



PRODUIT DE SANTÉ NATUREL HYSOPE – *HYSSOPUS OFFICINALIS*

La présente monographie vise à servir de guide à l'industrie pour la préparation de demandes de licence de mise en marché (DLMM) et d'étiquettes dans le but d'obtenir une autorisation de mise en marché d'un produit de santé naturel. Elle ne vise pas à être une étude approfondie de l'ingrédient médicinal.

Nota

- ▶ Les parenthèses contiennent des éléments d'information additionnels (facultatifs) qui peuvent être inclus dans la DLMM ou sur l'étiquette du produit à la discrétion du demandeur.
- ▶ La barre oblique (/) indique que les termes et/ou énoncés sont synonymes. Le demandeur peut utiliser n'importe lequel des termes ou énoncés indiqués.

Date

31 juillet 2018

Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Tableau 1. Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Matière(s) d'origine	
		Nom(s) propre(s)	Partie(s)
<i>Hyssopus officinalis</i>	Hysope	<i>Hyssopus officinalis</i>	Sommité (herbe)

Références: Nom propre: USDA 2018; Nom commun: Bruneton 1999, Wiersema et León 1999; Matière d'origine: Bradley 2006.

Voie d'administration

Orale

Forme(s) posologique(s)

Cette monographie exclut les aliments et les formes posologiques semblables aux aliments tel qu'indiqué dans le document de référence Compendium des monographies.

Les formes posologiques acceptables pour les catégories d'âge listées dans cette monographie et pour la voie d'administration spécifiée sont indiquées dans le document de référence Compendium des monographies.



Usage(s) ou fin(s)

- ▶ Utilisé traditionnellement en phytothérapie comme expectorant pour aider à évacuer l'excès de mucus des voies respiratoires supérieures (anticatarrhal) (Williamson 2003; BHP 1983; Felter et Lloyd 1983; Grieve 1971; Wren 1907).
- ▶ Utilisé traditionnellement en phytothérapie pour aider à soulager les flatulences/pour aider à l'évacuation/au soulagement des gaz intestinaux (carminatif) (Williamson 2003; BHP 1983; Felter et Lloyd 1983; Wren 1907).
- ▶ Utilisé traditionnellement en phytothérapie comme tonique digestif/pour aider à la digestion (stimulant) (Williamson 2003; Blumenthal 1998; Felter et Lloyd 1983; Grieve 1971; Wren 1907).

Le(s) usage(s) combiné(s) suivant(s) est/sont aussi acceptable(s) :

Utilisé traditionnellement en phytothérapie comme digestif pour aider à soulager les gaz intestinaux (Williamson 2003; Blumenthal 1998; BHP 1983; Felter et Lloyd 1983; Grieve 1971; Wren 1907).

Nota

Les allégations pour les usages traditionnels doivent inclure le terme « phytothérapie », « médecine traditionnelle chinoise » ou « Ayurvéda ».

Dose(s)

Sous-population(s)

Adultes 18 ans et plus

Quantité(s)

Méthodes de préparation : Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)

3 à 16 grammes de sommité (herbe) séchées, par jour; Ne pas dépasser 4 grammes par dose unique (Bradley 2006; Williamson 2003; Felter et Lloyd 1983; Grieve 1971)

Mode(s) d'emploi

Énoncé non requis.

Durée(s) d'utilisation

Énoncé non requis.



Mention(s) de risque

Précaution(s) et mise(s) en garde

- ▶ Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin si les symptômes persistent ou s'aggravent.
- ▶ Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant d'en faire l'usage si vous allaitez.

Contre-indications(s)

Ne pas utiliser ce produit si vous êtes enceinte (Bradley 2006; McGuffin et al. 1997).

Réaction(s) indésirable(s) connue(s)

Énoncé non requis.

Ingrédients non médicinaux

Doivent être choisis parmi ceux de la version actuelle de la Base de données des ingrédients des produits de santé naturels (BDIPSN) et respecter les restrictions mentionnées dans cette base de données.

Conditions d'entreposage

Énoncé non requis.

Spécifications

- ▶ Les spécifications du produit fini doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le Guide de référence sur la qualité des produits de santé naturels de la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance (DPSNSO).
- ▶ L'ingrédient médicinal doit être conforme aux exigences mentionnées dans la BDIPSN.

Références citées

BHP 1983 : British Herbal Medicine Association (BHMA) Scientific Committee. 1983. British Herbal Pharmacopoeia 1983. Bournemouth (GB): British Herbal Medicine Association.

