



PRODUIT DE SANTÉ NATUREL

5-HTP

La présente monographie vise à servir de guide à l'industrie pour la préparation de demandes de licence de mise en marché (DLMM) et d'étiquettes dans le but d'obtenir une autorisation de mise en marché d'un produit de santé naturel. Elle ne vise pas à être une étude approfondie de l'ingrédient médicinal.

Nota

- ▶ Les parenthèses contiennent des éléments d'information additionnels (facultatifs) qui peuvent être inclus dans la DLMM ou sur l'étiquette du produit à la discrétion du demandeur.
- ▶ La barre oblique (/) indique que les termes et/ou énoncés sont synonymes. Le demandeur peut utiliser n'importe lequel des termes ou énoncés indiqués.

Date

30 octobre 2018

Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Tableau 1. Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Matière(s) d'origine	
		Nom(s) propre(s)	Partie(s)
▶ 5-Hydroxy-L-tryptophane	▶ L-5-HTP	<i>Griffonia</i>	Graine
▶ L-5-hydroxy-tryptophane	▶ L-5-hydroxytryptophane	<i>simplicifolia</i>	

Références: Noms propres: O'Neil et al. 2001; Noms communs: O'Neil et al. 2001; Matière d'origine: Lemaire et Adosraku 2002, Fellows et Bell 1970.

Voie d'administration

Orale

Forme(s) posologique(s)

Cette monographie exclut les aliments et les formes posologiques semblables aux aliments tel qu'indiqué dans le document de référence Compendium des monographies.

Les formes posologiques acceptables pour les catégories d'âge listées dans cette monographie et pour la voie d'administration spécifiée sont indiquées dans le document de référence Compendium des monographies.



Usage(s) ou fin(s)

- ▶ Aide à promouvoir un bon équilibre de l'humeur (Pöldinger et al. 1991; Zmilacher et al. 1988; Nakajima et al. 1978).
- ▶ Aide à soulager les symptômes de la fibromyalgie (Nicolodi et Sicuteri 1996; Sarzi Puttini et Caruso 1992; Caruso et al. 1990).
- ▶ Aide à diminuer la gravité et la durée des migraines lorsqu'elle est prise à titre préventif (prophylactique) (Titus et al. 1986; Bono et al. 1984; Sicuteri 1973).
- ▶ À utiliser dans le cadre d'un programme qui recommande une réduction de l'apport calorique et une augmentation de l'activité physique (dans la mesure du possible) pour aider à la gestion du poids en diminuant les envies de glucides/hydrates de carbone (Cangiano et al. 1998; Cangiano et al. 1992; Ceci et al. 1989).
- ▶ Utilisé comme aide-sommeil (Soulairac et Lambinet 1977; Wyatt et al. 1971).

Dose(s)

Sous-population(s)

Adultes 18 ans et plus

Quantité(s)

Équilibre de l'humeur

150 à 300 milligrammes de 5-HTP, par jour; Ne pas dépasser 200 milligrammes par dose unique (Pöldinger et al. 1991; Nakajima et al. 1978)

Soulagement des symptômes de la fibromyalgie

300 à 400 milligrammes de 5-HTP, par jour; Ne pas dépasser 200 milligrammes par dose unique (Nicolodi et Sicuteri 1996; Caruso et al. 1990)

Prophylaxie de la migraine

200 à 600 milligrammes de 5-HTP, par jour; Ne pas dépasser 200 milligrammes par dose unique (Titus et al. 1986; Sicuteri 1973)

Gestion du poids

750 à 900 milligrammes de 5-HTP, par jour; Ne pas dépasser 300 milligrammes par dose unique (Cangiano et al. 1998; Cangiano et al. 1992; Ceci et al. 1989)

Aide-sommeil

100 à 200 milligrammes par jour (Soulairac et Lambinet 1988; Soulairac et Lambinet 1977; Wyatt

et al. 1971)

Mode(s) d'emploi

Tous les usages (sauf comme aide-sommeil)

Pour minimiser les risques d'effets secondaires gastro-intestinaux, commencer par une dose de 100 mg, 2 à 3 fois par jour, puis augmenter lentement jusqu'à la dose efficace sur une période de 2 semaines (Birdsall 1988).

