En entier</li> <li>▶ Thalle</li> </ul>	Sèche
<i>Ganoderma lucidum</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Ganoderma</li> <li>▶ Ling zhi</li> <li>▶ Reishi</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Ganoderma lucidum</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Corps fructifère</li> <li>▶ Mycélium</li> <li>▶ Mycélium cultivé</li> </ul>	Sèche
<i>Garcinia mangostana</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fruit des rois</li> <li>▶ Mangoustan</li> <li>▶ Mangoustanier</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Garcinia mangostana</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Glycine max</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Farine de fève de soja dégraissée</li> <li>▶ Farine de soja dégraissée</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Glycine max</i>	Graine	Sèche
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Farine de fève de soja</li> <li>▶ Farine de soja</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Glycine max</i>	Graine	Sèche



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Da dou</li> <li>▶ Fève de soja</li> <li>▶ Fève soja</li> <li>▶ Soja</li> <li>▶ Soja noir</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Glycine max</i>	Germe	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
Gelée royale	Gelée royale	S/O	S/O	<i>Apis mellifera</i>	Sécrétion	Fraîche
<i>Haematococcus pluvialis</i>	<i>Haematococcus pluvialis</i>	S/O	S/O	<i>Haematococcus pluvialis</i>	En entier	Sèche
<i>Helianthus annuus</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Soleil des jardins</li> <li>▶ Tournesol</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Helianthus annuus</i>	Graine	Sèche
	Huile de tournesol	S/O	S/O	<i>Helianthus annuus</i>	Graine	Fraîche
<i>Hericium erinaceus</i>	Hydne hérisson	S/O	S/O	<i>Hericium erinaceus</i>	Corps fructifère	Sèche
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Hydroxyde de (L-3-carboxy-2-hydroxypropyl)triméthylammonium, Sel interne</li> <li>▶ Hydroxyde de (R)-3-carboxy-2-hydroxy-N,N,N-triméthyl-1-propanaminium, Sel interne</li> <li>▶ L-Carnitine</li> <li>▶ Lévocarnitine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ L-Carnitine</li> <li>▶ Lévocarnitine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fumarate de L-carnitine</li> <li>▶ Tartrate de L-carnitine</li> </ul>	S/O	S/O	S/O	Synthétique
<i>Hibiscus sabdariffa</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Oseille</li> <li>▶ Oseille de Guinée</li> <li>▶ Oseille de Jamaïque</li> <li>▶ Oseille rouge</li> <li>▶ Roselle</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Hibiscus sabdariffa</i>	Feuille	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Hippophae rhamnoides</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Argousier</li> <li>▶ Saule épineux</li> <li>▶ Shaji</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Hippophae rhamnoides</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Hordeum vulgare</i>	▶ Da mai	S/O	S/O	<i>Hordeum</i>	Graine	Sèche





Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
	▶ Orge commune			<i>vulgare</i>	Germe	▶ Fraîche ▶ Sèche
	Herbe d'orge	S/O	S/O	<i>Hordeum vulgare</i>	▶ Feuille ▶ Sommité (herbe)	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Ipomoea batatas</i>	Patate douce	S/O	S/O	<i>Ipomoea batatas</i>	▶ Racine ▶ Tubercule	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Irvingia gabonensis</i>	Manguier sauvage	S/O	S/O	<i>Irvingia gabonensis</i>	Graine	Sèche
<i>Juglans regia</i>	Noyer commun	S/O	S/O	<i>Juglans regia</i>	Graine	Sèche
▶ L-Glutathione ▶ N-(N-L-gamma-Glutamyl-L-cystéinyl)glycine	L-Glutathione	S/O	S/O	<i>Saccharomyces cerevisiae</i>	En entier	Isolat
		▶ Glutathione ▶ S-Acétyleglutathione	S/O	S/O	S/O	Synthétique
<i>Lactuca sativa</i>	Laitue	S/O	S/O	<i>Lactuca sativa</i>	Feuille	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Lactuca sativa</i> var. <i>crispa</i>	▶ Laitue à couper ▶ Laitue à feuille	S/O	S/O	<i>Lactuca sativa</i> var. <i>crispa</i>	Feuille	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Lactuca sativa</i> var. <i>longifolia</i>	Laitue romaine	S/O	S/O	<i>Lactuca sativa</i> var. <i>longifolia</i>	Feuille	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Lagenaria siceraria</i>	▶ Calebasse ▶ Calebassier ▶ Courge bouteille ▶ Gourde commune ▶ Gourde trompette ▶ Hu lu	S/O	S/O	<i>Lagenaria siceraria</i>	Fruit	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Laminaria digitata</i>	▶ Fouet de sorcier ▶ Laminaire digitée ▶ Varech	S/O	S/O	<i>Laminaria digitata</i>	▶ En entier ▶ Thalle	Sèche
<i>Laminaria japonica</i>	▶ Enchevêtrement de mer ▶ Hai dai ▶ Makombu	S/O	S/O	<i>Laminaria japonica</i>	▶ En entier ▶ Thalle	Sèche



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
	▶ Varech Japonais					
<i>Lens culinaris</i>	▶ Lentille ▶ Lentille cultivée	S/O	S/O	<i>Lens culinaris</i>	Graine	Sèche
<i>Lentinula edodes</i>	Shiitaké	S/O	S/O	<i>Lentinula edodes</i>	▶ Corps fructifère ▶ Mycélium ▶ Mycélium cultivé	Sèche
<i>Lepidium meyenii</i>	▶ Ginseng péruvien ▶ Maca	S/O	S/O	<i>Lepidium meyenii</i>	▶ Hypocotyle ▶ Racine	Sèche
<i>Lepidium sativum</i>	Cresson alénois	S/O	S/O	<i>Lepidium sativum</i>	Feuille	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Lonicera caerulea</i>	▶ Camérisier bleu ▶ Haskap	S/O	S/O	<i>Lonicera caerulea</i>	Fruit	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Linum usitatissimum</i>	▶ Graine de lin ▶ Lin ▶ Lin cultivé	S/O	S/O	<i>Linum usitatissimum</i>	Graine	Sèche
		S/O	S/O	<i>Linum usitatissimum</i>	Germe	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Lycopersicon esculentum</i>	Lycopène	S/O	S/O	<i>Solanum lycopersicum</i>	Chair de fruit	Isolat
		Lycopène	S/O	S/O	S/O	S/O
<i>Lycium barbarum</i>	▶ Goji ▶ Lyciet commun ▶ Lyciet de barbarie ▶ Ning xia gou qi ▶ Wolfberry de Barbarie ▶ Wolfberry de Chine	S/O	S/O	<i>Lycium barbarum</i>	Fruit	Sèche
<i>Malpighia emarginata</i>	Cerisier des Antilles	S/O	S/O	<i>Malpighia emarginata</i>	Fruit	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Malpighia glabra</i>	▶ Acérola ▶ Cerisier des Barbades	S/O	S/O	<i>Malpighia glabra</i>	Fruit	▶ Fraîche ▶ Sèche



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Escobillo</li> <li>▶ Malpighier glabre</li> </ul>					
<i>Malus domestica</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pomme</li> <li>▶ Pommier commun</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Malus domestica</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Malus pumila</i>	Pommier Paradis	S/O	S/O	<i>Malus pumila</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Mangifera indica</i>	Mangue	S/O	S/O	<i>Mangifera indica</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Medicago sativa</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Alfalfa</li> <li>▶ Luzerne</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Medicago sativa</i>	Sommité (herbe)	Sèche
<i>Morinda citrifolia</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Mûrier de Java</li> <li>▶ Noni</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Morinda citrifolia</i>	Fruit	Sèche
<i>Moringa oleifera</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Arbre baguette</li> <li>▶ Ben-ailé</li> <li>▶ Ben des Indes Occidentales</li> <li>▶ Ben-oléifère</li> <li>▶ Malunggay</li> <li>▶ Moringa</li> <li>▶ Pois génique</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Moringa oleifera</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Feuille</li> <li>▶ Graine</li> </ul>	Sèche
<i>Morus alba</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Mûrier blanc</li> <li>▶ Sang</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Morus alba</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Musa x paradisiaca</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Banane plantain</li> <li>▶ Bananier</li> <li>▶ Palmier bananier</li> <li>▶ Plantain</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Musa x paradisiaca</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Myrciaria dubia</i>	Camu-camu	S/O	S/O	<i>Myrciaria dubia</i>	Fruit	Sèche
<i>Nasturtium officinale</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Cresson</li> <li>▶ Cresson d'été</li> <li>▶ Mizu-garashi</li> <li>▶ Oranda-garashi</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Nasturtium officinale</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Feuille</li> <li>▶ Sommité (herbe)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Nelumbo nucifera</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Lian</li> <li>▶ Lotus</li> <li>▶ Lotus des Indes Orientales</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Nelumbo nucifera</i>	Graine	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
<i>Ocimum tenuiflorum</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Basilic sacré</li> <li>▶ Rama tulsi</li> <li>▶ Tulsi</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Ocimum tenuiflorum</i>	Feuille	Sèche
<i>Olea europaea</i>	Feuille d'olivier	S/O	S/O	<i>Olea europaea</i>	Feuille	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
	Olive	S/O	S/O	<i>Olea europaea</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
	Huile d'olive	S/O	S/O	<i>Olea europaea</i>	Fruit	Fraîche
<i>Ophiocordyceps sinensis</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Champignon de chenille chinoise</li> <li>▶ Cordyceps</li> <li>▶ Cordyceps sinensis</li> <li>▶ Dong chong xia cao</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Ophiocordyceps sinensis</i>	Stroma	Sèche
<i>Opuntia ficus-indica</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Figuier d'Inde</li> <li>▶ Figuier de Barbarie</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Opuntia ficus-indica</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Feuille</li> <li>▶ Fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Origanum vulgare</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Origan</li> <li>▶ Origan commun</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Origanum vulgare</i>	Feuille	Sèche
<i>Oryza sativa</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Dao</li> <li>▶ Riz</li> <li>▶ Riz asiatique</li> <li>▶ Riz des hauteurs</li> <li>▶ Riz des plaines</li> <li>▶ Riz noir</li> <li>▶ Riz pourpre</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Oryza sativa</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Graine</li> <li>▶ Son de semence</li> </ul>	Sèche
<i>Paecilomyces hepiali</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Champignon de chenille chinoise culture</li> <li>▶ Fa jiao chong cao jun</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Paecilomyces hepiali</i>	Mycélium cultivé	Sèche
<i>Palmaria palmata</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Goémon à vaches</li> <li>▶ Main-de-mer palmée</li> <li>▶ Petit goémon</li> <li>▶ Rhodyménie palmée</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Palmaria palmata</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ En entier</li> <li>▶ Thalle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
<i>Panicum miliaceum</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Millet</li> <li>▶ Millet commun</li> <li>▶ Panic millet</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Panicum miliaceum</i>	Graine	Sèche
					Germe	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Passiflora edulis</i>	Grenadille	S/O	S/O	<i>Passiflora edulis</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Passiflora quadrangularis</i>	Grenadille géante	S/O	S/O	<i>Passiflora quadrangularis</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Pastinaca sativa</i>	Panais	S/O	S/O	<i>Pastinaca sativa</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Racine</li> <li>▶ Tubercule</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Persea americana</i>	Avocatier	S/O	S/O	<i>Persea americana</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Petroselinum crispum</i>	Persil cultivé	S/O	S/O	<i>Petroselinum crispum</i>	Sommité (herbe)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Phaseolus vulgaris</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Haricot blanc</li> <li>▶ Haricot rouge</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Phaseolus vulgaris</i>	Graine	Sèche
<i>Phoenix dactylifera</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Date</li> <li>▶ Palmier-dattier</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Phoenix dactylifera</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Phyllanthus emblica</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Amalaki</li> <li>▶ Amla</li> <li>▶ Groseillier de Ceylan</li> <li>▶ Myrobolan</li> <li>▶ Myrobolan emblic</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Phyllanthus emblica</i>	Fruit	Sèche
<i>Pimenta dioica</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Piment</li> <li>▶ Piment de la Jamaïque</li> <li>▶ Poivrier de la Jamaïque</li> <li>▶ Quatre-épices</li> <li>▶ Toute épice</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Pimenta dioica</i>	Fruit	Sèche
<i>Pimpinella anisum</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Anis</li> <li>▶ Anis sucré</li> <li>▶ Anis vert</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Pimpinella anisum</i>	Fruit	Sèche
<i>Pinus pinaster</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pin de Corte</li> <li>▶ Pin maritime</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Pinus pinaster</i>	Écorce du tronc	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Pisum sativum</i>	Petit pois	S/O	S/O	<i>Pisum sativum</i>	Graine	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Porphyra yezoensis</i>	Nori	S/O	S/O	<i>Porphyra yezoensis</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ En entier</li> <li>▶ Thalle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
Propolis	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Baumier de propolis</li> <li>▶ Cire de propolis</li> <li>▶ Feng jiao</li> <li>▶ Propolis</li> <li>▶ Propolis d'abeille</li> <li>▶ Résine de propolis</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Apis mellifera</i>	Sécrétion	Sèche
<i>Prunus armeniaca</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Abricotier</li> <li>▶ Abricotier de Sibérie</li> <li>▶ Xing</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Prunus armeniaca</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Prunus avium</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Arbre à petites merises</li> <li>▶ Cerisier de France</li> <li>▶ Cerisier des oiseaux</li> <li>▶ Cerisier sauvage</li> <li>▶ Merisier</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Prunus avium</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Prunus cerasus</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Cerisier acide</li> <li>▶ Griottier</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Prunus cerasus</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Prunus domestica</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Ou zhou li</li> <li>▶ Prune</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Prunus domestica</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Prunus dulcis</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Amande amère</li> <li>▶ Amande douce</li> <li>▶ Amandier</li> <li>▶ Amandier amer</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Prunus dulcis</i>	Graine	Sèche
<i>Prunus persica</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Momo</li> <li>▶ Pêche</li> <li>▶ Tao</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Prunus persica</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Prunus persica</i> var. <i>nucipersica</i>	Nectarinier	S/O	S/O	<i>Prunus persica</i> var. <i>nucipersica</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Prunus serotina</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Cerisier d'automne</li> <li>▶ Cerisier noir</li> <li>▶ Cerisier tardif</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Prunus serotina</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
<i>Prunus virginiana</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Cerisier à grappes</li> <li>▶ Cerisier de Virginie</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Prunus virginiana</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Psidium guajava</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Goyavier</li> <li>▶ Poirier des Indes</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Psidium guajava</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Punica granatum</i>	Grenade	S/O	S/O	<i>Punica granatum</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fruit</li> <li>▶ Graine d'arille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Pyrus communis</i>	Poire	S/O	S/O	<i>Pyrus communis</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Pyrus pyrifolia</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Poirier de Chine</li> <li>▶ Poirier nashi</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Pyrus pyrifolia</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Raphanus sativus</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Luo bo</li> <li>▶ Radis</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Raphanus sativus</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Feuille</li> <li>▶ Germe</li> <li>▶ Racine</li> <li>▶ Tubercule</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Rhodiola rosea</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Couronne du roi</li> <li>▶ Hong jing tian</li> <li>▶ Orpin rosat</li> <li>▶ Rhodiola</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Rhodiola rosea</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Racine</li> <li>▶ Racine et rhizome</li> </ul>	Sèche
<i>Ribes nigrum</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Cassissier</li> <li>▶ Groseillier noir</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Ribes nigrum</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Ribes uva-crispa</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Groseiller</li> <li>▶ Groseillier à maquereaux</li> <li>▶ Groseillier épineux</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Ribes uva-crispa</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Rosa canina</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Bruyère commune</li> <li>▶ Eglantier des chiens</li> <li>▶ Rosier des chiens</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Rosa canina</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Rosmarinus officinalis</i>	Romarin	S/O	S/O	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Feuille	Sèche
<i>Rubus arcticus</i>	Framboise arctique	S/O	S/O	<i>Rubus arcticus</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
<i>Rubus idaeus</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Framboisier</li> <li>▶ Framboisier sauvage</li> <li>▶ Fu pen zi</li> <li>▶ Ronce framboisier</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Rubus idaeus</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Rubus occidentalis</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Framboise noire</li> <li>▶ Framboisier noir</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Rubus occidentalis</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Rubus plicatus</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Mûrier</li> <li>▶ Ronce commune</li> <li>▶ Ronce des haies</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Rubus plicatus</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Salvia hispanica</i>	Chia	S/O	S/O	<i>Salvia hispanica</i>	Graine	Sèche
					Germe	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Salvia officinalis</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sauge</li> <li>▶ Sauge de Dalmatie</li> <li>▶ Sauge des jardins</li> <li>▶ Sauge officinale</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Salvia officinalis</i>	Feuille	Sèche
<i>Sambucus nigra</i> subsp. <i>nigra</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sureau d'Europe</li> <li>▶ Sureau noir</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Sambucus nigra</i> subsp. <i>nigra</i>	Fruit	Sèche
<i>Sambucus nigra</i> subsp. <i>canadensis</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sureau d'Amérique</li> <li>▶ Sureau doux</li> <li>▶ Sureau du Canada</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Sambucus nigra</i> subsp. <i>canadensis</i>	Fruit	Sèche
Sélénium	Sélénium	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Acide sélénieux</li> <li>▶ Aspartate de sélénium</li> <li>▶ Chélate d'acide aminé de sélénium</li> <li>▶ Citrate de sélénium</li> <li>▶ Dioxyde de sélénium, monohydraté</li> </ul>	S/O	S/O	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Isolat</li> <li>▶ Synthétique</li> </ul>





Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fumarate de sélénium</li> <li>▶ Glutarate de sélénium</li> <li>▶ Glycinate de sélénium</li> <li>▶ Levure enrichie de sélénium</li> <li>▶ Malate de sélénium</li> <li>▶ Méthyl sélélocystéine</li> <li>▶ Produit de chélation de sélénium et de protéine animale hydrolysée (PAH)</li> <li>▶ Produit de chélation de sélénium et de protéine végétale hydrolysée (PVH)</li> <li>▶ Sélénate de sodium</li> <li>▶ Sélénite de sodium</li> <li>▶ Sélénite de sodium hydrogéné</li> <li>▶ Sélélocystéine</li> <li>▶ Sélélocéthionine</li> <li>▶ Succinate de sélénium</li> </ul>				
<i>Sesamum indicum</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Beni</li> <li>▶ Graines de sesame noire</li> <li>▶ Hu ma</li> <li>▶ Sésame</li> <li>▶ Sésame noir</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Sesamum indicum</i>	Graine	Sèche



