

## PRODUIT DE SANTÉ NATUREL

### BENOÎTE – *GEUM URBANUM*

La présente monographie vise à servir de guide à l'industrie pour la préparation de demandes de licence de mise en marché (DLMM) et d'étiquettes dans le but d'obtenir une autorisation de mise en marché d'un produit de santé naturel. Elle ne vise pas à être une étude approfondie de l'ingrédient médicinal.

#### Nota

- ▶ Les parenthèses contiennent des éléments d'information additionnels (facultatifs) qui peuvent être inclus dans la DLMM ou sur l'étiquette du produit à la discrétion du demandeur.
- ▶ La barre oblique (/) indique que les termes et/ou énoncés sont synonymes. Le demandeur peut utiliser n'importe lequel des termes ou énoncés indiqués.

#### Date

5 août 2019

#### Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Tableau 1. Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Matière(s) d'origine		
		Nom(s) propre(s)	Partie(s)	Préparation(s)
<i>Geum urbanum</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Benoîte commune</li> <li>▶ Herbe à la fièvre</li> <li>▶ Herbe de Saint-Benoît</li> </ul>	<i>Geum urbanum</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Racine</li> <li>▶ Sommité (herbe)</li> </ul>	Séchée

Références: Nom propre: USDA 2019; Noms communs: Boullard 2011; Matières d'origine: Williamson et al. 1988, Grieve 1971.

#### Voie d'administration

Orale

#### Forme(s) posologique(s)

Cette monographie exclut les aliments et les formes posologiques semblables aux aliments tel qu'indiqué dans le document de référence Compendium des monographies.

Les formes posologiques acceptables pour les catégories d'âge listées dans cette monographie et pour la voie d'administration spécifiée sont indiquées dans le document de référence Compendium des monographies.



### Usage(s) ou fin(s)

- ▶ Utilisé traditionnellement en phytothérapie pour aider à soulager la diarrhée (anti-diarrhéique) (Wichtl 2004; Williamson et al. 1988; BHP 1983; Grieve 1971).
- ▶ Utilisé traditionnellement en phytothérapie pour aider à réduire la fièvre (fébrifuge) (Williamson et al. 1988; BHP 1983; Grieve 1971).
- ▶ Utilisé traditionnellement en phytothérapie (comme astringent) pour aider à soulager les maux de gorge (Wichtl 2004; Williamson et al. 1988; Grieve 1971).
- ▶ Utilisé traditionnellement en phytothérapie pour aider à la digestion (stomachique) (Wichtl 2004; Williamson et al. 1988; Grieve 1971).

L' (Les) usage(s) combiné(s) suivant(s) est/sont aussi acceptable(s):

Utilisé traditionnellement en phytothérapie pour aider à réduire la fièvre (fébrifuge) et (comme astringent) pour aider à soulager les maux de gorge (Wichtl 2004; Williamson et al. 1988; BHP 1983; Grieve 1971).

### Nota

Les allégations concernant un usage traditionnel doivent inclure le terme « phytothérapie », « médecine traditionnelle chinoise » ou « Ayurvéda ».

### Dose(s)

#### Sous-population(s)

Adultes 18 ans et plus

#### Quantité(s)

Méthodes de préparation : Sec, poudre, extraits non-normalisés (extrait sec, teinture, extrait fluide, décoction, infusion)

1 à 12 grammes de sommités (herbe) et/ou de racines séchées, par jour (Wichtl 2004; BHP 1983; Grieve 1971).

#### Mode(s) d'emploi

Énoncé non requis.

### Durée(s) d'utilisation

Énoncé non requis.



## Mention(s) de risque

### Précaution(s) et mise(s) en garde

- ▶ Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin si les symptômes persistent ou s'aggravent.
- ▶ Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

### Contre-indication(s)

Énoncé non requis.

### Réaction(s) indésirable(s) connue(s)

Énoncé non requis.

## Ingrédients non médicinaux

Doivent être choisis parmi ceux de la version actuelle de la Base de données des ingrédients des produits de santé naturels (BDIPSN) et respecter les restrictions mentionnées dans cette base de données.

## Conditions d'entreposage

Énoncé non requis.

## Spécifications

- ▶ Les spécifications du produit fini doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le Guide de référence sur la qualité des produits de santé naturels de la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance (DPSNSO).
- ▶ L'ingrédient médicinal doit être conforme aux exigences mentionnées dans la BDIPSN.

## Références citées

BHP 1983: British Herbal Pharmacopoeia. Cowling (UK): British Herbal Medical Association; 1983.

Boullard B. Plantes Médicinales du Monde: Réalités et Croyances. Paris (FR): Éditions ESTEM; 2001.



Grieve M. A Modern Herbal, Volume 1. New York (NY): Dover Publications; 1971 [Réimpression de la publication de 1931 Harcourt, Brace & Company].

USDA 2019: United States Department of Agriculture, Agricultural Research Service, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network (GRIN). *Geum urbanum*. National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville (MD). [Consulté le 5 juin 2019]. Disponible en ligne à : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomysimple.aspx>

Wichtl M, éditeur. Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals: A Handbook for Practice on a Scientific Basis, 3<sup>e</sup> édition. Stuttgart (D): Medpharm GmbH Scientific Publishers; 2004.

Williamson EM, Evans FJ, Wren RC. Potter's New Cyclopaedia of Botanical Drugs and Preparations. Saffron Walden (UK): C.W. Daniel Company Limited; 1988.

### Références consultées

Barnes J, Anderson LA, Philipson JD. Herbal Medicines, 3<sup>e</sup> édition. London (UK): The Pharmaceutical Press; 2007.

Felter HW, Lloyd JU. King's American Dispensatory, Volume 2, 18<sup>e</sup> édition. Sandy (OR): Eclectic Medical Publications; 1983 [Réimpression de la publication de 1898].

Gruenwald J, Brendler T, Jaenicke C, éditeurs. PDR for Herbal Medicines, 1<sup>e</sup> édition. Montvale (NJ): Medical Economics Company; 1998.

McGuffin M, Kartesz JT, Leung AY, Tucker AO, éditeurs. Herbs of Commerce, 2<sup>e</sup> édition. Silver Spring (MD): American Herbal Products Association; 2000.