Aide-sommeil

Prendre de 30 à 45 minutes avant le coucher (Pizzorno et Murray 2006).

Tous les usages (sauf pour la gestion du poids)

Prendre avec de la nourriture (Pöldinger et al. 1991).

Gestion du poids

Prendre 30 minutes avant un repas (Cangiano et al. 1998; Cangiano et al. 1992; Ceci et al. 1989).

Durée(s) d'utilisation

Équilibre de l'humeur

- ▶ Utiliser pour au moins 1 semaine pour constater les effets bénéfiques (Nakajima et al. 1978).
- ▶ Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin si l'utilisation se prolonge au-delà d'1 année (Nicolodi et Sicuteri 1996).

Soulagement des symptômes de la fibromyalgie

- ▶ Utiliser pour au moins 2 semaines pour constater les effets bénéfiques (Caruso et al. 1990).
- ▶ Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin si l'utilisation se prolonge au-delà d'1 année (Nicolodi et Sicuteri 1996).

Prophylaxie de la migraine

- ▶ Utiliser pour au moins 2 à 3 semaines pour constater les effets bénéfiques (Sicuteri 1973).

Produits pour prévenir la migraine et fournissant de 200 à 400 mg de 5-HTP, par jour

Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin si l'utilisation se prolonge au-delà d'1 année (Nicolodi et Sicuteri 1996).



Produits pour prévenir la migraine et fournissant plus de 400 mg de 5-HTP, par jour

Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin si l'utilisation se prolonge au-delà de 6 mois (Titus et al. 1986).

Gestion du poids

Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin si l'utilisation se prolonge au-delà de 12 semaines (Cangiano et al. 1992).

Aide-sommeil

Énoncé non requis.

Mention(s) de risque

Précaution(s) et mise(s) en garde

Aide-sommeil

Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin si l'insomnie persiste au-delà de 4 semaines (insomnie chronique) (Berardi et al. 2002; Dipiro et al. 2002).

Tous les usages (sauf comme aide-sommeil)

Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin si les symptômes persistent ou s'aggravent.

Tous les usages

- ▶ Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.
- ▶ Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant d'en faire l'usage si vous prenez du carbidopa ou des médicaments/suppléments à activité sérotoninergique, notamment du L-tryptophane, de la S-adénosylméthionine (SAME), du millepertuis, des antidépresseurs, des médicaments antidouleur, des médicaments en vente libre contre la toux ou le rhume contenant du dextrométhorphan, et des médicaments contre la nausée et la migraine (Clinique Mayo 2007; Turner et al. 2006).
- ▶ Cesser l'utilisation et consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin si vous souffrez de faiblesse, d'ulcères buccaux ou de douleurs abdominales accompagnées de fortes douleurs musculaires ou si vous constatez des changements au niveau de la peau (Das et al. 2004; Lampert et al. 1992; Sternberg et al. 1980).
- ▶ Éviter de consommer de l'alcool ou tout autre produit pouvant causer de la somnolence.



Contre-indication(s)

Ne pas utiliser ce produit si vous souffrez de sclérodémie (Lampert et al. 1992; Sternberg et al. 1980).

Réaction(s) indésirable(s) connu(s)

- Certaines personnes pourraient éprouver de la somnolence. Faire preuve de prudence si vous conduisez de la machinerie lourde ou tout autre véhicule motorisé, ou si vous participez à une activité qui nécessite de la vigilance mentale (Caruso et al. 1990; Zmilacher et al. 1988; Takahashi et al. 1976).
- Certaines personnes pourraient souffrir de diarrhée, de nausées, de vomissements ou de douleurs abdominales (Turner et al. 2006; Byerley et al. 1987).

Ingrédients non médicinaux

Doivent être choisis parmi ceux de la version actuelle de la Base de données des ingrédients des produits de santé naturels (BDIPSN) et respecter les restrictions mentionnées dans cette base de données.

Conditions d'entreposage

Énoncé non requis.

Spécifications

- Les spécifications du produit fini doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le Guide de référence sur la qualité des produits de santé naturels de la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance (DPSNSO).
- L'ingrédient médicinal doit être conforme aux exigences mentionnées dans la BDIPSN.