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
<i>Setaria italica</i>	▶ Millet d'Italie ▶ Su	S/O	S/O	<i>Setaria italica</i>	Graine	Sèche
<i>Solanum lycopersicum</i>	Extrait de tomate	S/O	S/O	<i>Solanum lycopersicum</i>	Chair de fruit	▶ Fraîche ▶ Sèche
	Tomate	S/O	S/O	<i>Solanum lycopersicum</i>	Fruit	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Solanum tuberosum</i>	Pomme de terre	S/O	S/O	<i>Solanum tuberosum</i>	▶ Racine ▶ Tubercule	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Spinacia oleracea</i>	▶ Bo cai ▶ Épinard	S/O	S/O	<i>Spinacia oleracea</i>	Feuille	▶ Fraîche ▶ Sèche
<i>Syzygium aromaticum</i>	Girofle	S/O	S/O	<i>Syzygium aromaticum</i>	Bourgeon floral	Sèche
<i>Tagetes erecta</i>	▶ Grand tagète ▶ Tagète ▶ Tagète aztèque ▶ Tagète rose d'Inde ▶ Tagète safran	S/O	S/O	<i>Tagetes erecta</i>	Fleur	Sèche
<i>Tamarindus indica</i>	▶ Tamarinier ▶ Tamarinier de l'Inde	S/O	S/O	<i>Tamarindus indica</i>	Fruit	Sèche
<i>Trigonella foenum-graecum</i>	▶ Fenugrec ▶ Fenugrec commun ▶ Foin grec ▶ Hu lu ba ▶ Trigonelle fenugrec	S/O	S/O	<i>Trigonella foenum-graecum</i>	Graine	Sèche
<i>Triticum aestivum</i>	▶ Blé ▶ Froment ▶ Pain de blé ▶ Xiao mai	S/O	S/O	<i>Triticum aestivum</i>	Graine	Sèche
					Germe	▶ Fraîche ▶ Sèche
	Herbe de blé	S/O	S/O	<i>Triticum aestivum</i>	▶ Feuille ▶ Sommité (herbe)	▶ Fraîche ▶ Sèche
	Huile de germe de blé	S/O	S/O	<i>Triticum aestivum</i>	Germe de graine	Fraîche
Ubiquinol	Ubiquinol	Ubiquinol	S/O	S/O	S/O	Synthétique



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
<i>Vaccinium corymbosum</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Bleuet</li> <li>▶ Myrtille d'Amérique</li> <li>▶ Myrtille géante</li> <li>▶ Myrtillier à corymbes</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Vaccinium corymbosum</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Vaccinium angustifolium</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Airelle à feuilles étroites</li> <li>▶ Bleuet</li> <li>▶ Bleuet nain</li> <li>▶ Bleuet nain des hauteurs</li> <li>▶ Bleuet sauvage</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Vaccinium angustifolium</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Vaccinium pallidum</i>	Bleuet	S/O	S/O	<i>Vaccinium pallidum</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Vaccinium macrocarpon</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Airelle à gros atocas</li> <li>▶ Airelle à gros fruits</li> <li>▶ Canneberge</li> <li>▶ Canneberge d'Amérique</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Vaccinium macrocarpon</i>	Fruit	Fraîche
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Jus de canneberge déshydraté</li> <li>▶ Jus de canneberge en poudre</li> <li>▶ Jus de canneberge séché</li> <li>▶ Jus de fruit de <i>Vaccinium macrocarpon</i> (canneberge) séché</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Vaccinium macrocarpon</i>	Fruit	Sèche
<i>Vaccinium myrsinites</i>	Bleuet brillant	S/O	S/O	<i>Vaccinium myrsinites</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
<i>Vaccinium myrtillus</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Airelle noire</li> <li>▶ Myrtille</li> <li>▶ Myrtille d'Europe</li> <li>▶ Pouriot</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Vaccinium myrtillus</i>	Fruit	Sèche
<i>Vaccinium vitis-idaea</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Airelle à fruits rouges</li> <li>▶ Airelle rouge</li> <li>▶ Airelle vigne du Mont Ida</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Vaccinium vitis-idaea</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Vicia faba</i>	Féverole	S/O	S/O	<i>Vicia faba</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Vigna radiata</i> var. <i>radiata</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fève mungo</li> <li>▶ Lu dou</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Vigna radiata</i> var. <i>radiata</i>	Graine	Sèche
<i>Vigna unguiculata</i> subsp. <i>cylindrica</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Catjang</li> <li>▶ Haricot kunde</li> <li>▶ Pois canne</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Vigna unguiculata</i> subsp. <i>cylindrica</i>	Graine	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
Vitamine C	Vitamine C	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 2-O-Glucoside de l'acide ascorbique</li> <li>▶ Acide ascorbique</li> <li>▶ Ascorbate de calcium</li> <li>▶ Ascorbate de calcium, dihydraté</li> <li>▶ Ascorbate de magnésium</li> <li>▶ Ascorbate de manganèse (II)</li> <li>▶ Ascorbate de niacinamide</li> <li>▶ Ascorbate de potassium</li> <li>▶ Ascorbate de sodium</li> <li>▶ Ascorbate de zinc</li> <li>▶ Ascorbate phosphate de magnésium</li> </ul>	S/O	S/O	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Isolat</li> <li>▶ Synthétique</li> </ul>



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Palmitate d'ascorbyle</li> <li>▶ Pectinate d'ascorbyl méthylsilanol</li> </ul>				
Vitamine E	Vitamine E	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ d-alpha Tocophérol</li> <li>▶ Acétate de d-alpha tocophéryle</li> <li>▶ Succinate de d-alpha tocophéryle</li> <li>▶ dl-alpha Tocophérol</li> <li>▶ Succinate de dl-alpha tocophéryle</li> <li>▶ Acétate de dl-alpha tocophéryle</li> </ul>	S/O	S/O	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Isolat</li> <li>▶ Synthétique</li> </ul>
<i>Vitis labrusca</i>	Raisin Concord	S/O	S/O	<i>Vitis labrusca</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Vitis vinifera</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Raisin</li> <li>▶ Raisins d'Europe</li> <li>▶ Vigne</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Vitis vinifera</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fruit</li> <li>▶ Graine</li> <li>▶ Pelure du fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Extrait de polyphénol de vin rouge</li> <li>▶ Extrait de vin rouge</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Vitis vinifera</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>
<i>Zea mays</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Maïs</li> <li>▶ Maïs pourpre</li> <li>▶ Yu shu shu</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Zea mays</i>	Graine	Sèche
<i>Zingiber officinale</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Gingembre</li> <li>▶ Jiang</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Zingiber officinale</i>	Rhizome	Sèche
<i>Ziziphus jujuba</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Dattier de Chine</li> <li>▶ Jujubier</li> <li>▶ Zao</li> </ul>	S/O	S/O	<i>Ziziphus jujuba</i>	Fruit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fraîche</li> <li>▶ Sèche</li> </ul>



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
<b>Mélanges de fruits et/ou de légumes ou de germes</b>						
<b>Nota : Les substances individuelles (c.-à-d. les plantes) et leur(s) partie(s) et quantités respective(s) doivent apparaître sur l'étiquette.</b>						
Mélange de fruits	Mélange de fruits	S/O	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <i>Ananas comosus</i></li> <li>▶ <i>Aronia melanocarpa</i></li> <li>▶ <i>Carica papaya</i></li> <li>▶ <i>Citrullus lanatus</i> var. <i>lanatus</i></li> <li>▶ <i>Citrus aurantiifolia</i></li> <li>▶ <i>Citrus aurantium</i></li> <li>▶ <i>Citrus limon</i></li> <li>▶ <i>Citrus paradisi</i></li> <li>▶ <i>Citrus reticulata</i></li> <li>▶ <i>Citrus sinensis</i></li> <li>▶ <i>Cucumis melo</i></li> <li>▶ <i>Euterpe oleracea</i></li> <li>▶ <i>Fragaria vesca</i></li> <li>▶ <i>Fragaria x ananassa</i></li> <li>▶ <i>Litchi chinensis</i></li> <li>▶ <i>Malpighia glabra</i></li> <li>▶ <i>Malus domestica</i></li> <li>▶ <i>Mangifera indica</i></li> <li>▶ <i>Morinda citrifolia</i></li> <li>▶ <i>Musa x paradisiaca</i></li> <li>▶ <i>Myrciaria dubia</i></li> <li>▶ <i>Phyllanthus</i></li> </ul>	Fruit	Sèche



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
				<ul style="list-style-type: none"> <li><i>emblica</i></li> <li>▶ <i>Prunus armeniaca</i></li> <li>▶ <i>Prunus avium</i></li> <li>▶ <i>Prunus cerasus</i></li> <li>▶ <i>Prunus persica</i></li> <li>▶ <i>Prunus salicina</i></li> <li>▶ <i>Punica granatum</i></li> <li>▶ <i>Pyrus communis</i></li> <li>▶ <i>Ribes nigrum</i></li> <li>▶ <i>Rubus idaeus</i></li> <li>▶ <i>Rubus occidentalis</i></li> <li>▶ <i>Sambucus nigra</i> subsp. <i>nigra</i></li> <li>▶ <i>Vaccinium angustifolium</i></li> <li>▶ <i>Vaccinium cespitosum</i></li> <li>▶ <i>Vaccinium corymbosum</i></li> <li>▶ <i>Vaccinium macrocarpon</i></li> <li>▶ <i>Vaccinium myrtillus</i></li> <li>▶ <i>Vaccinium ovalifolium</i></li> <li>▶ <i>Vaccinium uliginosum</i></li> <li>▶ <i>Vaccinium vitis-idaea</i></li> <li>▶ <i>Vitis labrusca</i></li> <li>▶ <i>Vitis vinifera</i></li> </ul>		
Mélange de fruits et de légumes	Mélange de fruits et de légumes	S/O	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <i>Allium ampeloprasum</i></li> <li>▶ <i>Allium cepa</i></li> <li>▶ <i>Allium porrum</i></li> <li>▶ <i>Allium sativum</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Bulbe</li> <li>▶ Feuille</li> <li>▶ Fruit</li> <li>▶ Germe</li> <li>▶ Partie du</li> </ul>	Sèche



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
				<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <i>Ananas comosus</i> var. <i>comosus</i></li> <li>▶ <i>Apium graveolens</i></li> <li>▶ <i>Bergera koenigii</i></li> <li>▶ <i>Beta vulgaris</i></li> <li>▶ <i>Bixa orellana</i></li> <li>▶ <i>Brassica napus</i></li> <li>▶ <i>Brassica oleracea</i> var. <i>botrytis</i></li> <li>▶ <i>Brassica oleracea</i> var. <i>capitata</i></li> <li>▶ <i>Brassica oleracea</i> var. <i>gemmifera</i></li> <li>▶ <i>Brassica oleracea</i> var. <i>italica</i></li> <li>▶ <i>Brassica oleracea</i> var. <i>viridis</i></li> <li>▶ <i>Capsicum annuum</i></li> <li>▶ <i>Carica papaya</i></li> <li>▶ <i>Citrullus lanatus</i> var. <i>lanatus</i></li> <li>▶ <i>Citrus aurantiifolia</i></li> <li>▶ <i>Citrus aurantium</i></li> <li>▶ <i>Citrus limon</i></li> <li>▶ <i>Citrus paradisi</i></li> <li>▶ <i>Citrus sinensis</i></li> <li>▶ <i>Cocos nucifera</i></li> <li>▶ <i>Cucumis melo</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ légume comestible</li> <li>▶ Partie du fruit</li> <li>▶ comestible</li> <li>▶ Racine</li> <li>▶ Tige de la feuille</li> </ul>	





Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
				<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <i>Cucurbita pepo</i></li> <li>▶ <i>Daucus carota</i></li> <li>▶ <i>Fragaria vesca</i></li> <li>▶ <i>Fragaria x ananassa</i></li> <li>▶ <i>Ipomea batatas</i></li> <li>▶ <i>Lantana camara</i></li> <li>▶ <i>Litchi chinensis</i></li> <li>▶ <i>Malpighia glabra</i></li> <li>▶ <i>Malus domestica</i></li> <li>▶ <i>Mangifera indica</i></li> <li>▶ <i>Morinda citrifolia</i></li> <li>▶ <i>Moringa oleifera</i></li> <li>▶ <i>Musa acuminata</i></li> <li>▶ <i>Musa x paradisiaca</i></li> <li>▶ <i>Myrciaria dubia</i></li> <li>▶ <i>Ocimum tenuiflorum</i></li> <li>▶ <i>Passiflora edulis</i></li> <li>▶ <i>Petroselinum crispum</i></li> <li>▶ <i>Phyllanthus emblica</i></li> <li>▶ <i>Prunus armeniaca</i></li> <li>▶ <i>Prunus avium</i></li> <li>▶ <i>Prunus domestica</i></li> <li>▶ <i>Prunus</i></li> </ul>		



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
				<ul style="list-style-type: none"> <li><i>persica</i></li> <li>▶ <i>Prunus salicina</i></li> <li>▶ <i>Psidium guajava</i></li> <li>▶ <i>Punica granatum</i></li> <li>▶ <i>Pyrus communis</i></li> <li>▶ <i>Raphanus sativus</i> var. <i>sativus</i></li> <li>▶ <i>Rubus idaeus</i></li> <li>▶ <i>Rubus occidentalis</i></li> <li>▶ <i>Rubus plicatus</i></li> <li>▶ <i>Sesbania grandiflora</i></li> <li>▶ <i>Solanum lycopersicum</i></li> <li>▶ <i>Spinacia oleracea</i></li> <li>▶ <i>Vaccinium angustifolium</i></li> <li>▶ <i>Vaccinium corymbosum</i></li> <li>▶ <i>Vaccinium macrocarpon</i></li> <li>▶ <i>Vaccinium myrtillus</i></li> <li>▶ <i>Vitis vinifera</i></li> <li>▶ <i>Wrightia tinctoria</i></li> <li>▶ <i>Zea mays</i></li> </ul>		
Mélange de germes	Mélange de germes	S/O	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <i>Avena sativa</i></li> <li>▶ <i>Brassica oleracea</i> var. <i>gemmifera</i></li> <li>▶ <i>Brassica oleracea</i> var. <i>italica</i></li> <li>▶ <i>Glycine max</i></li> </ul>	Germe	Sèche



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
				<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <i>Hordeum vulgare</i></li> <li>▶ <i>Linum usitatissimum</i></li> <li>▶ <i>Panicum miliaceum</i></li> <li>▶ <i>Raphanus sativus</i></li> <li>▶ <i>Salvia hispanica</i></li> <li>▶ <i>Triticum aestivum</i></li> </ul>		
Mélange de légumes	Mélange de légumes	S/O	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <i>Allium ampeloprasum</i></li> <li>▶ <i>Allium cepa</i></li> <li>▶ <i>Allium sativum</i></li> <li>▶ <i>Apium graveolens</i></li> <li>▶ <i>Barbarea verna</i></li> <li>▶ <i>Beta vulgaris</i></li> <li>▶ <i>Brassica napus</i></li> <li>▶ <i>Brassica oleracea</i> var. <i>botrytis</i></li> <li>▶ <i>Brassica oleracea</i> var. <i>capitata</i></li> <li>▶ <i>Brassica oleracea</i> var. <i>gemmifera</i></li> <li>▶ <i>Brassica oleracea</i> var. <i>italica</i></li> <li>▶ <i>Brassica oleracea</i> var. <i>viridis</i></li> <li>▶ <i>Daucus carota</i></li> <li>▶ <i>Medicago sativa</i></li> <li>▶ <i>Petroselinum</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Bulbe</li> <li>▶ Feuille</li> <li>▶ Fruit</li> <li>▶ Germe</li> <li>▶ Partie du légume comestible</li> <li>▶ Racine</li> <li>▶ Tige de la feuille</li> </ul>	Sèche



Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine				
		Matière(s) d'origine – ingrédient(s)	Groupe(s) d'organismes	Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
				<i>crispum</i> ► <i>Raphanus sativus</i> var. <i>sativus</i> ► <i>Solanum lycopersicum</i> ► <i>Spinacia oleracea</i>		

### Voie d'administration

Orale

### Forme(s) posologique(s)

Cette monographie exclut les aliments et les formes posologiques semblables aux aliments tel qu'indiqué dans le document de référence Compendium des monographies.

Les formes posologiques acceptables pour la voie d'administration orale sont indiquées dans la liste déroulante dans le formulaire web de demande de licence de mise en marché pour les demandes officinales.

Si le produit contient du composé corrélé d'hexose actif (AHCC), la forme posologique est limitée aux capsules ou à la poudre.

### Usage(s) ou fin(s)

*Tous les produits*

- Source d'(un) antioxydant(s)/Fournit (un) (des) antioxydant(s)
- Source d'(un) antioxydant(s)/Fournit (un) (des) antioxydant(s) qui aide(nt) à combattre/à protéger (les cellules) contre/à réduire (les effets oxydatifs des/les dommages oxydatifs causés par/les dommages cellulaires causés par) les radicaux libres.

*En plus des allégations d'antioxydants, les seules allégations qui seraient jugées acceptables sont les allégations appuyées par la monographie des Suppléments de multivitamines/minéraux (MVM) et/ou par la monographie de l'Extrait du tagète rose d'Inde et isolats (lutéine et zéaxanthine) si le produit contient un ingrédient médicinal ou un composant d'activité qui remplit les exigences de ces monographies.*



### Allégations supplémentaires (facultatif)

*Pour les vitamines, les minéraux et/ou les ingrédients médicinaux normalisés en vitamines, minéraux et/ou en bêta-carotène*

Selon la monographie des MVM actuelle de la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance (DPSNSO).

*Pour les extraits de Tagète rose d'Inde, la lutéine, et les esters de lutéine (aucune allégation autre qu'antioxydant n'est appuyée par la zéaxanthine ou les esters de zéaxanthine)*

Selon la monographie actuelle de l'Extrait du tagète rose d'Inde et isolats (lutéine et zéaxanthine) de la DPSNSO.

