Health Canada Santé Canada

PRODUIT DE SANTÉ NATUREL

CHARDON BÉNI - *CNICUS BENEDICTUS*
Orale

La présente monographie vise à servir de guide à l'industrie pour la préparation de demandes de licence de mise en marché (DLMM) et d'étiquettes dans le but d'obtenir une autorisation de mise en marché d'un produit de santé naturel. Elle ne vise pas à être une étude approfondie de l'ingrédient médicinal.

Nota

- Les parenthèses contiennent des éléments d'information additionnels (facultatifs) qui peuvent être inclus dans la DLMM ou sur l'étiquette du produit à la discrétion du demandeur.
- La barre oblique (/) indique que les termes et/ou énoncés sont synonymes. Le demandeur peut utiliser n'importe lequel des termes ou énoncés indiqués.

Date 30 octobre 2018

Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Tableau 1. Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Matière(s) d'origine		
		Nom(s) propre(s)	Partie(s)	Préparation(s)
Cnicus benedictus	▸ Chardon béni ▸ Chardon bénit	*Cnicus benedictus*	Sommité (herbe)	Séchée

Références: Nom propre: USDA 2018; Noms communs: USDA 2018, Bruneton 1999, Wiersema et León 1999; Matière d'origine: Williamson 2003, Bradley 1992.

Voie d'administration

Orale

Forme(s) posologique(s)

Cette monographie exclut les aliments et les formes posologiques semblables aux aliments tel qu'indiqué dans le document de référence Compendium des monographies.

Les formes posologiques acceptables pour les catégories d'âge listées dans cette monographie et pour la voie d'administration spécifiée sont indiquées dans le document de référence Compendium des monographies.

Usage(s) ou fin(s)

- Utilisé traditionnellement en phytothérapie comme tonique digestif et amer pour augmenter l'appétit et faciliter la digestion (stomachique) (Blumenthal et al. 2000; Bradley 1992; Felter et Lloyd 1983; Wren 1907).
- Utilisé traditionnellement en phytothérapie pour aider à soulager l'indigestion (dyspepsie) (Bradley 1992; Felter et Lloyd 1983; Wren 1907).
- Utilisé traditionnellement en phytothérapie comme expectorant pour aider à soulager les symptômes du rhume tels qu'un excès de catarrhe (Williamson 2003; Felter et Lloyd 1983).

Le(s) usage(s) combiné(s) suivant(s) est/sont aussi acceptable(s):

- Traditionnellement utilisé en phytothérapie comme digestif tonic et amer pour augmenter l'appétit, faciliter la digestion (stomachique) et aider à soulager l'indigestion (dyspepsie) (Blumenthal et al. 2000; Bradley 1992; Felter et Lloyd 1983; Wren 1907).

Nota
Les allégations concernant un usage traditionnel doivent inclure le terme « phytothérapie », « médecine traditionnelle chinoise » ou « Ayurvéda ».

Dose(s)

Sous-population(s)

Adultes 18 ans et plus

Quantité(s)

Méthodes de préparation : Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)

0,6 à 6 grammes de sommités (herbe) séchées, par jour (Blumenthal et al. 2000; Bradley 1992; Felter et Lloyd 1983)

Mode(s) d'emploi

Énoncé non requis.

Durée(s) d'utilisation

Énoncé non requis.

Mentions de risque

Précaution(s) et avertissements(s)

- Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin si les symptômes persistent ou s'aggravent.
- Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant d'en faire l'usage si vous allaitez.

Contre-indication(s)

Ne pas utiliser ce produit si vous êtes enceinte (McGuffin 1997; Bradley 1992; Felter et Lloyd 1983).

Réaction(s) indésirable(s) connue(s)

Cesser l'utilisation si une hypersensibilité/allergie se manifeste (Brinker 2010; Blumenthal et al. 2000).

Ingrédients non médicinaux

Doivent être choisis parmi ceux de la version actuelle de la Base de données des ingrédients des produits de santé naturels (BDIPSN) et respecter les restrictions mentionnées dans cette base de données.

Conditions d'entreposage

Énoncé non requis.