Références citées

Berardi RR, DeSimone EM, Newton GD, Oszko MA, Popovich NG, Rollings CJ, Shimp LA, Tietze KJ, éditeurs. Handbook of Nonprescription Drugs : An Interactive Approach to Self-Care, 13^e édition. Washington (DC) : American Pharmaceutical Association; 2002.

Birdsall TC. 5-Hydroxytryptophan : a clinically-effective serotonin precursor. Alternative Medicine Review 1998;3(4) :271-280.

Bono G, Micieli G, Sances G, Calvani M, Nappi G. L-5HTP treatment in primary headaches : an attempt at clinical identification of responsive patients. Cephalalgia 1984;4(3) :159-165.

Byerley WF, Judd LL, Reimherr FW, Grosser BI. 5-Hydroxytryptophan : a review of its antidepressant efficacy and adverse effects. *Journal of Clinical Psychopharmacology* 1987;7(3) :127-137.

Cangiano C, Ceci F, Cascino A, Del Ben M, Laviano A, Muscaritoli M, Antonucci F, Rossi-Fanelli F. Eating behavior and adherence to dietary prescriptions in obese adult subjects treated with 5-hydroxytryptophan. *American Journal of Clinical Nutrition* 1992;56(5) :863-867.

Cangiano C, Laviano A, Del Ben M, Preziosa I, Angelico F, Cascino A, Rossi-Fanelli F. Effects of oral 5-hydroxy-tryptophan on energy intake and macronutrient selection in non-insulin dependent diabetic patients. *International Journal of Obesity and Related Metabolic Disorders* 1998;22(7) :648-654.

Caruso I, Sarzi Puttini P, Cazzola M, Azzolini V. Double-blind study of 5-hydroxytryptophan versus placebo in the treatment of primary fibromyalgia syndrome. *Journal of International Medical Research* 1990;18(3) :201-209.

Ceci F, Cangiano C, Cairella M, Cascino A, Del Ben M, Muscaritoli M, Sibilila L, Rossi Fanelli F. The effects of oral 5-hydroxytryptophan administration on feeding behavior in obese adult female subjects. *Journal of Neural Transmission* 1989;76(2) :109-117.

Clinique Mayo- Mayo Clinic Staff. Serotonin Syndrome. Rochester (MN) : Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2007. [Consulté le 7 août 2018]. Disponible à : <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/serotonin-syndrome/symptoms-causes/syc-20354758>

Das YT, Bagchi M, Bagchi D, Preuss HG. Safety of 5-hydroxy-L-tryptophan. *Toxicology Letters* 2004;150(1) :111-122.

Dipiro JT, Talbert RL, Yee GC, Matzke GR, Wells BG, Posey LM. *Pharmacotherapy : a pathophysiologic approach*, 5^e édition. New York (NY) : The McGraw-Hill Companies, Inc.; 2002.

Fellows LE, Bell EA. 5-hydroxy-L-tryptophan, 5-hydroxytryptamine and L-tryptophan-5-hydroxylase in *Griffonia simplicifolia*. *Phytochemistry* 1970;9(11) :2389-2396.

Lampert A, Joly P, Thomine E, Ortolli JC, Lauret P. Syndrome sclérodermique à type de morphées bulleuses au cours d'un traitement par 5-hydroxy-tryptophane, carbidopa et flunitrazepam. *Annales de Dermatologie et de Vénéréologie* 1992;119(3) :209-211.

Lemaire PA, Adosraku RK. An HPLC method for the direct assay of the serotonin precursor, 5-hydroxytryptophan, in seeds of *Griffonia simplicifolia*. *Phytochemical Analysis* 2002;13(6) :333-337.

Nakajima T, Kudo Y, Kaneko Z. Clinical evaluation of 5-hydroxy-L-tryptophan as an antidepressant drug. *Folia Psychiatrica et Neurologica Japonica* 1978;32(2) :223-230.

Nicolodi M, Sicuteri F. Fibromyalgia and migraine, two faces of the same mechanism. Serotonin as the common clue for pathogenesis and therapy. *Advances in Experimental Medicine and Biology* 1996;398 :373-379.