Blumenthal M. 1998. The Complete German Commission E Monographs. Austin (TX) : American Botanical Council.



Bradley PR, éditeur. 2006. *British Herbal Compendium: A Handbook of Scientific Information on Widely Used Plant Drugs, Volume 2*. Bournemouth (GB): British Herbal Medicine Association.

Bruneton J. 1999. *Pharmacognosie, Phytochimie, Plantes Médicinales*, 3^e édition. Paris (FR) : Technique & Documentation.

Felter HW, Lloyd JU. 1983. *King's American Dispensatory, Volume 1*, 18^e édition. Sandy (OR): Eclectic Medical Publications; [Réimpression de la publication originale de 1898].

Grieve M. 1971. *A Modern Herbal, Volume 1*. New York (NY) : Dover Publications; [Réimpression de la publication Harcourt, Brace & Company de 1931].

McGuffin M, Hobbs C, Upton R, Goldberg A, éditeurs. 1997. *American Herbal Products Association's Botanical Safety Handbook*. Boca Raton (FL) : CRC Press.

USDA 2018 : United States Department of Agriculture, Agricultural Research Service, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network (GRIN) [en ligne]. *Hyssopus officinalis* L. Beltsville (MD) : National Germplasm Resources Laboratory. [Consulté le 12 juin 2018]. Disponible à : http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/tax_search.pl

Wiersema J, León B. 1999. *World Economic Plants : A Standard Reference*. Boca Raton (FL) : CRC Press LLC.

Williamson EM. 2003. *Potter's Herbal Cyclopaedia : The Authoritative Reference work on Plants with a Known Medical Use*. Saffron Walden (GB) : The C.W. Daniel Company Limited.

Wren RC. 1956. *Potter's New Cyclopaedia of Botanical Drugs and Preparations*. Saffron Walden (GB) : The C.W. Daniel Company Limited.

Références consultées

Bartram T. 1998. *Bartram's Encyclopedia of Herbal Medicine*. New York (NY) : Marlowe and Company.

BHP 1996 : British Herbal Medicine Association (BHMA) Scientific Committee. 1996. *British Herbal Pharmacopoeia 1996*. Bournemouth (GB) : British Herbal Medicine Association.

Blumenthal M. 1998. *The Complete German Commission E Monographs*. Austin (TX) : American Botanical Council.

Bove M. 2001. *An Encyclopedia of Natural Healing for Children and Infants*, 2^e édition. Toronto (ON) : McGraw-Hill.



Brinker F. 2009. Online Updates and Additions to Herb Contraindications and Drug Interactions, 3^e édition. Sandy (OR) : Eclectic Medical Publications. [Mise à jour le 30 juillet 2009; Consulté le 13 août 2009]. Disponible à : <http://www.eclecticherb.com/emp/updatesHCIDI.html>

Brinker F. 2001. Herb Contraindications and Drug Interactions, 3^e édition. Sandy (OR) : Eclectic Medical Publications.

Burkhard PR, Burkhardt K, Haenggeli CA, Landis T. 1999. Plant-induced seizures : reappearance of an old problem. *Journal of Neurology* 246(8):667-70.

Felter HW. 1983. *The Eclectic Materia Medica, Pharmacology and Therapeutics*. Sandy (OR) : Eclectic Medical Publications [Réimpression de la publication originale de 1922].

Hoffmann D. 2003. *Medical Herbalism : The Science and Practice of Herbal Medicine*. Rochester (VT) : Healing Arts Press.

Leung AY, Foster S. 2003. *Encyclopedia of Common Natural Ingredients Used in Food, Drugs and Cosmetics*, 2^e édition. Hoboken (NJ) : John Wiley & Sons, Inc

Millet Y, Jouglard J, Steinmetz MD, Tognetti P, Joanny P, Arditti J. 1981. Toxicity of some essential plant oils. Clinical and experimental study. *Clinical Toxicology* 18(12):1485-98.

Mills E, Duguo J, Perri D, Koren G. 2006. *Herbal Medicines in Pregnancy and Lactation. An Evidence-Based Approach*. New York (NY) : Taylor and Francis.

Moerman DE. 1998. *Native American Ethnobotany*. Portland (OR) : Timber Press.

Tilgner S. 1999. *Herbal Medicine from the Heart of the Earth*. Creswell (OR) : Wise Acre Press.

Tisserand R, Balacs T. 1995. *Essential Oil Safety* Toronto (ON) : Churchill Livingstone.