### Dose(s)

#### Sous-population(s)

Adultes 18 ans et plus

#### Quantité(s)

Tableau 2. Informations sur les doses quotidiennes maximales et les doses unique maximales incluant les constituants d'activité acceptables selon la Base de données d'ingrédients de produits de santé naturels (BDIPSN)

Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
<i>Abelmoschus esculentus</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	S/O
		10 g de fruits séchés		
Acide DL-alpha-lipoïque	Synthétique	600 mg	S/O	S/O
<i>Actinidia chinensis</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits	100 g de fruits frais	S/O	Vitamine C



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
	non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	15 g de fruits séchés		
<i>Actinidia deliciosa</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	S/O
		15 g de fruits séchés		
<i>Alaria esculenta</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	5 g d'algue entière séchée et/ou de thalle séché	S/O	S/O
<i>Allium ampeloprasum</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de feuilles fraîches	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Vitamine C</li> <li>▶ bêta-Carotène</li> </ul>
		20 g de feuilles séchées		
<i>Allium cepa</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de bulbes frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Allicine</li> <li>▶ Alline</li> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Quercétine</li> <li>▶ Vitamine C</li> </ul>
		10 g de bulbes séchés		
<i>Allium porrum</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de feuilles fraîches	S/O	S/O
		20 g de feuilles séchées		
<i>Allium sativum</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	12 g de bulbes frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Allicine</li> <li>▶ Alline</li> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Quercétine</li> <li>▶ Sélénium</li> </ul>
		12 g de bulbes séchés		



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
	Extraits normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	12 mg d'allicine et/ou 27 mg d'alline		
<i>Allium schoenoprasum</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de feuilles fraîches	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Quercétine</li> <li>▶ Vitamine C</li> </ul>
		10 g de feuilles séchées		
<i>Aloe vera</i>	Frais, jus, lyophilisé, poudre, poudre de jus, poudre de jus lyophilisé, extrait liquide, extrait sec	200 mL ou 200 g de gel de feuilles fraîches	S/O	S/O
<i>Alpinia galanga</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de rhizomes frais	S/O	Vitamine C
		20 g de rhizomes séchés		
<i>Amorphophallus konjac</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	60 g de racines fraîches et/ou de tubercules frais	S/O	S/O
		10 g de racines séchées et/ou de tubercules séchés		
<i>Amorphophallus paeoniifolius</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de racines fraîches et/ou de tubercules frais	S/O	S/O
		20 g de racines séchées et/ou de tubercules séchés		
<i>Ananas comosus</i> var. <i>comosus</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait	100 g de fruits frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Iode</li> <li>▶ Vitamine C</li> </ul>
		15 g de fruits séchés		



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
	fluide, décoction, infusion)			
<i>Anethum graveolens</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de sommités (herbe) fraîches	S/O	S/O
		15 g de sommités (herbe) séchées		
<i>Aphanizomenon flos-aquae</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	1,8 g d'algue entière séchée	S/O	S/O
<i>Apium graveolens</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de racines fraîches, de sommités (herbe) fraîches et/ou de tubercules frais	S/O	S/O
		5 g de racines séchées, de sommités (herbe) séchées et/ou de tubercules séchés		
<i>Argania spinosa</i>	Huile fixe	15 g d'huile de graines	S/O	S/O
<i>Aristotelia chilensis</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	15 g de fruits séchés	S/O	Anthocyanines
<i>Aronia melanocarpa</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	▶ Anthocyanines ▶ Proanthocyanidines
		15 g de fruits séchés		





Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
<i>Artemisia dracunculus</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	2 g de feuilles séchées	S/O	Vitamine C
<i>Artemisia vulgaris</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	7,2 g de sommités (herbe) séchées	S/O	S/O
<i>Arthrospira platensis</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	8 g d'algue entière séchée	S/O	▶ bêta-Carotène ▶ Vitamine A ▶ Vitamine B <sub>6</sub>
<i>Ascophyllum nodosum</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits éthanolique non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide) et extraits normalisé (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	1 g d'algue entière séchée et/ou de thalle séché	S/O	▶ Iode ▶ Poly(phénols)
<i>Asparagus officinalis</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de pousses fraîches	S/O	▶ bêta-Carotène ▶ Vitamine C
		5 g de pousses séchées		
Astaxanthine	Isolat	40 mg	S/O	S/O
<i>Avena sativa</i>	Cuit et séché, cuit et en poudre, cuit et extraits non-	10 g de graines séchées et/ou de son de semence séché	S/O	S/O



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
	normalisés (extraits sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)			
	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	20 g de germes frais		
		5 g de germes séchés		
		20 g de feuilles et/ou de sommités (herbe) fraîches		
		5 g de feuilles et/ou de sommités (herbe) fraîches		
	Huile fixe	15 g d'huile de graines	S/O	
<i>Basella alba</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de feuilles fraîches	S/O	Vitamine C
		10 g de feuilles séchées		
<i>Berberis vulgaris</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	0,5 g de fruits séchés	S/O	S/O
<i>Bergera koenigii</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	2 g de feuilles séchées	S/O	S/O
<i>Beta vulgaris</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de racines fraîches	S/O	▶ bêta-Carotène ▶ Manganèse ▶ Vitamine C
		10 g de racines séchées		
		100 g de feuilles fraîches	S/O	Vitamine C
		5 g de feuilles séchées		
Bioflavonoïdes d'agrumes	Isolat	600 mg	S/O	S/O



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
<i>Brassica juncea</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de feuilles fraîches	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Cuivre</li> <li>▶ Manganèse</li> <li>▶ Sélénium</li> <li>▶ Zinc</li> </ul>
		10 g de feuilles séchées		
<i>Brassica nigra</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	3 g de graines séchées	S/O	Sélénium
<i>Brassica oleracea</i> var. <i>botrytis</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de sommités (herbe) fraîches	S/O	S/O
		10 g de sommités (herbe) séchées		
<i>Brassica oleracea</i> var. <i>capitata</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de sommités (herbe) fraîches	S/O	S/O
		10 g de sommités (herbe) séchées		
<i>Brassica oleracea</i> var. <i>gemmifera</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de germes frais	S/O	Quercétine
		15 g de germes séchés		
<i>Brassica oleracea</i> var. <i>italica</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de sommités (herbe) fraîches	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Chrome</li> <li>▶ Sélénium</li> <li>▶ Vitamine C</li> </ul>
		10 g de sommités (herbe) séchées		



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de germes frais 10 g de germes séchés	S/O	S/O
<i>Brassica oleracea</i> var. <i>oleracea</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de sommités (herbe) fraîches 10 g de sommités (herbe) séchées	S/O	S/O
<i>Brassica oleracea</i> var. <i>viridis</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de feuilles fraîches 10 g de feuilles séchées	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Cuivre</li> <li>▶ Vitamine A</li> <li>▶ Vitamine C</li> <li>▶ Vitamine K<sub>1</sub></li> </ul>
<i>Brassica rapa</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de racines fraîches 10 de racines séchées	S/O	Vitamine C
<i>Camellia sinensis</i>	Extraits normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	Extraits fournissant jusqu'à 690 mg de catéchines totales, et jusqu'à 150 mg de caféine Facultatif : jusqu'à 300 mg de EGCG	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Catéchines</li> <li>▶ Caféine</li> <li>▶ 3-gallate d'épigallocatechine (EGCG)</li> </ul>
<i>Cannabis sativa</i>	Sec, poudre	30 g de graines séchées	S/O	S/O
<i>Capparis spinosa</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais 15 g de fruits séchés	S/O	S/O
<i>Capsicum annuum</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits	650 mg de fruits séchés	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Lutéine</li> <li>▶ Vitamine C</li> </ul>



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
	non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)			▶ Zéaxanthine
<i>Carica papaya</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	▶ bêta-Carotène ▶ Vitamine C ▶ Zéaxanthine
		10 g de fruits séchés		
<i>Ceratonia siliqua</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	20 g de fruits séchés	S/O	Proanthocyanidines
<i>Chamaemelum nobile</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	12 g de fleurs séchées	S/O	▶ bêta-Carotène ▶ Vitamine C
<i>Chenopodium quinoides</i>	Cuit et séché, cuit et séché normalisé, cuit et en poudre, cuit et en poudre normalisée, cuit et extraits non-normalisés/normalisés (extraits sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	30 g de graines séchées		▶ Biotine ▶ Riboflavine ▶ Thiamine ▶ Vitamine B <sub>6</sub>
<i>Chlorella vulgaris</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et	6 g de cellules brisées	S/O	▶ bêta-Carotène ▶ Biotine ▶ Lutéine ▶ Magnésium



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
	normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)			<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sélénium</li> <li>▶ Vitamine A</li> <li>▶ Vitamine B<sub>12</sub></li> <li>▶ Vitamine C</li> <li>▶ Vitamine D</li> <li>▶ Vitamine E</li> <li>▶ Vitamine K<sub>1</sub></li> <li>▶ Zinc</li> </ul>
<i>Cicer arietinum</i>	Cuit et séché, cuit et en poudre, cuit et extraits non-normalisés (extraits sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	40 g de graines séchées	S/O	S/O
<i>Cichorium endivia</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de feuilles fraîches	S/O	Vitamine C
		5 g de feuilles séchées		
<i>Cichorium intybus</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	10 g de racines fraîches	S/O	Vitamine C
		2 g de racines séchées		
		10 g de feuilles fraîches	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Vitamine C</li> </ul>
		1 g de feuilles séchées		
<i>Cinnamomum aromaticum</i>	Sec, sec normalisé, poudre normalisée, extraits éthanolique non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide)	6 g d'écorce de tiges séchées	4 g d'écorce de tiges séchées	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Iode</li> <li>▶ Poly(phénols)</li> </ul>
	Sec, poudre, extraits éthanolique non-normalisé (extrait sec, teinture, extrait fluide)	6 g d'écorce de branches séchées et/ou d'écorce de troncs séchés	4 g d'écorce de branches séchées et/ou d'écorce de troncs séchés	S/O



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
<i>Cinnamomum verum</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	4 g d'écorce de branches séchées et/ou d'écorce de pousses séchées	S/O	S/O
<i>Citrullus lanatus</i> var. <i>lanatus</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Lycopène</li> </ul>
		10 g de fruits séchés		
<i>Citrus aurantiifolia</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Bioflavonoïdes d'agrumes</li> <li>▶ Vitamine C</li> <li>▶ Zéaxanthine</li> </ul>
		10 g de fruits séchés		
<i>Citrus limon</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Bioflavonoïdes d'agrumes</li> <li>▶ Hespéridine</li> <li>▶ Lycopène</li> <li>▶ Rutine</li> <li>▶ Vitamine C</li> </ul>
		10 g de fruits séchés		
<i>Citrus maxima</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	Bioflavonoïdes d'agrumes
		10 g de fruits séchés		
<i>Citrus paradisi</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Bioflavonoïdes d'agrumes</li> <li>▶ Hespéridine</li> <li>▶ Lycopène</li> <li>▶ Vitamine C</li> <li>▶ Zéaxanthine</li> </ul>
		10 g de fruits séchés		



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
	infusion)			
<i>Citrus reticulata</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Bioflavonoïdes d'agrumes</li> <li>▶ Hespéridine</li> <li>▶ Vitamine C</li> <li>▶ Zéaxanthine</li> </ul>
		15 g de fruits séchés		
<i>Citrus sinensis</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Anthocyanines</li> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Bioflavonoïdes d'agrumes</li> <li>▶ Hespéridine</li> <li>▶ Lycopène</li> <li>▶ Vitamine C</li> <li>▶ Zéaxanthine</li> </ul>
		15 g de fruits séchés		
<i>Coccinia grandis</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	S/O
		10 g de fruits séchés		
<i>Cocos nucifera</i>	Huile fixe	15 g d'huile d'albumen (graine d'angiosperme)	S/O	S/O
	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	20 g de fruits frais		
		10 g de fruits séchés		
Coenzyme Q10	Biosynthèse, Synthétique	300 mg	S/O	S/O
Composé corrélé d'hexose actif	S/O	6 g de granule AHCC	S/O	S/O
		3,6 g de poudre AHCC		
Concentré de tocophérols, mélange	Isolat	179 mg AT	S/O	S/O





Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
Concentré de tocotriénol	Isolat	179 mg AT	S/O	S/O
<i>Coriandrum sativum</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de feuilles fraîches	S/O	▶ bêta-Carotène ▶ Vitamine C
		10 g de feuilles séchées		
<i>Cucumis melo</i> subsp. <i>melo</i> var. <i>cantalupo</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	Vitamine C
		10 g de fruits séchés		
<i>Cucumis sativus</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	bêta-Carotène
		5 g de fruits séchés		
<i>Cucurbita maxima</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	S/O
		10 g de fruits séchés		
<i>Cucurbita moschata</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	S/O
		15 g de fruits séchés		
		10 g de graines séchées		
<i>Cucurbita pepo</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits	100 g de fruits frais	S/O	▶ bêta-Carotène ▶ Manganèse ▶ Vitamine C



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
	non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	5 g de fruits séchés		▶ Zinc
<i>Cucurbita pepo var pepo</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	S/O
		5 g de fruits séchés		
<i>Curcuma longa</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	9 g de rhizomes séchés; Pour les extraits secs, le ratio maximal est 25:1	S/O	Vitamine C
	Extraits normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	Extraits fournissant jusqu'à 35% de curcuminoïdes; Quantité brute équivalente : 9g de rhizomes séchés		Curcuminoïdes
<i>Cuminum cyminum</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	2 g de fruits séchés	S/O	▶ bêta-Carotène ▶ Vitamine C
Curcumine	Isolat	1200 mg	400 mg	S/O
<i>Cydonia oblonga</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	▶ Bioflavonoïdes ▶ Vitamine C
		15 g de fruits séchés		



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
<i>Cymbopogon citratus</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de feuilles et/ou de sommités (herbe) fraîches	S/O	S/O
		30 g de feuilles et/ou de sommités (herbe) séchées		
<i>Cynara cardunculus</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	10 g de feuilles séchées	S/O	Bioflavonoïdes
<i>Daucus carota</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de racines fraîches	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Anthocyanosides</li> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Mélange de caroténoïdes</li> <li>▶ Poly(phénols)</li> <li>▶ Vitamine A</li> <li>▶ Vitamine C</li> </ul>
		10 g de racines séchées		
		100 g de feuilles fraîches	S/O	S/O
		5 g de feuilles séchées		
<i>Dioscorea alata</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de racines fraîches	S/O	Vitamine C
		30 g de racines séchées		
<i>Diospyros virginiana</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	Vitamine C
		35 g de fruits séchés		
<i>Elaeis guineensis</i>	Huile fixe	15 g d'huile de fruits	S/O	S/O



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
Esters de lutéine	Isolat	40 mg	S/O	S/O
Esters de zéaxanthine	Isolat	5 mg	S/O	S/O
<i>Euterpe oleracea</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	14 g de chair de fruits séchés et/ou de jus de fruits séchés	S/O	S/O
Extrait de pépins de raisin	Extraits normalisés (extrait sec)	475 mg d'extrait normalisé à 70-85% de proanthocyanidines oligomériques (OPC)	S/O	Proanthocyanidines oligomériques
Extrait de fèves de café vert	Extraits normalisés (extrait sec)	1000 mg d'extrait normalisé à 45-50% d'acides chlorogéniques et jusqu'à 4% de caféine	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Acides chlorogéniques</li> <li>▶ Caféine</li> </ul>
<i>Fagopyrum esculentum</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	20 g de graines séchées	S/O	Iode
<i>Ficus carica</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	Vitamine C
		20 g de fruits séchés		
<i>Foeniculum vulgare</i> subsp. <i>vulgare</i> var. <i>dulce</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de bulbes frais	S/O	S/O
		10 g de bulbes séchés		
<i>Fragaria virginiana</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec,	100 g de fruits frais	S/O	S/O



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
	teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	10 g de fruits séchés		
<i>Fragaria x ananassa</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Poly(phénols)</li> </ul>
		10 g de fruits séchés		
<i>Fucus vesiculosus</i>	Sec, sec normalisé poudre, poudre normalisée, extraits éthanolique non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide) extraits normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	1 g d'algue entière séchée et/ou de thalle séché	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Iode</li> <li>▶ Poly(phénols)</li> </ul>
<i>Garcinia mangostana</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Catéchines</li> <li>▶ Vitamine C</li> </ul>
		20 g de fruits séchés		
<i>Ganoderma lucidum</i>	Sec, poudre, extraits éthanoliques non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide)	6 g de corps fructifère, de mycélium cultivé et/ou de mycélium séché	S/O	S/O
	Extraits éthanoliques normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide)	6 g de corps fructifère, de mycélium cultivé et/ou de mycélium séché, et jusqu'à 40% de polysaccharides	S/O	Polysaccharides
	Décoction,	15 g de corps	S/O	S/O



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
	Décoction concentrée	fructifère, de mycélium cultivé, et/ou de mycélium séché		
	Décoction normalisée, Décoction normalisée concentrée	15 g de corps fructifère, de mycélium cultivé et/ou de mycélium séché, et jusqu'à 40% de polysaccharides	S/O	Polysaccharides
Gelée royale	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	6 g de sécrétion d' <i>Apis mellifera</i> fraîche	S/O	S/O
<i>Glycine max</i>	Dégraissé, moulue	8 g de farine de soja et/ou de farine de soja dégraissée	S/O	S/O
	Poudre			
	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	20 g de germes frais 5 g de germes séchés		
<i>Haematococcus pluvialis</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	1 g d'algue entière séchée	S/O	Astaxanthine
<i>Helianthus annuus</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	35 g de graines séchées	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Acides chlorogéniques</li> <li>▶ Biotine</li> <li>▶ Sélénium</li> <li>▶ Thiamine</li> <li>▶ Vitamine E</li> </ul>
	Huile fixe	15 g d'huile de graines	S/O	S/O



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
<i>Hericium erinaceus</i>	Décoction, Décoction concentrée	12 g de corps fructifère séché	S/O	S/O
	Décoction normalisée, Décoction normalisée concentrée	12 g de corps fructifère séché et jusqu'à 40% de polysaccharides	S/O	Polysaccharides
Hespéridine	Isolat, synthétique	500 mg	S/O	S/O
<i>Hibiscus sabdariffa</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de feuilles fraîches	S/O	S/O
		5 g de feuilles séchées		
<i>Hippophae rhamnoides</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	30 g de fruits frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Bioflavonoïdes</li> <li>▶ Poly(phénols)</li> <li>▶ Proanthocyanidines</li> <li>▶ Quercétine</li> <li>▶ Vitamine C</li> <li>▶ Vitamine E</li> <li>▶ Zéaxanthine</li> </ul>
		5 g de fruits séchés		
<i>Hordeum vulgare</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	10 g de graines séchées	S/O	bêta-Carotène
		20 g de germes frais		
		5 g de germes séchés		
		100 g de feuilles et/ou de sommités (herbe) fraîches		
	20 g de feuilles et/ou de sommités (herbe) séchées	S/O	S/O	



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
<i>Ipomoea batatas</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de racines fraîches et/ou de tubercules frais	S/O	S/O
		20 g de racines fraîches et/ou de tubercules séchés		
<i>Irvingia gabonensis</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	3,15 g de graines séchées	S/O	S/O
<i>Juglans regia</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	30 g de graines séchées	S/O	Vitamine C
<i>Lactuca sativa</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de feuilles fraîches	S/O	▶ Vitamine C ▶ Zinc
		5 g de feuilles séchées		
<i>Lactuca sativa</i> var. <i>crispa</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de feuilles fraîches	S/O	S/O
		5 g de feuilles séchées		
<i>Lactuca sativa</i> var. <i>longifolia</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de feuilles fraîches	S/O	S/O
		5 g de feuilles séchées		
<i>Lagenaria siceraria</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	Vitamine C
		5 g de fruits séchés		





Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
	infusion)			
<i>Laminaria digitata</i>	Sec, sec normalisé poudre, poudre normalisée, extraits éthanolique non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide) extraits normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	1 g d'algue entière séchée et/ou de thalle séché	S/O	Iode
<i>Laminaria japonica</i>	Sec, sec normalisé poudre, poudre normalisée, extraits éthanolique non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide) extraits normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	1 g d'algue entière séchée et/ou de thalle séché	S/O	Iode
<i>Lens culinaris</i>	Cuit et séché, cuit et séché normalisé, cuit et en poudre, cuit et en poudre normalisée, cuit et extraits non-normalisés/normalisés (extraits sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	30 g de graines séchées	S/O	▶ bêta-Carotène ▶ Iode ▶ Vitamine C
<i>Lentinula edodes</i>	Sec, poudre, extraits éthanoliques non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide)	6 g de corps fructifère, de mycélium cultivé et/ou de mycélium séché	S/O	S/O
	Extraits éthanoliques normalisés (extrait sec, teinture, extrait	6 g de corps fructifère, de mycélium cultivé	S/O	Polysaccharides



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
	fluide)	et/ou de mycélium séché, et jusqu'à 40% de polysaccharides		
	Décoction, décoction concentrée	16 g de corps fructifère, de mycélium et/ou de mycélium cultivé séché	S/O	S/O
	Décoction normalisée, Décoction normalisée concentrée	16 g de corps fructifère, de mycélium et/ou mycélium cultivé séché, et jusqu'à 40% de polysaccharides	S/O	Polysaccharides
<i>Lepidium meyenii</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	3 g d'hypocotyles séchés et/ou de racines séchées	S/O	S/O
<i>Lepidium sativum</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de feuilles fraîches	S/O	Vitamine C
		20 g de feuilles séchées		
<i>Linum usitatissimum</i>	Poudre, poudre normalisée	45 g de graines séchées	22,5 g de graines séchées	bêta-Carotène
	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	20 g de germes frais	S/O	S/O
		5 g de germes séchés		
<i>Lonicera caerulea</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	S/O
		15 g de fruits séchés		
Lutéine	Isolat	20 mg	S/O	S/O