O'Neil MJ, Smith A, Heckelman PE, Budavari S, éditeurs. *The Merck Index : An Encyclopedia of Chemicals, Drugs, and Biologicals*, 13^e édition. Whitehouse Station (NJ) : Merck & Co., Inc; 2001.

Pizzorno JE, Murray MT, éditeurs. *Textbook of Natural Medicine*, Volume 1, 3^e édition. St. Louis (MO) : Churchill Livingstone Elsevier; 2006.

Pöldinger W, Calanchini B, Schwarz W. A functional-dimensional approach to depression: serotonin deficiency as a target syndrome in a comparison of 5-hydroxytryptophan and fluvoxamine. *Psychopathology* 1991;24(2) :53-81.

Sarzi Puttini P, Caruso I. Primary fibromyalgia syndrome and 5-hydroxy-L-tryptophan: a 90-day open study. *Journal of International Medical Research* 1992;20(2) :182-189.

Sicuteri F. The ingestion of serotonin precursors (L-5-hydroxytryptophan and L-tryptophan) improves migraine headache. *Headache* 1973;13(1) :19-22.

Soulairac A, Lambinet H. Études cliniques de l'action du précurseur de la sérotonine, le L-5-hydroxy-tryptophane, sur les troubles du sommeil. *Schweizerische Rundschau für Medizin Praxis* 1988;77(34a) :19-23.

Soulairac A, Lambinet H. Action du 5-hydroxy-tryptophane, précurseur de la sérotonine, sur les troubles du sommeil. *Annales Médico-Psychologiques* 1977;1(5) :792-798.

Sternberg EM, Van Woert MH, Young SN, Magnussen I, Baker H, Gauthier S, Osterland CK. Development of a scleroderma-like illness during therapy with L-5-hydroxytryptophan and carbidopa. *New England Journal of Medicine* 1980;303(14) :782-787.

Takahashi S, Takahashi R, Masumura I, Miike A. Measurement of 5-hydroxyindole compounds during L-5-HTP treatment in depressed patients. *Folia Psychiatrica et Neurologica Japonica* 1976;30(4) :463-473.

Titus F, Dávalos A, Alom J, Codina A. 5-Hydroxytryptophan versus methysergide in the prophylaxis of migraine. Randomized clinical trial. *European Neurology* 1986;25(5) :327-329.

Turner EH, Loftis JM, Blackwell AD. Serotonin a la carte: supplementation with the serotonin precursor 5-hydroxytryptophan. *Pharmacology & Therapeutics* 2006;109(3) :325-338.

Wyatt RJ, Zarcone V, Engelman K, Dement WC, Snyder F, Sjoerdsma A. Effects of 5-hydroxytryptophan on the sleep of normal human subjects. *Electroencephalography and Clinical Neurophysiology* 1971;30(6) :505-509.

Zmilacher K, Battegay R, Gastpar M. L-5-hydroxytryptophan alone and in combination with a

peripheral decarboxylase inhibitor in the treatment of depression. *Neuropsychobiology* 1988;20(1) :28-35.

Références consultées

Agazzi A, De Ponti F, De Giorgio R, Candura SM, Anselmi L, Cervio E, Di Nucci A, Tonini M. Review of the implications of dietary tryptophan intake in patients with irritable bowel syndrome and psychiatric disorders. *Digestive and Liver Disease* 2003;35(8) :590-595.

Amer A, Breu J, McDermott J, Wurtman RJ, Maher TJ. 5-Hydroxy-L-tryptophan suppresses food intake in food-deprived and stressed rats. *Pharmacology, Biochemistry, and Behavior* 2004;77(1) :137-143.

Auffranc JC, Berbis P, Fabre JF, Garnier JP, Privat Y. Syndrome sclérodermique et poikilodermique observé au cours d'un traitement par carbidopa et 5-hydroxy-tryptophane. *Annales de Dermatologie et de Venereologie* 1985;112(9) :691-692.

Battistella PA, Bordin A, Cernetti R, Broetto S, Corra S, Piva E, Plebani M. Beta-endorphin in plasma and monocytes in juvenile headache. *Headache* 1996;36(2) :91-94.

Beers MH, Berkow R, éditeurs. *The Merck Manual of Diagnosis and Therapy*, 17^e édition. Whitehouse Station (NJ) : Merck & Co., Inc; 1999.

