



PRODUIT DE SANTÉ NATUREL

CANNELLE – *CINNAMOMUM VERUM*

La présente monographie vise à servir de guide à l'industrie pour la préparation de demandes de licence de mise en marché (DLMM) et d'étiquettes dans le but d'obtenir une autorisation de mise en marché d'un produit de santé naturel. Elle ne vise pas à être une étude approfondie de l'ingrédient médicinal.

Nota

- ▶ Les parenthèses contiennent des éléments d'information additionnels (facultatifs) qui peuvent être inclus dans la DLMM ou sur l'étiquette à la discrétion du demandeur.
- ▶ La barre oblique (/) indique que les termes et/ou énoncés sont synonymes. Le demandeur peut utiliser n'importe lequel des termes ou énoncés indiqués.

Date

18 décembre 2018

Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Tableau 1. Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Matière(s) d'origine		
		Nom(s) propre(s)	Partie(s)	Préparation(s)
<i>Cinnamomum verum</i>	<ul style="list-style-type: none">▶ Cannelle▶ Cannelle de Ceylan▶ Cannelle séchée▶ Tvak	<i>Cinnamomum verum</i>	<ul style="list-style-type: none">▶ Écorce de branche▶ Écorce de pousse	Séchée

Références: Nom propre: USDA 2018, Blumenthal et al. 2000, McGuffin et al. 2000; Noms communs: USDA 2018, Wichtl 2003, API 2001, McGuffin et al. 2000, Bruneton 1999; Matières d'origine: API 2001, Blumenthal et al. 2000, 1998.

Voie d'administration

Orale

Forme(s) posologique(s)

Cette monographie exclut les aliments et les formes posologiques semblables aux aliments tel qu'indiqué dans le document de référence Compendium des monographies.

Les formes posologiques acceptables pour les catégories d'âge listées dans cette monographie et pour la voie d'administration spécifiée sont indiquées dans le document de référence Compendium des monographies.

Usage(s) ou fin(s)

- ▶ Source d'antioxydants/Fournit des antioxydants (Gruenwald et al. 2010; Roussel et al. 2009; Halvorsen et al. 2006; Shan et al. 2005).
- ▶ Utilisé (traditionnellement) en Ayurvéda pour les troubles intestinaux tels que l'indigestion, les flatulences, la diarrhée et les vomissements (Paranjpe 2005; Kapoor 2001).
- ▶ Utilisé (traditionnellement) en phytothérapie pour les troubles digestifs tels que les spasmes/crampes légères du tractus gastro-intestinal, les coliques gastro-intestinales, la sensation de ballonnements et les flatulences (Godfrey et al. 2010; BHC 2006; Wichtl 2004; Blumenthal et al. 2000, 1998).
- ▶ Utilisé (traditionnellement) en phytothérapie pour la perte d'appétit (BHC 2006; Wichtl 2004; Blumenthal et al. 2000, 1998).

Nota

Les allégations concernant un usage traditionnel doivent inclure le terme « Phytothérapie », « Médecine traditionnelle chinoise » ou « Ayurvéda ».

Dose(s)

Sous-population(s)

Adultes 18 ans et plus

Quantité(s)

Antioxydant

Méthodes de préparation: Poudre, Extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)

Ne pas dépasser 4 grammes d'écorce séchée, par jour (BHC 2006; Wichtl 2004; Blumenthal et al. 2000).

Troubles digestifs (phytothérapie); Perte d'appétit (phytothérapie)

Méthodes de préparation: Poudre, Extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)

0,5 à 1,3 gramme d'écorce séchée, 3 fois par jour (BHC 2006; Wichtl 2004; Blumenthal et al. 2000).



Troubles intestinaux (Ayurvéda)

Méthodes de préparation: Poudre, Extraits éthanolique non-normalisés (extrait éthanolique sec, teinture, extrait fluide)

0,2 à 1 gramme d'écorce séchée, 3 fois par jour (API 2001; Kapoor 2001).

Mode(s) d'emploi

Perte d'appétit (phytothérapie)

Prendre une demi-heure avant les repas.

Troubles digestifs (phytothérapie)

Prendre après les repas (Wichtl 2004)

Durée(s) d'utilisation

Énoncé non requis.

Mention(s) de risque

Précaution(s) et mise(s) en garde

Tous les produits

Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant d'en faire l'usage si vous allaitez ou si vous souffrez de diabète (NS 2018; Brinker 2010; Blumenthal et al. 2000; WHO 1999).