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
<i>Lycium barbarum</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	6 g de fruits séchés	S/O	Polysaccharides
Lycopène	Isolat, synthétique	30 mg	S/O	S/O
L-Carnitine	Isolat, synthétique	4 g	2 g	S/O
L-Glutathione	Isolat, synthétique	743 mg	S/O	S/O
<i>Malpighia emarginata</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	Vitamine C
		10 g de fruits séchés		
<i>Malpighia glabra</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	▶ bêta-Carotène ▶ Vitamine C
		10 g de fruits séchés		
<i>Malus domestica</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	▶ bêta-Carotène ▶ Poly(phénols) ▶ Vitamine C
		5 g de fruits séchés		
<i>Malus pumila</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	S/O
		5 g de fruits séchés		



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
<i>Mangifera indica</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Iode</li> <li>▶ Vitamine C</li> </ul>
		20 g de fruits séchés		
<i>Medicago sativa</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	30 g de sommités (herbe) séchées	S/O	S/O
Mélange de fruits	Poudre, extrait sec	1 g de fruits séchés	S/O	S/O
Mélange de fruits et légumes	Poudre, extrait sec	1 g de fruits et légumes séchés	S/O	S/O
Mélange de germes	Poudre, extrait sec	1 g de germes séchés	S/O	S/O
<i>Morinda citrifolia</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	10 g de fruits séchés	S/O	S/O
<i>Moringa oleifera</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	10 g de feuilles et/ou de graines séchées	S/O	bêta-Carotène
<i>Morus alba</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	Vitamine C
		10 g de fruits séchés		
<i>Musa x paradisiaca</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits	100 g de fruits frais	S/O	Vitamine C



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
	non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	25 g de fruits séchés		
<i>Myrciaria dubia</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	1,5 g de fruits séchés	S/O	Vitamine C
N-Acétyl-L-cystéine	Synthétique	600 mg	S/O	S/O
<i>Nasturtium officinale</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de feuilles et/ou de sommités (herbe) fraîches	S/O	S/O
		5 g de feuilles et/ou de sommités (herbe) séchées		
<i>Nelumbo nucifera</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de graines fraîches	S/O	bêta-Carotène
		25 g de graines séchées		
<i>Ocimum tenuiflorum</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits éthanoliques non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide)	3 g de feuilles séchées	S/O	▶ Riboflavine ▶ Thiamine
	Extraits aqueux non-normalisés (extrait sec, décoction, infusion)	28 g de feuilles séchées		



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
<i>Olea europaea</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits éthanolique non-normalisés et normalisés(extrait sec, teinture, extrait fluide)	3.5 g de feuilles séchées Facultatif : jusqu'à 20,8% d'oléuropéine	S/O	Oléuropéine
	Décoction, décoction concentrée, décoction normalisée, décoction concentrée normalisée	20 g de feuilles fraîches Facultatif : jusqu'à 20,8% d'oléuropéine	10 g de feuilles fraîches	
		10 g de feuilles séchées Facultatif : jusqu'à 20,8% d'oléuropéine	5 g de feuilles séchées	
	Infusion, concentré d'infusion, infusion normalisé, concentré d'infusion standardisé	30 g de feuilles séchées Facultatif : jusqu'à 20,8% d'oléuropéine	8 g de feuilles séchées	
	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisée, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	
		10 g de fruits séchés		
	Huile fixe	15 g d'huile de fruit	S/O	S/O
<i>Ophiocordyceps sinensis</i>	Décoction, décoction concentrée	9 g de stroma séché	S/O	S/O
	Décoction normalisée, décoction normalisée concentrée	9 g stroma séché et jusqu'à 40% de polysaccharides	S/O	Polysaccharides
<i>Opuntia ficus-indica</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits	100 g de fruits frais	S/O	▶ bêta-carotène ▶ Vitamine C



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
	normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	5 g de fruits séchés		
	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide décoction, infusion)	40 g de feuilles fraîches	S/O	S/O
		3 g de feuilles séchées		
<i>Origanum vulgare</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	1,5 g de feuilles séchées	S/O	S/O
<i>Oryza sativa</i>	Cuit et séché, cuit et séché normalisé, cuit et en poudre, cuit et en poudre normalisée, cuit et extraits non-normalisés/normalisés (extraits sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	30 g de graines séchées	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Calcium</li> <li>▶ Chrome</li> <li>▶ Cuivre</li> <li>▶ Magnésium</li> <li>▶ Manganèse</li> <li>▶ Sélénium</li> <li>▶ Vitamine E</li> <li>▶ Zinc</li> </ul>
	Cuit et séché, cuit et en poudre, cuit et extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	30 g de son de semences séché	S/O	S/O
<i>Paecilomyces hepiali</i>	Décoction, décoction concentrée	9 g de mycélium cultivé séché	S/O	S/O
	Décoction normalisée, décoction concentrée normalisée	9 g de mycélium cultivé et 40% de polysaccharides	S/O	Polysaccharides
<i>Palmaria palmata</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture,	100 g d'algue entière et/ou de thalle frais	S/O	S/O



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
	extrait fluide, décoction, infusion)	15 g d'algue entière et/ou de thalle séché		
<i>Panicum miliaceum</i>	Cuit et séché, cuit et en poudre, cuit et extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	30 g de graines séchées	S/O	S/O
	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	20 g de germes frais	S/O	S/O
5 g de germes séchés				
<i>Passiflora edulis</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	S/O
		25 g de fruits séchés		
<i>Passiflora quadrangularis</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	Vitamine C
		5 g de fruits séchés		
<i>Pastinaca sativa</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de racines séchées et/ou de tubercules frais	S/O	S/O
		20 g de racines séchées et/ou de tubercules séchés		
<i>Persea americana</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Vitamine C</li> </ul>
		25 g de fruits séchés		





Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
<i>Petroselinum crispum</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	40 g de sommités (herbe) fraîches	S/O	S/O
		5 g de sommités (herbe) séchées		
<i>Phaseolus vulgaris</i>	Cuit et séché, cuit et séché normalisé, cuit et en poudre, cuit et en poudre normalisée, cuit et extraits non-normalisés/normalisés (extraits sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	35 g de graines séchées	S/O	bêta-Carotène
<i>Phoenix dactylifera</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	94 g de fruits frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Iode</li> <li>▶ Poly(phénols)</li> <li>▶ Vitamine C</li> </ul>
		75 g de fruits séchés		
<i>Phyllanthus emblica</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits éthanoliques non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide)	6 g de fruits séchés	S/O	Vitamine C
<i>Pimenta dioica</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	2 g de fruits séchés	S/O	S/O
<i>Pimpinella anisum</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction,	2 g de fruits séchés	S/O	Vitamine C



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
	infusion)			
<i>Pinus pinaster</i>	Extraits normalisés (extrait sec)	450 mg d'extrait normalisé à 65-75% de procyanidines	S/O	Procyanidines
<i>Pisum sativum</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de graines fraîches	S/O	Vitamine C
		20 g de graines séchées		
<i>Porphyra yezoensis</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	20 g d'algue entière et/ou de thalle frais	S/O	S/O
		3 g d'algue entière et/ou de thalle séché		
Propolis	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	0,6 g de sécrétion d' <i>Apis mellifera</i> séchée	S/O	S/O
<i>Prunus armeniaca</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Iode</li> <li>▶ Vitamine C</li> </ul>
		15 g de fruits séchés		
<i>Prunus avium</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	S/O
		20 g de fruits séchés		
<i>Prunus cerasus</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Anthocyanines</li> <li>▶ Vitamine C</li> </ul>
		15 g de fruits séchés		



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
	infusion)			
<i>Prunus domestica</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	▶ bêta-Carotène ▶ Vitamine C
		15 g de fruits séchés		
<i>Prunus dulcis</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	35 g de graines séchées	S/O	Vitamine C
<i>Prunus persica</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	▶ bêta-Carotène ▶ Vitamine C ▶ Zéaxanthine
		10 g de fruits séchés		
<i>Prunus persica</i> var. <i>nucipersica</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	S/O
		10 g de fruits séchés		
<i>Prunus serotina</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	S/O
		20 g de fruits séchés		
<i>Prunus virginiana</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction,	100 g de fruits frais	S/O	Quercétine
		40 g de fruits séchés		



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
	infusion)			
<i>Psidium guajava</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Riboflavine</li> <li>▶ Thiamine</li> <li>▶ Vitamine B<sub>6</sub></li> <li>▶ Vitamine C</li> </ul>
		20 g de fruits séchés		
<i>Punica granatum</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais et/ou d'arilles fraîches	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Poly(phénols)</li> <li>▶ Vitamine C</li> </ul>
		20 g de fruits séchés et/ou d'arilles séchées		
<i>Pyrus communis</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	Vitamine C
		15 g de fruits séchés		
<i>Pyrus pyrifolia</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	S/O
		10 g de fruits séchés		
Quercétine	Isolat, synthétique	1200 mg	600 mg	S/O
<i>Raphanus sativus</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de racines fraîches et/ou de tubercules frais	S/O	S/O
		5 g de racines séchées et/ou de tubercules séchés		



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
		20 g de germes frais		
		5 g de germes séchés		
		100 g de feuilles fraîches		
		5 g de feuilles séchées		
<i>Rhodiola rosea</i>	Extraits normalisés (extrait sec)	680 mg d'extrait sec et 0,8-3% de salidroside et/ou 1-6% de rosavins	200 mg d'extrait sec	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Rosavines</li> <li>▶ Salidroside</li> </ul>
	Extraits éthanoliques secs non-normalisés (extrait sec)	400 mg d'extrait sec et 2 g de racines séchées et/ou de racines et rhizomes séchés	200 mg d'extrait sec et 1 g de racines séchées et/ou de racines et rhizomes séchés	S/O
	Teinture	1,8 g de racines séchées et/ou de racines et rhizomes séchés	S/O	S/O
Resvératrol	Isolat, synthétique	1 g	S/O	S/O
<i>Ribes nigrum</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Anthocyanines</li> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Poly(phénols)</li> <li>▶ Quercétine</li> <li>▶ Vitamine C</li> </ul>
		20 g de fruits séchés		
<i>Ribes uva-crispa</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Vitamine C</li> </ul>
		10 g de fruits séchés		



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
<i>Rosa canina</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Lycopène</li> <li>▶ Poly(phénols)</li> <li>▶ Vitamine C</li> <li>▶ Zéaxanthine</li> </ul>
		45 g de fruits séchés		
<i>Rosmarinus officinalis</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	12 g de feuilles séchées	S/O	S/O
<i>Rubus arcticus</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	S/O
		10 g de fruits séchés		
<i>Rubus idaeus</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Poly(phénols)</li> </ul>
		10 g de fruits séchés		
<i>Rubus occidentalis</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	S/O
		10 g de fruits séchés		
<i>Rubus plicatus</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	S/O
		10 g de fruits séchés		
Rutine	Isolat, synthétique	1000 mg	500 mg	S/O
<i>Salvia hispanica</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits non-normalisés et	40 g de graines séchées	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Calcium</li> <li>▶ Cuivre</li> <li>▶ Magnésium</li> <li>▶ Molybdène</li> </ul>



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
	normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)			<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Phosphore</li> <li>▶ Thiamine</li> </ul>
	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	20 g de germes frais	S/O	S/O
		5g de germes séchés		
<i>Salvia officinalis</i>	Infusion, concentré d'infusion	12 g de feuilles séchées	S/O	S/O
	Teinture	2,25 g de feuilles séchées		
	Extrait fluide	6 g de feuilles séchées		
<i>Sambucus nigra</i> subsp. <i>nigra</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	18 g de fruits séchés	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Anthocyanines</li> <li>▶ bêta-Carotène</li> </ul>
<i>Sambucus nigra</i> subsp. <i>canadensis</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	18 g de fruits séchés	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Anthocyanines</li> <li>▶ bêta-Carotène</li> </ul>
Sélénium	Isolat, synthétique	200 mcg	S/O	S/O
<i>Sesamum indicum</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	35 g de graines séchées	S/O	S/O



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
<i>Setaria italica</i>	Cuit et séché, cuit et en poudre, cuit et extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	30 g de graines séchées	S/O	S/O
<i>Solanum lycopersicum</i>	Extraits normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	Extraits fournissant jusqu'à de 30 mg de lycopène	S/O	Lycopène
	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits normalisés et non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais 5 g de fruits séchés	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Lutéine</li> <li>▶ Rutine</li> <li>▶ Vitamine C</li> <li>▶ Zéaxanthine</li> </ul>
<i>Solanum tuberosum</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de racines séchées et/ou de tubercules frais	S/O	S/O
		10 g de racines séchées et/ou de tubercules séchés		
<i>Spinacia oleracea</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de feuilles fraîches	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Poly(phénols)</li> <li>▶ Quercétine</li> <li>▶ Riboflavine</li> <li>▶ Rutine</li> <li>▶ Vitamine A</li> <li>▶ Vitamine B<sub>6</sub></li> <li>▶ Vitamine E</li> <li>▶ Vitamine K1</li> </ul>
		10 g de feuilles séchées		





Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
Squalène	Isolat	1000 mg	S/O	S/O
<i>Syzygium aromaticum</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	2 g de bourgeons floraux séchés	S/O	S/O
<i>Tagetes erecta</i>	Extraits normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	Extraits fournissant jusqu'à 60% d'esters de lutéine et jusqu'à 40 mg d'esters de lutéine. Facultatif : jusqu'à 5 mg d'esters de zéaxanthine	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Esters de lutéine</li> <li>▶ Esters de zéaxanthine</li> </ul>
<i>Tamarindus indica</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	1,5 g de fruits séchés	S/O	Vitamine C
<i>Trigonella foenum-graecum</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	30 g de graines séchées	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Vitamine C</li> </ul>
<i>Triticum aestivum</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	10 g de graines séchées	S/O	S/O
		20 g de germes frais		
		5 g de germes séchés		
		20 g de feuilles et/ou de sommités (herbe) fraîches		
		5 g de feuilles et/ou sommités (herbe) séchées		
	Huile fixe	15 g d'huile de germes de blé		



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
Ubiquinol	Synthétique	300 mg	S/O	S/O
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <i>Vaccinium corymbosum</i></li> <li>▶ <i>Vaccinium angustifolium</i></li> <li>▶ <i>Vaccinium pallidum</i></li> </ul>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	150 g de fruits frais	S/O	S/O
		20 g de fruits séchés		
	Sec normalisé, poudre normalisé, extraits normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	Extraits fournissant jusqu'à 40% d'anthocyanines et ne dépassant pas 195 mg d'anthocyanines et 150 g de fruits frais ou 20 g de fruits séchés	S/O	Anthocyanines
<i>Vaccinium macrocarpon</i>	Frais, frais normalisé, sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	30 g de fruits frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Iode</li> <li>▶ Poly(phénols)</li> <li>▶ Proanthocyanidines</li> <li>▶ Quercétine</li> <li>▶ Vitamine C</li> </ul>
	Frais	950 ml de jus de fruits	S/O	S/O
	Poudre	1200 mg de jus de fruits séché	S/O	S/O
<i>Vaccinium myrtillus</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	75 g de fruits séchés	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Anthocyanines</li> <li>▶ Anthocyanosides</li> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Poly(phénols)</li> <li>▶ Quercétine</li> <li>▶ Vitamine C</li> </ul>
<i>Vaccinium myrsinites</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	S/O
		15 g de fruits séchés		



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
<i>Vaccinium vitis-idaea</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	▶ Quercétine ▶ Vitamine C
		15 g de fruits séchés		
<i>Vicia faba</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	Vitamine C
		25 g de fruits séchés		
<i>Vigna radiata</i> var. <i>radiata</i>	Cuit et séché, cuit et en poudre, cuit et extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	25 g de graines séchées	S/O	S/O
<i>Vigna unguiculata</i> subsp. <i>cylindrica</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de graines fraîches	S/O	S/O
		20 g de graines séchées		
Vitamine C	Isolat, synthétique	18 ans: 1800 mg 19 ans et plus: 2000 mg	S/O	S/O
Vitamine E	Isolat	d-alpha Tocophérol 18 ans: 800 mg AT 19 ans et plus: 1000 mg AT	S/O	S/O
	Synthétique	dl-alpha Tocophérol 18 ans: 400 mg AT 19 ans et plus: 500 mg AT	S/O	S/O



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
<i>Vitis labrusca</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	S/O
		20 g de fruits séchés		
Extrait de vin rouge	Extraits non-normalisés (extrait sec)	1 g d'extrait	S/O	S/O
	Extraits normalisés (extrait sec)	1 g d'extrait fournissant jusqu'à 95% de poly(phénols)	S/O	Poly(phénols)
<i>Vitis vinifera</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Anthocyanines</li> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Poly(phénols)</li> <li>▶ Proanthocyanidines</li> <li>▶ Resvératrol</li> <li>▶ Vitamine C</li> </ul>
		5 g de fruits séchés		
		10 g de peau de fruits fraîche	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Anthocyanines</li> <li>▶ Bioflavonoïdes</li> <li>▶ Poly(phénols)</li> <li>▶ Proanthocyanidines</li> <li>▶ Resvératrol</li> </ul>
		1 g de peau de fruits séchée		
		5 g de graines fraîches	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Bioflavonoïdes</li> <li>▶ Poly(phénols)</li> <li>▶ Proanthocyanidines oligomériques</li> <li>▶ Proanthocyanidines</li> <li>▶ Procyanidines</li> <li>▶ Vitamine E</li> </ul>
		0,5 g de graines séchées		
Zéaxanthine	Isolat, synthétique	2,5 mg	S/O	S/O
<i>Zea mays</i>	Cuit et séché, cuit et séché normalisé, cuit et en poudre, cuit et en poudre normalisée, cuit et extraits non-normalisés/normalisés (extraits	25 g de graines séchées	S/O	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ bêta-Carotène</li> <li>▶ Iode</li> <li>▶ Vitamine C</li> <li>▶ Zéaxanthine</li> </ul>



Ingrédients médicinaux	Méthodes de préparation <sup>1</sup>	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale	Constituant(s) d'activité
	sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)			
<i>Zingiber officinale</i>	Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	3 g de rhizomes séchés	S/O	S/O
<i>Ziziphus jujuba</i>	Sec, sec normalisé, poudre, poudre normalisé, extraits non-normalisés et normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)	100 g de fruits frais	S/O	Vitamine C
		10 g de fruits séchés		

Références: Isolats: Gopalan et al. 2014; DPSNSO 2018; CNF 2012; Kupcinskas et al. 2008; Andersen et al., 2007; Kanaze et al. 2007; Nielsen et al. 2006; Nogata et al. 2006; Manach et al. 2003; Erlund et al. 2002; Qureshi et al. 2002; Blostein-Fujii et al. 1999; Ameer et al. 1996; Miettinen and Vanhanen 1994. Autres ingrédients médicinaux - Fruits, légumes, champignons, algues et autres plantes: Lim 2015; DPSNSO 2015; Zilae et al. 2014; CNF 2012; Fouladi 2012; Ould Mohamedou et al. 2011; Teas et al. 2011; USDA 2011; Chua et al. 2010; Kumari 2010; Scoglio et al. 2010; Issell et al. 2009; Kimura et al. 2007; Teas et al. 2007; Cherki et al., 2005; Derouiche et al. 2005; Taylor 2005; Callaway 2004; Drissi et al. 2004; Andalla 2003; Beveridge et al. 1999. Mélange de fruits et/ou légumes ou graines: DPSNSO 2018.