Bhushan B, Seth SD, Saxena S, Gupta YK, Karmarkar MG. An adverse reaction to L-5-hydroxytryptophan. *The American Journal of Psychiatry* 1991;148(2) :268-269.

Boiardi A, Crenna P, Merati B, Negri S, Tansini E, Bussone G. 5-OH-tryptophane in migraine : clinical and neurophysiological considerations. *Journal of Neurology* 1981;225(1) :41-46.

Boiardi A, Picotti GB, Di Giulio AM, Bussone G, Galva MD, La Mantia L, Mantegazza P. Platelet met-enkephalin immunoreactivity and 5-hydroxytryptamine concentrations in migraine patients: effects of 5-hydroxytryptophan, amitriptyline and chlorimipramine treatment. *Cephalalgia* 1984;4(2) :81-84.

Bono G, Criscuoli M, Martignoni E, Salmon S, Nappi G. Serotonin precursors in migraine prophylaxis. *Advances in Neurology* 1982;33 :357-363.

Buckingham J, éditeur. *Dictionary of Natural Products*, Version 16:1. Boca Raton (FL) : Chapman & Hall/CRC; 2007.

Bussone G, Boiardi A, Cerrati A, Girotti F, Merati B, Rivolta G. Monoamine oxidase activities in patients with migraine or with cluster headache during the acute phases and after treatment with L-5-hydroxytryptophan. *Rivista Di Patologia Nervosa E Mentale* 1979;100(5) :269-274.

Cangiano C, Ceci F, Cairella M, Cascino A, Del Ben M, Laviano A, Muscaritoli M, Rossi-Fanelli F. Effects of 5-hydroxytryptophan on eating behavior and adherence to dietary prescriptions in obese adult subjects. *Advances in Experimental Medicine and Biology* 1991;294 :591-593.

De Benedittis G, Massei R. Serotonin precursors in chronic primary headache. A double-blind cross-over study with L-5-hydroxytryptophan vs. placebo. *Journal of Neurosurgical Sciences* 1985;29(3) :239-248.

De Giorgis G, Miletto R, Iannuccelli M, Camuffo M, Scerni S. Headache in association with sleep disorders in children: a psychodiagnostic evaluation and controlled clinical study--L-5-HTP versus placebo. *Drugs Under Experimental and Clinical Research* 1987;13(7) :425-433.

Ek A, Witkop B. The synthesis of labile hydroxytryptophan metabolites. *Journal of the American Chemical Society* 1954;76(22) :5579-5588.

EMA 2007 : European Medicines Agency. London (UK) : European Medicines Agency; 2007. [Consulté le 31 juillet 2007]. Disponible à : <http://www.emea.europa.eu>.

Farinelli S, Mariani A, Grimaldi A, Mariani M, Iannessi A, De Rosa F. [Eosinophilia-myalgia syndrome associated with 5-OH-tryptophan. Description of a case]. *Recenti Progressi in Medicina* 1991;82(7-8) :381-384 (in Italian).

FDA 2007 : Food and Drug Administration. MedWatch Online Voluntary Reporting Form (3500). Rockville (MD) : Food and Drug Administration; 2007. [Consulté le 31 juillet 2007]. Disponible à : <https://www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/medwatch-online.htm>.

FDA 2001 : Food and Drug Administration. Information Paper on L-Tryptophan and 5-Hydroxy-L-Tryptophan. Rockville (MD) : Food and Drug Administration, Center for Food Safety and Applied Nutrition, Office of Nutritional Products, Labeling, and Dietary Supplements; 2001. [Consulté le 2 août 2007]. Disponible à : <http://www.cfsan.fda.gov/~dms/ds-tryp1.html>.

FDA 1998 : Food and Drug Administration. FDA Talk Paper: Impurities Confirmed in Dietary Supplement 5-Hydroxy-L-Tryptophan. Rockville (MD) : Food and Drug Administration, US Department of Health and Human Services; 1998. [Consulté le 2 août 2007]. Disponible à : <http://www.cfsan.fda.gov/~lrd/tp5hnp.html>.