Tous les produits sauf antioxydants

Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin si les symptômes persistent ou s'aggravent.

Contre-indications(s)

Ne pas utiliser ce produit si vous êtes enceinte (Brinker 2010; BHC 2006; Blumenthal 2000, 1998).

Réaction(s) indésirable(s) connue(s)

Énoncé non requis.



Ingrédients non médicinaux

Doivent être choisis parmi ceux de la version actuelle de la Base de données sur les ingrédients des produits de santé naturels (BDIPSN) et respecter les restrictions mentionnées dans cette base de données.

Conditions d'entreposage

Énoncé non requis.

Spécifications

- ▶ Les spécifications du produit fini doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le Guide de référence sur la qualité des produits de santé naturels de la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance (DPSNSO).
- ▶ L'ingrédient médicinal doit être conforme aux exigences mentionnées dans la BDIPSN.

Références citées

Al-Jamal AR. Effects of cinnamon on blood glucose and lipid levels in diabetic patients (type 1). *African Journal of Biochemistry Research* 2009;3(5):181-184.

API 2001: The Ayurvedic Pharmacopoeia of India. Partie I, Volume I, 1^{ère} édition. Delhi (IN): The Controller of Publications; 2001 [Réimpression de la publication de 1990].

Bandara T, Uluwaduge I, Jansz ER. Bioactivity of cinnamon with special emphasis on diabetes mellitus: a review. *International Journal of Food Sciences and Nutrition* 2012;63(3):380-386.

Blumenthal M, Goldberg A, Brinckmann J. *Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs*. Boston (MA): American Botanical Council. 2000.

Blumenthal M, editor. *The Complete German Commission E Monographs: Therapeutic Guide to Herbal Medicines*. Austin (TX): American Botanical Council in cooperation with Integrative Medicine Communications; 1998.

BHC 2006: Bradley PR, editor. *British Herbal Compendium Volume 2: A Handbook of Scientific Information on Widely Used Plant Drugs - Companion to the British Herbal Pharmacopoeia*. Bournemouth (GB): British Herbal Medicine Association; 2006.

Brinker F. *Herb Contraindications and Drug Interactions*, 4^e édition. Sandy (OR): Eclectic Medical Publications . 2010.

Bruneton J. Pharmacognosie, Phytochimie, Plantes Médicinales. 3^e édition. Paris (FR): Technique & Documentation; 1999.

Crawford P. Effectiveness of cinnamon for lowering hemoglobin A1C in patients with type 2 diabetes: a randomized, controlled trial. *Journal of the American Board of Family Medicine* 2009; 22(5):507-512.

Godfrey A, Saunders PR, Barlow K, Gilbert C, Gowan M, Smith F. Principles and Practices of Naturopathic Botanical Medicine. Volume 1: Botanical Medicine Monographs. Toronto (ON): CCNM Press; 2010.

Halvorsen BL, Carlsen MH, Phillips KM, Bohn SK, Holte K, Jacobs DR Jr, Blomhoff R. Content of redox-active compounds (i.e., antioxidants) in foods consumed in the United States. *American Journal of Clinical Nutrition* 2006;84(1):95-135.

ITIS 2018: *Cinnamomum verum* J. Presl [2011] Integrated Taxonomic Information System (ITIS) [Internet]. [Consulté le 25 septembre 2018]. Disponible à : <http://www.itis.gov>

Kapoor LD. Handbook of Ayurvedic Medicinal Plants. Baton Roca (FL): CRC Press LLC; 2001. McGuffin M, Kartesz JT, Leung AY, Tucker AO, editors. Herbs of Commerce. 2^e édition. Silver Spring (MD): American Herbal Products Association; 2000.

McGuffin M, Hobbs C, Upton R, Goldberg A, editors. American Herbal Products Association's Botanical Safety Handbook. Boca Raton (FL): CRC Press LLC; 1997.

NS 2018: Cinnamon (*Cinnamomum* spp.) Natural Standard Professional Monograph, Copyright © 2012 [Internet]. [Consulté le 25 septembre 2018]. Disponible à : <http://www.naturalstandard.com/>

O'Neil MJ, Smith A, Heckelman PE, Budavari S, editors. The Merck Index: An Encyclopedia of Chemicals, Drugs, and Biologicals, 15th edition. Whitehouse Station (NJ): Merck & Co., Inc., 2013.