<sup>1</sup>Lorsque la méthode de préparation 'décoction' ou 'infusion' est listée parmi les méthodes de préparation acceptables dans le tableau 2, la méthode de préparation 'concentré de décoction' ou 'concentré d'infusion' est aussi applicable. Ceci s'applique aussi aux extraits normalisés.

### Information d'activité (Facultatif)

Les ingrédients médicinaux appuyés par cette monographie peuvent être normalisés à des constituants d'activité présents dans la colonne des constituants d'activité du tableau 2. Veuillez noter que la quantité brute équivalente (QBE) est obligatoire sur le formulaire de DLMM et sur l'étiquette pour les extraits normalisés étant donné que l'innocuité est basée sur la QBE sauf si l'information concernant la dose présente dans le tableau 2 est seulement fournie pour l'extrait normalisé.

Les doses quotidiennes maximales et minimales pour chaque constituant d'activité sont listées dans le tableau 3. Veuillez noter que les limites s'appliquent à la quantité totale du constituant d'activité qui se trouve dans le produit (c.-à-d. provenant de tous les ingrédients médicinaux normalisés à celui-ci dans le produit). Cela comprendrait également la quantité du constituant d'activité qui se trouve dans le formulation du produit comme un ingrédient médicinal séparé

(par ex., un produit qui contient de la vitamine E comme ingrédient médicinal et comme constituant d'activité d'un autre ingrédient médicinal).

Pour les vitamines, les minéraux et le bêta-carotène, la dose minimale quotidienne des ingrédients ou constituants d'activité doit atteindre la dose minimale établie dans la monographie des MVM de la DPSNSO.

Tableau 3. Les quantités maximales des constituants d'activité incluant la dose maximale par jour et par dose unique.

Constituants d'activité	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale
3-gallate d'épigallocatechine (EGCG)	300 mg	S/O
Acides chlorogéniques	500 mg	S/O
Allicine	12 mg	S/O
Alliine	27 mg	S/O
Anthocyanines	405 mg	S/O
Anthocyanosides	405 mg	S/O
Astaxanthine	40 mg	S/O
bêta-Carotène	6 000 mcg	S/O
Bioflavonoïdes	600 mg	S/O
Bioflavonoïdes d'agrumes	600 mg	S/O
Caféine	150 mg	S/O
Catéchines	690 mg	S/O
Curcuminoïdes	1 200 mg	S/O
Esters de lutéine	40 mg	S/O
Esters de zéaxanthine	5 mg	S/O
Hespéridine	500 mg	S/O
Lutéine	20 mg	S/O
Lycopène	30 mg	S/O
Mélange de caroténoïdes	6 000 mcg	S/O
Minéraux: Sélénium, Calcium, Cuivre, Iode, Magnésium, Manganèse, Molybdenum, Phosphore, Zinc	Selon la monographie des MVM	S/O
Oléuropéine	100 mg	S/O
Proanthocyanidines oligomériques	405 mg	S/O
Poly(phénols)	1 000 mg	S/O
Polysaccharides	180 g	45 g
Proanthocyanidines	405 mg	S/O
Procyanidines	405 mg	S/O
Quercétine	1 200 mg	600 mg
Resvératrol	1 000 mg	S/O
Rosavines	40,8 mg	12 mg
Rutine	1 000 mg	500 mg



Constituants d'activité	Dose quotidienne maximale	Dose unique maximale
Salidroside	20,4 mg	6 mg
Vitamines: Biotine, Riboflavine, Thiamine, Vitamine A, Vitamine B <sub>6</sub> , Vitamine B <sub>12</sub> , Vitamine C, Vitamine D, Vitamine E, Vitamine K <sub>1</sub>	Selon la monographie des MVM	S/O
Zéaxanthine	2,5 mg	S/O

### Associations d'ingrédients

#### Tous les ingrédients inclus dans cette monographie peuvent être combinés selon les restrictions suivantes

- ▶ La dose maximale journalière de bêta-carotène (incluant le bêta-carotène provenant d'un mélange de caroténoïdes) en combinaison avec d'autres sources de vitamine A ne doit pas dépasser l'apport maximal tolérable (AMT) pour la vitamine A indiqué dans la monographie des MVM de la DPSNSO. Le facteur de conversion de bêta-carotène en vitamine A est 6:1. Ce facteur s'applique aussi à des mélanges de caroténoïdes.
- ▶ La dose maximale journalière pour les mélanges de tocophérols en combinaison avec les tocotriénols et d'autres sources de vitamine E ne doit pas dépasser la dose maximale journalière pour la vitamine E indiquée dans la monographie des MVM de la DPSNSO.
- ▶ La quantité totale quotidienne de chaque vitamine et minéral dans le produit fini ne doit pas dépasser les quantités listées dans la monographie des MVM de la DPSNSO.
- ▶ Les doses maximales journalières d'autres ingrédients médicinaux/constituants d'activité lorsqu'ils sont en combinaison sont listées dans le tableau 4.

Tableau 4. Les quantités maximales des ingrédients médicinaux/constituants d'activité lorsqu'ils sont combinés

Ingrédients médicinaux/Constituants d'activité	Dose quotidienne maximale
<i>Ascophyllum nodosum</i> , <i>Fucus vesiculosus</i> , <i>Laminaria digitata</i> et/ou <i>Laminaria japonica</i>	1 g
Anthocyanines, Anthocyanosides, Proanthocyanidines oligomériques, Proanthocyanidines et/ou Procyanidines	405 mg
Bioflavonoïdes, Bioflavonoïdes d'agrumes, Hespéridine, Quercétine et/ou Rutine	600 mg
Catéchines + EGCG	690 mg
Mélange de caroténoïdes + bêta-carotène	6 000 mcg
Les huiles: Huile de noix de coco, Huile d'olive, Huile de tournesol, Huile de germe de blé	15 g
Lutéine + Esters de lutéine*	20 mg
Zéaxanthine + Esters de zéaxanthine*	2,5 mg

\*Lorsqu'ils sont combinés, la moitié des quantités des esters de lutéine ou esters de zéaxanthine doit être prise en considération lors des calculs de la quantité de lutéine ou de zéaxanthine totale (par ex., 10 mg de lutéine et 5 mg d'esters de lutéine qui vient d'extrait de tagète serait équivalent à 10 mg + 2,5 mg = 12,5 mg de lutéine totale).

## Mode(s) d'emploi

Consulter le tableau 5 pour les ingrédients médicinaux/constituants d'activité qui nécessitent des énoncés de mode d'emploi. Les ingrédients médicinaux/constituants d'activité dans le tableau 5 sont associés aux énoncés requis numérotés ci-dessous ou avec une monographie de produit spécifique.

1. Selon la monographie d'ingrédient unique respective de la DPSNSO.

Tableau 5. Mode(s) d'emploi

Ingrédients médicinaux/Constituants d'activité	Mode(s) d'emploi
<i>Aloe vera</i> - gel tiré des feuilles (Préparations lyophilisées, en poudre, jus en poudre et jus en poudre lyophilisé)	1
Calcium	Selon la monographie des MVM
Composé corrélé d'hexose actif - poudre	1
<i>Chlorella vulgaris</i> (Chorelle)	1
Esters de lutéine	Selon la monographie de l'extrait de tagète rose d'Inde et isolats
Esters de zéaxanthine	Selon la monographie de l'extrait de tagète rose d'Inde et isolats
Extrait de thé vert	1
<i>Ganoderma lucidum</i> (Reishi)	1
<i>Iringia gabonensis</i> (Manguier sauvage)	1
<i>Linum usitatissimum</i> (Graine de lin)	1
N-Acétyl-L-cystéine	1
<i>Olea europaea</i> – feuille (Feuilles d'olivier)	1
<i>Phyllanthus emblica</i> (Amla)	Selon la monographie d'amlam
Quercétine	1
<i>Rhodiola rosea</i> (Rhodiola)	1
<i>Salvia officinalis</i> (Sauge)	1
<i>Tagetes erecta</i> (tagète)	Selon la monographie de l'extrait de tagète rose d'Inde et isolats
Zinc	Selon la monographie des MVM

## Durée(s) d'utilisation

Consulter le tableau 6 pour les ingrédients médicinaux/constituants d'activité qui nécessitent des énoncés de durée d'utilisation. Les ingrédients médicinaux/constituants d'activité dans le



tableau 6 sont associés aux énoncés requis numérotés ci-dessous ou avec une monographie de produit spécifique.

1. Selon la monographie d'ingrédient unique respective de la DPSNSO.
2. Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant d'en faire l'usage si l'usage se prolonge au-delà de 3 mois (EFSA 2014).

Tableau 6. Durée(s) d'utilisation

Ingrédients médicinaux/Constituants d'activité	Durée(s) d'utilisation
Astaxanthine (> 4 mg/jour)	2
<i>Cinnamomum aromaticum</i> (Cannelle de Chine)	1
Extrait de pépins de raisin	1
Extrait de thé vert	1
<i>Lepidium meyenii</i> (Maca)	1
Propolis	1
Quercétine	1
Resvératrol	1
Rutine	1
<i>Salvia officinalis</i> (Sauge)	1

### Mention(s) de risque

Consulter le tableau 7 pour les énoncés appropriés associés à chaque ingrédient médicinal/constituants d'activité. Les ingrédients médicinaux/constituants d'activité du tableau 7 sont liés aux énoncés requis numérotés ci-dessous ou avec une monographie de produit spécifique.

1. Selon la monographie d'ingrédient unique respective de la DPSNSO.

### Précaution(s) et mise(s) en garde

2. Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant d'en faire l'usage si vous êtes enceintes ou si vous allaitez.
3. Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant d'en faire l'usage si vous prenez des médicaments d'ordonnance (Brinker 2010).

### Contre-indication(s)

4. Ne pas utiliser ce produit si vous êtes enceintes ou si vous allaitez (Brinker 2010).

Tableau 7. Mention(s) de risque

Ingrédients médicinaux/Constituants d'activité	Mention(s) de risque
Acide DL-alpha-lipoïque	1
<i>Allium sativum</i> (Ail)	1
<i>Aloe vera</i> - gel tiré des feuilles	1
<i>Aphanizomenon flos-aquae</i>	4
<i>Artemisia vulgaris</i> (Armoise)	1
<i>Arthrospira platensis</i> (Spiruline)	1
<i>Ascophyllum nodosum</i> (Varech norvégien)	Selon la monographie des produits de varech
Astaxanthine	2
<i>Berberis vulgaris</i> - fruit (Berbéris vulgaire)	4
Bioflavonoïdes d'agrumes	1
<i>Cannabis sativa</i> - graine (Chanvre)	2
<i>Capsicum annuum</i> (Cayenne)	1
<i>Chamaemelum nobile</i> (Camomille romaine)	1
<i>Chlorella vulgaris</i> (Chlorelle)	1
<i>Cinnamomum aromaticum</i> (Cannelle casse)	1
<i>Cinnamomum verum</i> (Cannelle)	1
<i>Citrus paradisi</i> - fruit (Pamplemousse)	3
Coenzyme Q10	1
Composé corrélé d'hexose actif - granule	1
Composé corrélé d'hexose actif - poudre	1
<i>Curcuma longa</i> (Curcuma)	1
Curcumine	1
<i>Cynara cardunculus</i> (Artichaut)	1
<i>Euterpe oleracea</i> (Acai)	1
Extrait de fèves de café vert	1
Extrait de pépins de raisin	1
Extrait de thé vert	1
Extrait de vin rouge	1
<i>Fucus vesiculosus</i> (Kelpware)	Selon la monographie des produits de varech
<i>Ganoderma lucidum</i> (Reishi)	1
Gelée royale	1
<i>Hericium erinaceus</i> (Hydne hérisson)	Selon la monographie des champignons
Hespéridine (> 50 mg/jour)	2, 3
<i>Irvingia gabonensis</i> (Manguier sauvage)	1
<i>Laminaria digitata</i> (Varech)	Selon la monographie des produits de varech
<i>Laminaria japonica</i> (Varech Japonais)	Selon la monographie des produits de varech
L-Carnitine	1



Ingrédients médicinaux/Constituants d'activité	Mention(s) de risque
<i>Lentinula edodes</i> (Shiitaké)	Selon la monographie des champignons
<i>Lepidium meyenii</i> (Maca)	1
L-Glutathione	2
<i>Linum usitatissimum</i> (Graine de lin)	1
<i>Lycium barbarum</i> - fruit (Goji)	2
<i>Medicago sativa</i> (Alfalfa)	1
Manganèse	Selon la monographie des MVM
Mélange de concentré de tocophérols + tocotriénols + vitamine E (> 179 mg AT/jour)	Selon la monographie des MVM
N-Acétyl-L-cystéine	1
<i>Ocimum tenuiflorum</i> (Basilic sacré)	1
<i>Olea europaea</i> - feuille (Feuille d'olivier)	1
<i>Ophiocordyceps sinensis</i> (Cordyceps)	Selon la monographie des champignons
<i>Paecilomyces hepiali</i> (Cordyceps)	Selon la monographie des champignons
<i>Phyllanthus emblica</i> (Amla)	Selon la monographie d'alma
Propolis	1
Quercétine	1
Resvératrol	1
<i>Rhodiola rosea</i> (Rhodiola)	1
<i>Rosmarinus officinalis</i> (Romarin)	1
Rutine	1
<i>Salvia officinalis</i> (Sauge)	1
<i>Sambucus nigra</i> subsp. <i>nigra</i> (Sureau noir)	Selon la monographie du sureau
<i>Sambucus nigra</i> subsp. <i>canadensis</i> (Sureau d'Amérique)	Selon la monographie du sureau
Sélénium	Selon la monographie des MVM
Squalène	2
<i>Triticum aestivum</i> (Herbe de blé - Sommité d'herbe/feuille)	2
<i>Trigonella foenum-graecum</i> (Fenugrec)	1
Ubiquinol	1
<i>Vaccinium corymbosum</i> (Bleuet)	1
<i>Vaccinium angustifolium</i> (Bleuet)	1
<i>Vaccinium pallidum</i> (Bleuet)	1
<i>Vaccinium macrocarpon</i> (Canneberge)	1
Vitamine E	Selon la monographie des MVM
Vitamine K <sub>1</sub>	Selon la monographie des MVM
Zinc	Selon la monographie des MVM

## Ingrédients non médicinaux

Doivent être choisis parmi ceux de la version actuelle de la BDIPSN et respecter les restrictions mentionnées dans cette base de données.

## Conditions d'entreposage

Consulter le tableau 8 pour les déclarations des conditions d'entreposage pour les ingrédients médicinaux/constituants d'activité. Les ingrédients médicinaux/constituants d'activité dans le tableau 8 sont associés aux énoncés requis, numérotés ci-dessous ou avec une monographie de produit spécifique.

1. Selon la monographie d'ingrédient unique respectif de la DPSNSO.

Tableau 8. Conditions d'entreposage

Ingrédients médicinaux/Constituants d'activité	Conditions d'entreposage
<i>Cocos nucifera</i> - huile (Huile de noix de coco)	Selon la monographie des produits d'huiles fixes - ingrédients multiples
Esters de lutéine	Selon la monographie de l'extrait de tagète rose d'Inde et isolats
Esters de zéaxanthine	Selon la monographie de l'extrait de tagète rose d'Inde et isolats
<i>Helianthus annuus</i> - huile (Huile de tournesol)	Selon la monographie des produits d'huiles fixes - ingrédients multiples
Lutéine	Selon la monographie de l'extrait de tagète rose d'Inde et isolats
<i>Olea europaea</i> - huile (Huile d'olive)	Selon la monographie des produits d'huiles fixes - ingrédients multiples
Quercétine	1
Rutine	1
<i>Salvia officinalis</i> (Sauge)	1
<i>Tagetes erecta</i> (Tagète)	Selon la monographie de l'extrait de tagète rose d'Inde et isolats
<i>Triticum aestivum</i> - huile (Huile de germe de blé)	Selon la monographie des produits d'huiles fixes - ingrédients multiples
Zéaxanthine	Selon la monographie de l'extrait de tagète rose d'Inde et isolats

## Spécifications

- ▶ Les spécifications du produit fini doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le Guide de référence sur la qualité des produits de santé naturels de la DPSNSO.
- ▶ Chaque ingrédient médicinaux doit être conforme aux exigences mentionnées dans la BDIPSN.

- Pour les ingrédients médicinaux associés à une autre monographie de la DPSNSO, les spécifications indiquées sur ces monographies s'appliquent.

### *Graines de Cannabis sativa (Chanvre)*

Ne doivent pas contenir plus de 10 parties par million de delta-9-Tétrahydrocannabinol (THC), ou des phytocannabinoïdes qui ont été isolés ou concentrés. La détermination de la concentration de THC doit tenir compte du potentiel de conversion de l'acide delta-9-tétrahydrocannabinolique (THCA) en THC.

### Références citées

Akhtar MS, Khan S, Bashir S, Salman M. Effect of Lodoicea sechellarum labill (sea coconut) fruit on blood glucose and lipid profile in type 2 diabetic and normal human volunteers. *Diabetologia Croatica* 2009;38(4):81-93.

Ameer B, Weintraub RA, Johnson JV, Yost RA, Rouseff RL. Flavanone absorption after naringin, hesperidin, and citrus administration. *Clinical Pharmacology & Therapeutics* 1996;60(1):34-40.

Andallu B, Varadacharyulu NCh. Antioxidant role of mulberry (*Morus indica* L. cv. anantha) leaves in streptozotocin-diabetic rats. *Clinica Chimica Acta* 2003;338(1-2):3-10.

Andersen L, Holck S, Kupcinskas L, Kiudelis G, Jonaitis L, Janciauskas D, Permin H, Wadstorm T. Gastric inflammatory markers and interleukins in patients with functional dyspepsia treated with astaxanthin. *FEMS Immunology & Medical Microbiology* 2007;50:244-248.

Beveridge T, Li TS, Oomah BD, Smith A. Sea Buckthorn Products: Manufacture and Composition. *Journal of Agricultural and Food Chemistry* 1999;47(9):3480-3488.

Blostein-Fujii A, DiSilvestro RA, Frid D, Katz C. Short term citrus flavonoid supplementation of type II diabetic women: no effect on lipoprotein oxidation tendencies. *Free Radical Research* 1999;30(4):315-320.

Bouhnik Y, Raskine L, Simoneau G, Paineau D, Bornet F. The capacity of short-chain fructo-oligosaccharides to stimulate faecal bifidobacteria: a dose-response relationship study in healthy humans. *Nutrition journal* 2006;5(8):1-6.

Boyle SP, Dobson VL, Duthie SJ, Hinselwood DC, Kyle JAM, Collins AR. Bioavailability and efficiency of rutin as an antioxidant: a human supplementation study. *European Journal of Clinical Nutrition* 2000;54(10):774-784.