FDA 1992 : Food and Drug Administration. "Dear Colleague" Letter Regarding the Research on Eosinophilia-Myalgia Syndrome and Current Regulatory Status of L-Tryptophan. Rockville (MD) : Food and Drug Administration, Office of Health Affairs; 1992. [Consulté le 2 août 2007]. Disponible à : <http://www.cfsan.fda.gov/~dms/ds-ltr3.html>.

Frangatos G, Chubb FL. A new synthesis of 5-hydroxytryptophan. *Canadian Journal of Chemistry* 1959;37 :1374-1376.

Fugh-Berman A, Cott JM. Dietary supplements and natural products as psychotherapeutic agents. *Psychosomatic Medicine* 1999;61(5) :712-728.

Garcia C. [Mianserin agranulocytosis followed by oxitriptan eosinophilia]. *Der Nervenarzt* 1992;63(5) :303-307 (in German).

Genazzani AR, Sandrini G, Facchinetti F, Rizzo V, Alfonsi E, Sances G, Calvani M, Nappi G. Effects of L-5HTP with and without carbidopa on plasma beta-endorphin and pain perception. Possible implications in migraine prophylaxis. *Cephalalgia* 1986;6(4) :241-245.

Gijssman HJ, Van Gerven JM, De Kam ML, Schoemaker RC, Pieters MS, Weemaes M, De Rijk R, Van Der Post J, Cohen AF. Placebo-controlled comparison of three dose-regimens of 5-hydroxytryptophan challenge test in healthy volunteers. *Journal of Clinical Psychopharmacology* 2002;22(2) :183-189.

Goodnick PJ, Sandoval R. Psychotropic treatment of chronic fatigue syndrome and related disorders. *Journal of Clinical Psychiatry* 1993;54(1) :13-20.

Guilleminault C, Cathala JP, Castaigne P. Effects of 5-hydroxytryptophan on sleep of a patient with a brain-stem lesion. *Electroencephalography and Clinical Neurophysiology* 1973;34(2) :177-184.

Gwaltney-Brant SM, Albretsen JC, Khan SA. 5-Hydroxytryptophan toxicosis in dogs: 21 cases (1989-1999). *Journal of the American Veterinary Medical Association* 2000;216(12) :1937-1940.

Halford JC, Harrold JA, Lawton CL, Blundell JE. Serotonin (5-HT) drugs: effects on appetite expression and use for the treatment of obesity. *Current Drug Targets* 2005;6(2) :201-213.

Imeri L, Mancina M, Bianchi S, Opp MR. 5-Hydroxytryptophan, but not L-tryptophan, alters sleep and brain temperature in rats. *Neuroscience* 2000;95(2) :445-452.

Jacobsen FM, Sack DA, Wehr TA, Rogers S, Rosenthal NE. Neuroendocrine response to 5-hydroxytryptophan in seasonal affective disorder. *Archives of General Psychiatry* 1987;44(12) :1086-1091.

Jellin JM. *Natural Medicines Comprehensive Database*. Stockton (CA) : Therapeutic Research Faculty; 1995-2007. [Consulté le 17 septembre 2007]. Disponible à : [http://www.naturaldatabase.com/\(S\(0hg55rvubxan4r55ymylyij5\)\)/Logon.aspx?li=0&st=2&cs=&s=ND](http://www.naturaldatabase.com/(S(0hg55rvubxan4r55ymylyij5))/Logon.aspx?li=0&st=2&cs=&s=ND).

Juhl JH. Fibromyalgia and the serotonin pathway. *Alternative Medicine Review* 1998;3(5) :367-375.

Kahn RS, Westenberg HG. L-5-hydroxytryptophan in the treatment of anxiety disorders. *Journal of Affective Disorders* 1985;8(2) :197-200.

Kahn RS, Westenberg HG, Verhoeven WM, Gispen-de Wied CC, Kamerbeek WD. Effect of a serotonin precursor and uptake inhibitor in anxiety disorders; a double-blind comparison of 5-hydroxytryptophan, clomipramine and placebo. *International Clinical Psychopharmacology* 1987;2(1) :33-45.

Klarskov K, Johnson KL, Benson LM, Gleich GJ, Naylor S. Eosinophilia-myalgia syndrome case-associated contaminants in commercially available 5-hydroxytryptophan. *Advances in Experimental Medicine and Biology* 1999;467 :461-468.