Paranjpe P. Indian Medicinal Plants: Forgotten Healers: A Guide to Ayurvedic Herbal Medicine. Delhi (IN): Chaukhamba Sanskrit Pratishtan; 2005.

Ph.Eur. 2012: European Pharmacopoeia. 7^e édition. Strasbourg (FR): Directorate for the Quality of Medicines and HealthCare of the Council of Europe (EDQM); 2012.

Safdar M, Khan A., Khan MMA, Siddique M. Effect of various doses of cinnamon on blood glucose in diabetic individuals. *Pakistan Journal of Nutrition* 2004;3:268-272.

Shan B, Cai YZ, Sun M, Corke H. Antioxidant capacity of 26 spice extracts and characterization of their phenolic constituents. *Journal of Agricultural and Food Chemistry* 2005;53(20):7749-7759.



USDA 2018: USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network (GRIN) [Internet]. National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville (MD). [*Cinnamomum verum* J. Presl: (Lauraceae). Last updated: 05-Oct-2009; Consulté le 25 septembre 2018]. Disponible à : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxonomydetail.aspx?id=70183>

WHO 1999: World Health Organization. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants, Volume 1. Geneva (CH): World Health Organization; 1999.

Wichtl M, editor. Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals: A Handbook for Practice on a Scientific Basis. 3^e édition. Stuttgart (DE): Medpharm Scientific Publishers; 2004.

Références consultées

Anderson RA, Broadhurst CL, Polansky MM, Schmidt WF, Khan A, Flanagan VP, et al. Isolation and characterization of polyphenol type-A polymers from cinnamon with insulin-like biological activity. *J Agric Food Chem*. 2004;52(1):65-70.

Altschuler JA, Casella SJ, MacKenzie TA, Curtis KM. The effects of cinnamon on A1C among adolescence with type 1 diabetes. *Diabetes Care* 2007;30:813-816.

Baker W, Gutierrez-Williams G, White CM, Kluger J, Coleman CI. Effect of cinnamon on glucose control and lipid parameters. *Diabetes Care* 2008;31:41-43.

Base de données en lignes des effets indésirables de CanadaVigilance. Ottawa (ON): Direction des produits commercialisés, Santé Canada; 2011. [Consulté le 27 octobre 2011]. Disponible à : <http://webprod3.hc-sc.gc.ca/arquery-rechercheei/index-fra.jsp>

Blevins SM, Leyva MJ, Brown J, Wright J, Scofield RH, Aston CE. Effect of cinnamon on glucose and lipid levels in non-insulin dependent type 2 diabetes mellitus. *Diabetes Care* 2007;30:2236-2237.

Brinker F. Herb Contraindications and Drug Interactions (3^e Éd.). Sandy (OR): Eclectic Medical Publications; 2001.

Broadhurst CL, Polansky MM, Anderson RA. Insulin like biological activity of culinary and medicinal plant aqueous extracts in vitro. *J Agric Food Chem* 2000;48:849-852.

Carter JS, Pugh JA, Monterrosa A. Non-insulin-dependent diabetes mellitus in minorities in the United States. *Ann Intern Med*. 1996;125(1):221-232.

Clinical Practice Guidelines for the Prevention and Management of Diabetes in Canada. *Canadian Journal of Diabetes* 2008;32(suppl 1).



Dugoua JJ, Seely D, Perri D, Cooley K, Forelli T, Mills E, Koren G. From type 2 diabetes to antioxidant activity: a systematic review of the safety and efficacy of common and cassia cinnamon bark. *Can. J. Physiol. Pharmacol* 2007;85:837-847.

Fichier canadien sur les éléments nutritifs (FCÉN), 2012 [Internet]. Ottawa (ON): Aliments et nutrition, Santé Canada. [Date de modification : Date Modifiée : 26 février 2012; Consulté le 12 avril 2012]. Disponible à : <http://webprod3.hc-sc.gc.ca/cnf-fce/language-language.do?url=t.search.recherche&lang=fra>

Gruenwald J, Freder J, Armbruester N. Cinnamon and health. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition* 2010;50(9):822-834.

Hlebowicz J, Hlebowicz A, Lindstedt S, Björgell O, Höglund P, Holst JJ, et al. Effects of 1 and 3g cinnamon on gastric emptying, satiety, and postprandial blood glucose, insulin, glucose-dependent insulintropic polypeptide, glucagon-like peptide 1, and ghrelin concentrations in healthy subjects. *American Journal of Clinical Nutrition* 2009;89:815-821.