Brinker F. Final updates and additions for Herb Contraindications and Drug Interactions, 3rd edition, including extensive Appendices addressing common problematic conditions, medications and nutritional supplements, and influences on Phase I, II & III metabolism with

new appendix on botanicals as complementary adjuncts with drugs. Sandy (OR): Eclectic Medical Publications; 2010.

Callaway JC. Hempseed as a nutrition resource: An overview. *Euphytica* 2004;140:65-72.

Cherki M, Derouiche A, Drissi A, El Messal M, Bamou Y, Idrissi-Ouadghiri A, Khalil A, Adlouni A. Consumption of argan oil may have an antiatherogenic effect by improving paraoxonase activities and antioxidant status: Intervention study in healthy men. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases* 2005;15(5):352-360.

Chua M, Baldwin TC, Hocking TJ, Chan K. Traditional uses and potential health benefits of *Amorphophallus konjac* K. Koch ex N.E.Br. *Journal of Ethnopharmacology* 2010;128(2):268-278.

Cummings JH, Southgate DA, Branch WJ, Wiggins HS, Houston H, Jenkins DJ, Jivraj T, Hill MJ. The digestion of pectin in the human gut and its effect on calcium absorption and large bowel function. *British Journal of Nutrition* 1979;41(3):477-485.

Derouiche A, Cherki M, Drissi A, Bamou Y, El Messal M, Idrissi-Oudghiri A, Lecerf JM, Adlouni A. Nutritional intervention study with argan oil in man: effects on lipids and apolipoproteins. *Annals of Nutrition and Metabolism* 2005;49(3):196-201.

DPSNSO 2013: Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance. Preuves internes sur les produits de santé naturels 2013.

DPSNSO 2015: Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance. Preuves internes sur les produits de santé naturels 2015.

Drissi A, Girona J, Cherki M, Godàs G, Derouiche A, El messal M, Saile R, Kettani A, Solà R, Masana L, Adloui A. Evidence of hypolipemiant and antioxidant properties of argan oil derived from the argan tree (*Argania spinosa*). *Clinical Nutrition* 2004;23(5):1159-1166.

Dvorkin and Song: Herbs for Benign Prostatic Hyperplasia. *Annals of Pharmacotherapy* 2002;36(9):1443-1453.

EFSA 2014: European Food Safety Authority. Scientific Opinion: Scientific Opinion on the safety of astaxanthin-rich ingredients (AstaREAL A1010 and AstaREAL L10) as a novel food ingredients. *Scientific Opinion*. Vol 12(7). [Accessed 2017-07-04]. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.2903/j.efsa.2014.3757/epdf>.

Egner PA, Wang JB, Zhu YR, Zhang BC, Wu Y, Zhang QN, Qian GS, Kuang SY, Gange SJ, Jacobson LP, Helzlsouer KJ, Bailey GS, Groopman JD, Kensler TW. Chlorophyllin intervention reduces aflatoxin-DNA adducts in individuals at high risk for liver cancer. *Proceedings of the National Academy of Sciences* 2001;98(25):14601-14606.

EMA 2011a: European Medicines Agency (GB). EMA/HMPC/577784/2009. Community herbal monograph on *Achillea millefolium* L., herba. [2011 July 12; Accessed 2015 February 20]. Available from: [http://www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Herbal\\_-\\_Community\\_herbal\\_monograph/2011/09/WC500115470.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2011/09/WC500115470.pdf).

EMA 2011b: European Medicines Agency (GB). EMA/HMPC/577784/2009. Community herbal monograph on *Achillea millefolium* L., flos. [2011 July 12; Accessed 2015 February 20]. Available from: [http://www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Herbal\\_-\\_Community\\_herbal\\_monograph/2011/09/WC500115469.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2011/09/WC500115469.pdf).

Erlund I, Silaste ML, Alfthan G, Rantala M, Kesäniemi YA, Aro A. Plasma concentrations of the flavonoids hesperetin, naringenin and quercetin in human subjects following their habitual diets, and diets high or low in fruit and vegetables. *European Journal of Clinical Nutrition* 2002;56(9):891-898.

FCÉN 2012: Le Fichier canadien sur les éléments nutritifs (FCÉN). Nutrition et saine alimentation, Aliments et nutrition, Santé Canada [Date de modification 26 avril 2012; Consulté le 20 février 2015]. Disponible à : <http://webprod3.hc-sc.gc.ca/cnf-fce/language-langage.do?url=t.search.recherche&lang=fra>

Ferruzzi MG, Failla ML, Schwartz SJ. Assessment of degradation and intestinal cell uptake of carotenoids and chlorophyll derivatives from spinach puree using an in vitro digestion and caco-2 human cell model. *Journal of Agricultural and Food Chemistry* 2001;49(4):2082-2089.

Fouladi, RF. Aqueous extract of dried fruit of *Berberis vulgaris* L. in *acne vulgaris*, a clinical trial. *Journal of Dietary Supplements* 2012;9(4):253-261.

Gopalan Y, Shuaib IL, Magosso E, Ansari MA, Abu Bakar MR, Wong JW, Khan NA, Liong WC, Sundram K, Ng BH, Karuthan C, Yuen KH. Clinical investigation of the protective effects of palm vitamin E tocotrienols on brain white matter. *Stroke* 2014;45:1422-1428.

Gross J. *Pigments in vegetables, chlorophylls and carotenoids*. Van nostrand Reinhold: New York, 1991.

Issell BF, Gotay CC, Pagano I, Franke AA. Using quality of life measures in a Phase I clinical trial of noni in patients with advanced cancer to select a Phase II dose. *Journal of Dietary Supplements* 2009;6(4):347-359.

Kanaze FI, Bounartzi MI, Georarakis M, Niopas I. Pharmacokinetics of the citrus flavanone aglycones hesperetin and naringenin after single oral administration in human subjects. *European Journal of Clinical Nutrition* 2007;61(4):472-7.

Kimura T, Nakagawa K, Kubota H, Jojima Y, Goto Y, Yamagishi K, Oita S, Oikawa S, Miyazawa T. Food-grade mulberry powder enriched with 1-deoxynojirimycin suppresses the elevation of postprandial blood glucose in humans. *Journal of Agriculture and Food Chemistry* 2007;55(14):5869-5874.



- Klessen B, Sykura B, Zunft H-J, Blaut M. Effects of inulin and lactose on fecal microflora, microbial activity, and bowel habit in elderly constipated persons. *American Journal of Clinical Nutrition* 1997;65(5):1397-1402.
- Kolida S, Gibson GR. Prebiotic capacity of inulin-type fructans. *The Journal of Nutrition* 2007;137:2503S-2506S.
- Kupcinskas L, Lafolie p, Lignell A, Kiudelis Gm Jonatis, L, Adamonis K, Andersen L, Wadstorm T. Efficacy of the natural antioxidant astaxanthin in the treatment of functional dyspepsia in patients with or without *Helicobacter pylori* infection: A prospective, randomized, double blind, and placebo-controlled study. *Phytomedicine*. 2008;15;391-399.
- Kumari, D.J. Hypoglycaemic effect of *Moringa oleifera* and *azadirachta indica* in type 2 diabetes mellitus. *The Bioscan* 2010;5(20):211-214.
- Lim, T.K. *Amorphophallus paeoniifolius*. Edible medicinal and non medicinal plants. Volume 9, Modified Stems, Rots, Bulbs 2015:443-453.
- Luo J, Van Yperselle M, Rizkalla SW, Rossi F, Bornet FR, Slama G. Chronic consumption of short-chain fructooligosaccharides does not affect basal hepatic glucose production or insulin resistance in type 2 diabetics. *Journal of Nutrition* 2000;130(6):1572-1577.
- Manach C, Morand C, Gil-Izquierdo A, Bouteloup-Demange C, Rémésy C. Bioavailability in humans of the flavanones hesperidin and narirutin after the ingestion of two doses of orange juice. *European Journal of Clinical Nutrition*. 2003 Feb;57(2):235-242.
- Miettinen, TA, Vanhanen, H. Serum concentration and metabolism of cholesterol during rapeseed oil and squalene feeding. *The American Journal of Clinical Nutrition* 1994;59(2):356-363.
- Nielsen IL, Chee WS, Poulsen L, Offord-Cavin E, Rasmussen SE, Frederiksen H, Enslin M, Barron D, Horcajada MN, Williamson G Bioavailability is improved by enzymatic modification of the citrus flavonoid hesperidin in humans: a randomized, double-blind, crossover trial. *Journal of Nutrition* 2006;136(2):404-408.
- Nogata Y, Sakamoto K, Shiratsuchi H, Ishii T, Yano M, Ohta H. Flavonoid composition of fruit tissues of citrus species. *Bioscience, Biotechnology, and Biochemistry* 2006;70(1):178-192.
- Olesen M, Gudmand-Hoyer E. Efficacy, safety, and tolerability of fructooligosaccharides in the treatment of irritable bowel syndrome. *The American Journal of Clinical Nutrition* 2000;72(6):1570-1575.
- Ould Mohamedou MM, Zouirech K, El Messal M, El Kebbai MS, Chraibi A, Adlouni A. Argan Oil Exerts an antiatherogenic Effect by improving lipids and susceptibility of LDL to oxidation in type 2 diabetes patients. *International Journal of Endocrinology* 2011. Article ID 747835;1-8.



Pray WS. Non-Prescription Product Therapeutics, 2nd edition. New York (NY): Lippincott Williams & Wilkins; 2006.

Qureshi AA, Sami SA, Salser WA, Khan FA. Dose-dependent suppression of serum cholesterol by tocotrienol-rich fraction (TRF25) of rice bran in hypercholesterolemic humans. *Atherosclerosis* 2002;161(1):199-207.

Scoglio S, Canestari F, Benedetti S, Zolla L. Extracts of aphanizomenon flos aquae and nutritional, cosmetic and pharmaceutical compositions containing the same. US 20100021493 A1. 2010.

Taylor, L. Healing Power of Rainforest Herbs. New York (NY). Square One Publishers; 2005.

Teas J, Braverman LE, Kuzer MS, Pino S, Hurley TG, Hebert JR. Seaweed and soy: companion foods in Asian cuisine and their effects on thyroid function in American women. *Journal of Medicinal Food* 2007;10(1):90-100.

Teas J, Irhimeh MR, Druker S, Hurley TG, Hébert JR, Savarese TM, Kurzer MS. Serum IGF-1 concentrations change with soy and seaweed supplements in healthy postmenopausal American women. *Nutrition and Cancer* 2011;63(5):743–748.

USDA 2011: U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service. 2011: USDA National Nutrient Database for Standard Reference, Release 27. Nutrient Data Laboratory Home Page. {Date de modification 7 décembre 2011; Consulté le 20 février 2015}. Disponible à: <http://www.ars.usda.gov/ba/bhnrc/ndb>.

Zilae M, Kermany T, Tavalae S, Salehi M, Ghayour-Mobarhan M, Ferns GA. Barberry treatment reduces serum anti-heat shock protein 27 and 60 antibody titres and high sensitivity c-reactive protein in patients with metabolic syndrome: a double blind randomized placebo-controlled trial. *Phytotherapy Research* 2014;28(8):1211-1215.

## Références consultées

ATBC (Alpha-tocopherol beta-carotene cancer prevention) study group. The effect of vitamin E and beta carotene on the incidence of lung cancer and other cancers in male smokers. *The New England Journal of Medicine* 1994;330(15):1029-1035.

Ahmed EA, Omar HM, Elghaffar SKh, Ragb SM, Nasser AY. The antioxidant activity of vitamin C, DPPD and L-cysteine against Cisplatin-induced testicular oxidative damage in rats. *Food Chemistry Toxicology* 2011;49(5):1115-1121.

Angayarkanni J, Ramkumar KM, Priyadharshini U, Ravendran P. Antioxidant potential of *Amorphophallus paeoniifolius* in relation to their phenolic content. *Pharmaceutical Biology* 2010;48(6):659-665.

- Amagase, H, Nance, DM. Lycium barbarum increases caloric expenditure and decreases waist circumference in healthy overweight men and women pilot study. *Journal of the American Collage of Nutrition* 2011;30(5):304-309.
- Amagase, H, Sun, B, Borek, C. Lycium barbarum (goji) juice improves in vivo antioxidant biomarkers in serum of healthy adults. *Nutrition Research* 2009;29:19-25.
- Amarowicz R. Squalene: a natural antioxidant? *Eur. J. Lipid Sci. Technol* 2009;111:411-412.
- Amzal H, Alaoui K, Tok S, Errachidi A, Charof R, Cherrah Y, Benjaouad A. Protective effect of saponins from *Argania spinosa* against free radical-induced oxidative haemolysis. *Fitoterapia* 2008;79(5):337-344.
- Aristatile B, Al-Numair KS, Veeramani C, Pugalendi KV. Effect of carvacrol on hepatic marker enzymes and antioxidant status in D-galactosamine-induced hepatotoxicity in rats. *Fundamentals in Clinical Pharmacology* 2009;23(6):757-785.
- Arvill A, Bodin L. Effect of short-term ingestion of konjac glucomannan on serum cholesterol in healthy men. *American Journal of Clinical Nutrition*. 1995;61(3):585-589.
- Bairati I, Meyer F, Gélinas M, Fortin A, Nabid A, Brochet F, Mercier JP, Têtu B, Harel F, Mâsse B, Vigneault E, Vass S, del Vecchio P, Roy J. A randomized trial of antioxidant vitamins to prevent second primary cancers in head and neck cancer patients. *The Journal of National Cancer Institute* 2005;97(7):481-488.
- Bairati I, Meyer F, Jobin E, Gélinas M, Fortin A, Nabid A, Brochet F, Têtu B. Antioxidant vitamins supplementation and mortality: a randomized trial in head and neck cancer patients. *International Journal of Cancer* 2006;119(9):2221-2224.
- Baroni L, Scoglio S, Benedetti S, Bonetto C, Pagliarani S, Benedetti Y, Rocchi M, Canestrari F. Effect of Klamath algae product (“AFA-B12”) on blood levels of vitamin B12 and homocysteine in vegan subjects: a pilot study. *International Journal of Vitamin Nutrition Research* 2009;79(2):117-123.
- Batcioglu K, Yilmaz Z, Satilmis B, Uyumlu AB, Erkal HS, Yucel N, Gunal S, Serin Mand Demirtas H. Investigation of in vivo radioprotective and in vitro antioxidant and antimicrobial activity of garlic (*Allium Sativum* L.). *European Review for Medical and Pharmacological Sciences* 2012;16(3 Suppl):47-57.
- Benedetti S, Benvenuti F, Pagliarani S, Francogli, Scoglio S, Canestari F. Antioxidant properties of a novel phycocyanin extract from the blue-green alga *Aphanizomenon flos-aquae*. *Life Science* 2004;24(19):2353-2362.
- Benedetti S, Benvenuti F, Scoglio S, Canestari F. Oxygen radical absorbance capacity of phycocyanin and phycocyanobilin from the food supplement *Aphanizomenon flos-aquae*. *Journal Medicinal Food* 2010;13(1):223-237.

Bensky D, Clavey S, Stöger E, Gamble A, editors. Chinese Herbal Medicine: Materia Medica. 3rd edition. Seattle (WA): Eastland Press Inc; 2004.

Berg, JT, Furusawa E. Failure of juice or juice extract from the noni plant (*Morinda citrifolia*) to protect rats against oxygen toxicity. *Hawaii Medical Journal* 2007;66(2):41-44.

Bhilwade HN, Tatewaki N, Nishida H, Konishi T. Squalene as novel food factor. *Current Pharmaceutical Biotechnology* 2010;11(8):875-880.

Bliss DZ, Stein TP, Schleifer CR, Settle RG. Supplementation with gum Arabic fiber increases fecal nitrogen excretion and lowers serum urea nitrogen concentration in chronic renal failure patients consuming a low-protein diet. *The American Society for Clinical Nutrition* 1996;63(3):392-398.

Booth SL, Golly I, Scheck JM, Roubenoff R, Dallal GE, Hamada K, Blumberg JB. Effect of vitamin E supplementation on vitamin K status in adults with normal coagulation status. *The American Journal of Clinical Nutrition* 2004;80(1):143-148.

Botsoglou NA, Florou-Paneri P, Christaki E, Giannenas I, Spais AB. Performance of rabbits and oxidative stability of muscle tissues as affected by dietary supplementation with oregano essential oil. *Archives of Animal Nutrition* 2004;58(3):209-218.

Boyle SP, Dobson VL, Duthie SJ, Hinselwood DC, Kyle JAM, Collins AR. Bioavailability and efficiency of rutin as an antioxidant: a human supplementation study. *European Journal of Clinical Nutrition* 2000;54(10):774-784.

Bucheli P, Vidal K, Shen L, Gu Z, Zhang C, Miller LE, Wang J. Goji berry effects on macular characteristics and plasma antioxidant levels. *Optometry & Vision Science* 2011;88(2):257-262.

Cai J, Yang L, He HJ, Xu T, Liu HB, Wu Q, Ma Y, Liu QH, Nie MH. Antioxidant capacity responsible for a hypocholesterolemia is independent of dietary cholesterol in adult rats fed rice protein. *Gene* 2014;533(1):57-66.

Calucci L, Pinzino C, Zandomenighi M, Capocchi A, Ghiringhelli S, Saviozzi F, Tozzi S, Galleschi L. Effects of gamma-irradiation on the free radical and antioxidant contents in nine aromatic herbs and spices. *Journal of Agricultural and Food Chemistry* 2003;51(4):927-934.

Calzuola J, Marsilli V, Gianfranceschi GL. Synthesis of antioxidant in wheat sprouts. *Journal of Agricultural and Food Chemistry* 2004;52(16):5201-5206.

Calzuola I, Gianfranceschi GL, Marsili V. Comparative activity of antioxidants from wheat sprouts, *Morinda citrifolia*, fermented papaya and white tea. *International Journal of Food Science and Nutrition* 2008;57(3-4):168-177.

Céspedes CL, Alarcon J, Valdez-Morales M, Paredes López O. Antioxidant activity of an unusual 3-hydroxyindole derivative isolated from fruits of *Aristolelia chilensis* (Molina) Stuntz. *Zeitschrift für Naturforschung C* 2009;64(9-10):759-762.

Céspedes CL, Alarcon J, Avila JG, El-Hafidi M. Anti-inflammatory, antioedema and gastroprotective activities of *Aristolelia chilensis* extracts, part 2. *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas* 2010;9(6):432-439.

Chan P, Tomlinson B, Lee CB, Lee YS. Effectiveness and safety of low-dose pravastatin and squalene, alone and in combination, in elderly patients with hypercholesterolemia. *Journal of Clinical Pharmacology* 1996;36(5):422-427.

Chen HL, Sheu WH, Tai TS, Liaw YP, Chen YC. Konjac supplement alleviated hypercholesterolemia and hyperglycemia in type 2 diabetic subjects—a randomized double blind trial. *Journal of American College of Nutrition* 2003;22(1):36-42.

Chen S, Shen X, Cheng S, Li P, Du J, Chang Y, Meng H. Evaluation of garlic cultivars for polyphenolic content and antioxidant properties. *Public Library of Science One* 2013;8(11).

Chou TH, Ding HY, Lin RJ, Liang JY, Liang CH. Inhibition of Melanogenesis and Oxidation by Protocatechuic acid from *Origanum vulgare* (oregano). *Journal of Natural Products* 2010;73(11):1767-1774.

Corrigan JJ Jr, Marcus FI. Coagulopathy associated with vitamin E ingestion. *The Journal of the American Medical Association* 1974;230(9):1300-1301.