La Société de l'arthrite 2006. Sclérodermie. Toronto (ON) : La Société de l'arthrite; 2006. [Consulté le 7 août 2007]. Disponible à : <http://www.arthrite.ca/types%20of%20arthritis/scleroderma/default.asp?s=1>.

Maron E, Toru I, Vasar V, Shlik J. The effect of 5-hydroxytryptophan on cholecystokinin-4-induced panic attacks in healthy volunteers. *Journal of Psychopharmacology* 2004;18(2) :194-199.

Martin TG. Serotonin syndrome. *Annals of Emergency Medicine* 1996;28(5) :520-526.

Martinelli I, Mainini E, Mazzi C. [Effect of 5-hydroxytryptophan on the secretion of PRL, GH, TSH and cortisol in obesity]. *Minerva Endocrinologia* 1992;17(3) :121-126 (in Italian).

Meyers S. Use of neurotransmitter precursors for treatment of depression. *Alternative Medicine Review* 2000;5(1) :64-71.

MHRA 2007 : Medicines and Healthcare Products Regulatory Agency: An Executive Agency of the Department of Health. Lambeth (London) : Medicines and Healthcare Products Regulatory Agency; 2007. [Consulté le 31 juillet 2007]. Disponible à : http://www.mhra.gov.uk/home/idcplg?IdcService=SS_GET_PAGE&nodeId=5.

Michelson D, Page SW, Casey R, Truchsess MW, Love LA, Milstien S, Wilson C, Massaquoi SG, Crofford LJ, Hallett M, Gold PW, Sternberg EM. An eosinophilia-myalgia syndrome related disorder associated with exposure to L-5-hydroxytryptophan. *The Journal of Rheumatology* 1994;21(12) :2261-2265.

Morris AJ, Armstrong MD. Preparation of 5-hydroxy-L-and D-tryptophan. *Journal of Organic Chemistry* 1957;22 :306-308.

NIH 2007 : National Institutes of Health. ChemIDplus Lite. Bethesda (MD) : Specialized Information Services, National Library of Medicine, National Institutes of Health, US

Department of Health & Human Services. 5-Hydroxytryptophan; RN : 56-69-9. [Consulté le 9 août 2007]. Disponible à : <http://chem.sis.nlm.nih.gov/chemidplus/ProxyServlet?objectHandle=DBMaint&actionHandle=default&nextPage=jsp/chemidlite/ResultScreen.jsp&TXTSUPERLISTID=000056699>.

PDR Health 2007 : Drug Information, Nutritional Supplements. 5-Hydroxytryptophan (5-HTP). Montvale (NJ) : Thomson PDR; 2007. [Consulté le 19 septembre 2007]. Disponible à : http://www.pdrhealth.com/drug_info/nmdrugprofiles/nutsupdrugs/5hy_0011.shtml.

Petre-Quadens O, De Lee C. 5-Hydroxytryptophan and sleep in Down's syndrome. *Journal of Neurological Sciences* 1975;26(3) :443-453.

Pijl H, Koppeschaar HP, Cohen AF, Iestra JA, Schoemaker HC, Frolich M, Onkenhout W, Meinders AE. Evidence for brain serotonin-mediated control of carbohydrate consumption in normal weight and obese humans. *International Journal of Obesity and Related Metabolic Disorders* 1993;17(9) :513-520.

Renson J, Goodwin F, Weissbach H, Udenfriend S. Conversion of tryptophan to 5-hydroxytryptophan by phenylalanine hydroxylase. *Biochemical and Biophysical Research Communications* 1961;6(1) :20-23.

Ribeiro CA. L-5-Hydroxytryptophan in the prophylaxis of chronic tension-type headache: a double-blind, randomized, placebo-controlled study. For the Portuguese Head Society. *Headache* 2000;40(6) :451-456.

SC 2007 : Santé Canada. MedEffect Canada : Déclaration des effets indésirables. Ottawa (ON) : Health Canada; 2007. [Consulté le 20 juillet 2007]. Disponible à : http://www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/medeff/report-declaration/index_f.html.

