

PRODUIT DE SANTÉ NATUREL

CATAIRE – *NEPETA CATARIA*

La présente monographie vise à servir de guide à l'industrie pour la préparation de demandes de licence de mise en marché (DLMM) et d'étiquettes dans le but d'obtenir une autorisation de mise en marché d'un produit de santé naturel. Elle ne vise pas à être une étude approfondie de l'ingrédient médicinal.

Nota

- ▶ Les parenthèses contiennent des éléments d'information additionnels (facultatifs) qui peuvent être inclus dans la DLMM ou sur l'étiquette du produit à la discrétion du demandeur.
- ▶ La barre oblique (/) indique que les termes et/ou énoncés sont synonymes. Le demandeur peut utiliser n'importe lequel des termes ou énoncés indiqués.

Date

17 décembre 2021

Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Information(s) d'origine

Tableau 1. Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Information(s) d'origine

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Information(s) d'origine		
		Matière(s) d'origine	Partie(s)	Préparation(s)
<i>Nepeta cataria</i>	<ul style="list-style-type: none">▶ Cataire▶ Herbe à chats▶ Menthe des chats	<i>Nepeta cataria</i>	Sommité (herbe)	Sèche

Références: Nom propre: USDA 2019; Noms communs: USDA 2019, Brouillet 2002, Wiersema et Léon 1999; Information d'origine: Hoffmann 2003, BHP 1983.

Voie d'administration

Orale

Forme(s) posologique(s)

Cette monographie exclut les aliments et les formes posologiques semblables aux aliments tel qu'indiqué dans le document de référence Compendium des monographies.

Les formes posologiques acceptables pour la voie d'administration orale sont indiquées dans la liste déroulante dans le formulaire Web de demande de licence de mise en marché pour les demandes officielles.



Usage(s) ou fin(s)

- ▶ Utilisée (traditionnellement) en phytothérapie pour aider à soulager les spasmes digestifs (antispasmodique) et l'indigestion/la dyspepsie flatulente (carminatif) (Hoffmann 2003; BHP 1983; Felter et Lloyd 1983; Grieve 1971).
- ▶ Utilisée (traditionnellement) en phytothérapie pour aider à soulager les états fiévreux en stimulant la sudation (diaphorétique) (Hoffmann 2003; Felter et Lloyd 1983).
- ▶ Utilisé (traditionnellement) en phytothérapie pour aider à soulager l'agitation et/ou la nervosité (nervin/calmant) (Hoffmann 2003; Williamson 2003; BHP 1983; Grieve 1971).
- ▶ Utilisée (traditionnellement) en phytothérapie (comme astringent) pour aider à soulager la diarrhée (Hoffmann 2003; Williamson 2003; Moerman 1998; Mills 1985; BHP 1983).

Nota

Les allégations concernant un usage traditionnel doivent inclure le terme « phytothérapie », « médecine traditionnelle chinoise » ou « Ayurvéda ».

Dose(s)

Sous-population(s)

Adultes 18 ans et plus

Quantité(s)

Méthodes de préparation : Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)

1,2 à 12 grammes de sommités (herbe) séchées, par jour (Hoffmann 2003; Williamson 2003; Mills 1985; BHP 1983).

Mode(s) d'emploi

Énoncé non requis.

Durée(s) d'utilisation

Énoncé non requis.

Mention(s) de risque

Précaution(s) et mise(s) en garde

- ▶ Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin si les symptômes persistent ou s'aggravent.



- Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant d'en faire l'usage si vous allaitez.

Contre-indications(s)

Ne pas utiliser ce produit si vous êtes enceinte (Brinker 2001; McGuffin et al. 1997).

Réaction(s) indésirable(s) connue(s)

Énoncé non requis.

Ingrédients non médicinaux

Doivent être choisis parmi ceux de la version actuelle de la Base de données des ingrédients des produits de santé naturels (BDIPSN) et respecter les restrictions mentionnées dans cette base de données.

Conditions d'entreposage

Doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le *Règlement sur les produits de santé naturels* (RPSN).

Spécifications

- Les spécifications du produit fini doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le Guide de référence sur la qualité des produits de santé naturels de la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance (DPSNSO).
- L'ingrédient médicinal doit être conforme aux exigences mentionnées dans la BDIPSN.

Références citées

BHP 1983: British Herbal Pharmacopoeia. Cowling (UK): British Herbal Medical Association; 1983.

Brinker F. Herb Contraindications and Drug Interactions, 3^e édition. Sandy (OR): Eclectic Medical Publications; 2001.

Brouillet L, Hay SG, Goulet I, Marie-Victorin F. Flore Laurentienne, 3^e édition. Boucherville (QC): Gaëtan Morin Éditeur Ltée. 2002.

Felter HW, Lloyd JU. King's American Dispensatory, Volume 1, 18^e édition. Sandy (OR): Eclectic Medical Publications; 1983 [Réimpression de la publication de 1898].

Grieve M. A Modern Herbal, Volume 1. New York (NY): Dover Publications; 1971 [Réimpression de la publication de 1931 Harcourt, Brace & Company].

Hoffmann D. Medical Herbalism. Rochester (VT): Healing Arts Press; 2003.

McGuffin M, Hobbs C, Upton R, Goldberg A, éditeurs. American Herbal Products Association's Botanical Safety Handbook. Boca Raton (FL): CRC Press; 1997.

Mills S. The Dictionary of Modern Herbalism. Wellingborough (UK): Thorsons Publishers Ltd; 1985.

Moerman DE. Native American Ethnobotany. Portland (OR): Timber Press; 1998.

USDA 2019: United States Department of Agriculture, Agricultural Research Service, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network (GRIN). *Nepeta cataria* L. National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville (MD). [Consulté le 10 juillet 2019]. Disponible en ligne à : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomysimple.aspx>

Wiersema J, Léon B. World Economic Plants: A Standard Reference. Boca Raton (FL): CRC Press LLC. 1999.

Williamson EM. Potter's Herbal Cyclopaedia: The Authoritative Reference work on Plants with a Known Medical Use. Saffron Walden (UK): The C.W. Daniel Company Limited; 2003.

Références consultées

Williamson EM, Evans FJ, Wren RC. Potter's New Cyclopaedia of Botanical Drugs and Preparations. Saffron Walden (UK): C.W. Daniel Company Limited; 1988.

Wren RC. Potter's Cyclopaedia of Botanical Drugs and Preparations. London (UK): Potter and Clark; 1907.