Coussement PAA. Inulin and Oligofructose: safe intakes and legal status. *The Journal of Nutrition* 1999;129:1412S-1417S

CPA 2008: Canadian Pharmacists Association. *Compendium of Pharmaceuticals and Specialties: The Canadian Drug Reference for Health Professionals*. Toronto (ON): Canadian Pharmacists Association; 2008

Cruz RCB, Meurer CD, Silva EJ, Schaefer C, Santos ARS, Bella Cruz A, Cechinel Filho V. Toxicity Evaluation of *Cucurbita maxima* Seed Extract in Mice. *Pharmaceutical Biology* 2006;44(4):301-303.

Da Silva Marineli R, Moraes EA, Lenquiste SA, Godoy AT, Eberlin MN, Marostica MR. Chemical characterization and antioxidant potential of Chilean chia seeds and oil (*Salvia hispanica* L.). *LWT-Food Science and Technology* 2014;59(2-2):1304-1310.

Das B, Antoon R, Tsuchida R, Lotfi S, Morozova O, Farhat W, Malkin D, Koren G, Yeger H, Baruchel S. Squalene selectively protects mouse bone marrow progenitors against cisplatin and carboplatin-induced cytotoxicity in vivo without protecting tumor growth. *Neoplasia* 2008;10(10):1105-1119.

Das N, Sikder K, Ghosh S, Fromenty B, Dey S. *Moringa oleifera* Lam. Leaf extract prevents early liver injury and restores antioxidant status in mice fed with high-fat diet. *Indian Journal of Experimental Biology* 2012;50(6):404-412.

Daud ZA, Tubie B, Sheyman M, Osia R, Adams J, Tubie S, Khosla P. Vitamin E tocotrienol supplementation improves lipid profiles in chronic hemodialysis patients. *Vascular Health Risk Management* 2013;9:747-761.

De Bock M, Thorstensen EB, Derraik JG, Henderson HV, Hofman PL, Cutfield WS. Human absorption and metabolism of oleuropein and hydroxytyrosol ingested as olive (*olea europaea* L.) leaf extract. *Molecular Nutrition and Food Research* 2013;57(11):2079-2085.

Durairaj B, Shakya G, iradje S, Rajagopalan R. Effect of wheatgrass on membrane fatty acid composition during hepatotoxicity induced by alcohol and heated PUFA. *Journal of Membrane Biology* 2014;247(6):515-521.

Dvorkin and Song: Herbs for Benign Prostatic Hyperplasia. *Annals of Pharmacotherapy* 2002;36(9):1443-1453.

EFSA 2009: European Food Safety Authority. Scientific Opinion: Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to glucomannan and maintenance of normal blood cholesterol concentrations (ID 836, 1560) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006 on request from the European Commission. *EFSA Journal* 7(9): 1258. doi:10.2903/j.efsa.2009.1258. [Consulté le 20 février 2015]. Disponible à: <http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/doc/1258.pdf>.

EFSA 2012: European Food Safety Authority. Scientific Opinion: Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to dried plums of 'prun' cultivars (*Prunus domestica* L.) and maintenance of normal bowel function (ID 1164, further assessment) pursuant to Article 123(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. *Scientific Opinion*. Vol 10(6). [Consulté le 20 février 2015]. Disponible à: <http://www.efsa.europa.eu/en/search/doc/2712.pdf>.

El Abbassi A, Khalid N, Zbakh H, Ahmad A. Physicochemical characteristics, nutritional properties, and health benefits of argan oil: a review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition* 2014;54(11):1401-1414.

Elless MP, Blaylock MJ, Huang JW, Gussman CD. Plants as a natural source of concentrated mineral nutritional supplements. *Food Chemistry* 2000;71:181-188.

El-Sayed el SM, Abo-salem OM, Abd-Ellah MF, Abd-Alla GM. Hesperidin, an antioxidant flavonoid, Prevents acrylonitrile-induced oxidative stress in rat brain. *Journal of Egyptian Society of Toxicology* 2007;37:87-93.

Facciola 1998. *Cornucopia II: A Source Book of Edible Plants*. Vista (CA): Kampong.



Fakurazi, S, Sharifudin SA., Arulsevan P. Moringa oleifera hydroethanolic extracts effectively alleviate acetaminophen-induced hepatotoxicity in experimental rats through their antioxidant nature. *Molecules* 2012;17(7):8334-8335.

FDA 2009. Agency Response Letter GRAS Notice No. GRN 000293. *CFSSAN/Office of Food Additive Safety* 2009. [Accessed 2015 February 10]. Available from: <http://www.fda.gov/Food/IngredientsPackagingLabeling/GRAS/NoticeInventory/ucm196592.htm>

Force M, Sparks WS, Ronzio RA. Inhibition of enteric parasites by emulsified oil of Oregano in vivo. *Phytotherapy Research* 2000;14:213-214.

Furlong J, Rynders CA, Sutherland M, Patrie J, Katch FI, Hertel J, Wellman A. Effect of an herbal/botanical supplement on strength, balance, and muscle function following 12 weeks of resistance training: a placebo controlled study. *Journal of International Society of Sports Nutrition* 2014;11(23):doi:10.1186/1550-2783-11-23.

Gao R, Wang Y, Wu Z, Ming J, Zhao G. Interaction of barley beta-glucan and tea polyphenols on glucose metabolism in streptozotocin-induced diabetic rats. *Journal of Food Science* 2012;77(6):H128-H134.

Garcia-Villalba R, Larrosa M, Possemiers S, Tomas-Barberan FA, Espin JC. Bioavailability of phenolics from an oleuropein-rich olive (*Olea europaea*) leaf extract and its acute effect on plasma antioxidant status: comparison between pre and post menopausal women. *European Journal of Nutrition* 2014;53(4):1015-1027.

Gbenou JD, Ahounou FJ, Akakpo HB, Laleye A, Yayi E, Gbaguidi F, Baba—Moussa L, Darboux R, Dansou P, Moudachirou M, Kotchoni SO. Phytochemical composition of *Cymbopogon citratus* and *Eucalyptus citriodora* essential oils and their anti-inflammatory and analgesic properties on wistar rats. *Molecular Biology Reports* 2013;40(2):1127-1134.

Gironés-Vilaplana A, Villano D, Moreno DA, Garcia-Viguera C. New isotonic drinks with antioxidant and biological capacities from berries (maqui, acai and blackthorn) and lemon juice. *International Journal of Food Science and Nutrition* 2013;64(7):897-906.

González Canga A, Fernández Martínez N, Sahagún AM, García Vieitez JJ, Díez Liébana MJ, Calle Pardo AP, Castro Robles LJ, Sierra Vega M. Glucomanano: propiedades y aplicaciones terapéuticas [Glucomannan: properties and therapeutic applications] *Nutrición Hospitalaria* 2004;19(1):45-50.

Gutzeit D, Baleanu G, Winterhalter P, Jerz G. Vitamin C content in sea buckthorn berries (*Hippophae rhamnoides* L. ssp. *Rhamnoides*) and related products: a kinetic study on storage stability and the determination of processing effects. *Journal of Food Science* 2008;73(9):C615-C620.

Hagen TM, Wierzbicka GT, Sillau AH, Bowman BB, Jones DP. Bioavailability of dietary glutathione: effect on plasma concentration. *American Journal of Physiology* 1990;259(4Pt1):G524-529.

Harwood M, Danielewska-Nikiel B, Borzelleca JF, Flamm GW, Williams GM, Lines TC. A critical review of the data related to the safety of quercetin and lack of evidence of in vivo toxicity, including lack of genotoxic/carcinogenic properties. *Food and Chemical Toxicology* 2007;45(11):2179-2205.

Hathan BS, Sangeeta. Osmotic dehydration kinetics of elephant foot yam cubes (*Amorphophallus* spp.) in sucrose solution. *International Journal of Agriculture and Food Science Technology* 2013;4(5):481-492.

Heng EC, Karsani SA, Abdul Rahman M, Abdul Hamid NA, Hamid Z, Wan Ngah WZ. Supplementation with tocotrienol-rich fraction alters the plasma levels of apolipoprotein A-I precursor, apolipoprotein E precursor, and C-reactive protein precursor from young and old individuals. *European Journal of Nutrition* 2013;52(7):1811-1820.

Inoue T, Komoda H, Uchida T, Node K. Tropical fruit camu-camu (*Myrciaria dubia*) has anti-oxidative and anti-inflammatory properties. *Journal of Cardiology* 2008;52(2):127-132.

IOM 2006: Institute of Medicine. Otten JJ, Pizzi Hellwig J, Meyers LD, editors. Institute of Medicine. Dietary Reference Intakes: The Essential Guide to Nutrient Requirements. Washington (DC): National Academies Press; 2006.

Iwasaki T, Tawara A. Effects of astaxanthin on eyestrain induced by accommodative dysfunction. *Journal of the Eye* 2006;23(6):829-834.

Jaiswal D, Rai PK, Mehta S, Chatterji S, Shukla S, Rai DK, Sharma G, Sharma B, Khair S, Watal G. Role of *Moringa oleifera* in regulation of diabetes-induced oxidative stress. *Asian Pacific Journal of Tropical Medicine* 2013;6(6):426-432.

Jastrzebski Z, Leontowicz H, Leontowicz M, Namiesnik J, Zachwieja Z, Barton H, Pawelzick E, Arancibia –Avila P, Toledo F, Gorinstein S. The bioactivity of processed garlic (*Allium sativum* L.) as shown in vitro and in vivo studies on rats. *Food and Chemical Toxicology* 2007;45(9):1626–1633.

Jenkins DJ, Wesson V, Wolever TM, Jenkins AL, Kalmusky J, Guidici S, Csimá A, Josse RG, Wong GS. Wholemeal versus wholegrain breads: proportion of whole or cracked grain and the glycaemic response. *BMJ* 1988;297:958-60.

Jeong, J.B., Hong. S. C., Jeong, H.J. 3, 4-dihydroxybenzaldehyde purified from the barley seeds (*Hordeum vulgare*) inhibits oxidative DNA damage and apoptosis via its antioxidant activity. *Phytomedicine* 2009;16(1):85-94.



Jubert C, Mata J, Bench G, Dashwood R, Pereira C, Tracewell W, Turteltaub K Williams D, Bailey G. Effects of chlorophyll and chlorophyllin on low-dose aflatoxin B(1) pharmacokinetics in human volunteers. *Cancer Prevention Research (Philadelphia)* 2009;2(12):1015-1022.

Kabuto H, Yamanushi TT, Janjua N, Takayama F, Mankura M. Effects of squalene/squalane on dopamine levels, antioxidant enzyme activity, and fatty acid composition in the striatum of Parkinson's disease mouse model. *Journal of Oleo Science* 2013;62(1):21-28.

Kaeidi A, Esmaeilli-Mahani S, Sheibani V, Abbasnejad M, Rasoulian B, Hajjalizadeh Z, Afrazi S. Olive (*Olea europaea* L.) leaf extract attenuates early diabetic neuropathic pain through prevention of high glucose-induced apoptosis: in vitro and in vivo studies. *Journal of Ethnopharmacology* 2011;136(1):188-196.

Kamaraj S, Ramakrishnan G, Anandakumar P, Jagan S, Devaki T. Antioxidant and anticancer efficacy of hesperidin in benzo(a)pyrene induced lung carcinogenesis in mice. *Invest New Drugs* 2009;27(3):214-222.

Kamat JP, Bolor KK, Devasagayam PA. Chlorophyllin as an effective antioxidant against membrane damage in vitro and ex vivo. *Biochimica et Biophysica Acta* 2000;1487:113-127.

Kamiyama, M, Shibamoto, T. Flavonoids with potent antioxidant activity found in young green barley leaves. *Journal of Agricultural and Food Chemistry* 2012;60(25):6260-6267.

Karppi J, Rissanen T, Nyssonen K, Kaikkonen J, Olsson Am Voutilainen S, Salonen J. Effects of Astaxanthin supplementation on lipid peroxidation. *International Journal for Vitamin and Nutrition Research* 2007;77(1):3-11.

Khatua TN, Padiya R, Karnewar S, Kuncha M, Agawane SB, Kotamraju S, Banerjee SK. Garlic provides protection to mice heart against isoproterenol-induced oxidative damage: role of nitric oxide. *Nitric Oxide* 2012;27(1):9-17.

Kim YK, Chyun JH. The effects of Astaxanthin supplements on lipid peroxidation and antioxidant status in postmenopausal women. *Nutritional Science* 2004;7(1):41-46.

Klessen B, Sykura B, Zunft H-J, Blaut M. Effects of inulin and lactose on fecal microflora, microbial activity, and bowel habit in elderly constipated persons. *American Journal of Clinical Nutrition* 1997;65(5):1397-1402.

Kolida S, Gibson GR. Prebiotic capacity of inulin-type fructans. *The Journal of Nutrition* 2007;137:2503S-2506S.

Kuriakose, G.C., Kurup, M.G. Evaluation of renoprotective effect of Aphanizomenon flos-aquae on cisplatin-induced renal dysfunction in rats. *Renal Failure* 2008;30(7):717-725.

Kirkeskov B, Christensen R, Bugel S, Biliddal H, Danneskiold-Samsø B, Christensen LP, Andersen JR. The effects of rose hip (*Rosa canina*) on plasma antioxidative activity and C-



reactive protein in patients with rheumatoid arthritis and normal controls : A prospective cohort study. *Phytomedicine* 2011;18(11):953-958.

Koh, P.H., Mokhtar, R. A., Igbal, M. Antioxidant potential of *Cymbopogon citratus* extract: alleviation of carbon tetrachloride-induced hepatic oxidative stress and toxicity. *Human Experimental Toxicology* 2012;31(1):81-91.

Kontogianni VG, Georhanassis IP. Phenolic compounds and antioxidant activity of olive leaf extracts. *Natural Products Research* 2012; 26(2):186-189.

Kulkarni SD, Tilak JC, Acharya R, Rajurkar NS, Devasagayam TP, Redy AV. Evaluation of the antioxidant activity of wheatgrass (*Triticum aestivum* L.) as a function of growth under different conditions. *Phytotherapy Research* 2006;20(3):218-227.

Kumar, A., Chauhan, B.M. Chemical composition and utilization of pearl millet sprouts. *Food/Nahrung* 1993;37(4):356-363.

Kumar, Shankar, Sainis. Effect of chlorophyllin against oxidative stress in splenic lymphocytes in vitro and in vivo. *Biochimica et Biophysica Acta* 2004;1672(2):100-111.

Kumar M, Verma V, Nagpal R, Kumar A, Behare PV, Snigh B, Aggarwal PK. Anticarcinogenic effect of probiotic fermented milk and chlorophyllin on aflatoxin-B1-induced liver carcinogenesis in rats *British Journal of Nutrition* 2012;107(7):1006-1016.

Kushak RI, Christian Drapeau MS, Van Cott EM, Winter HH. Effects of blue-green algae *Aphanizomenon flos-aquae* on rat plasma lipids. *Journal of the American Nutraceutical Association* 2000;2(3):59-65.

Kuwabara T, Han KH, Hashimoto N, Yamauchi H, Shimada K, Sekikawa M, Fukushima M. Tartary buckwheat sprout powder lowers plasma cholesterol level in rats. *Journal of Nutritional Science and vitaminology (Tokyo)* 2007;53(6):501-507.

Lagouri, V., Boskou, D. Nutrient antioxidants in oregano. *International Journal of Food Science and Nutrition* 1996;47(6):493-497.

Larmo P, Alin J, Salminen E, Kallio H, Tahvonen R. Effects of sea buckthorn berries on infections and inflammation: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial. *European Journal of clinical nutrition* 2007;62:1123-1130

Lee YH, Choo C, Watawana MI, Jayawardena N, Waisundara VY. An appraisal of eighteen commonly consumed edible plants as functional food based on their antioxidant and starch hydrolase inhibitory activities. *Journal of the Science of Food and Agriculture* 2014;DOI: 10.1002/jsfa.7039.



Lee S, Han KH, Nakamura Y, Kawakami S, Shimada K, Hayakawa T, Onoue H, Fukushima M. Dietary L-cysteine improves the antioxidative potential and lipid metabolism in rats fed a normal diet. *Bioscience, biotechnology & Biochemistry* 2013;77(7):1430-1434.

Lee S-P, Mar G-Y, Ng L-T. Effects of tocotrienol-rich fraction on exercise endurance capacity and oxidative stress forced swimming rats. *European Journal of Applied Physiology* 2009;107:587–595;doi:10.1007/s00421-009-1159-6.

Li T, Beveridge T. *Sea Buckthorn: Production and utilization*. Chapter 11. Chemical composition and some physical properties. NRC Research Press. 2003.

Liang, C.H., Chou, T.H., Ding, H.Y. Inhibition of melanogenesis by a novel origanoside from *Origanum vulgare*. *Journal of Dermatological Science* 2010;57(3):170-177.

Lila MA, Ribnicky DM, Rojo LE, Rojas-Silva P, Oren A, Havenaar R, Janle EM, Raskin I, Yousef GG, Grace MH. Complementary approaches to gauge the bioavailability and distribution of ingested berry polyphenolics. *Journal of Agriculture and Food Chemistry* 2012;60(23):5763-5771.

Lin LY, Peng CC, Yang YL, Peng RY. Optimization of bioactive compounds in buckwheat sprouts and their effect on blood cholesterol in hamsters. *Journal of Agriculture and Food Chemistry* 2008;56(4):1216-1223.

Lim JH, Park KJ, Kim BK, Jeong JW, Kim HK. Effect of salinity stress on phenolic compounds and carotenoids in buckwheat (*Fagopyrum esculentum* M.) sprout. *Food Chemistry* 2012;135(3):1065-1070.

Liu CL, Chen YS, Tang JH, Chiang BH, Hsu CK. Trace element water improves the antioxidant activity of buckwheat (*fagopyrum esculentum* Moench) sprouts. *Journal of Agriculture and Food Chemistry* 2007;55(22):8934-8940.

Lonn E, Bosch J, Yusuf S, Sheridan P, Pogue J, Arnold JM, Ross C, Arnold A, Sleight P, Probstfield J, Dagenais GR; HOPE and HOPE-TOO Trial Investigators. Effects of long-term vitamin E supplementation on cardiovascular events and cancer: a randomized controlled trial. *The Journal of the American Medical Association* 2005;293(11):1338-1347.

Lorenz, R. T., Cysewski, G.R. Commercial potential for *Haematococcus microalgae* as a natural source of astaxanthin. *Trends in Biotechnology* 2000;18(4):160-167.

Madhurima P, Kuppast IJ, Mankani. A review on *Amorphophallus Paeoniifolius*. *International Journal of Advanced Scientific Research and Technology* 2012;2(2):99-111.

Malmstein C, Lignell A. Dietary supplementation with Astaxanthin-rich algal meal improves strength endurance - a double blind placebo controlled study on male students. *Carotenoid Science* 2008;13:20-22.



Mandukhail, S.R., Aziz, N., Gilani, A-H. Studies on antidyslipidemic effects of *Morinda citrifolia* (Noni) fruit, leaves and root extracts. *Lipids in Health and Disease* 2010;9(88):1-6.

Maniam S, Mohamed N, Shuid AN, Soelaiman IN. Palm tocotrienol exerted better antioxidant activities in bone than  $\alpha$ -tocopherol. *Basic & Clinical Pharmacology & Toxicology* 2008;103:55–60. doi:10.1111/j.1742-7843.2008.00241.x.