Hlebowicz J, Darwiche G, Björgell O, Almé LO. Effect of cinnamon on postprandial blood glucose, gastric emptying, and satiety in healthy subjects. *American Journal of Clinical Nutrition* 2007;85:1552-1556.

Imparl-Radosevich J, Deas S, Polansky MM et al. Regulation of PTP-1 and insulin receptor kinase by fractions from cinnamon: implications for cinnamon regulation of insulin signalling. *Horm Res* 1998;50:177-182.

Jarvill-Taylor KJ, Anderson RA, Graves DJ. A hydroxychalcone derived from cinnamon functions as a mimetic for insulin in 3T3-L1 adipocytes. *J Am Coll Nutr.* 2001;20(4):327-236.

JEFCA Evaluation. Summary of Evaluations Performed by the Joint FAO/WHO Expert Committee on Food Additives: Cinnamaldehyde. [Consulté le 31 octobre 2011]. Disponible à : http://www.inchem.org/documents/jecfa/jeceval/jec_418.htm

Joint Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO)/World Health Organization (WHO) Expert Committee on Food Additives. WHO Food Additives Series: 60. Safety evaluation of certain food additives. Geneva (CH): World Health Organization. 2009. Disponible à : <http://www.inchem.org/documents/jecfa/jecmono/v60je01.pdf>

Leung AY, Foster S. *Encyclopedia of Common Natural Ingredients: Used in Food, Drugs and Cosmetics*. Second edition. New York (NY): John Wiley & Sons; 1996.

Qin B, Nagasaki M, Ren M, Bajotto G, Oshida Y, Sato Y. Cinnamon extract (traditional herb) potentiates in vivo insulin-regulated glucose utilization via enhancing insulin signaling in rats. *Diabetes Res Clin Pract.* 2003;62:139-148.



Roussel AM, Hininger I, Benaraba R, Ziegenfuss TN, Anderson RA. Antioxidant effects of a cinnamon extract in people with impaired fasting glucose that are overweight or obese. *J Am Coll Nutr* 2009;28:16-21.

Solomon TPJ, Blannin AK. Effects of short-term cinnamon ingestion on in vivo glucose tolerance. *Diabetes Obes Metab* 2007;8:895-901.

Solomon TPJ, Blannin AK. Changes in glucose tolerance and insulin sensitivity following 2 weeks of daily cinnamon ingestion in healthy humans. *Eur J Appl Physiol*. 2009;105:969-976.

Soni R, Bhatnagar V. Effect of cinnamon (*Cinnamomum cassia*) intervention on blood glucose of middle aged adult male with non-insulin dependent diabetes mellitus (NIDDM). *Ethno-Med* 2009;3:141-144.

United Kingdom Prospective Diabetes Study (UKPDS) Group. Intensive blood-glucose control with sulphonylureas or insulin compared with conventional treatment and risk of complications in patients with type 2 diabetes (UKPDS 33). *Lancet* 1998;352:837-853.

USDA Nutrient Database 2011: United States Department of Agriculture (USDA), Agricultural Research Service. Nutrient Data Laboratory. Spices, cinnamon, ground. NDB. No: 02010. 2011. [Consulté le 31 octobre 2011]. Disponible à : <http://www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp/cgi-bin/measure.pl>

Vanschoonbeek K, Thomassen BJW, Senden JM, Wodzig WKWH, van Loon LJC. Cinnamon supplementation does not improve glycemic control in postmenopausal type 2 diabetic patients. *J Nutr* 2006;136:977-980.

WHO 2010: World Health Organization. WHO Food Additives Series 46: Cinnamyl Alcohol and Related Substances. 2010. [Consulté le 31 octobre 2011]. Disponible à : <http://www.inchem.org/documents/jecfa/jecmono/v46je07.htm>

WHO 2010: World Health Organization. WHO Food Additives Series 14: Cinnamaldehyde. 2010. [Consulté le 31 octobre 2011]. Disponible à : <http://www.inchem.org/documents/jecfa/jecmono/v14je07.htm>

Ziegenfuss TN, Hofheins JE, Mendel RW, Landis J., Anderson RA. Effects of a water-soluble cinnamon extract on body composition and features of the metabolic syndrome in pre-diabetic men and women. *J Int Soc Sports Nut*. 2006;3:45-53.