Spécification(s)

- Les spécifications du produit fini doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le Guide de référence sur la qualité des produits de santé naturels de la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance (DPSNSO).
- L'ingrédient médicinal doit être conforme aux exigences mentionnées dans la BDIPSN.

Références citées

Blumenthal M, Goldberg A, Brinkmann J, éditeurs. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. Boston (MA): Integrative Medicine Communications; 2000.

Bradley PR, éditeur. British Herbal Compendium: A Handbook of Scientific Information on Widely Used Plant Drugs, Volume 1. Bournemouth (UK): British Herbal Medicine Association; 1992.

Brinker F. Herb Contraindications and Drug Interactions, 4e édition. Sandy (OR): Eclectic Medical Publications; 2010.

Bruneton J. Pharmacognosie, Phytochimie, Plantes médicinales. Paris : Éditions Tec et Doc; 2001.

Felter HW, Lloyd JU. King's American Dispensatory, Volume 1, 18e édition. Sandy (OR): Eclectic Medical Publications; 1983 [Réimpression de la publication de 1898].

McGuffin M, Hobbs C, Upton R, Goldberg A, éditeurs. American Herbal Products Association's Botanical Safety Handbook. Boca Raton (FL): CRC Press; 1997.

USDA 2018: USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network (GRIN). *Cnicus benedictus* L. National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville (MD). [Consulté le 7 août 2018]. Disponible à: http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/tax_search.pl

Wiersema J, León B. World Economic Plants: A Standard Reference. Boca Raton (FL): CRC Press LLC; 1999.

Williamson EM. Potter's Herbal Cyclopaedia: The Authoritative Reference work on Plants with a Known Medical Use. Saffron Walden (UK): The C.W. Daniel Company Limited; 2003.

Wren RC. Potter's Cyclopedia of Botanical Drugs and Preparations. Londres (UK): Potter and Clark; 1907.

Références consultées

BHP 1983: British Herbal Pharmacopoeia. Cowling (UK): British Herbal Medical Association; 1983.

Blumenthal M, Busse W, Goldberg A, Gruenwald J, Hall T, Riggins C, Rister R, éditeurs. The Complete German Commission E Monographs: Therapeutic Guide to Herbal Medicines. Austin (TX): American Botanical Council; 1998.

Bruneton J. Pharmacognosie, phytochimie, plantes médicinales. 3e édition. Tec & Doc, Paris (FR); 1999.

Dorland's 2004. Dorland's Illustrated Medical Dictionary. Édition en ligne. Toronto (ON): WB Saunders Company, an Elsevier imprint; 2004. [Consulté le 23 janvier 2008]. Disponible à : http://www.mercksource.com/pp/us/cns/cns_hl_dorlands.jspzQzpgzEzzSzppdocszSzuszSzcommonzSzdorlandszSzdorlandzSzdmd_d_10zPzhtm

Fauci AS, Braunwald E, Isselbacher KJ, Wilson JD, Martin JB, Kasper DI, Hauser SL and Longo DL, éditeurs. Harrison's Principles of Internal Medicine, 14e édition. Toronto (ON): McGraw-Hill Health Professions Division; 1998.

Felter HW. The Eclectic Materia Medica, Pharmacology and Therapeutics. Sandy (OR): Eclectic Medical Publications; 1983 [Réimpression de la publication de 1922].

Hoffmann D. Medical Herbalism. Rochester (VT): Healing Arts Press; 2003.

Meyer JE. The Herbalist. Glenwood (IL): Meyerbooks; 1993.

Meyrick W. The New Family Herbal; or, Domestic Physician: enumerating, with accurate descriptions, all the known vegetables which are any way remarkable for medical efficacy; with an account of their virtues in the several diseases incident to the human frame. Birmingham (UK): Knott and Lloyd;1790.

Pugh MB, éditeur. Stedman's 27th Medical Dictionary. New York (NY): Lippincott Williams & Wilkins; 2000.

Williamson EM, Evans FJ, Wren RC. Potter's New Cyclopaedia of Botanical Drugs and Preparations. Saffron Walden (UK): C.W. Daniel Company Limited; 1988