Mansoor Ahmed, SK., Manoj, J. Anti obesity activity of *Coccinia Indica* in female rats fed with cafeteria and atherogenic diets. *Scholars Research Library* 2012;4(5):1480-1485.

Marteau P, Jacobs H, Cazaubiel M, Signoret C, Prevel J-M, Housez B. Effects of chicory inulin in constipated elderly people: a double-blind controlled trial. *International of Food Sciences and Nutrition* 2011;62(2):164-170.

Martino F, Martino E, Morrone F, Carnevali E, Forcone R, Niglio T. Effect of dietary supplementation with glucomannan on plasma total cholesterol and low density lipoprotein cholesterol in hypercholesterolemic children. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases* 2005 Jun;15(3):174-180.

Matralis, AN., Kourounakis, AP. Design of novel potent antihyperlipidemic agents with antioxidant/anti-inflammatory properties: exploiting phenothiazine's strong antioxidant activity. *Journal of Medicinal Chemistry* 2014;57(6):2568-2581.

Mazumder PM., Sasmal D, Nambi RA. Antiulcerogenic and antioxidant effects of *Coccinia grandis* (Linn.) Voigt leaves on aspirin-induced gastric ulcer in rats. *Natural Product Radiance* 2008;7(1):15-18.

McGuffin M, Gardner Z. editors. *American Herbal Products Association's Botanical Safety Handbook*. 2nd edition. Boca Raton (FL): CRC Press; 2013.

Menne E, Guggenbuhl, Roberfroid M. Fn-type chicory inulin hydrolysate has a prebiotic effect in humans. *Journal of Nutrition* 2000;130:1197-1199.

Meyer F, Bairati I, Fortin A, Gélinas M, Nabid A, Brochet F, Têtu B. Interaction between antioxidant vitamin supplementation and cigarette smoking during radiation therapy in relation to long-term effects on recurrence and mortality: A randomized trial among head and neck cancer patients. *International Journal of Cancer* 2008;122(7):1679-1683.

Mohan-Kumari HP, Dhale MA, Akhilender Naidu K, Vijayalakshmi G. Antioxidant effect of red mould rice in hypercholesterolemic wistar male rats. *Cell Biochemistry and Functions* 2011;29(7):597-602.

Montgomery RM, Nachtigall HB. Oral administration of chlorophyll fractions for body deodorization. *Postgrad Med* 1950;8(5):401-404.

Muhammad N, Luke DA, Shuid AN, Mohamed N, Soelaiman IN. Tocotrinol supplementation in postmenopausal osteoporosis: evidence from a laboratory study. *Clinics (Sao Paulo)* 2013;68(10):1338-1343.

Munasinghe MA, Abeysena C, Yaddhegige IS, Vidanapathirana T, Piyumal KP. Blood Sugar Lowering Effect of *Coccinia grandis* (L.) J. Voigt: Path for a new drug for diabetes mellitus. *Journal of Diabetes Research* 2011;Article ID 978762.

Nagaki Y, Mihara M, Tsukuhara H, Ohno S. The supplementation effect of Astaxanthin on accomodation and asthenopia. *Journal of Clinical Theapeutics and Medicines* 2006;22(1).

Nakamura A, Nakata D, Isobe R, Honma C, Otaka Y, Sakurai S, Abematsu Y, Shimada Y. Changes in visual function following peroral Astaxanthin. *Japanese Journal of Clinical Ophthalmology* 2004;58(6):1051-1054.

Nandave M, Ojha SK, Joshi S, Kumari S, Arya DS. *Moringa oleifera* leaf extract prevents isoproterenol-induced myocardial damage in rats: evidence for an antioxidant, antiperoxidative, and cardioprotective intervention. *Journal of Medicinal Foods* 2009;12(1):47-55.

O'Byrne DJ, Devaraj S, Grundy SM, Jialal I. Comparison of the antioxidant effects of concord grape juice flavonoids alpha-tocopherol on markers of oxidative stress in healthy adults. *The American Journal of Clinical Nutrition* 2002;76(6):1367-1374.

Oh HY, Kim SS, Chung HY, Yoon S. Isoflavone supplements exert hormonal and antioxidant effects in postmenopausal Korean women with diabetic retinopathy. *Journal of Medicinal Foods* 2005;8(1):1-7.

Omenn GS, Goodman GE, Thornquist MD, Balmes J, Cullen MR, Glass A, Keogh JP, Meyskens FL, Valanis B, Williams JH, Barnhart S, Hammar S. Effects of a combination of beta carotene and vitamin A on lung cancer and cardiovascular disease. *New England Journal of Medicine* 1996;334(18):1150-1155.

Owen RW, Mier W, Glacosa A, Hull WE, Spiegelhalter B, Bartsch H. Phenolic compounds and squalene in olive oils: the concentration and antioxidant potential of total phenols, simple phenols, secoiridoids, lignans and squalene. *Food Chemistry and Toxicology* 2000;38(8):647-659.

Ozgen M, Wyzgoski FJ, Tulio AZ, Gazula A, Miller AR, Scheerens JC, Reese RN, Wright SR. Antioxidant capacity and phenolic antioxidants of midwestern black raspberries grown for direct markets are influenced by production site. *Horticultural Science*, 2008;43:2039-2047.

Panda, S., Kar, A. Antithyroid effects of naringin, hesperidin and rutin in L-T4 induced hyperthyroid rats : Possible mediation through 5<sup>α</sup>DI activity. *Pharmacological Reports* 2014;66(6):1092-1099.

Parejo I, Viladomat F, Bastida J, Rosas-Romero A, Flerlage N, Burillo J, Codina C. Comparison between the radical scavenging activity and antioxidant activity of six distilled and nondistilled Mediterranean herbs and aromatic plants, *Journal of Agricultural and Food Chemistry* 2002;50(23):6682-6890.

Parhiz H, Roohbakhsh A, Soltani F, Rezaee R, Iranshahi M. Antioxidant and anti-inflammatory properties of the citrus flavonoids hesperidin and hesperetin : An updated review of their molecular mechanisms and experimental models. *Phytotherapy Research* 2014. DOI 10.1002/ptr.5256.

Park KK, Park JH, Jung YJ, Chung WY. Inhibitory effects of chlorophyllin, hemin and tetrakis (4-benzoic acid) porphyrin on oxidative DNA damage and mouse skin inflammation induced by 12-I-tetradecanoylphorbol-13-acetate as a possible anti-tumor promoting mechanism. *Mutation Research* 2003;542(1-2):89-97.

Park JH, Jung JH, Yang JY, Kim HS. Olive leaf down-regulates the oxidative stress and immune dysregulation in streptozotocin-induced diabetic mice. *Nutrition Research* 2013;33(11):942-951.

Parisi V, Tedeschi M, Gallinaro G, Varano M, Saviano S, Piermarocchi S. Carotenoids and antioxidants in age-related maculopathy Italian study: multifocal electroretinogram modifications after 1 year. *Ophthalmology* 2008;115(2) 324-333.

Pray WS. *Non-Prescription Product Therapeutics*, 2nd edition. New York (NY): Lippincott Williams & Wilkins; 2006.

Rahim SM, Taha Em, Mubark ZM, Aziz SS, Simon KD, Mazlan AG. Protective effect of *Cymbopogon citratus* on hydrogen peroxide-induced oxidative stress in the reproductive system of male rats. *Systems Biology in Reproductive Medicine* 2013;59(6):329-336.

Rahmatullah M, Azam MN, Khatun Z, Seraj S, Islam F, Rahman MA, Jahan S, Aziz MS. Medicinal plants used for treatment of diabetes by the Marakh sect of the Garo tribe living in Mymensingh district, Bangladesh. *African Journal of Traditional and Complementary Alternative Medicine* 2012;9(3):380-385.

Ramamoorthy P, Bono A. Antioxidant Activity, Total phenolic and flavonoid content of *Morinda Citrifolia* fruit extracts from various extraction processes. *Journal of Engineering Science and Technology* 2007;2(1):70-80.

Ramires PR, Ji LL. Glutathione supplementation and training increases myocardial resistance to ischemia-reperfusion in vivo. *Heart and Circulatory Physiology – American Journal of Physiology* 2001;281:H679-H688.

Rivera CA, Ferro CL, Bursua AJ, Gerber BS. Probable interaction between *Lycium bararum* (goji) and warfarin. *Pharmacotherapy* 2012;32(3).



Rubilar M, Jara C, Poo Y, Acevedo F, Gutierrez C, Sineiro J, Shene C. Extracts of Maqui (*Aristotelia chilensis*) and Murta (*Ugni molinae* Turcz.): sources of antioxidant compounds and alpha-glucosidase/alpha-amylase inhibitors. *Journal of Agriculture and Food Chemistry* 2011;59(5):1630-1637.

Sairanen U, Pijrainen L, Nevala R, Korpela R. Yoghurt containing galacto-oligosaccharides, prunes and linseed reduces the severity of mild constipation in elderly subjects. *European Journal of Clinical Nutrition* 2007;61(12):1423-1428.

Schaeffer D, Malpas PB, Barton LL. Risk assessment of microcystin in dietary *Aphanizomenon flos-aquae*. *Ecotoxicology and Environmental Safety* 1999;44:73-80.

Seeram, N.P. Berry fruits: compositional elements, biochemical activities, and the impact on their intake on human health, performance, and disease. *Journal of Agriculture and Food Chemistry* 2008;56(3):627-629.

Sen CK., Atalay M, Hanninen O. Exercise-induced oxidative stress: glutathione supplementation and deficiency. *Journal of Applied Physiology* (1985) 1994;77(5):2177-2187.

Shah JG, Patel BG, Patel SB, Patel RK. Antiurolithiatic and antioxidant activity of *Hordeum vulgare* seeds on ethylene glycol-induced urolithiasis in rats. *Indian Journal of Pharmacology* 2012;44(6):672-677.

Sharma D, Kumar SS, Sainis KB. Antiapoptotic and immunomodulatory effects of chlorophyllin. *Molecular Immunology* 2007;44(4):347-359.

Shi X, Liao S, Mi H, Guo C, Qi D, Li F, Zhang C, Yang Z. Hesperidin prevents retinal and plasma abnormalities in streptozotocin-induced diabetic rats. *Molecules* 2012;17:12868-12881.

Singh, Anuradha., Wadhwa, Neeraj. A review on multiple potential of Aroid: *Amorphophallus paeoniifolius*. *International Journal of Pharmaceutical Sciences Review and Research* 2013;24(1):55-60.

Sinha M, Das DK, Bhattacharjee S, Majumdar S, Dey S. Leaf extract of *Moringa oleifera* prevents ionizing radiation-induced oxidative stress in mice. *Journal of Medicinal Foods* 2011;14(10):1167-1172.

Sour S, Belarbi M, Khaldi D, Benmansour N, Sar N, Nani A, Chemat F, Visioli F. Argan oil improves surrogate markers of CVD in humans. *British Journal of Nutrition* 2012;107(12):1800-1805.

Sreelatha, S., Padma, P.R. Antioxidant activity and total phenolic content of *Moringa oleifera* Leaves in two stages of maturity. *Plant Foods in Human Nutrition* 2009;64:303-311.

Srinivasan, K. Antioxidant potential of spices and their active constituents. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition* 2014;54(3):352-372.

Stone-Dorshow T, Levitt MD. Gaseous response to ingestion of a poorly absorbed fructo-oligosaccharide sweetener. *American Journal of Clinical Nutrition* 1987;46:61-65.

Strandbert TE, Tilvis RS, Miettinen TA. Metabolic variables of cholesterol during squalene feeding in humans : comparison with cholestyramine treatment. *Journal of Lipids Research* 1990;31(9):1637-1643.

Swain JH, Alekel DL, Dent SB, Peterson CT, Reddy MB. Iron indexes and total antioxidant status in response to soy protein intake in perimenopausal women. *American Journal of Clinical Nutrition* 2002;76(1):165-171.

Tamilselvam K, Nataraj J, Janakiraman Y, Manivasagam T, Mohammed Essa M. Antioxidant and anti-inflammatory potential of hesperidin against 1-methyl-4-phenyl-1, 2, 3, 6-tetrahydropyridine-induced experimental Parkinson's disease in mice. *Neurological Diseases* 2013;3(3):294-302.

Tou JC, Jaczynski J, Chen Y-C. Krill for human consumption: nutritional value and potential health benefits. *Nutrition Reviews* 2007;65(2):63-67.

Touvier M, Kess E, Clavel-Chapelon F, Boutron-Ruault MC. Dual association of beta-carotene with risk of tobacco-related cancers in a cohort of French women. *Journal of the National Cancer Institute* 2005; 97(18):1338-1344.

Tulio, Artemio Z.; Reese, R. Neil; Wyzgoski, Faith J.; Rinaldi, Peter L.; Fu, Ruiling; Scheerens, Joseph C.; Miller, A. Raymond "Cyanidin 3-Rutinoside and Cyanidin 3-Xylosylrutinoside as primary phenolic antioxidants in black raspberry". *Journal of Agricultural and Food Chemistry* 2008;56(6):1880-1888.

Umamaheswari M, Asokkumar K, Somasundaram A, Sivashanmugam T, Subhanmugam T, Subhadradevi V, Ravi TK. Xanthin oxidase inhibitory activity of some Indian medical plants. *Journal of Ethnopharmacology* 2007;109(3):547-551.

US FDA. Deodorant drug products for internal use for over-the-counter human use; Final Monograph. Department of Health and Human Services 1990;55(92):19862-19866.

Vasgues CA, Rossetto S, Halmenschlager G, Linden R, Heckler E, Fernandez MS, Alonso JL. Evaluation of the pharmacotherapeutic efficacy of *Garcinia cambogia* plus *Amorphophallus konjac* for the treatment of obesity. *Phytotherapy Research* 2008;22(9):1135-1140.

Vazquez-Velasco M, Gonzalez-Torres L, Lopez-Gasco P, Bastida S, Benedi J, Sanchez-Reus MI, Gonzalez-Munoz MJ, Sanchez Muniz FJ. Liver oxidation and inflammation in Fa/Fa rats fed glucomannan/spirulina-surimi. *Food Chemistry* 2014;159:215-221.

Venkateswaran S, Pari L. Effect of *Coccinia indica* leaves on antioxidant status in streptozotocin-induced diabetic rats. *Journal of Ethnopharmacology* 2003;84(2-3):163-168.

Venugopal, S, Iyer, U.M. Management of diabetic dyslipidemia with subatmospheric dehydrated barley grass powder. *International Journal of Green Pharmacy* 2010;4(4):251-256.

Viswanatha GL, Shylaua H, Sandeep Rao KS, Santhosh Kumar VR, Jagadeesh M. Hesperidin ameliorates immobilization-stress-induced behavioral and biochemical alterations and mitochondrial dysfunction in mice by modulating nitergic pathway. *ISRN Pharmacology* 2012; Article ID: 479570.

Walsh DE, Yaghoubian V, Behforooz A. Effect of glucomannan on obese patients: a clinical study. *International Journal of Obesity* 1984;8(4):289-293.

Ward NC, Wu JH, Clarke MW, Puddey IB, Burke V, Croft KD, Hodgson JM. The effect of vitamin E on blood pressure in individuals with type 2 diabetes: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Journal of Hypertension* 2007;25(1):227-234.

Wasantwisut E, Viriyapanich T. Ivy Gourd (*Coccinia grandis* Voigt, *Coccinia cordifolia*, *Coccinia indica*) in human nutrition and traditional applications. *Plants in Human Health and Nutrition Policy* 2003;9:60-66.

Wilmsen, P. K, Spada, D.S., Salvador, M. Antioxidant activity of the flavonoid hesperidin in chemical and biological systems. *Journal of Agricultural and Food Chemistry* 2005;53:4757-4761.

Winterbone MS, Sampson MJ, Saha S, Hughes JC, Hughes DA. Pro-oxidant effect of alpha-tocopherol in patients with type 2 diabetes after an oral glucose tolerance test-a randomised controlled trial. *Cardiovascular Diabetology* 2007;6:8.

Witschi A, Reddy S, Stofer B, Lauterburg BH. The systemic availability of oral glutathione. *European Journal of Clinical Pharmacology* 1992;43(6):667-669.

Wu WT, Chen HL. Konjac glucomannan and inulin systematically modulate antioxidant defense in rats fed a high-fat fiber-free diet. *Journal of Agriculture and Food Chemistry* 2011;59(17):9194-9200.

Yang LJ, Wan R, Shen JQ, Shen J, Wang XP. Effect of L-cystiene on remote organ injury in rats with severe acute pancreatitis induced by bile pancreatic duct obstruction. *Hepatobiliary & Pancreatic Diseases International* 2013;12(4):428-435.

Yang B, Kalimo KO, Tahvonen RL, Mattila LM, Katajisto JK, Kallio HP. Effect of dietary supplementation with sea buckthorn (*Hippophae rhamnoides*) seed and pulp oils on the fatty acid composition of skin glycerophospholipids of patients with atopic dermatitis. *Journal of Nutritional Biochemistry* 2000;11(6):338-340.



- Yang B, Kalimo KO, Mattila LM, Kallio SE, Katajsto JK, Pettola OJ, Kallio HP. Effects of dietary supplementation with sea buckthorn (*Hippophae rhamnoides*) seed and pulp oils on atopic dermatitis. *Journal of Nutritional Biochemistry* 1999;10(11):622-630.
- Yi B, Kasai H, Lee HS, Kang Y, Park JY, Yang M. Inhibition by wheat sprout (*Triticum aestivum*) juice of bisphenol A-induced oxidative stress in young women. *Mutation Research* 2011;724(1-2):64-68.
- Yousofi M, Saberivand A, Becker LA, Karimi I. The effects of *Cannabis sativa* L. seed (hemp seed) on reproductive and neurobehavioural end points in rats. *Developmental Psychobiology* 2011;53(4):402-412.
- Yu YM, Chang WC, Chang CT, Hsieh CL, Tsai CE. Effects of young barley leaf extract and antioxidative vitamins on LDL oxidation and free radical scavenging activities in type 2 diabetes. *Diabetes Metabolism* 2002;28(2):107-114.
- Yu YM, Wu CH, Tseng YH, Tsai CE, Chang WC. Antioxidative and hypolipidemic effects of barley leaf essence in a rabbit model of atherosclerosis. *Japan Journal of Pharmacology* 2002;89(2):142-148.
- Zhang de L, Hu CX, Li DH, Liu YD. Lipid peroxidation and antioxidant responses in zebrafish brain induced by *Aphanizomenon flos-aquae* DC-1 aphanotoxins. *Aquatic Toxicology* 2013;144-145.
- Zhang YK, Wang J, Liu L, Chang RC, So KF, Ju G. The effect of *Lycium barbarum* on spinal cord injury, particularly its relationship with M1 and M2 macrophage in rats. *BMC Complementary and Alternative Medicine* 2013;13(67):1-12.
- Zhang H, Li J, Xia J, Lin S. Antioxidant activity and physicochemical properties of an acidic polysaccharide from *Morinda officinalis*. *International Journal of Biological Macromolecules* 2013;58:7-12.
- Zhu J, Liu W, Yu J, Zou S, Wang J, Yao W, Gao X. Characterization and hypoglycemic effect of a polysaccharide extracted from the fruit of *Lycium barbarum* L. *Carbohydrate Polymers* 2013;98(1):8-16