Santucci M, Cortelli P, Rossi PG, Baruzzi A, Sacquegna T. L-5-hydroxytryptophan versus placebo in childhood migraine prophylaxis: a double-blind crossover study. *Cephalalgia* 1986;6(3) :155-157.

Schruers K, Van Diest R, Overbeek T, Griez E. Acute L-5-hydroxytryptophan administration inhibits carbon dioxide-induced panic in panic disorder patients. *Psychiatry Research* 2002;113(3) :237-243.

Shaw K, Turner J, DelMar C. Tryptophan and 5-hydroxytryptophan for depression. *Oxfordshire (UK) : The Cochrane Database of Systematic Reviews*; 2002, Issue 1. Art. No. : CD003198. DOI : 10.1002/14651858.CD003198.

Sigma-Aldrich 2007 : Sigma-Aldrich Corporation. H9772 5-Hydroxy-L-tryptophan Solid. St.Louis (MO) : Sigma-Aldrich Co.; 2007. [Consulté le 30 juillet 2007]. Disponible à : <http://www.sigmaaldrich.com/catalog/search/ProductDetail/SIGMA/H9772>.

Singhal AB, Caviness VS, Begleiter AF, Mark EJ, Rordorf G, Koroshetz WJ. Cerebral vasoconstriction and stroke after use of serotonergic drugs. *Neurology* 2002;58(1) :130-133.

Takahashi S, Kondo H, Kato N. Effect of L-5-hydroxytryptophan on brain monoamine metabolism and evaluation of its clinical effect in depressed patients. *Journal of Psychiatry Research* 1975;12(3) :177-187.

TGA 2007 : Therapeutic Goods Administration. TGA Adverse Drug Reactions Unit. Symonston (AU) : Commonwealth Department of Health and Ageing, Therapeutic Goods Administration. [Consulté le 31 juillet 2007] Disponible à : <http://www.tga.gov.au/adr/index.htm>.

Thorne Research, Inc. 5-Hydroxytryptophan. *Alternative Medicine Review* 1998;3(3) :224-226.

Van Praag HM. In search of the mode of action of antidepressants. 5-HTP/tyrosine mixtures in depressions. *Neuropharmacology* 1983;22(3) :433-440.

Van Praag HM. Management of depression with serotonin precursors. *Biological Psychiatry* 1981;16(3) :291-310.

Van Praag HM. Central monoamine metabolism in depressions. I. Serotonin and related compounds. *Comprehensive Psychiatry* 1980;21(1) :30-43.

Van Praag HM, De Haan S. Chemoprophylaxis of depressions. An attempt to compare lithium with 5-hydroxytryptophan. *Acta Psychiatrica Scandinavica Supplementum* 1981;290 :191-201.

Van Praag HM, Korf J, Dols LC, Schut T. A pilot study of the predictive value of the probenecid test in application of 5-hydroxytryptophan as antidepressant. *Psychopharmacologia* 1972;25(1) :14-21.

Van Vliet IM, Slaap BR, Westenberg HG, Den Boer JA. Behavioral, neuroendocrine and biochemical effects of different doses of 5-HTP in panic disorder. *European Neuropsychopharmacology* 1996;6(2) :103-110.

Webb M, Kirker JG. Severe post-traumatic insomnia treated with L-5-hydroxytryptophan. *Lancet* 1981;1(8234) :1365-1366.

Westenberg HG, Gerritsen TW, Meijer BA, Van Praag HM. Kinetics of l-5-hydroxytryptophan in healthy subjects. *Psychiatry Research* 1982;7(3) :373-385.

WHO 2007 : World Health Organization. Uppsala Monitoring Centre. Geneva (CHE) : World Health Organization; 2007. [Consulté le 8 août 2007]. Disponible à : <http://www.who-umc.org/DynPage.aspx>.

Yamada J, Sugimoto Y, Ujikawa M. Involvement of leptin in hypophagia induced by the serotonin precursor 5-hydroxytryptophan (5-HTP) in mice. *Biological and Pharmaceutical Bulletin* 2006;29(3) :557-559.

Zarcone VP, Berger PA, Brodie KH, Sack R, Barchas JD. The indoleamine hypothesis of depression: an overview and pilot study. *Diseases of the Nervous System* 1977;38(8) :646-653.